



1月号
広報

Settsu City. Osaka
せつつ



特集

データで見える摂津市

まち・ひと・しごとの特徴／市の総合戦略

新年のごあいさつ

路上喫煙禁止キャンペーン

人事行政の運営状況

新年のイベント



年賀交歓会

1/5(金)

午後0時～1時半に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで／参加費は5千円／共催・問合せは市商工会 ☎ 06 (6318) 2800 へ



消防出初め式

1/7(日)

入場行進、消防はしご乗り、小型ポンプ操法訓練、一斉放水

午前10時～11時40分(小雨決行)に、神崎川右岸河川敷(南別府町16番地先)で／問合せは消防本部総務課へ



成人祭

1/8(祝)

▽一・三中校区の人＝午前9時半から受付▽二・四・五中校区の人＝午前11時から受付、いずれも市民文化ホールで／対象は平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた人※対象者には12月上旬に案内状を送付済／問合せは生涯学習課へ

摂津市オリジナル

新小学1年生にランドセルをプレゼント



市は、12月上旬、市オリジナルのランドセルを今春小学校に入学する子どもたちにプレゼントしました。

保護者の負担軽減と子どもたちの入学への期待を高めることを目的に40年以上続けており、府内では摂津市だけ、全国でも珍しい取り組みとして知られています。保護者の中には、小学生の時に使っていた懐かしむ人も。子どもたちは「学校へ行くのが楽しみ」とランドセルを大事そうに受け取っていました。

健康づくりのために

路上喫煙禁止を呼びかけ 駅前でキャンペーン



JR千里丘駅・阪急摂津駅の周辺と、両駅間の千里丘三島線を12月1日から「路上喫煙禁止・環境美化推進地区」に指定した市は、同日、両駅前街頭キャンペーンを実施。指定地区の地図や

たばこの健康被害・周囲への影響などが書かれたチラシを通勤者などに配り、協力を呼びかけました。市が地区指定を行うのは今回が初めて。受動喫煙の防止という健康づくりの観点から路上喫煙を禁止するのは、府内で初の取り組みです。たばこのポイ捨て防止、喫煙マナーの向上など環境美化の取り組みとも連携して、今後も啓発活動を行っていきます。

まちの安全・安心を守る

JR 東海との訴訟契機に地盤沈下調査を実施

市は、地盤沈下調査のため、11月24日～12月12日、水準点測量を実施しました。これは、次年度以降、土地の高さを比較する基準値となります。市が測量を実施した背景に、新幹線鳥飼車両基地におけるJR東海の地下水くみ上げ問題があります。過去、同社のくみ上げにより周辺地域に地盤沈下が発生した可能性

が高いことから、昭和52年に市と同社は「地下水をくみ上げない」とする協定を締結していましたが、しかし平成26年6月、基地内での井戸掘削計画が発覚。市の抗議を無視して井戸を完成させ、地下水をくみ上げています。市と同社は26年11月から係争中で、測量結果は重要な資料となります。

若手音楽家の登竜門

リトルカメリアコンクール 金賞は声楽の山田さんに

11月23日、「摂津音楽祭リトルカメリアコンクール」が市民文化ホールで開催され、最優秀の金賞に声楽の山田大智さんが選ばれました。本コンクールは、クラシック分野で有能な音楽家を発掘し、音楽文化の発展向上を目的として始まり、今年で31回目です。65組(67人)の応募者から本選に進んだ24組が、演奏を披露しました。主な入賞者は次のとおりです。(敬称略)

【金賞(大阪府知事賞)】山田大智(34歳・東京都) Ⅱ声楽(バス) 【銀賞】木ノ村茉衣(19歳・千葉県) Ⅱヴァイオリン 【銅賞】東山光雅(31歳・京都府) Ⅱピアノ(入賞・京都市) Ⅱピアノ(入賞・大府) Ⅱピアノ(入賞・大阪21世紀協会賞) 高井優子(25歳・東京都) Ⅱピアノ、岩谷弦(16歳・奈良県) Ⅱヴァイオリン、市川敏雅(26歳・奈良県) Ⅱ声楽(バリトン) 【リトルカメリア賞】古山穂香(18歳・摂津市) Ⅱフルート

もくじ

4..... 新年のごあいさつ

5~9..... 【特集】データで見る摂津市

10~11..... 人事行政の運営状況

- | | | | |
|------------|------------------------------------|-------------------|---------------|
| 12~31..... | ■ お知らせ／募集 (12~14) | ■ 相談 (15) | ■ 健康 (16~17) |
| | ■ 公民館・コミセン (18~19) | ■ スポーツ・文化 (19~20) | ■ 図書館 (21) |
| | ■ 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (22~23) | | |
| | ■ 福祉 (24) | ■ 産業振興 (25) | ■ 子育て (26~27) |
| | ■ 地域／市民活動 (28~29) | ■ ごみ・資源 (30) | |

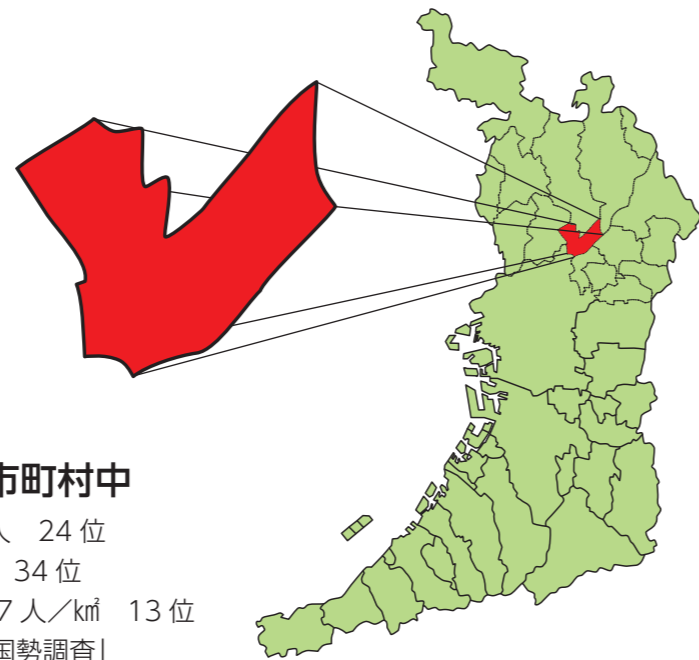
データで見る摂津市

～まち・ひと・しごとの特徴～

摂津市の現状が分かる各種データを集めました。人口や、健康・子育て・産業分野にかかるデータで市の特徴を見ていきましょう。

人口減少対策として平成28年3月に策定した「摂津市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の取り組みも紹介します。

摂津市は、大阪府の北摂地域に位置し、西は大阪市や吹田市、北は茨木市、東は高槻市、南は淀川をはさんで、守口市や寝屋川市と接しています。市域の大部分は平坦な地形で、東西6km、南北5kmに広がっています。



★府内43市町村中

人口 85,007人 24位
面積 14.87km² 34位
人口密度 5,717人/km² 13位
出典：総務省「国勢調査」
(平成27年10月1日現在)

まち・ひと・しごと 創生総合戦略

人口減少対策として、平成31年度までの市の取り組みをまとめたものが「摂津市まち・ひと・しごと創生総合戦略」です。

今後、短期的には、吹田操車場跡地における「北大阪健康医療都市(健都)」の開発によって人口増加が見込まれています。大規模開発による住宅供給などが一定落ち着き、引き続き少子高齢化が進む中では、全国的な傾向と同様に本市でも人口減少に転じることが予測されています。

国立社会保障・人口問題研究所によると、現在約8万5千人の本市の人口は、2060年には5万人台にまで落ち込むと推計されています。しかし、総合戦略の基本目標(6～9ページ)を実現する子育て支援や地域活性化などの取り組みを進めることにより、市では、2060年における人口の将来展望を7万2千人としています。

市の特性や課題をふまえて策定した総合戦略に基づき、安心と活力があしたへつながるまちを目指して、住みたい、住み続けたいと思えるまちづくりを進めていきます。



謹賀新年

平成30年
新年のごあいさつ



市議会議長
藤浦 雅彦

明けましておめでとうございます。日頃より市議会に対し、温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、昨年、厚生労働省から日本人の平均寿命が男性80・98歳、女性87・14歳で過去最高となったと公表されましたが、市民の皆様が住み慣



市長
森山 一正

明けましておめでとうございます。さて、いよいよ平成の時代も30年目を迎えることとなりました。振り返りますと、この30年の間に地方分権が現実のものとなり、地域の実情に即した適切で柔軟な施策を地方自治体が主体となって展開し得るといふ、大きな変化が

