

子育て

せつみんなて子育てねっと
(<http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/>)

地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
正雀保育所
☎ 06 (6382) 0474
鳥飼保育所
☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター
☎ 072 (631) 9428
せつ幼稚園
☎ 06 (6383) 4000
とりかい幼稚園
☎ 072 (654) 8032
べふこども園
☎ 06 (6349) 5500
とりかいひがし遊園
☎ 072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと
☎ 06 (7503) 2515
保健福祉課
☎ 06 (6383) 1386
※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆育い育ばあとあそぼう
お正月遊びやわらべうたを楽しむ

◆お正月あそび コマ回しやはねつき遊びなどを親子で楽しむ

◆お母さんのための健康ストレッチ 音楽にのって体をしっかり動かすストレッチ

◆親子教室 親子クッキングや運動遊びなど

● 今月の健康診査・相談

種別 (対象)	実施日時
4か月児健診 (H28. 9生まれ)	13日☎・18日☎ 受付: 午後1時~2時
1歳6か月児健診 (H27. 7生まれ)	12日☎・26日☎ 受付: 午後1時15分~2時
2歳6か月児健診 (H26. 7生まれ)	24日☎ 受付: 午後1時~2時
3歳6か月児健診 (H25. 7生まれ)	5日☎・17日☎ 受付: 午後1時~2時
離乳食講習会 (5か月~6か月児の保護者)	24日☎午前10時半~12時※予約制 (☎可)
後期離乳食講習会 (8か月~10か月児の保護者)	17日☎午前10時~12時※予約制 (随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	19日☎午前10時~12時※予約制 (随時・☎可) ※身体計測も実施 (予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

うちの子 せつの子

りんかちゃん (東正雀) (1歳)
「これからも、明るく元気に笑顔いっぱい、大きくなあれ!!」



「無事に七五三の元氣満点、ケガしないですね!!」



【左から】悠誠ちゃん (7歳)、美心ちゃん (3歳)、喜心ちゃん (4歳) (東別府)

みそらちゃん (千里丘東) (9カ月)
「元気にすくすく育ててね」



みそらちゃん (別府) (9カ月)
「元気いっぱいすくすく大きくなってね (^-^)」



かすみちゃん (南千里丘) (2歳)
「お兄ちゃんとアンパンマンが大好き!」



◀ まだまだ募集中! 詳しくは、市ホームページ (広報課) へ

1月のイベント

子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	5日☎ 午後2時~3時 6日☎ 午後2時~3時 13日☎ 午前10時~12時	地域子育て支援センター かるがも広場 鳥飼保育所	1歳未満 (歩き始めるまで) の乳児と保護者、妊娠中の人
① 親子ひろば	6日~27日の☎☎ (13日・25日は休み) 午前10時~12時	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
② 園庭で遊ぼう	5日~26日の☎ (12日はお正月遊び) 午前10時~11時半	正雀保育所	乳幼児と保護者
	10日~31日の☎ 午前10時~11時半	鳥飼保育所	
	11日~25日の☎ 午前10時~11時半	べふこども園	
	11日~25日の☎ (11日はお正月遊び) 午前10時~11時半	子育て総合支援センター	
	12日・19日の☎ 午前10時~11時	とりかい幼稚園	
1月はお休み	せつ幼稚園		
① せつ子育て応援隊広場	12日~26日の☎ 午前10時~11時半	市役所西別館 第10会議室	乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	13日☎ 午前10時~12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座~沐浴・おむつ替え体験~	22日☎ 午前10時半~12時	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円
③ マタニティヨガ	28日☎ 午前10時半~11時半	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠15週以上で医師の許可のある人・8人・800円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ②③は NPO 法人キッズぽてとへ (☎可・先着)