

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市八丁西町 1-10

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付:午前8時50分～11時) = 11月1日(水)～9日(休) (3日㊟・4日㊤除く) ▽セット健診午後プラン (受付:午後1時半～3時) = 11月2日(木)・6日(月)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
午前プラン	胃がん検診 (40歳以上)	900円
	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
オプション (申込で受診可)	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 10月5日(休)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから (先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上	11月24日㊟ 午前9時～11時
大腸がん	500円	(骨粗しょう症のみ)	※胃がん・骨粗しょう症は定員に達したため、受付を終了しました
肺がん	無料★	16歳以上	
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	11月8日㊤・17日㊟・24日㊟ 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※17日㊟は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	11月17日㊟ 午後1時～3時 ※一時保育あり (要予約)

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和6年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎ 06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 大嶋クリニック ☎ 072 (633) 0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み (大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (㊤・㊦・㊧除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

10月は乳がん月間
乳がんは、女性が患うがんの中で最も多く、年間約8万3千人が乳がんを患っています。40歳代後半をピークに発症が増加しており、日本人女性の約9人に1人が、乳がんを患うと言われています。市では、40歳以上の女性は自己負担700円で、1万円相当のマンモグラフィ検診を受

ください。
問合せ 保健福祉課へ
◆うきうきせつつウォーキング「大正川河川敷コース」5.5km (シヨートコース3.5km)
10月2日(月)午前9時15分から※集合・解散場所は鶴野第1公園 (モノレール摂津駅前) ※受け付けは午前9時から/詳細は下記QRから
/問合せは保健福祉課へ

◆トワイライトエクササイズ講座
①木曜しっかり運動! 脂肪燃焼コース (サーキットトレーニングなど) 10月19日(土) 来年3月21日(金) 金曜運動いろいろチャレンジコースB (さまざま有酸素運動など) 10月27日(土) 来年3月29日(日) 午後7時～8時15分に、保健

センターで (各計10回) / 対象はいずれもおおむね40歳/定員各20人※市内在勤可/費用各4千円/要申込み (同センターへ・可・先着)
◆健康相談
10月24日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで/要予約 (同センターへ・可)

◆こころの健康 家族教室
「精神障がい者の家族の接し方と社会資源について」
10月31日(火)午後1時半～3時半に、茨木保健所で/対象は精神障害者の家族/定員20人/要申込み (同保健所へ・可・先着)

第39回せつつ市民健康まつり in 文化ホール 特別企画 「市民公開講座」
～国立健康・栄養研究所が摂津市にやってきた～

研究結果から見える?! **赤ちゃんから高齢者までの運動と食事**で大切なこと

国立健康・栄養研究所の先生たちが「災害栄養」や「フレイル予防」「朝ごはん」「乳幼児期の栄養」についてお伝えします。 問合せ 保健福祉課へ

日時 **11月12日** (日) 午後0時半～4時
※開場は午後0時から

場所 市民文化ホール
申込み 10月16日(月)から市役所1階・保健福祉課で受付開始 (☎または右記QRからも可・先着)
※当日参加も可能ですが、事前申込みを優先します
※詳細は市ホームページをご確認ください

同日午前10時～午後3時に、保健センターで市民健康まつりを開催します