ありました。一方、摂津市においては危機的な財政状況が心配されたこともありましたが、前市長から引き続いて行財政改革を断行したことが功を奏し、加えて都市基盤整備の成功等という幸運にも恵まれ、財政状況は大きく改善いたしました。現在、安全安心を実感していただけの摂津市が、市民の皆様のご理解ご協力、そして何より「摂津市を良いまちにしよう」という一人ひとりの熱意のおかげです。

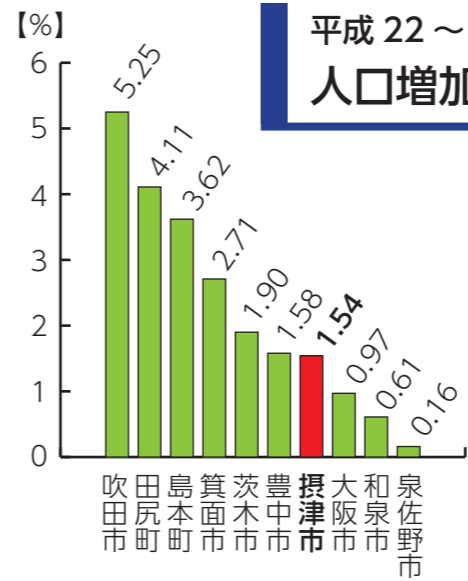
しかしながら、我が国が抱える人口減少問題は深刻さを増しており、決して楽観視するわけにはまいりません。本市では将来人口ビジョンとして合計特殊出生率を1・8と掲げ、総合戦略を策定したところですが、これを実現するべく、今後も「利便性」「安全・安心と健康」「子育て支援」「産業振興」の4つの柱に取り組んでまいりますので、市民の皆様には一層のご理解とご指導を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

れたまちで、健康で充実した日々をいつまでも安心して過ごせることが、何よりも大事であると考えております。今、国立循環器病研究センターの移転に伴う、先進的な予防医療のまちづくりが、平成31年度完成に向けて着実に進められており、本市でも団塊の世代が75歳以上となる2025年問題も見据え、健康・医療・福祉の総合力を発揮できる一体的施策の展開に向けた議論を重ねているところであります。

このような中、本市議会は、昨年9月に任期満了に伴う議員改選を迎え、定数19人で新たなスタートを切りました。今後も、常に市民の皆様と同じ目線で、健康長寿と子育て支援、そして安全・安心で活力あふれる誰もが住みたい、住み続けたいと思う摂津のまちづくりでの議決機関として役割と責任を果たしてまいりますので、一層のご支援をお願い申し上げます。結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のごあいさつさせていただきます。

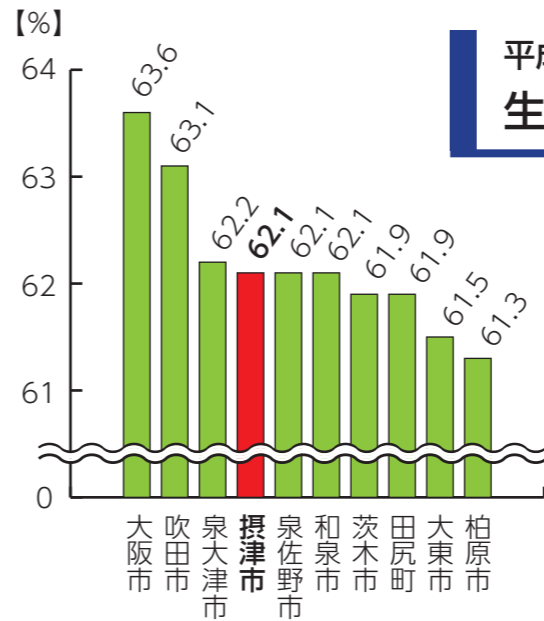
南千里丘地域に建設された大型マンションへの入居が平成23年から始まり、市の人口を増加させました。
 年齢(3区分)別人口構成比では、15〜64歳の割合が、府内で4番目に高くなっていますが、0〜14歳と同様に年々減少傾向にあります。65歳以上は増加傾向であり、地域活力や医療・介護需要に影響を与える少子高齢化への対策が必要です。

市町村別の人口増減率 出典：総務省「国勢調査」



前回調査(平成22年)の31位から大きく上昇しました。平成22～27年の間に、府内で人口が増えたのは8市2町だけ。
 増えた人口は1,287人で、府内6位でした。

15～64歳人口の構成比 出典：総務省「国勢調査」



15～64歳は、労働力の中核をなす生産年齢人口です。
 ちなみに65歳以上の老年人口は24.4%で、低い方から6番目でしたが、平成7年の8.9%に対し、20年間で約3倍になっており、急速に高齢化が進んでいます。



特徴その2 健康

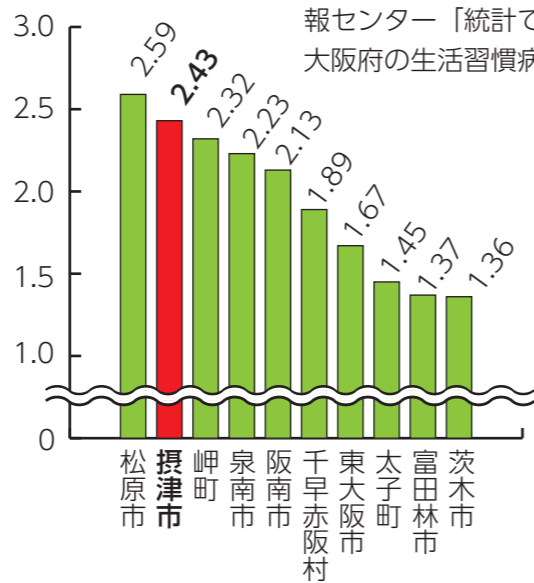
市の平均寿命は、府平均より高くなっていますが、北摂地域では低くなっています。また、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる「健康寿命」も、同様の結果でした。
 まちの活力を持続するためには、その担い手である市民の健康づくりが必要で、特に生活習慣病予防が重要な課題となっています。

平成20～24年 急性心筋梗塞の標準化死亡比 府内2位



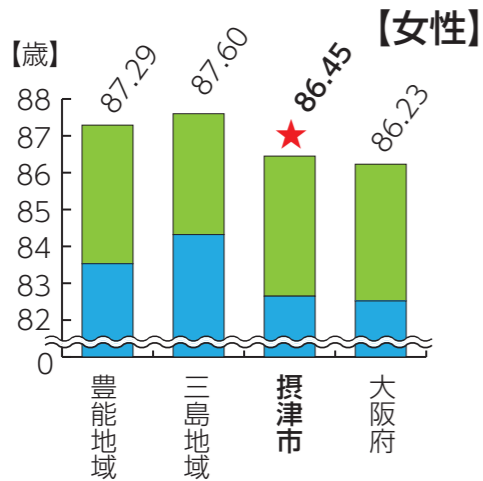
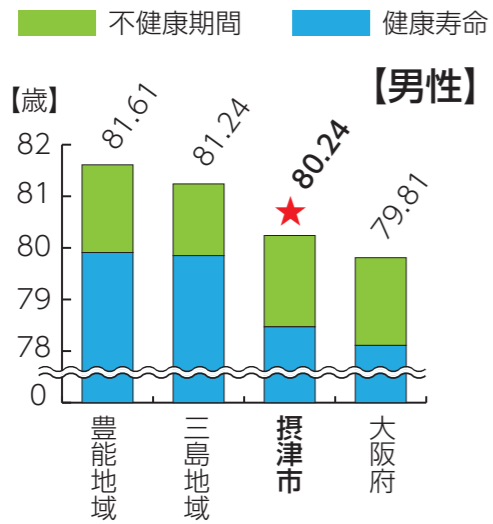
市の平均寿命は、府内では男性24位、女性は21位でした。
 急性心筋梗塞による標準化死亡比(人口構成の違いを除去して比較・府を1とする)で、市は府内で2番目に高くなっています。

出典：大阪府がん予防情報センター「統計で見る大阪府の生活習慣病」



平均寿命グラフ (平成27年)

出典：大阪府健康づくり課



<北摂地域>

- ▽豊能地域：豊中市・池田市・吹田市・箕面市・豊能町・能勢町
- ▽三島地域：高槻市・茨木市・摂津市・島本町

総合戦略

●基本目標1

快適で利便性が高いまち

◆阪急京都線の立体交差化

阪急摂津市駅を中心に、山田川から大正川付近までの全長約2.1kmの区間で線路を高架にし、交通渋滞の解消と市街地の一体化を図ります。2034年完成予定です。

◆新しいまち「健都」の整備

摂津市と吹田市にまたがる操車場跡地で、「北大阪健康医療都市(愛称「健都」)の整備を進めています。摂津市域の千里丘新町では約1千戸のマンション建設が進んでおり、今年3月から順次入居が始まる予定です。



