

健康

◆うきうきせつつウォーキング「うきうき歴史街道別府・一津屋コース6.6km(シヨートコース4.9km)」  
12月4日(月)午前9時15分から※集合・解散場所はモノレール南摂津駅前ロータリー※受付は午前9時から  
／駐輪場無し、近隣の有料駐輪場を利用／当日の午前7時時点のNHK天気予報

で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ／当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、参加回数を書いて持参※飲み物持参※健幸マイレージ対象／問合せは保健福祉課へ  
+献血にご協力ください  
12月14日(木)午前10時～12時・午後1時～4時半に、摂津市役所で／問合せは社会福祉協議会 ☎06

(4860) 6460へ  
◆健康相談  
12月26日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで要予約(同センターへ可)  
◆胃がん大腸がんバス検診  
1月28日(日)午前9時～11時半に、新島飼公民館で／対象は40歳以上／費用▽胃がん11900円▽大腸がん11500円／要申込み(保健センターへ可・先着)

インフルエンザの予防接種は受けましたか

インフルエンザは、発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身に重い症状が出るのが特徴です。特に65歳以上の高齢者などは重症化する恐れがあるため、ワクチンの接種をおすすめします。次の対象者は、12月まで1,500円で接種できます。

▷65歳以上  
▷60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級に相当する人

※生活保護世帯および住民税非課税世帯の人は、事前申請で免除あり(右記QRから申請可)

問合せ 保健福祉課へ



申請フォーム

■ 集団がん検診 会場 保健センター  
申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
胃がん	900円	40歳以上	1月25日(土) 午前9時～11時
大腸がん	500円	(骨粗しょう症のみ16歳以上)	※胃がん・骨粗しょう症は定員に達したため、受付を終了しました
肺がん	無料★		
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	1月12日(金)・30日(土) 午前9時半～11時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	1月30日(日) 午後1時～3時 ※一時保育あり(要予約)

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要  
令和6年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院 ☎06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎072(646)5272 田中病院 ☎072(635)5831 谷川記念病院 ☎072(622)3833 大嶋クリニック ☎072(633)0119 ※詳細は市ホームページへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町)へ  
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	12月7日は世界エイズデー 実施日など
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・依存症・認知症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(土・日・祭除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分～11時) = 1月5日(金)～12日(金)(土・日・祭除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半～3時) = 1月5日(金)・10日(水)

対象 ▽16～39歳(午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
午前プラン	胃がん検診(40歳以上)	900円
	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
オプション(申込で受診可)	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 12月5日(火)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072(633)1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日=午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072(683)9999

場所 高槻市八丁西町1-10

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日=午後9時～翌朝7時▽土曜日=午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

日頃の生活習慣を振り返る大切な機会です  
健診(検診)は受けましたか? 問合せ 保健福祉課へ

市では特定健診、がん検診、歯科健診、その他健診を実施しています。健診(検診)は、今の自分の体や口の状態を知ることができるほか、生活習慣の見直しになる大切な機会です。

また、がんは自覚症状が出るまでに検診で早期発見した場合、約9割は治すことができると言われています。今年度、まだ受けていない人は、ぜひ受診しましょう。

特定健診、がん検診、歯科健診は健幸マイレージのポイント対象です!

- ▽特定健診=500ポイント
- ▽がん検診=400ポイント
- ▽歯科健診=300ポイント

※受診後にハガキインターネット(からだカルテ)で自己申告後にポイント付与  
※申込期限は令和6年2月29日(必着)

各健診(検診)の実施機関や予約方法は健康づくり年間日程表(下記QR)へ



※保健センターでの特定健診、がん検診、その他健診の申込みは、同ページ内を参照



お知らせ/募集

健康

相談

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

健康

相談

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源