

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミュニティ  
図書館  
施設  
教育  
福祉  
産業  
子育て  
地域  
ごみ

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミュニティ  
図書館  
施設  
教育  
福祉  
産業  
子育て  
地域  
ごみ

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171  
場所 香露園 32-19  
診療科目 小児科 (中学生以下)  
診療時間 日曜・祝日および  
12/31～1/3 = 午前10時～11  
時半、午後1時半～4時半  
※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999  
場所 高槻市南芥川町 11-1  
診療科目 内科、小児科、外科  
診療時間 ▽日曜・祝日および  
12/29～1/3 = 午前10時～12  
時、午後2時～5時、午後7時～  
翌朝7時 ▽平日 = 午後9時～翌朝  
7時 ▽土曜日 = 午後3時～翌朝7  
時 ※歯科は、日曜・祝日および  
12/29～1/3の午前10時～12  
時、午後2時～5時  
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターの特定健診 (誕生月健診)

実施日 ▽基本プラン = 2月2日(木)・8日(水)、いずれも午後のみ  
▽セットプラン = 2月1日(水)～9日(水) (土/日除く)、いずれも午前のみ  
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳  
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込みで受診可)	骨密度測定	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 1月12日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、  
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込み内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ (必着・抽選)  
※同センターホームページからも申込み可。

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

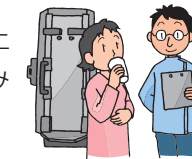
検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など	2月17日(金) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16歳以上)	2月17日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	2月24日(金) 午前9時半～11時半、午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	受付終了 (2月分)

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

がん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます (事前に保健福祉課へお電話ください)。  
種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ  
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可)	木曜日 (第3・5を除く) 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

● 健康 機能訓練

毎週金曜日午後1時半～3時半に保健センターで対象はおおむね40歳以上、疾病などで訓練を必要とする人※介護認定を受けていない、主治医意見書を提出できる人/要申込み (同センターへ)

◆ がん検診無料クーポン券未使用の人はすぐに予約を  
昨年4～5月に次の対象者  
にがん検診無料クーポン券を送付しています。有効期限は3月の検診日までですが、定員を超えると受診できません。お早めの予約をお願いします。  
対象者 ▽乳がん検診 40歳▽子宮頸がん検診 20歳▽胃・大腸・肺がん検診 40歳

40・45・50・55・60歳▽前立腺がん検診 50・55・60・65・70歳 (平成28年4月1日時点)  
対象の検診 左表のがん検診  
※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市の受託医療機関でも受診可。前立腺がん検診は市内の個別受託医療機関でも受診可

40歳～74歳対象 特定健診を受診しましたか

昨年4月に国民健康保険に加入の対象者に特定健診 (左ページ) の受診券を送付しています。年に1回受診し、カラダのチェックをしましょう。  
受診期間: 3月31日まで  
※75歳の誕生日以降は受診できなくなります。  
持参物 受診券・国民健康保険被保険者証  
申込み 次ページを参照ください。  
※府内受託医療機関でも受診可。各医療機関にお問合せください。

せつつムーンウォークプロジェクト  
～みんなで歩く38万km～

市では、皆さんがウォーキングした距離を集めて“月までの距離・38万4,400km”を歩くプロジェクトを進めています。現在約5分の1を歩き、残りは306,000km。歩数にすると約4億4,000万歩です。目標達成を目指して、ウォーキングにでかけましょう。

参加方法 ①市役所、保健センター、公民館などの公共施設の記録用紙を書いて回収箱へ投函②「健幸ノート」に記入して、市役所1階・保健福祉課へ提出  
問合せ 保健福祉課へ



月まであと  
306,000km (約4.4億歩)

※進捗状況は市ホームページからも確認できます。