

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター
男女共同参画センター
正雀市民ルーム
施設管理公社 (いきいきプラザ内)
国際交流協会

☎ 06 (6382) 0666
☎ 06 (4860) 7112
☎ 06 (6381) 0116
☎ 072 (635) 1404
☎ 06 (6319) 6251

【児童センター】

◆ハロウィンクラフト お菓子箱を作ってお菓子ラリーに参加
10月30日(月)・31日(火)午後3時半～4時半/対象は未就学児の親子と小学生/定員各25人/参加費1000円/要申込み(2日(月)から電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぼてとひろば親子でほっこり 保護者同士の交流など
10月19日(木)午後0時半～3時半/対象は未就学児と保護者
◆暮らしを守る!お金の知恵講座子ども教育費・働き方・賢い家計管理のコツ お金と上手に付き合うコツを学ぶ
10月21日(土)・28日(木)午前10時～12時(計2回)/定員20人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・16日(月)までに要予約)

◆その他

◆ハッピーヨーガ教室 ヨーガで心身ともにリラックスマッサージ
10月12日(木)・19日(木)・26日(木)午後2時～3時半/定員各20人/参加費1回800円/要申込み(☎可・先着) /ヨガマットまたはバスタオル持参、動きやすい服装で参加
◆都市景観パネル展 「鉄道施設と景観」がテーマの写真展。市民から応募された内容も展示
▽10月12日(木)～18日(木)に、ルツツ南摂津で▽10月19日(木)～25日(木)に、市役所1階ロビーで▽10月26日(木)～11月1日(木)に、コミュニティプラザ・情報提供コーナーで▽11月2日(木)～7日(木)に、別府コミュニティセンターで/問合せは都市計画課へ
◆グリーンカーテンコンテスト作品展示
10月13日(金)まで、市役所1階・ロビーで/問合せは環境政策課へ
◆大人の英語講座追加募集

◆つどい場「輪」のスマイル広場 100歳まで元気カフェ 認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に※健康マイレージ対象
10月21日(土)午後1時半～3時半/お茶代1000円
◆ガンバル女性を応援!パソコン初めてさんのゼロから始める!ウイズdeワークスペース 初心者向けテキストを参考に、基本操作を学ぶ
▽10月24日(火)①午前10時～10時50分②午前11時10分～12時③11月14日(火)④午前10時～10時50分⑤午前11時10分～12時/対象は女性/定員各2人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・実施日の5日前までに要予約)

◆選んで作れるかわいい雑貨づくり 「クラフトテープとお花でリース作り」「マクラメ編みのキーホルダー作り」
10月26日(木)午前10時半～午後3時(出入り自由、1ワーク30分×1時間、同時申込可)/材料費各500円

アメリカ人講師から楽しく英会話を学ぶ
10月16日～来年3月11日の月曜日に、安威川公民館で(各計15回)▽午前10時15分～11時05分II中級▽午前11時10分～12時II初級/各若干名を追加募集/受講料1万8千円(国際交流協会会員は半額)、入会金3千円、テキスト別途必要/要申込み(同会 ☎ 06 (6319) 6251へ・先着)
◆Eライフ講座SDGsと気候危機
10月19日(木)午後2時～3時に、上下水道部庁舎・大会議室で/定員15人/要申込み(環境政策課へ・☎可・先着)
◆市民公益活動支援講座 インスタグラム講座応用編 インスタグラムで、団体の魅力や情報を発信する技術を講義と実技形式で学ぶ
10月24日(火)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で/定員10人/要申込み(17日(火)までに自治振興課へ・☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

【正雀市民ルーム】

◆基礎からのやさしい英会話教室 中1レベルのやさしい英会話
10月4日～12月20日の第1～第3水曜日午後1時半～2時20分(計9回)/対象は30歳以上/定員8人/費用7千200円(8000円の体験受講あり)/要申込み(☎可・先着)
◆やさしい英会話教室 中2レベルの英会話
10月4日～12月20日の第1～第3水曜日▽午前10時～10時50分▽午前11時～11時50分(各計9回)/対象は30歳以上/定員各10人/費用7千200円(8000円の体験受講あり)/要申込み(☎可・先着)

◆赤ちゃんと一緒にパステルアート 指でくるくる、「かぼちゃお化け」のアートを描く
10月31日(火)午前10時～11時半/対象は0～1歳児と保護者/定員10組/材料費500円/要申込み(☎可・先着)
◆私の「違和感」を大切に生きる
▽11月2日(木)II気が付きすぎて疲れる気質「HSP・HSC」の歩き方▽9日(木)

大阪人間科学大学 公開講座
子どもと高齢者の「目」
～いつまでも良好な見え方を目指して!～
11月4日(土) 午後1時半～3時半
「早く見つけたい子どもの弱視」「加齢に伴う視力低下と眼鏡～正しい理解でしっかり見る習慣～」
場所 大阪人間科学大学庄屋学舎 OHS ホール(庄屋1丁目12番13号)
定員 300人
申込み 上記QR、または同大学公開講座係 ☎ 06 (6381) 3000 もしくは メール ohs-jimu@kun.ohs.ac.jp へ

健都未来カンファランス 第1回講演会

健康維持の実現、医療介護業界の発展を考える研究会「健都未来カンファランス」による講演会

10月22日(日) 午後1時～3時半

内容 ▽摂津市薬剤師会での健康管理プログラム～認知症発症予防プログラム～
▽運動と栄養から考えるメタボ&フレイルの予防～大規模スタディから明らかになったこと～
▽今日からできる認知症予防～あなたは、その秘訣を知っていますか?～

場所 国立循環器病研究センター・講堂(吹田市岸部新町6番1号)

定員 400人(当日先着)

問合せ 市薬剤師会事務局 ☎ 06 (4861) 7700 へ

◆歯科医師会が市長を訪問

8月23日、摂津市歯科医師会の新執行部役員の方々が市長を訪問し、新役員の方々の報告および意見交換を行いました。



子ども食堂実践講演会

子ども食堂の運営方法などについての講演会

10月28日(土) 午後1時半～3時

場所 コミュニティプラザ・会議室

定員 24人(当日先着)

問合せ 子育て支援課へ

アートギャラリーコンサート

アンサンブル・ギリビッツォによる弦楽四重奏の演奏

10月21日(土)

午前12時～12時45分

コミュニティプラザ・エントランスで

問合せ 同プラザ ☎ 06 (4860) 9300 へ



お知らせ/募集 相談 健康 公民館・コミセン・スポーツ文化 図書館 施設催し/教育ほか 福祉 産業振興 子育て 地域/市民活動/ごみ・資源

お知らせ/募集 相談 健康 公民館・コミセン・スポーツ文化 図書館 施設催し/教育ほか 福祉 産業振興 子育て 地域/市民活動/ごみ・資源