

子育て

せつつみんな子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター
☎072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800
鳥飼保育所
☎072 (654) 5960
子育て総合支援センター
☎072 (631) 9428
せつつ幼稚園
☎06 (6383) 4000
とりかい幼稚園
☎072 (654) 8032
べふこども園
☎06 (6349) 5500
とりかいひがし遊育園
☎072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと
☎06 (7503) 2515
保健福祉課
☎06 (6383) 1386
※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆お母さんのための健康ストレッチ インストラクターによる健康ストレッチとエアロビクス。心も体もリフレッシュ

1月16日(火)午前10時～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で/対象は乳幼児の保護者/定員15人/要予約(同広場へ・☎可・先着)

◆一時保育あり(要予約)
◆お正月あそび コマや羽根つきなどのお正月あそびを楽しもう

1月20日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO 法人キッズぽてとへ

◆パパ大好き!楽しい子育ての方法を知らう。親子のふれあい遊びと子育てのヒントを学ぶ

1月20日(土)・27日(土)午前10時～11時半(計2回)に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は0～1歳児の父親と子/定員15組/要申込み(NPO 法人キッズぽてとへ・☎可・先着)

◆つどいの広場わんぱく 人形劇会
1月24日(水)午前10時～11時半に、とりかいひがし遊育園で/対象は0歳～未就園児/要申込み(17日(水)までに同園へ・☎可・先着)

◆親子バレンタインアレンジメント フラワーアレンジメントを親子で楽しもう

2月2日(金)午前10時～11時半に、とりかいひがし遊育園・せんだん公園で/対象は0歳～未就園児/要申込み(1月19日(金)までに同園へ・☎可・先着)

◆節分のつどい 歌やミニシアター、鬼さんも登場
①1月30日(火)午前10時半～11時半に、地域子育て支援センターで②2月1日(水)午前10時半～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で/対象は①乳幼児と保護者②未就園児と保護者/問合せは①同センター②同広場へ

◆つどいの広場わんぱく 節分・お楽しみ会
2月2日(金)午前10時～11時半に、とりかいひがし遊育園・せんだん公園で/対象は0歳～未就園児/要申込み(1月19日(金)までに同園へ・☎可・先着)

◆親子教室
①地域子育て支援センター
②2月22日～3月29日の毎週

◆子育て講座「笑って学ぶ子育てのコツ」 おもちゃで遊びながら子育ての方法を学ぶ
2月7日(水)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで/対象は子育て中の保護者と乳幼児/定員80組/要申込み(地域子育て支援センターへ・☎可・先着)

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

1月17日(水)午前10時半～12時に、地域子育て支援センターで/対象は乳幼児と保護者/問合せは同センターへ

◆つどいの広場わんぱく 人形劇会
1月24日(水)午前10時～11時半に、とりかいひがし遊育園で/対象は0歳～未就園児/要申込み(17日(水)までに同園へ・☎可・先着)

◆親子バレンタインアレンジメント フラワーアレンジメントを親子で楽しもう

2月2日(金)午前10時～11時半に、とりかいひがし遊育園・せんだん公園で/対象は0歳～未就園児/要申込み(1月19日(金)までに同園へ・☎可・先着)

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (H29. 9月生まれ)	12日(金)・17日(水) 受付: 午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H28. 7月生まれ)	11日(水)・25日(水) 受付: 午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H27. 7月生まれ)	23日(水) 受付: 午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H26. 7月生まれ)	16日(水)・30日(水) 受付: 午後1時～2時
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	23日(水)午前10時半～12時※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会 (8～10か月児の保護者)	26日(金)午前10時～12時※予約制(随時・☎可)※一時保育あり
育児相談 / 保健・栄養相談	18日(水)午前10時～12時※個別相談(予約制・☎可)※身体計測(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

1月のイベント

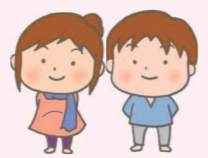
子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	11日(水) 午後2時～3時 12日(木) 午後2時半～3時半	地域子育て支援センター かるがも広場	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
① 親子ひろば	12日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
②	5日～31日(水) (12日・24日は休み) 午前10時～12時 今月はなし	鳥飼保育所 別府コミュニティセンター	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	9日～30日(水) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	10日～31日(水) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
	11日・18日(水) 午前10時～11時	とりかい幼稚園	
	24日・31日(水) 午前10時～11時半 今月はなし	べふこども園 せつつ幼稚園	
① せつつ子育て応援隊広場	11日～25日(水) 午前10時～11時	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	12日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー
② マタニティヨガ	13日(土) 午前10時半～11時半	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠15週以上で医師の許可のある人・8人・800円
③ ママ・パパ講座～沐浴・オムツ替体験～	28日(水) 午前10時半～12時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②③ NPO 法人キッズぽてとへ (☎可・先着)

木曜日(計6回) ②かるがも広場(べふこども園内) 11月23日～3月30日の毎週金曜日(計6回) ※いずれも午前10時～12時/対象は0歳児(第一子)と保護者/定員①20組②15組/要申込み(1月20日(土)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日・性別、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて、①は〒56610011千里丘東1-16-12地域子育て支援センターへ)

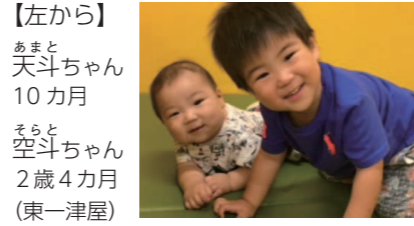
て支援センターへ郵送②は〒56610042東別府5-1-13かるがも広場へ郵送※いずれも消印有効・多数のとき抽選)

妊婦さん 遊びにきませんか
妊娠中の皆さん、遊びに来ませんか。地域子育て支援センターやかるがも広場(べふこども園)では妊娠中の人の見学も大歓迎。
子どもの成長過程を見たり、先輩ママやパパといういろいろなお話しをすることができ
ます。
また、センターや広場では、出産後の不安についての相談や子育て制度などの情報提供も行っています。パパと一緒にの来室もOK。お待ちしています。

うちの子 せつつの子



ゆいな 結菜ちゃん (東正雀) 2歳1カ月 「お喋り上手で歌とダンスが大好き！」



【左から】あまと 天斗ちゃん 10カ月 そらと 空斗ちゃん 2歳4カ月 (東一津屋)

「我が家の可愛い怪獣さんです♡」

◀ まだまだ募集中! 詳しくは、市ホームページ(広報課)へ