

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954  
 千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735  
 味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8150

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集  
 相談  
 健康  
 公民館・コミセン  
 スポーツ・文化  
 図書館  
 施設催し／教育ほか  
 福祉  
 産業振興  
 子育て  
 地域活動／ごみ・資源

【安威川公民館】

◆撰津オリンピア名画劇場  
 「若草物語」(アメリカ映画・1994年)  
 1月20日(土)午後1時半～4時

◆美しい歩き方講座 体の歪みを直して健康的で美しい歩き方を学ぶ  
 1月23日・2月6日の火曜日午前10時半～12時(計2回) / 定員15人 / 要申込み (☎可・先着)

◆みんなで作って遊ぼう  
 絵本の読み聞かせやおもち作りなど  
 1月25日(木)午前10時半～11時半 / 対象は幼児と保護者 / 定員20組 / 要申込み (☎可・先着)

◆人権講座「講演会」 幸せって何だっけ? (一財) 児童虐待防止機構理事長・島田妙子氏による講演「幸せってなんだっけ?」人にも自分にもあたらぬ社会を目指して」  
 2月4日(日)午後2時～3時半 / 共催は市人権協会一中校区推進委員会

◆学び合う場づくり～生きがい元気の会～ 講話の鑑賞  
 2月5日(月)午後1時半～3時半 / 定員30人 / 要申込み (☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆「せつはつらつ脳トレ」体験会 認知症予防の話と市オリジナルの認知症予防体操の体験  
 1月25日(木)午後2時～3時半 / 対象は乳幼児と保護者 / 定員40人 / 要申込み (☎可・先着)

●スポーツ

◆トレーニング教室 トレーニング器具の説明(受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付)  
 1月11日(木)午後6時半～9時に、味生体育館で / 対象は高校生以上 / 定員35人 / 受講料1千500円 / ※健康マイレージポイント対象 / 要申込み(前日までに)

◆健康体操教室  
 1月15日～3月26日の月曜日午前9時～10時半 / 午前10時45分～11時45分に、味生体育館で (各10回) / 定員各20人 / 受講料4千円 / ※健康マイレージポイント対象 / 要申込み(前日までに)

◆ひなまつりのちぎり絵講座  
 ちぎり絵でお雛様の額を作る  
 2月7日・21日の水曜日午後1時半～3時(計2回) / 定員10人 / 材料費1千300円 / 要申込み (☎可・先着)



ひなまつりの額を楽しく手作り

【千里丘公民館】

◆笑いヨガで認知症予防  
 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせて、ストレス発散と認知症予防  
 1月17日～31日の毎週水曜日午前10時半～12時(計3回) / 定員15人 / 要申込み (☎可・先着)

◆やさしい手話講座 簡単な手話を学ぶ  
 1月25日(木)午後2時～3時半 / 対象は40歳以上 / 定員40人 / 要申込み (☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆ニューイヤークンサート  
 ケイコ・嶺&東公民館中による、ジャズコンサート。ジャズのスタンダードナンバーを中心に、昭和歌謡もまじえた演奏  
 1月28日(日)午後2時～4時 / 定員50人 / 要申込み (☎可・先着)

◆スティックリング体験会  
 1月12日(金)午前9時から、正雀体育館で / 体育館シューズ持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 問合せは文化スポーツ課へ

◆健康体操教室  
 1月15日～3月26日の月曜日午前9時～10時半 / 午前10時45分～11時45分に、味生体育館で (各10回) / 定員各20人 / 受講料4千円 / ※健康マイレージポイント対象 / 要申込み(前日までに)

◆子育ての仲間作り～あそぼう広場～ 親子で、かるた遊びや羽根つきなどの正月遊び  
 1月12日(金)午前10時半～12時 / 対象は就園までの幼児と保護者 / 定員20組 / 要申込み (☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆身じまい～相続とお金の話～ ファイナンシャルプランナー・森知香氏から相続のしくみを学ぶ  
 1月25日(木)午後1時半～3時 / 定員15人 / 要申込み (☎可・先着)

◆べびーちゃんよつといで!～あそぼう広場～ 親子でふれあい遊び  
 1月24日～3月14日の毎週水曜日午後1時半～3時(計8回) / 定員10人 / 要申込み (☎可・先着)

ご利用ください  
 公民館の音楽室

安威川公民館と鳥飼東公民館には音楽室があります。ぜひ活用ください。



▲安威川公民館 ▲鳥飼東公民館  
 利用時間 午前9時～午後10時※毎月第4金曜日、年末年始休み  
 利用人数 ▽安威川公民館=20人 ▽鳥飼東公民館=12人  
 ピアノ利用料 ▽安威川公民館=1,000円(グランドピアノ使用料) ▽鳥飼東公民館=無料  
 音楽室利用料

