

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化ツ
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動／市民活動
 ごみ・資源

◆**応急診療**

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■**保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～**

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付:午前8時50分～11時) = 12月1日(金)～8日(金) (2日④除く) ▽セット健診午後プラン (受付:午後1時半～3時) = 12月4日(月)・7日(木)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
午前プラン	胃がん検診 (40歳以上)	900円
	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
オプション (申込で受診可)	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 11月6日(月)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です。



お酒を「やめたいのにやめられない」、それは依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

大阪府内の依存症相談窓口は、府ホームページ(右記QRから)をご覧ください。



依存症相談窓口	受付時間
大阪府こころの健康総合センター ☎06 (6691) 2818 (相談支援・依存症対策課直通)	平日=午前9時～午後5時45分 第2・4土曜日=午前9時～午後5時半
SNS相談大阪依存症ほっとライン ※LINEを利用した文字チャットによる相談です。 右記QRコードから、友だち登録してください	④⑤⑥=午後5時半～午後10時半 (最終受付:午後10時)
茨木保健所 ☎072 (624) 4668	平日=午前9時～午後5時45分

問合せ 大阪府地域保健課依存症対策グループ ☎06 (6944) 7527 へ

■**集団がん検診**

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから (先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上	12月9日④・18日⑤ 午前9時～11時
大腸がん	500円	(骨粗しょう症のみ)	※9日④の胃がん・肺がん・骨粗しょう症は定員に達したため、受付を終了します
肺がん	無料★	16歳以上	
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	12月6日④・17日⑤ 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※17日⑤は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	12月17日⑤ 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和6年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■**個別がん検診**

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎072 (646) 5272 田中病院 ☎072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎072 (633) 0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み (大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■**茨木保健所の検査・相談**

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半 ※23日④除く
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (④・⑤・⑥除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

◆**うきうきせつうウォーキング** 「川辺とわがまち南コース5.8km」
 11月6日(月)午前9時15分から※集合・解散場所は南摂津駅前ロータリー
 ※受付は午前9時から
 駐輪場なし、近隣の有料駐輪場を利用/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※
 詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に、住所、

氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参※飲み物持参※健康マイレージ対象/問合せは保健福祉課へ
 ◆**シニア生活習慣改善エクササイズ講座** 介護予防体操など
 11月21日(土)来年3月5日の火曜日午前9時45分～11時15分に、保健センターで(計15回)/対象は健診などで血圧・血糖・脂質のいずれかに異常の

ある、おおむね60～74歳/定員15人/費用3千円/要申込み(同センターへ)可・先着
 ◆**メンズエクササイズ講座** 男性対象の体操
 11月21日(土)来年1月30日の火曜日午後7時～8時に、保健センターで(計10回)/対象はおおむね60～74歳の男性/定員20人※市内在勤可/費用4千円/要申込み(同センターへ)可・先着

11月14日は世界糖尿病デー!

食べ物に含まれるブドウ糖はエネルギーとして利用されますが、インスリンの作用が弱いと上手く利用できず、血糖値が高くなります。このような状態が続くと、網膜症や神経障害、腎症、動脈硬化、歯周病などのさまざまな合併症を発症します。

日本には約2千万人の糖尿病患者および予備群の人がいると推定されています。また、糖尿病と診断された人の中で、40代男性では約5割が未治療、または治療を中断していることがわかっています。

糖尿病は適切な治療を受ければ合併症を予防することができます。初期には自覚症状がないため、定期的に健康診断を受け、糖尿病が疑われる場合は、早期に医療にかかりましょう。 問合せ 保健福祉課へ