

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館  
スポーツ文化

図書館  
施設  
教育

福祉  
産業振興  
子育て

地域活動  
ごみ・資源

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館  
スポーツ文化

図書館  
施設  
教育

福祉  
産業振興  
子育て

地域活動  
ごみ・資源

## 摂津市おしごとフェア ～子育て世帯を応援～

3/2(木)午後1時～4時  
産業支援ルーム (南千里丘 4-35)

- 求人企業との個別説明・面接会  
説明・面接会は午後0時半～3時半に受付※面接希望者は事前にハローワーク茨木に登録し、当日履歴書を持参。求人企業の詳細はハローワーク茨木☎072 (623) 2551へ
- おしごとなんでも相談  
就職や職場での悩みなど、仕事に関する各種相談に応じます
- おしごとお役立ちセミナー  
ファイナンシャルプランナー・前野彩氏の講演「知らなきゃソンする!? 働くために知っておきたい社会保険と税金」  
午後1時～2時半/定員20人/要申込み(産業振興課へ☎可・先着)  
問合せ 産業振興課へ

◆イベント  
◆摂津まるごとまちゼミ  
お店の人が講師となって専門知識や情報を教える講座  
2月1日(水)～28日(火)に、市内各店舗で※対象店舗や講座申込みなど、詳しくは市商工会ホームページを

ご覧ください/問合せは  
市商工会 ☎06 (6318) 2800へ

アットホームな雰囲気  
で楽しく学べる!



## ～訪問看護利用料助成制度～ 対象者を拡充し、 自己負担額を1日500円に。

平成29年1月利用分から、訪問看護利用料助成制度の対象を拡充し、従来1割負担だった利用料の自己負担額を軽減します。



### ◎対象者 (④⑤が新たに追加)

①	1級または2級の身体障害者手帳を持っている人
②	A判定の療育手帳を持っている人
③	B1判定の療育手帳を持っている人で、3～6級の身体障害者手帳を持っている人
④	訪問看護指示書で「装着・使用医療機器等」の項目に該当する4歳未満の人
⑤	上記①～③を満たす65歳以上の人

### ◎自己負担額

1日(回)最大500円で月に2日まで(変更前は1割)、月額の上限は2,500円です。  
※本人所得が462万1千円(単身の場合)を超える場合は対象外となります。  
問合せ 障害福祉課へ

◆ふれあい入浴  
①2月19日(日)午後2時～5時半(女性は午後2時～3時半、男性は午後4時～5時半)に、特養ひかりで  
②19日(日)午後4時～11時に、松竹温泉とヘルシーバ

ス千里丘で/対象は①65歳以上/②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください/問合せは高齢介護課へ

●障害福祉  
◆エアロビクスダンス教室  
障害のある人向けのエアロ

ビクス運動  
2月26日(日)午後2時から、三宅柳田小学校・多目的ホールで/対象は障害のある人、障害のある子と保護者/定員50人/要申込み(障害者総合支援センター)☎072(664)0324へ・先着)

## 受けるは徳だし役に立つ!! 「受け徳セミナー」 コミュニティプラザ

子育て世代向けに体験型ワークを組み込んだ消費啓発セミナーを開催します!生活に役立つ情報を楽しく学びましょう!

とき	内容	応募締切
2月 20日(月) 午前10時～12時	安心・安全!石けんで上手にお洗濯～ガンコ汚れはどう落とす?～	14日(火)
27日(月) 午前10時～12時	知って得する保険のキホン～ただ入ってるだけじゃもったいない～	22日(火)
3月 9日(水) 午前11時～午後3時	みんなで楽しむ蕎麦打ち体験～無農薬野菜を添えて～	3月2日(火)

定員 各15人  
受講料 無料※3月9日のみ材料費別途要  
申込み 各講座の応募締切日までに産業振興課へ(☎可・先着)  
※一時保育あり(1歳以上の幼児・各講座の応募締切までに要予約)

## 暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

アダルトサイトのトラブル解決業者に注意  
「アダルトサイトを見てみると急に登録完了画面が表示され高額な料金を請求された・支払ってしまった」などアダルトサイトに関するトラブルを解決しようと、消費者

がインターネットで見つけた相談窓口相談したところ、探偵業者と有料契約することになってしまったという相談が増えています。  
【事例1】 無料相談のはずが有料で企業調査を契約させられた  
【事例2】 自治体の消費者セ

ンターのような名称だったので契約したが探偵業者だった【事例3】「無視したら訴えられる」「早急に対処しないと個人情報流出する」などと言われ、焦って契約したが、キャンセルしたいという高額な解約料を請求された  
★注意すること  
アダルトサイトのトラブルにあっても、焦らずまずは消費生活相談ルームにご相談ください。

### 出前講座

## オリジナル体操で楽しく介護予防はつらつ元気でまっせ講座

市では、健康づくりのための活動をしたいと考えている高齢者のグループを対象に、講師を派遣する「はつらつ元気でまっせ講座」を実施しています。



同講座では、「摂津みんなで体操三部作」や栄養の講座などを実施しています。  
地域の仲間と一緒に楽しく介護予防に取り組んでみませんか?  
対象 65歳以上・5人以上のグループ  
申込み 高齢介護課へ

### ◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体操できます。



ところ	とき(2月)
子育て総合支援センター	1日～22日の毎週水曜日 午前9時45分～10時
せつつ幼稚園	2日(水)・16日(水) 午前9時45分～10時
べふこども園	6日(月)・13日(月) 午前10時～10時15分
鳥飼保育所	7日～28日の毎週火曜日 午前10時～10時15分
とりかい幼稚園	16日(水) 午前9時50分～10時
正雀保育所	20日(月)・27日(月) 午前10時～10時15分

問合せ 各園・所へ(26ページを参照)