料金	午前	午後	夜間
	9時～12時	1時～5時	6時～10時
	300円	400円	400円
	700円		
	800円		
	1,100円		

申込み 利用日の3カ月前から同館へ (☎可・先着)

公民館の料理講座

◆ヘルシーパン作り 押し麦を使ったミニ食パンとスープ  
 1月16日(火)午前10時～午後1時に、千里丘公民館で / 定員12人 / 材料費500円 / 要申込み(同館へ・☎可・先着)

◆初めての薬膳料理講座 美肌のための薬膳～お肌アップは健康アップ～ 海南鶏飯風薬膳チキンライス、旬の具だくさん薬膳スープなど  
 1月17日(水)午前10時半～午後2時に、



安威川公民館で / 定員12人 / 材料費800円 / 要申込み(同館へ・☎可・先着)

◆男の料理講座 大根ステーキのスープ煮、グリルきのこの長芋あえなど  
 1月27日(土)午前10時～午後1時に、別府コミュニティセンターで / 対象は中学生以上 / 定員12人 / 材料費500円 / 要申込み(同センターへ・☎可・先着)

◆キッズクッキング体験 節分の手巻き寿司  
 2月3日(土)午前10時～午後1時に、別府コミュニティセンターで / 対象は小学生 / 定員24人 / 材料費250円 / 要申込み(同センターへ・☎可・先着)



◆アクティブ・チャイルド・プログラム 子どもの発達段階に応じた楽しい運動プログラムを学ぶ  
 1月15日～3月12日の月曜日午後6時45分～7時45分に、保健センターで(計8回) / 対象は小学生 / 定員10人 / 参加費2千400円(別途保険料400円) / 要申込み(NPO法人せつつブルーウィングス)

◆気軽にレクリエーション スポーツを楽しみませんか  
 ▽フォークダンスⅡ1月15日(月)に、新鳥飼公民館で ▽ソフトバレーボールⅡ19日(金)に、鳥飼体育館で ▽インディアカⅡ27日(土)に、鳥飼体育館で ※時間はいずれも午後7時半～9時 / 対象は中学生以上(フォークダンスは小学生も可) / 体育館シューズ持参 / 問合せは文化スポーツ課へ

◆夜間健康体操教室 太極拳講師による本格ストレッチ  
 1月22日～3月19日の月曜日午後7時～8時半に、鳥飼体育館で(計8回) / 対象は中学生以上 / 定員10人 / 費用3千600円(別途保険料400円) / ※健康マイレージポイント対象 / 要申込み(NPO法人せつつブルーウィングス)へ・☎可・先着

お知らせ / 募集 / 相談 / 健康 / 公民館・コミセン / スポーツ文化 / 図書館 / 施設催し / 教育ほか / 福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / ごみ・資源

●お知らせ

市長杯ゴルフ大会  
出場者募集

2月20日(火)午前8時から、茨木カンツリー倶楽部(茨木市大字中穂積25)で/定員200人/参加費4千円(別途プレー費1万7千126円)/要申込み(2月3日(土)までに、市役所2階・文化スポーツ

課で配布の申込書を書いて、市ゴルフ連盟事務局へ郵送またはFAX・電話不可・先着)  
2月4日(日)に、淀川河川公園で開催の「摂津ふれあいマラソン大会」で、1kmを親子で走る「親子チャレンジラン」に参加してみませんか。  
種目II対象 1kmII幼児

小学生と保護者(2人1組)申込み 当日午前9時45分〜10時45分に、会場で受け付け(先着100組)。スタートは午前11時  
※競技部門の受付は終了。問合せ 文化スポーツ課へ  
I ボランティア募集  
当日の大会運営をお手伝いいただける市民ボランティアを募集します。  
内容 設営・給水・ランナー誘導・駐輪場整理など  
申込み 1月12日(金)までに

【生涯学習広域講座】  
おおさかふみんネット  
～悠久の三島・古に想いを馳せて～

摂津市・高槻市・茨木市・吹田市・島本町の歴史を学ぶ全4回の広域講座

とき	ところ	内容
1月26日(金)	高槻市立今城塚古代歴史館	企画展にみる幕末の武具
2月2日(金)	島本町ふれあいセンター	島本のたからもの みくじ版木を学ぶ～良源さん(元三大師)とおみくじについて～
2月16日(金)	茨木市立生涯学習センター	神武天皇の妃は、三島溝咋の孫娘
2月23日(金)	吹田市立千里市民センター	次田堀川と垂氷布施屋～行基の足跡～