総合戦略

●基本目標2

健やかに暮らせるまち

◆国循との連携

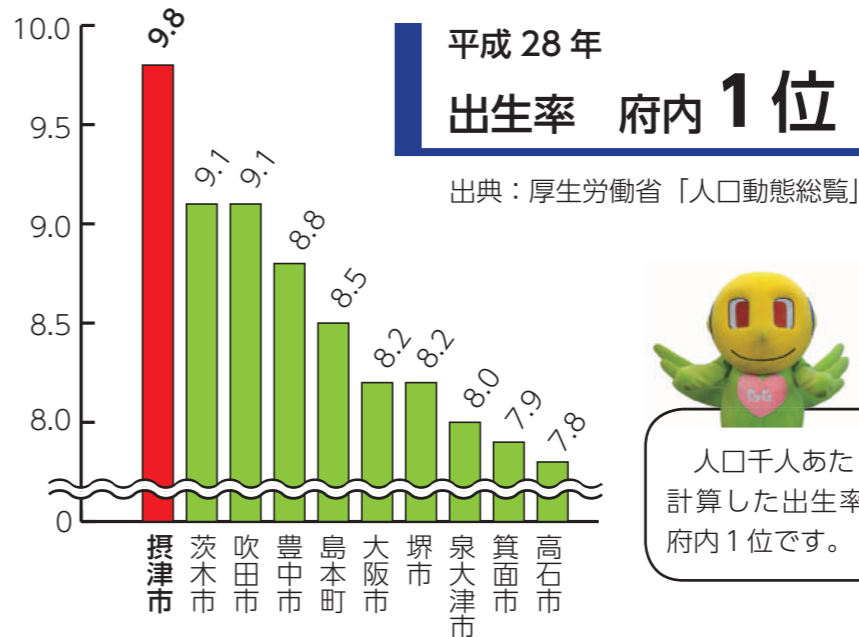
健都で平成31年7月に運用予定の国立循環器病研究センター(国循)と、全国に先駆けて昨年4月から、心筋梗塞による死亡を未然に防ぐキャンペーンを開始。早期受診・治療につながります。また、国循の医師を招いて、心臓病や糖尿病についての市民健康教室を開催しています。

◆ウォーキングコースの設定

市内にウォーキングコースを巡らせ、健康器具を設置する「まちごとフィットネス!ヘルシータウンせつつ事業」を展開しています。現在8コースあり、今年3月までに1コース新設する予定です。



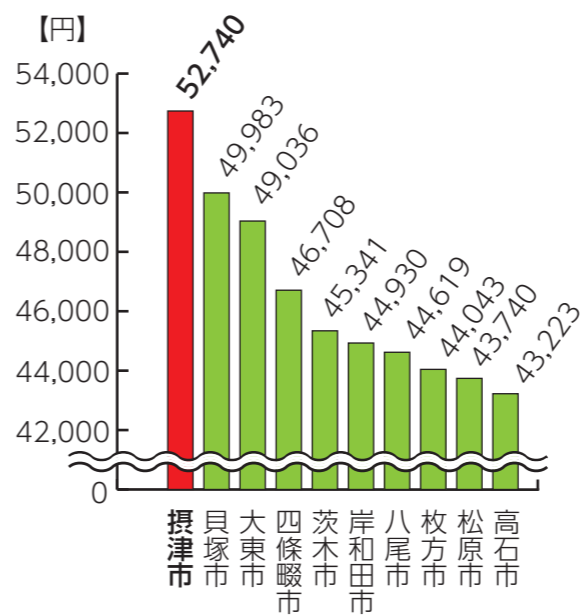
全国的に少子化が進む中で、市の出生率は高い傾向にあります。0～14歳の年少人口は減少傾向です。保育所整備や医療費助成などの子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。子育て世代の転入・定住促進のため、今後も、安心して子どもを生み育てられる環境づくりを進める必要があります。



人口千人あたりで計算した出生率は、府内1位です。

平成27年度決算 児童福祉費 府内1位

出典：大阪府「市町村なんでもランキング」※政令市除く



平成29年 保育所の整備率 北摂1位

出典：摂津市こども教育課

摂津市 44.37%
北摂平均 31.99%

0～5歳の未就学児数に対する保育所定員を示す保育所整備率（29年4月1日現在）は、北摂7市で1位、住民一人あたりの児童福祉費は府内で1位です。

●基本目標3

子育て・教育への願いをかなえるまち

◆保育所整備と定員の拡大

市は、民間保育園の創設や建替えに対して補助を行うことで整備を進めています。正雀ひかり保育園（正雀1丁目）が定員180人（現在90人）の認定こども園正雀ひかり園として建替え、平成31年4月の開園を予定しています。また、旧山田川公園（千里丘7丁目）の一部に定員160人の認定こども園を整備予定で、30年度途中に開園予定です。その他、平成30年4月に、正雀2丁目に定員19人の小規模保育事業所の開園を予定しています。

◆子ども医療費助成の拡大

子ども医療費助成の対象を今年4月から、18歳（高校卒業年齢）までに拡大します。入院・通院とも助成対象で、所得制限はありません。18歳までの助成は大阪府内で数少ない取り組みです。

●基本目標4

企業が元気でいきいきと仕事ができるまち

◆「健都」に企業誘致

国循移転用地に隣接する「健都イノベーションパーク」で、複合医療産業拠点（医療クラスター）を形成します。健康・医療関連企業の研究施設などが新たな製品やサービスの研究開発を進めます。地元企業にもビジネスチャンスの拡大や雇用の促進が期待されます。

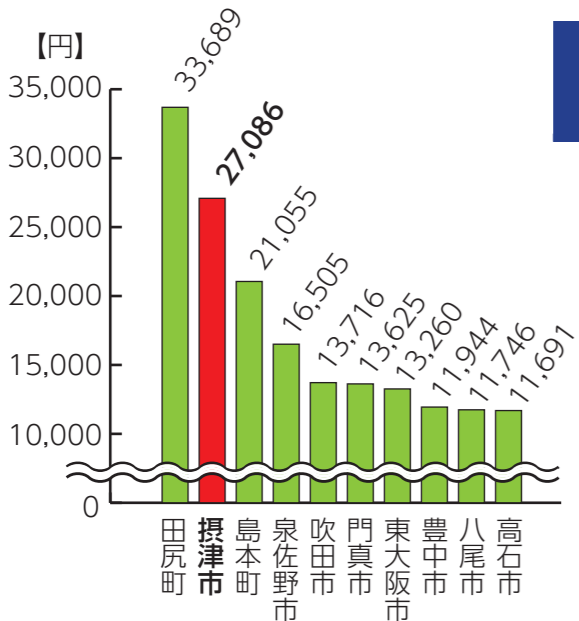
◆摂津ブランドの認定

市と市商工会が、市内中小企業の優れた製品を「摂津優品（せつすずくれもん）」に認定し、市のブランドとして育てる制度を昨年7月から開始し、第1回審査で6製品を認定しました。高い技術で作られたオリジナル製品を市内外に広くPRし、販路拡大につなげていきます。



平成27年度決算 法人住民税の額 府内2位

出典：大阪府「市町村なんでもランキング」※政令市除く



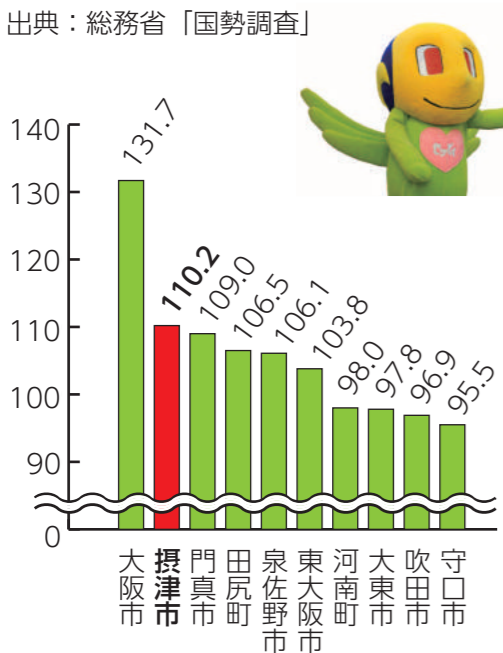
市内に事務所や事業所を置く法人が市に納める、住民一人あたりの法人住民税の額は、田尻町に次いで府内2位です。



市域には4千249の事業所があり、その約96%が従業者50人未満の中小企業です（総務省「経済センサス（平成26年）」。一方、大規模事業所が国内でも主要な工場・研究拠点を置いています。市外から働きに来る人が多いことから、夜間よりも昼間の人口が多くなる「産業のまち」です。市の活力と財政を支える産業の強みをまちづくりに生かすことが重要です。

