

# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## --- 掲載申込み ---

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、市民活動支援課(同プラザ内)へ  
問合せ 同課 ☎ 06 (4860) 9303 へ

### ◆ 催し情報 ◆

◆ **かみしばい公演! 楽しいお話がいっぱい! 昔なつかしいのもあるよ**

1月8日(祝)午後2時~3時に、アトリウム南摂津(モノレール南摂津駅前)で/かみしばい屋コロボックル・若林 ☎ 06 (7657) 3219

◆ **市美術同好会展**

1月11日(木)~14日(日)午前10時~午後5時(11日は12時から)に、コミュニティプラザで/市美術同好会・小林 ☎ 072 (654) 6606

◆ **ココリスにここ広場** 親子で楽しみながら創作・交流

1月12日(金)午前10時~11時半に、味生公民館で/対象は発達が気になる未就学児の親子/定員5組(直接会場へ)/社会福祉法人成光苑ココリス ☎ 06 (4862) 5922

◆ **中国語勉強会** ゲーム形式で楽しく中国語会話をアップさせましょう

1月12日(金)・26日(金)午後2時~4時に、コミュニティプラザで/対象は中国語が少し話せる方/定員10人/参加費500円/山田 ☎

090 (3619) 0264

◆ **ペットボトルで犬の花びんをつくろう**

1月13日(土)午前10時~12時に、コミュニティプラザで/対象は小学生/定員10人/参加費300円/要申込み/MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ **絵手紙展「画遊会」** 季節の身近な草花などを描いた絵手紙の展示

1月13日(土)~15日(月)午前10時~午後4時に、コミュニティプラザで/画遊会・寺田 ☎ 06 (6388) 5347

◆ **初心者・シニア様向け(iPhone,iPad) スマホ講座**

ガラケーからiPhoneに変えようとお考えの方、スマホを扱えない方、お気軽にお越しください。iPhoneをお持ちでない方はこちらで用意

1月20日(土)午後2時~3時に、コミュニティプラザで/定員16人/受講料100円(テキスト代)/要申込み/ベネシードカルチャークラブ・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ **カードも入る小銭入れを楽しく手縫いしませんか**

1月20日(土)午後1時~

3時半に、コミュニティプラザで/定員10人/材料費2,800円/要申込み/チクチクポーチの会・赤岩 ☎ 090 (1905) 5813

◆ **歌声喫茶** アコーディオンに合わせてお茶を飲みながら、歌いましょう

1月27日(土)午後1時~3時に、コミュニティプラザで/参加費1,000円(直接会場へお越しください)/市街の音楽家協会・矢田 ☎ 090 (3823) 1691 (午後5時以降)

◆ **家庭教育セミナー** 豊かな個性をどう育てるか

1月27日(土)午後1時~3時に、コミュニティプラザで/乳幼児の一時預かりあり/要申込み/摂津ふれあいサークル・高原 ☎ 072 (654) 1410

◆ **抱っこ DE ダンス~赤ちゃんときんぎょしながら骨盤ひきしめ~** ママの体も整えながら、赤ちゃんを抱っこしてダンスします(抱っこ紐持参ください)

1月29日(月)午前10時半~12時に、コミュニティプラザで/定員10組/参加費500円/要申込み/対象は首がすわった赤ちゃん和妈妈

/抱っこ DE ダンス・山中 ☎ 080 (5343) 5659

◆ **大人のための英会話・韓国語入門講座** 文化紹介を通じた語学レッスン。初心者の方も安心して学習できます

2月10日~3月31日の毎週土曜日(全8回)韓国語=午後1時半~2時半、英会話=午後3時~4時に、いきいきプラザで/定員各15人

/参加費5,000円/要申込み/国際文化交流協会・前田 ☎ 090 (6489) 2803

### ● 会員募集 ●

● **安威川ウェルネスクラブ** 「楽しく音楽にあわせ気功・呼吸法ダンスストレッチ等。見学大歓迎!」  
毎週火曜日午前10時20

分~12時に、安威川公民館で/会費月2,000円/対象は女性/堤 ☎ 090 (7967) 1049

● **大正琴サークル** 「楽しく和気あいあいと練習しています。ぜひ仲間になって下さい」  
毎月第2・4火曜日午前10時~12時に、安威川公民館で/会費月2,500円/得能 ☎ 06 (6349) 1350

### 市民公益活動補助事業を募集

地域の社会的課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて実施する事業について、経費の一部を補助します。

◎ **初期事業コース**

**対象** 設立後間もない団体もしくは新たに設立する団体

**補助額** 対象経費の10分の9(上限10万円)

◎ **発展事業コース**

**対象** 一定の活動実績がある団体

**補助額** 対象経費の4分の3(上限30万円)

**申込み** 1月31日(木)までに市役所1階受付、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の募集要項を書いて同プラザへ持参

※募集期間内に応募の事前相談を実施(要予約)

**問合せ** 市民活動支援課(同プラザ内)へ



### 自治会活動レポート

#### 味舌地区連合自治会で合同防災訓練

《味舌地区連合自治会》



昨年11月12日、味舌小学校区の味舌地区自治会役員、摂津市の防災担当課、消防署、地元消防団で、合同防災訓練を実施しました。

訓練は、正雀ふれあい広場で11自治会が参加し、AED心肺蘇生法・煙体験・消火器訓練・毛布を使った担架作り、また地域婦人部および小学校PTA、地域の婦人方が連携しての炊き出しなどを行いました。

さらに、参加者で洪水ハザードマップを参考に最寄りの避難場所の確認や、非常時に備えて各家庭で備蓄しておきたい飲食物、役立つ物品の準備などについても話し合いました。

~つながりのまち摂津をみんなで育もう~  
**自治会活動に参加しませんか**

**問合せ** 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