※時間はいずれも午後2時から  
定員 130人  
申込み 1月12日(金)までに、往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、〒566-8555(住所不要)生涯学習課へ郵送(必着・多数のとき抽選)

スポーツの結果

市長杯総合スポーツ大会の競技結果は次のとおりです。(優勝・敬称略)

- 【軟式野球】 ツェッペリンズ
- 【バレーボール】  
《一般男子》摂津排球会  
《一般女子》味舌東  
《家庭婦人》別府小A
- 【サッカー】  
一般=FC センチピード  
小学生一・二部=摂津ベアーズ
- 【陸上競技】  
中学校駅伝男子=摂津三中A  
中学校駅伝女子=摂津三中A

文化スポーツ課へ(☎)ご利用ください  
出前講座  
市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいどおおきに出席講座」を実施しています。防災やまちづくり、健康、人権、歴史、趣味など、さまざまな講座メニューを用意していますので、ぜひご利用ください。  
対象 市内のおおむね10人以上の団体やグループ  
講座内容 市役所6階・生涯学習課、各公民館、別府

コミュニケーションセンター、コミュニティプラザ、いきいきプラザ、市ホームページで配布の講座一覧をご覧ください  
申込み 生涯学習課へ  
2・3月分  
体育施設抽選会  
次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。  
1月6日(土)マグラウンド  
II 午前9時半マテニスコートII 午前11時に、いきいきプラザで  
問合せ シルバー人材センター ☎ 06 (6381) 8181へ

【市民図書館】



◆本の福袋 オススメの3冊を、ヒントが書かれた福

袋につめて貸出  
1月4日(木)〜8日(祝)一人一袋(先着50人)  
◆新春ごどもおみくじ ガチャガチャのおみくじ  
1月4日(木)〜8日(祝)対象は幼児・小学生(先着150人)  
◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
1月9日(火)午前11時半〜12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象

は幼児と保護者  
◆外国語のおはなし会 京都外国語大学の学生による多言語のおはなし会  
1月13日(土)午前11時〜11時半  
◆手話のおはなし会 手話で絵本の読み聞かせ  
1月27日(土)午前11時〜11時半/対象は幼児と保護者、小学校低学年  
◆ぬいぐるみのおとまり会  
ぬいぐるみと一緒に参加す

映画会

市民図書館 毎週①  
①午前10時半〜(子ども向きアニメ映画)  
②午後1時半〜(一般向き映画)  
7日 ①わしも12 ②モダン・タイムス  
14日 ①日本の昔ばなし 小さな栞の実ほか  
②ドラゴン ブルース・リー物語  
21日 ①ジャッキーのおたんじょうび  
②殿、利息でござる! ※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)  
28日 ①有頂天家族 第1巻 ②陽炎の辻 完結編

鳥飼図書センター 毎週④午前10時半〜  
6日 ○ドナルドのパイロット  
13日 ○有頂天家族 第5巻  
20日 ○日本の昔ばなし カップと手洗鉢ほか  
27日 ○シリウスの伝説

おはなし会

市民図書館 鳥飼図書センター  
\*おはなし玉手箱 毎週 \*えほんとかみしばいの  
④午後3時〜3時半 おはなし会  
\*おはなしぽっぽ 毎週④午後2時半〜3時  
毎週④午前11時〜11時半

「ハーネスをはずして」 辻恵子著 (あすなろ書房)

世界でも例のない盲導犬のための老犬ホーム。その運営にかかわって28年の著者が老犬介護の仕事を通して老犬たちから学んだことなどを語る。

ぬいぐるみが過ごす図書館の一日

「全国の犬像をめぐる」 青柳健二著 (青弓社)

江戸時代の「魔物を退治してくれた犬」をはじめ、「渋谷の忠犬ハチ公」、「松山の目が見えない犬ダン」など、全国各地の忠犬・愛犬の像60体を紹介。

★テーマ展示★  
各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。  
【市民図書館】  
「犬・戌・DOG」II 1月31日(水)まで  
【鳥飼図書センター】  
「きみはとけるかな?」II 1月4日(木)〜2月28日(水)

お知らせ / 募集 / 相談 / 健康 / 公民館・コミセン / スポーツ文化 / 図書館 / 施設催し / 教育ほか / 福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / ごみ・資源