平成27年 昼夜間人口比率 府内2位

出典：総務省「国勢調査」



昼間の人口が夜間の人口を上回っている（昼夜間人口比率が100を超えている）のは府内で5市1町。比率は大阪市に次ぐ2位です。調査時（27年10月1日）は、夜間人口85,007人に対し、昼間人口は93,646人で、夜間より昼間の人口が8,639人増加していました。



人事行政の運営状況

(平成28年度)

《職員数の状況》

(1)部門別職員数
(各年4月1日現在)

	職員数(人)		
	年度	28	29 増減
一般行政	議会	6	8 2
	総務	97	95 -2
	税務	34	37 3
	民生	118	114 -4
	衛生	61	58 -3
	労働	1	1 0
	農林水産	2	2 0
	商工	5	4 -1
	土木	47	45 -2
	小計	371	364 -7
特別行政	教育	84	85 1
	消防	93	93 0
	小計	177	178 1
	公営企業等	水道	36
	下水道	12	11 -1
	その他	27	27 0
小計	75	73 -2	
合計	623	615 -8	

※職員数は一般職に属する職員数であり、休職者などを含み、臨時職員および非常勤職員を除いています。

(2)等級別職員数

(平成29年4月1日現在)

等級	標準的職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1	係員	14	2.3
2		87	14.1
3		81	13.2
4	副主査	190	30.9
5	係長	122	19.8
6	課長代理	43	7.0
7	課長	47	7.6
8	次長	17	2.8
9	部長	14	2.3
	合計	615	100

「摂津市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与、勤務条件などの状況をお知らせします。詳しい内容は、市ホームページ(人事課)で公開しています。(担当:人事課)

《人事評価の状況》

(平成28年度)

区分	内容
評価期間	上半期(4/1～9/30) 下半期(10/1～3/31)
評価対象者	全職員
評価項目	能力評価(職務遂行過程における能力の発揮状況)および業績評価・目標管理(業務目標の達成度)
人事評価の給与反映	係長級以上の職員について、能力評価を昇給に、業績評価を勤勉手当にそれぞれ反映

《職員給与の状況》

(1)人件費(平成28年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(28年度末)	85,290人
歳出額(A)	335億3,389万円
実質収支	2億7,438万円
人件費(B)	51億9,209万円
人件費率(B/A)	15.5%
27年度人件費率	13.1%

※人件費には、共済費(社会保険料事業主負担分)、特別職に支給される給料・報酬などを含みます。

(2)職員給与費(平成28年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
548人	20億9,766万円	5億5,410万円	8億5,765万円	35億942万円	640万円

※職員数は平成28年4月1日現在の人数です。
※職員手当には、退職手当・児童手当を含みません。

(3)職員の平均給料月額など(平成29年4月1日現在)

区分	平均給料月額			平均年齢
	摂津市	国	平均給与月額	
一般行政	摂津市	316,400円	411,571円(367,679円)	41.3歳
	国	330,531円	410,719円	43.6歳
技能労務	摂津市	358,300円	419,917円(395,949円)	49.7歳
	国	286,833円	328,360円	50.6歳

※「給与月額」とは、給料月額に扶養手当、地域手当などの諸手当を合計した額です。
※摂津市「平均給与月額」の()内は、国家公務員と同じベースで計算したものです。

(4)職員の初任給(平成29年4月1日現在)

区分	摂津市	国	
一般行政	大学卒	191,700円	総合職191,700円 一般職178,200円
	高校卒	161,700円	一般職146,100円

職員の勤務時間および服務の状況

(平成29年4月1日現在)

(1)勤務時間・休日 原則として1日7時間45分(午前8時45分～午後5時15分・休憩時間を除く)勤務。休日は、原則として土・日曜日、祝日、年末年始。
(2)年次有給休暇 △1年度につき20日付与(現年度付与分に限り翌年度に繰越し可)
▽平成28年度の平均取得日数:12・3日
(3)特別休暇 △夏季休暇(5日)▽結婚休暇(5日)▽子の看護休暇(年度内5日)▽短期介護休暇(年度内5日)▽出産補助休暇(2日)▽育児参加休暇(5日)
そのほか、服喪休暇、産前休暇、産後休暇、育児時間休暇など

職員の休業の状況(平成28年度取得実績)

▽育児休業:27人 ▽育児部分休業:8人

職員の分限および懲戒処分状況

(平成28年度)

▽分限処分:病気休職7人
▽懲戒処分:停職1人

退職管理の状況

(平成28年4月1日～29年3月31日に退職した者)
▽退職者数:部長級15人、次長級12人
▽本市以外の外郭団体への再就職者数:3人
▽本市への再就職者数(再任用等):部長級2人、次長級1人

職員の研修の状況(平成28年度実績)

▽一般職員研修「新規採用職員研修」「自治体法務能力向上研修」など:424人
▽職階別研修「組織マネジメント研修」「ハラメント防止研修」など:410人
▽専門職員研修「消防職員研修」「保育所・幼稚園職員研修」など:504人
▽派遣研修「政策法務研修」「地方財政研修」など:266人

職員の福利厚生の状況

摂津市職員厚生会で、外部委託契約による福利厚生メニューの提供・生命保険などの団体取扱いなどの事業を実施

公平委員会の業務状況(平成28年度)

▽勤務条件に関する措置の要求:0件
▽不利益処分についての不服申立て:0件

(8)その他手当(平成29年4月1日現在)

扶養手当	①配偶者10,000円 ②子8,000円 ※配偶者がいない場合の1人目10,000円 ※満16歳から22歳までの子の場合5,000円を加算 ③父母等6,500円 ※配偶者がいない場合の1人目9,000円
住居手当	借家借間居住者=27,000円の範囲内
通勤手当	交通機関利用者=全額(限度額55,000円/月) 交通用具利用者=31,600円/月の範囲内(通勤距離に応じて)
特殊勤務手当	支給実績(平成28年度普通会計) 1,952万円 支給職員1人当たりの平均支給年額 101,000円 職員全体に占める支給職員の割合 28.7%
	全7種類のうち主な手当 ▽衛生・一般廃棄物作業従事手当 ▽消防業務従事手当 ▽災害出動手当
時間外勤務手当	支給実績(平成28年度普通会計) 1億3,540万円 1人当たりの平均支給年額 310,000円
地域手当	支給実績(平成28年度普通会計) 1億3,354万円 1人当たりの平均支給年額 229,000円 給料月額等に対する支給割合 6%

《特別職の報酬などの状況》

(平成29年4月1日現在)

給料 市長=900,000円、副市長=770,000円
議長=620,000円、副議長=570,000円
議員=535,000円

期末手当 市長、副市長、議長、副議長、議員
=いずれも4.05月分

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎06 (6383) 1111 (大代表)
☎072 (638) 0007 (代表)

お知らせ

子ども医療費助成 18歳まで対象拡大 申請書を1月上旬に送付

4月1日から、子ども医療費助成制度の入院・通院医療費助成を高校卒業年齢まで拡大します。手続きが必要な人は、1月上旬に申請書を郵送します。現在、医療証をお持ちの人は手続きの必要はありません。
問合せ 子育て支援課へ

高齢者肺炎球菌 ワクチン接種 公費助成は3月末まで

平成29年度の対象者への高齢者肺炎球菌ワクチン接種公費助成は3月31日までです。まだの人は早めに接種してください。
対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳(平成30年4月1日の時点)の人で、今まで一度も接種したことがない人※対象者には、平成29年4月に通知。
費用 2千円
問合せ 国保年金課へ

高額医療・高額介護 合算療養費制度 申請書を送付

同制度は、医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、超えた金額を支給するものです。支給対象の被保険者には1月下旬から支給申請書を送付しますので、手続きを行ってください。
問合せ 国保年金課・高齢

所得税還付申告 受け付け開始 年開始から

所得税確定申告の受け付けは2月16日から3月15日までですが、還付申告は2月15日以前でも受け付けています。申告書は早めに吹田税務署へ提出してください。
問合せ 吹田税務署 ☎06 (63330) 39111へ

つくつ展と 輝けコンサート ボランティア募集

2月17日(土)にコミュニケーションプラザで開催する「つくつ展と輝けコンサート」で、障害のある人の作品展とコンサートのボランティアを募集します。
募集人数 10人
申込み ひびきはばたき園(ふれあいの里内) ☎072 (6553) 1212へ(先着)

ボランティア募集 この指とまれ

◎使用済み切手整理
1月18日(木)午前10時～午後3時(参加時間自由)
◎ぞつきん縫って福祉施設へ
1月22日(月)午前10時～午後3時(参加時間自由)
ところ・問合せ ボランティアセンター(地域福祉活動支援センター内) ☎06 (63318) 1128へ

