

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561  
 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

# 高齢・障害福祉

## ● 高齢福祉

### 金婚・おしどり夫妻を募集

9月13日(水)に市民文化ホールで開催する「老人福祉大会」において、表彰を希望する夫妻を募集します。  
**対象** ▽金婚夫妻Ⅱ今年度未までに結婚50周年以上を迎える夫妻(昭和49年3月31日以前に結婚) ▽おしどり夫妻Ⅱ今年度未までに夫妻ともに80歳を超える夫妻(昭和19年3月31日以前生まれ) ※いずれもこれまで

に表彰された人は対象外  
**申込み** 7月31日(月)までに、高齢介護課へ(☎不可)  
**高齢者の暮らしを支える総合相談窓口**

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が、介護や健康・医療などの相談に応じます。  
**問合せ** 同センター ☎ 06 (6383) 1377 へ

### ◆ ふれあい入浴

7月16日(日)午後4時～9時に、ヘルシーバス千里丘で/対象は小学生以下と

### ◆ 高齢者向けスマホ教室

7月26日(水)▽初級コース 11時～12時  
 12時～13時  
 13時～14時  
 14時～15時  
 15時～16時  
 16時～17時  
 17時～18時  
 18時～19時  
 19時～20時  
 20時～21時  
 21時～22時  
 22時～23時  
 23時～24時

### ◆ 高齢者交流入浴

65歳以上/入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自で持参/問合せは高齢介護課へ(☎可・先着)

### ◆ たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体操しています。気軽にご参加ください。



ところ	とき(7月)
べふこども園	10日(月)午前10時～10時15分
とりかいこども園	10日(月)午前10時～10時15分

問合せ 各園へ(本紙27ページを参照)

## 人生はこれからだ！持ち続けよう！向上心と好奇心 摂津市いきいきカレッジ 受講者募集

### == せつつ桜苑講座 ==

**場所** せつつ桜苑(桜町1-1-11)  
**日時** 8月18日～12月15日の金曜日(計17回)  
 午前10時～午後3時  
 ※陶芸に親しむ科のみ午前9時半～11時半

専門科目/午前10時～12時	定員
いきいき健康科(コグニサイズ)	10人
いきいき健康科(ホームストレッチ)	10人
基礎から学ぶスマホ講座	10人
陶芸に親しむ科	8人
専門科目/午後1時～3時	定員
音楽にふれあう科	10人
楽しく描こう美術科	10人
スマホサポーター養成講座	10人

### == ふれあいの里講座 ==

場所	専門科目/午後1時～3時	定員
老人福祉センター(鳥飼上5-2-8)	ものづくりを楽しんでみよう科	6人
日時 8月18日～12月8日の金曜日(計16回) 午前10時15分～午後3時	笑顔で体操しよう科	10人
	パソコン・スマホをもっと知ろう科	8人

### == 共通 ==

**内容** 一般教養科目(全員必修)  
 専門科目(1科目選択)  
**対象** 60歳以上の市民で、毎回出席可能な人  
**受講料** 無料 ※教材費・材料費は自己負担  
**申込み** 7月15日(土)までに、せつつ桜苑、ふれあいの里、市役所1階・高齢介護課、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布の受講願書を書いて、希望講座施設へ持参※ふれあいの里講座は7月3日(月)から申込み受付  
**問合せ** せつつ桜苑 ☎ 072 (632) 0316  
 ふれあいの里 ☎ 072 (653) 1212 へ

### 対象者拡充!

### 緊急通報装置を貸与します

固定電話型の緊急通報装置に加え、電話回線不要の携帯型緊急通報装置の貸与を開始します。

- 対象者**
- 65歳以上のひとり暮らし高齢者
  - 65歳以上の高齢者のみの世帯
  - ひとり暮らしの重度身体障害者
- ※1、3は、昼間独居の人を含む

**貸与機器** 緊急通報装置(固定型、携帯型)  
 ※携帯型は固定電話回線がない人のみ

**負担額** 無料 ※生計中心者の所得により有料

**問合せ** 高齢介護課または障害福祉課へ

お知らせ/  
募集

相談

健康

公民館・  
コミセン

スポーツ  
・文化

図書館

施設催し/  
教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動/  
市民活動

ごみ・資源