寄附

◎市へ
◆(株)ダイキンサンライ

お知らせ／募集

相 談 健 康
公民館・スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福 祉
産業振興
子 育 て
地域活動
ごみ・資源

図書館ホームページ 1月15日は停止

システム更新作業のため、1月15日(月)は図書館ホームページを停止します。
問合せ 生涯学習課へ

国民健康保険・ 後期高齢者医療保険の 納付済額通知書を送付

平成29年中に保険料を納付した世帯に、年間の納付額を記載した納付済額通知書を1月下旬に送付します。
問合せ 国保年金課へ

高額医療・高額介護 合算療養費制度 申請書を送付

同制度は、医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、超えた金額を支給するものです。支給対象の被保険者には1月下旬から支給申請書を送付しますので、手続きを行ってください。
問合せ 国保年金課・高齢

所得税還付申告 受け付け開始 年開始から

所得税確定申告の受け付けは2月16日から3月15日までですが、還付申告は2月15日以前でも受け付けています。申告書は早めに吹田税務署へ提出してください。
問合せ 吹田税務署 ☎06 (63330) 39111へ

11月の火災・救急件数

★火災	1件 (年間累計 24件)
★救急	380件 (年間累計 4,394件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおさか」
#7119または06 (6582) 7119
(24時間・365日対応)

中学校給食説明会 ・試食会の開催

中学校給食はデリバリー方式選択制で、家庭弁当か給食かを選べます。次の日程で、新入生保護者を対象に給食説明会と試食会を行います。
ところととき
▽第一中学校 1月31日(水)
▽第二中学校 2月5日(月)
▽第三中学校 2月16日(金)
▽第四中学校 2月2日(金)
▽第五中学校 2月9日(金)
問合せ 教委・総務課へ

建築物の耐震化に補助

昭和56年5月以前に建築確認を得て建築した建築物は、耐震性が不十分な建物が多く、耐震化が必要です。市では、耐震診断・改修、除却にかかる費用の一部補助制度があります。詳しくはお問合せください。
問合せ 建築課へ

固定資産評価審査委員会 委員に三並氏

市は、固定資産評価審査

民泊サービス 提供には許可を

自宅の一部などを活用して宿泊サービスをする、いわゆる「民泊サービス」を提供する場合は、旅館業法に基づく許可が必要となります。旅館業法のほか、消防法や建築基準法などの関係法令についても確認が必要ですので、事前に茨木保健所へお問い合わせください。
問合せ 同保健所 ☎072 (620) 6706へ

男女共同参画 推進団体の募集

男女共同参画を推進する団体(市内在住・在勤・在学者が過半数を占める3人以上の団体)を募集します。登録すると、団体が企画する男女共同参画に関する事業への支援などが受けられます。
希望団体への説明会を1月27日(土)午前10時～11時に、男女共同参画センターで行います。
申込み 1月4日(木)～23日(火)に同センター ☎06 (4860) 7112へ
※一時保育あり(1歳半以上の幼児・23日(火)までに要予約)。
問合せ 納税課へ

市税土曜電話納付相談

1月27日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話は ☎06 (6383) 6133。
問合せ 納税課へ

新任民生委員児童委員

平成29年12月1日付けで新しく任命された民生児童委員をお知らせします(敬称略)。
▽橋本英津子(千里丘4丁目13-23) 担当地区は千里丘4丁目7-9、千里丘5丁目3-4、千里丘7丁目6-12
問合せ 保健福祉課へ

委員会委員に三並平義氏 (70歳)を再任しました。

任期は3年間。
問合せ 同委員会事務局へ

民泊サービス 提供には許可を

自宅の一部などを活用して宿泊サービスをする、いわゆる「民泊サービス」を提供する場合は、旅館業法に基づく許可が必要となります。旅館業法のほか、消防法や建築基準法などの関係法令についても確認が必要ですので、事前に茨木保健所へお問い合わせください。
問合せ 同保健所 ☎072 (620) 6706へ

男女共同参画 推進団体の募集

男女共同参画を推進する団体(市内在住・在勤・在学者が過半数を占める3人以上の団体)を募集します。登録すると、団体が企画する男女共同参画に関する事業への支援などが受けられます。
希望団体への説明会を1月27日(土)午前10時～11時に、男女共同参画センターで行います。
申込み 1月4日(木)～23日(火)に同センター ☎06 (4860) 7112へ
※一時保育あり(1歳半以上の幼児・23日(火)までに要予約)。
問合せ 納税課へ

医療費控除の制度改正

領収書の提出が不要になりました

今回の所得税確定申告、市・府民税申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除に関する明細書」の添付が必要となりました。
※医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細書の記入も不要です。
※領収書は、税務署などから提示を求められる場合があるため、自宅で5年間は保存を。
明細書の書き方や医療費通知などに関する詳しいことは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。
通常の医療費控除とセルフメディケーション税制(下記)、どちらを選択するか迷った場合は、ホームページで減税額の試算もできます。

今回の所得税確定申告、市・府民税申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除に関する明細書」の添付が必要となりました。

※医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細書の記入も不要です。

※領収書は、税務署などから提示を求められる場合があるため、自宅で5年間は保存を。
明細書の書き方や医療費通知などに関する詳しいことは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

通常の医療費控除とセルフメディケーション税制(下記)、どちらを選択するか迷った場合は、ホームページで減税額の試算もできます。

医療費控除の特例 ～セルフメディケーション税制～

健康の増進や病気予防のための一定の取り組み(特定健診、予防接種、がん検診など※16ページを参照)を行っている人が、スイッチOTC医薬品を年間(1月1日～12月31日)12,000円以上購入した際に、その超える部分

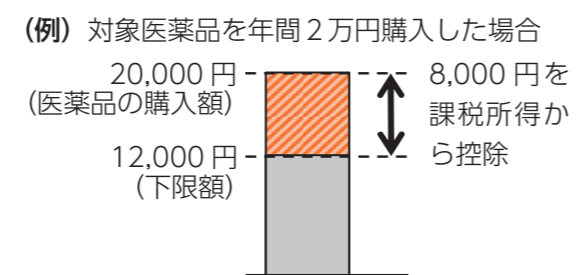
の金額について所得控除を受けられるようになります(上限88,000円)。スイッチOTC医薬品は医療用医薬品から一般用医薬品として転用されたもので、医師の処方箋がなくても薬局などで購入できます。
※同控除の適用を受ける場合、従来の医療費控除の適用は受けられません。

控除対象 本人または生計を同じとする家族が購入したスイッチOTC医薬品購入費用

申告に必要な書類 健診などの受診を証明する書類(添付または提示が必要)、セルフメディケーション税制の明細書(領収書は自宅で5年間保存が必要)

※確定申告が不要な人で、市・府民税で同控除の適用を受けようとする人は、市・府民税申告が必要です。

(例) 対象医薬品を年間2万円購入した場合
20,000円(医薬品の購入額)
12,000円(下限額)
8,000円を課税所得から控除



問合せ ▼所得税の確定申告に関すること=吹田税務署 ☎06 (6330) 39111へ
市・府民税申告に関すること=市民税課へ

今月の各種相談

※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・㊟午後1時15分～4時15分(各日先着7人)	自治振興課(市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357 ※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)まで。電話可。
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	今月はなし	
登記	登記・測量の問題など	5日㊟午後3時～5時(先着4人)	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語=予約制▷中国語=9日㊟午前10時～12時	※外国人市民相談は窓口受付のみ。 ※各相談1回30分まで。 ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 外国人在日本指導諮詢 第2周星期二 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	16日㊟(先着6人)午後1時半～4時半	自治振興課(市役所2階) ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部☎ 06 (6319) 0450へ 問合せは市民税課へ
就労・労働	就労全般=㊟、労働全般=㊟の相談	毎週㊟㊟午後1時～4時(16日㊟はコミュニティプラザに出張)	産業振興課(市役所5階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～㊟午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム(市役所5階) ☎ 06 (6383) 2666
多重債務法律	司法書士=㊟、弁護士=㊟による債務(借金)の問題解決	▶4日㊟午後2時～5時 ▶19日㊟午後1時～4時(要事前予約)	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	9日㊟・16日㊟・23日㊟午後1時～3時	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	12日㊟午後2時～3時半	自治振興課(市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～㊟午前10時～午後4時	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	24日㊟午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合(DV含む)	家庭や職場、パートナーからの暴力などの悩み相談	▶毎週月㊟㊟㊟午前10時～午後5時▶第3・4㊟午後1時～8時※8日㊟は休み	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室 女性総合 ☎ 06 (4860) 7116
女性法律(要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▶9日㊟午後2時～4時40分 ▶23日㊟午後5時～7時40分	法律・面接予約 ☎ 06 (4860) 7114
女性面接(要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▶11日㊟・25日㊟午前10時～12時50分 ▶16日㊟午後3時～7時50分	※女性法律・面接相談は、一時保育あり(乳幼児・5日前までに要予約)

非常勤職員募集

職種	①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み⑦一次試験日
保育士 (25人程度:非常勤職員(保育所パート職員))	①市立各保育所で保育業務②平成30年4月1日から1年間③▽月～金曜日午前7時～11時15分のうち1～3時間程度、午後3時15分～8時のうち1～3時間程度▽土曜日午前7時～11時のうち3～4時間程度、午後3時15分～8時のうち4～5時間程度④時給1,370円⑤保育士資格者優先⑥1月19日(金)までに、市役所6階・こども教育課で配布のエントリーシート(市ホームページからも取得可)と資格証の写しを同課へ持参または郵送(必着)⑦1月下旬
学校読書活動推進サポーター (若干名:非常勤職員)	①小中学校の図書室の運営や読書活動の補助②4月1日から1年間③▽小学校=午前10時半～午後4時(週5日勤務)▽中学校=午前11時半～午後5時(週5日勤務)④有資格者は時給1,070円、それ以外は時給910円⑤司書か司書教諭の資格がある人、または教員免許を持つ人、同等の知識や経験がある人⑥1月26日(金)までに、写真付き履歴書を市役所6階・学校教育課へ持参
小学1年生等学級補助員 (若干名:非常勤職員)	①小学校で小学1年生をはじめとした児童の学習指導、生活指導などの補助②4月1日から1年間③午前8時半～午後2時(週5日勤務)④有資格者は時給1,070円、それ以外は時給910円⑤教員や保育士の免許・資格がある人、または同等の知識や経験がある人⑥1月26日(金)までに、写真付き履歴書を市役所6階・学校教育課へ持参
家庭教育相談員 (若干名:非常勤職員)	①子育て・しつけに悩みや不安を抱く家庭への支援②4月1日から1年間③午前8時半～午後4時15分(週3日勤務)④時給1,170円⑤子どもや家庭への支援に意欲がある人、または教育や福祉の知識を持つ人⑥1月26日(金)までに、写真付き履歴書を市役所6階・学校教育課へ持参
障害児等支援員 (若干名:非常勤職員)	①小中学校で児童生徒の生活介助、学習指導などの補助②4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③午前8時半～午後4時15分(週5日勤務、年間200日程度の勤務)④有資格者は時給1,375円、それ以外は時給1,170円⑤教員や保育士の免許・資格がある人、または同等の知識や経験がある人⑥1月19日(金)までに、教育支援課(教育センター内)で配布のエントリーシート(市ホームページからも取得可)を書いて同課へ持参

※郵送での申込みは、〒566-8555(住所不要)担当課まで。

マイナンバーカードをつくらせませんか

活用の場が広がっているマイナンバーカード、ぜひ皆さんもつくってみませんか。カードのメリットやセキュリティ、申請方法をお知らせします。



●こんなに便利

▽顔写真付きの公的な身分証明書として利用可能▽年金や税などの手続きで、マイナンバーの提示がカード1枚で完結▽コンビニで住民票などの証明書が取得可能に▽行政手続きや民間サービスの電子申告に利用可能

●持ち歩いても大丈夫

▽カードに年金や税などの個人情報が入って

ません▽顔写真付きなので、他人がなりすまして使うことができません▽紛失したり、盗難に遭っても24時間365日、コールセンターでカードの利用を停止できます

●つくるには

- ①本人が▽マイナンバーの通知カード▽本人確認書類(公的機関が発行した顔写真付きのもの)▽住民基本台帳カード(持っている人のみ)を持って、市役所1階・市民課5番窓口へお越しください。
- ②申請の顔写真を無料撮影します(持参も可)。
- ③約1カ月後、郵送(本人限定受取郵便など)でご自宅にカードが届きます。
※①の必要書類が不足している場合は、市役所での受け取りとなります。
※パソコンやスマートフォンからでも申請できます。



問合せ 市民課へ

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前10時～11
時半、午後1時半～4時半
※受付は診療時間終了30分前まで



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始=午前10時～12時、午後
2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日=午後9時～翌朝7時▽土
曜日=午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時～12時、午後2
時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン=2月2日(金)・5日(月)、いずれも午後
のみ▽セットプラン=2月1日(木)～8日(木) (土除く)、いずれも
午前のみ
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 1月11日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

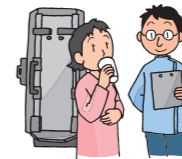
検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など	2月22日(木) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16歳以上)	2月22日(木) 午前9時～11時
肺がん 骨密度 胃がん	無料※ 500円 900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	2月7日(水)、23日(金) 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半 ※23日(金)は午前中のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上	2月23日(金) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます (事前に保健福祉課へお電話ください)。
種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



で/※健幸マイレージポイント対象/問合せは保健福祉課へ

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3・第5を除く) 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

特定健診を受診しましょう 無料

対象者には年に一度、受診券を送付しています。健康のために必ず受診しましょう。※受診券を紛失した場合はご連絡ください。

費用 無料
持ち物 受診券 (ピンク色)、国民健康保険被保険者証
申込み ▽個別健診は府内各医療機関で▽集団健診は17ページを参照
※健幸マイレージポイント対象
問合せ 国保年金課へ

冬も水分補給が大切です

寒くて喉が渇かない時期は、気付かないうちに体内がカラカラに乾燥しています。

夏同様に、冬もこまめな水分補給をしましょう。



●冬の水分補給の必要性

風邪対策に水分補給

水分補給は、喉や鼻の粘膜を潤しウィルスの侵入を防ぎ、体に侵入したウィルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用もあります。

脳梗塞、心筋梗塞予防

水分摂取が少ないと、血液が「ドロドロ」の状態になります。血管がつまりやすくなり、脳

梗塞や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

●上手な水分補給

▽喉の渇きは脱水が始まっている証拠、渇きを感じる前に水分を摂ることが大事です。

▽体を温めながら水分を補うことができる白湯がお勧めです。朝起きた時は、内臓を目覚めさせ、腸を刺激して便通を促します。寝る前は、体を温めることで、寝付きを良くし、就寝中の代謝をアップさせます。

▽緑茶、コーヒー、紅茶などのカフェインを多く含む飲み物は、利尿作用があるので、飲み過ぎに注意してください。

問合せ 保健福祉課へ

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
 千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
 味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8150

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ・文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動／ごみ・資源

【安威川公民館】

◆撰津オリンピア名画劇場「若草物語」(アメリカ映画・1994年)
 1月20日(土)午後1時半～4時

◆美しい歩き方講座 体の歪みを直して健康的で美しい歩き方を学ぶ
 1月23日・2月6日の火曜日午前10時半～12時(計2回) / 定員15人 / 要申込み (☎可・先着)

◆みんなで作って遊ぼう 絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど
 1月25日(木)午前10時半～11時半 / 対象は幼児と保護者 / 定員20組 / 要申込み (☎可・先着)

◆人権講座「講演会」 幸せって何だっけ? (一財) 児童虐待防止機構理事長・島田妙子氏による講演「幸せってなんだっけ?」人にも自分にもあたらぬ社会を目指して」
 2月4日(日)午後2時～3時半 / 共催は市人権協会一中校区推進委員会

◆学び合う場づくり～生きがい元気の会～ 講話の鑑賞
 2月5日(月)午後1時半～3時半 / 定員30人 / 要申込み (☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆「せつはつらつ脳トレ体操」体験会 認知症予防の話と市オリジナルの認知

●スポーツ

◆トレーニング教室 トレーニング器具の説明(受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付)
 1月11日(木)午後6時半～9時に、味生体育館で / 対象は高校生以上 / 定員35人 / 受講料1千500円 / ※健康マイレージポイント対象 / 要申込み(前日までに

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ・文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動／ごみ・資源

◆ひなまつりのちぎり絵講座 ちぎり絵でお雛様の額を作る
 2月7日・21日の水曜日午後1時半～3時(計2回) / 定員10人 / 材料費1千300円 / 要申込み (☎可・先着)



【千里丘公民館】

◆笑いヨガで認知症予防 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせて、ストレス発散と認知症予防
 1月17日～31日の毎週水曜日午前10時半～12時(計3回) / 定員15人 / 要申込み (☎可・先着)

◆やさしい手話講座 簡単な手話を学ぶ

◆ニューイヤークンサート ケイコ・嶺&東公民館中による、ジャズコンサート。ジャズのスタンダードナンバーを中心に、昭和歌謡もまじえた演奏
 1月28日(日)午後2時～4時 / 定員50人 / 要申込み (☎可・先着)

◆スティックリング体験会 同館へ・電話不可・先着
 1月12日(金)午前9時から、正雀体育館で / 体育館シューズ持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 問合せは文化スポーツ課へ
 ◆健康体操教室 同館へ・電話不可・先着
 1月15日～3月26日の月曜日午前9時半～10時半 / 午前10時45分～11時45分に、味生体育館で (各10回) / 定員各20人 / 受講料4千円 / ※健康マイレージポイント対象 / 要申込み(前日までに

◆子育ての仲間作り～あそぼう広場～ 親子で、かるた遊びや羽根つきなどの正月遊び
 1月12日(金)午前10時半～12時 / 対象は就園までの幼児と保護者 / 定員20組 / 要申込み (☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆サロコンコンサート 曲目「歌のカレンダール」「ラップンダイインブルー」「禁じられた歌」など
 1月28日(日)午後2時～4時 / 定員50人 / 要申込み (☎可・先着)

◆身じまい～相続とお金の話～ ファイナンシャルプランナー・森知香氏から相続のしくみを学ぶ
 1月25日(木)午後1時半～3時 / 定員15人 / 要申込み (☎可・先着)
 ◆べびーちゃんよつといで!～あそぼう広場～ 親子でふれあい遊び

ご利用ください
 公民館の音楽室
 安威川公民館と鳥飼東公民館には音楽室があります。ぜひ活用ください。



▲安威川公民館 ▲鳥飼東公民館
 利用時間 午前9時～午後10時※毎月第4金曜日、年末年始休み
 利用人数 ▽安威川公民館=20人 ▽鳥飼東公民館=12人
 ピアノ利用料 ▽安威川公民館=1,000円(グランドピアノ使用料) ▽鳥飼東公民館=無料
 音楽室利用料

料金	午前	午後	夜間
	9時～12時	1時～5時	6時～10時
	300円	400円	400円
	700円		
	800円		
	1,100円		

申込み 利用日の3カ月前から同館へ (☎可・先着)

◆アクティブ・チャイルド・プログラム 子どもの発達段階に応じた楽しい運動プログラムを学ぶ
 1月15日～3月12日の月曜日午後6時45分～7時45分に、保健センターで(計8回) / 対象は小学生 / 定員10人 / 参加費2千400円(別途保険料400円) / 要申込み(NPO法人せつつブルーウィングス

◆気軽にレクリエーション スポーツを楽しみませんか
 ▽フオークダンスⅡ1月15日(月)に、新鳥飼公民館で ▽ソフトバレーボールⅡ19日(金)に、鳥飼体育館で ▽インディアカⅡ27日(土)に、鳥飼体育館で※時間はいずれも午後7時半～9時 / 対象は中学生以上(フオークダンスは小学生も可) / 体育館シューズ持参 / 問合せは文化スポーツ課へ

◆夜間健康体操教室 太極拳講師による本格ストレッチ
 1月22日～3月19日の月曜日午後7時～8時半に、鳥飼体育館で(計8回) / 対象は中学生以上 / 定員10人 / 費用3千600円(別途保険料400円) / ※健康マイレージポイント対象 / 要申込み(NPO法人せつつブルーウィングスへ・☎可・先着)

公民館の料理講座

◆ヘルシーパン作り 押し麦を使ったミニ食パンとスープ
 1月16日(火)午前10時～午後1時に、千里丘公民館で / 定員12人 / 材料費500円 / 要申込み(同館へ・☎可・先着)
 ◆初めての薬膳料理講座 美肌のための薬膳～お肌アップは健康アップ～ 海南鶏飯風薬膳チキンライス、旬の具だくさん薬膳スープなど
 1月17日(水)午前10時半～午後2時に、



安威川公民館で / 定員12人 / 材料費800円 / 要申込み(同館へ・☎可・先着)
 ◆男の料理講座 大根ステーキのスープ煮、グリルきのこの長芋あえなど
 1月27日(土)午前10時～午後1時に、別府コミュニティセンターで / 対象は中学生以上 / 定員12人 / 材料費500円 / 要申込み(同センターへ・☎可・先着)
 ◆キッズクッキング体験 節分の手巻き寿司
 2月3日(土)午前10時～午後1時に、別府コミュニティセンターで / 対象は小学生 / 定員24人 / 材料費250円 / 要申込み(同センターへ・☎可・先着)



お知らせ / 募集 / 相談 / 健康 / 公民館・コミセン / スポーツ文化 / 図書館 / 施設催し / 教育ほか / 福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域 / 市民活動 / ごみ・資源

●お知らせ

市長杯ゴルフ大会
出場者募集

2月20日(火)午前8時から、茨木カンツリー倶楽部(茨木市大字中穂積25)で/定員200人/参加費4千円(別途プレー費1万7千126円)/要申込み(2月3日(土)までに、市役所2階・文化スポーツ

課で配布の申込書を書いて、市ゴルフ連盟事務局へ郵送またはFAX・電話不可・先着
2月4日(日)に、淀川河川公園で開催の「摂津ふれあいマラソン大会」で、1kmを親子で走る「親子チャレンジラン」に参加してみませんか。
種目II対象 1kmII幼児

小学生と保護者(2人1組)申込み 当日午前9時45分〜10時45分に、会場で受け付け(先着100組)。スタートは午前11時
※競技部門の受付は終了。問合せ 文化スポーツ課へ
I ボランティア募集
当日の大会運営をお手伝いいただける市民ボランティアを募集します。
内容 設営・給水・ランナー誘導・駐輪場整理など
申込み 1月12日(金)までに

【生涯学習広域講座】

おおさかふみんネット
～悠久の三島・古に想いを馳せて～

摂津市・高槻市・茨木市・吹田市・島本町の歴史を学ぶ全4回の広域講座

とき	ところ	内容
1月 26日(金)	高槻市立今城塚古代歴史館	企画展にみる幕末の武具
2月 2日(金)	島本町ふれあいセンター	島本のたからもの みくじ版木を学ぶ～良源さん(元三大師)とおみくじについて～
2月 16日(金)	茨木市立生涯学習センター	神武天皇の妃は、三島溝咋の孫娘
2月 23日(金)	吹田市立千里市民センター	次田堀川と垂氷布施屋～行基の足跡～

※時間はいずれも午後2時から
定員 130人
申込み 1月12日(金)までに、往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、〒566-8555(住所不要)生涯学習課へ郵送(必着・多数のとき抽選)

映画会

市民図書館 毎週④

- ①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)
- ②午後1時半～(一般向き映画)
- 7日 ①わしも12 ②モダン・タイムス
- 14日 ①日本の昔ばなし 小さな栞の実ほか ②ドラゴン ブルース・リー物語
- 21日 ①ジャッキーのおたんじょうび ②殿、利息でござる! ※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)
- 28日 ①有頂天家族 第1巻 ②陽炎の辻 完結編

鳥飼図書センター 毎週⑤午前10時半～

- 6日 ○ドナルドのパイロット
- 13日 ○有頂天家族 第5巻
- 20日 ○日本の昔ばなし カップと手洗鉢ほか
- 27日 ○シリウスの伝説

おはなし会

市民図書館

- *おはなし玉手箱 毎週 ④午後3時～3時半
- *おはなしぽっぽ 毎週⑥午前11時～11時半

鳥飼図書センター

- *えほんとかみしばいのおはなし会 毎週⑤午後2時半～3時

【市民図書館】

どんな本が当たるかはお楽しみ



◆本の福袋 オススメの3冊を、ヒントが書かれた福

袋につめて貸出
1月4日(木)～8日(祝) / 一人一袋(先着50人)
◆新春ごどもおみくじ ガチャガチャのおみくじ
1月4日(木)～8日(祝) / 対象は幼児・小学生(先着150人)
◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
1月9日(火)午前11時半～12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象

は幼児と保護者
◆外国語のおはなし会 京都外国語大学の学生による多言語のおはなし会
1月13日(土)午前11時～11時半
◆手話のおはなし会 手話で絵本の読み聞かせ
1月27日(土)午前11時～11時半 / 対象は幼児と保護者、小学校低学年
◆ぬいぐるみのおとまり会 ぬいぐるみと一緒に参加す

「ハーネスをはずして」 辻恵子著



世界でも例のない盲導犬のための老犬ホーム。その運営にかかわって28年の著者が老犬介護の仕事を通して老犬たちから学んだことなどを語る。

ぬいぐるみが過ごす図書館の一日



るおはなし会と、ぬいぐるみの市民図書館への宿泊
2月12日(祝)午後3時から / 対象は小学生以下 / 定員15人 / 要申込み(1月13日(出)から同館へ・電話不可・先着)

「全国の犬像をめぐる」 青柳健二著



江戸時代の「魔物を退治してくれた犬」をはじめ、「渋谷の忠犬ハチ公」、「松山の目が見えない犬ダン」など、全国各地の忠犬・愛犬の像60体を紹介。

★テーマ展示★
各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。
【市民図書館】
「犬・戌・DOG」11月31日(水)まで
【鳥飼図書センター】
「きみはとけるかな?」11月4日(木)～2月28日(水)

スポーツの結果

市長杯総合スポーツ大会の競技結果は次のとおりです。(優勝・敬称略)

- 【軟式野球】 ツェッペリンズ
- 【バレーボール】
《一般男子》摂津排球会
《一般女子》味舌東
《家庭婦人》別府小A
- 【サッカー】
一般=FC センチピード
小学生一・二部=摂津ベアーズ
- 【陸上競技】
中学校駅伝男子=摂津三中A
中学校駅伝女子=摂津三中A



文化スポーツ課へ(☎)ご利用ください
出前講座
市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいどおおきに出席講座」を実施しています。防災やまちづくり、健康、人権、歴史、趣味など、さまざまな講座メニューを用意していますので、ぜひご利用ください。
対象 市内のおおむね10人以上の団体やグループ
講座内容 市役所6階・生涯学習課、各公民館、別府
申し込み 市内のおおむね10人以上の団体やグループ
問い合わせ シルバー人材センター ☎ 06 (6381) 8181へ
2・3月分 生涯学習課へ
体育施設抽選会
次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。
1月6日(土)マグラウンド 11時～12時
11月6日(土)マグラウンド 11時～12時
11月6日(土)マグラウンド 11時～12時
11月6日(土)マグラウンド 11時～12時
11月6日(土)マグラウンド 11時～12時

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター ☎ 06 (6382) 0666
 男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112
 学校教育課 ☎ 06 (6383) 5763

【児童センター】

◆書き初めの日
 1月4日(木)午前10時～午後4時／対象は小学生、幼児と保護者

◆バレンタインチョコづくり
 2月10日(土)午後1時～2時▽午後2時～3時▽午後3時～4時／対象は小学生／定員各8人／参加費200円／要申込み(1月27日(土)から同センターへ。電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぽてとひろば〜親子でほっこり〜 保護者同士の交流など
 1月18日(木)午後0時～3時／対象は乳幼児と保護者

◆ウイズほっとサロン 楽しく歌おう!〜のひらダンス〜手話を使って歌を描こう〜 手話うたパフォーマー・藤岡扶美氏と、言葉とメロディーを手話で表現
 1月30日(火)午後6時半～8時半／対象は女性／定員

◆冬の野鳥観察会

1/27 午前9時半～12時 雨天中止

集合 環境センター
 安威川に飛来する野鳥の観察

定員 20人
 対象 どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴

申込み 25日(休)までに環境政策課へ(☎可・先着)



15人／※一時保育あり(1歳半以上の幼児・27日(土)までに要予約)

◆創業支援セミナー&ランチ交流会 わたしにもできる夢をかなえる第1歩 クラウドファンディングを活用した地域ビジネスの作り方、スマホできれいに写真を撮るコツ、店舗を持たない飲食店の事例紹介など起業に役立つスキルを学ぶ
 2月1日(木)午前10時～12時に、市商工会(南千里丘4丁目)で2月8日(木)午前10時～午後1時に、同センターで(計2回)※8日講座修了後ランチ会あり／対象は女性、起業を考えている人／定員30人／費用500円(ランチ代)／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・1月29日(月)までに要予約)

◆働く&働きたい女性に贈る 3秒で心をつかむ!わたしプレゼン術 ラジオパーソナリティー・嵯峨根さちこ氏から、I・S・D個性心理学に基づく自己アピール法と話し方を学ぶ

8155へ
 ◆やさしい英会話教室
 1月17日～3月28日の水曜日午前10時～11時に、正雀市民ルームで(計9回)／対象は概ね60歳以上／定員20人／参加費6千円／要申込み(同ルーム☎06(6381)0116へ・先着)

◆高齢者向けのパソコン教室(中級) 初心者のためのエクセル講座
 1月19日(金)からの毎週金曜日午前10時～12時に、シルバー人材センター・研修室(学園町1丁目)で※期間は7カ月程度／対象は文章入力ができる60歳以上／定員11人／参加費1回1千

2月2日・9日の金曜日午前10時～12時(計2回)／対象は女性／定員20人／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・1月30日(火)までに要予約)

◆ほめたいね♡のおしゃべり会 「子育てで私が大切にしていること」をテーマに話し合う
 2月6日(火)午前10時～12時／対象はテーマに関心のある母親※子どもの同室可／定員10人／参加費1000円(お茶代)／要申込み(☎可・先着)

●教育

◆土曜しゅくだい広場 学習サポーターによる指導
 1月13日・27日の土曜日午前10時～12時に、教育センター・鳥飼西小学校で／対象は小学3～6年生／宿題など勉強道具持参／問合せは学校教育課へ

●その他

◆ヨガ教室 心も体もリ
 円(教材費別途要)／要申込み(1月9日(火)からシルバー人材センター☎06(6381)8181へ。電話のみ・先着)

◆あめちゃんのかざり
 あめ玉をつないで、くびかざりを作る
 1月20日(土)午前10時半～12時に、別府コミュニティセンターで／対象は小学生以上／定員15人／材料費500円／要申込み(同センター☎06(63340)8155へ・先着)

◆市民活動支援講座 「一人に頼るリーダーの秘訣」
 NPO法人摂津まるごとプロジェクトができたワケ
 1月29日(月)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／定員30人／要申込み(市民活動支援課☎06(4860)9303へ。先着)／※一時保育あり(1歳半以上の幼児・要予約)

◆あったか近所サポーター養成講座「若年認知症について」 大阪人間科学

◆摂津市教育フォーラム

伸ばそう「ことばの力」、育もう「コミュニケーション能力」
 1月20日(土)午後2時～4時
 市民文化ホール

報告 「全国学力・学習状況調査結果より」
 「市内小中学校での取組み」
 講演 落語家・桂かい枝氏 「Let's enjoy Rakugo!!～Laugh and peace」

定員 430人
 ※手話通訳あり
 申込み 学校教育課へ(☎可・先着)
 ※一時保育あり(1歳半以上の幼児・15日(月)までに要予約)



◆都市景観パネル展 「摂津の魅力な景観」として市民から募集した写真や景観行政の取り組みをパネルで紹介
 ①1月15日(月)～26日(金)に、市役所1階・ロビーで
 ②1月29日(月)～2月8日(木)に、コミュニティプラザ・エントランスで③2月26日(月)～3月9日(金)に、アトリウム南摂津(東一津屋4-10) 2階・展示スペースで／問合せは都市計画課へ

◆高齢者向けのパソコン教室(入門) 電源を入れることからword2016

◆紙芝居だよ!みんなあつまれ「かさじぞう」「いないいないばあ」など
 2月3日(土)午後1時から、別府コミュニティセンターで／対象はどなたでも／問合せは同センター☎06(63340)8155へ

◆紙芝居だよ!みんなあつまれ「かさじぞう」「いないいないばあ」など
 2月3日(土)午後1時から、別府コミュニティセンターで／対象はどなたでも／問合せは同センター☎06(63340)8155へ

市民文化ホール (くすのきホール) ☎ 566-0034 香露園 32-16 ☎ 072(635)1404

※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売

リトルカメラリア 3/4回 午後3時 推薦コンサート
 ★1月12日(金)から販売(全席自由)

摂津音楽祭受賞者と日本センチュリー交響楽団とのコンサート
 前売2,000円(当日2,300円)※高校生以下1,000円(当日1,300円)

昭和ノスタルジアコンサート
 1/13(土)午後2時
 北海道歌旅座の昭和ヒットパレード
 前売1,000円(当日1,500円)※全席指定
 ★絶賛販売中



お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

三市一町合同就職フェア 合同就職面接会

1/26 (金)午後1時～4時
(面接受付は午後0時半～3時)

高槻現代劇場・文化ホール
2階・3階
(高槻市野見町 2-33)



本市・高槻市・茨木市・島本町の求人企業が集まる合同就職フェアを開催します。

内容 ▽個別面接：ハローワーク茨木で登録済みの求職者は、企業と個別面接（要履歴書）ができます▽職業適性診断コーナー▽相談コーナー：中高年齢者の就労相談、働く・働きたいひとのための労働相談、シルバー人材センター相談、福祉のお仕事相談

問合せ 産業振興課へ

就労支援

就職面接会 参加企業募集

3月1日(木)に、産業支援ルーム(南千里丘4-35)で開催する「摂津市おしごとフェア」で、求職者と面接を実施する企業を募集します。

お知らせ

申込み 1月18日(木)までに産業振興課へ(☎可・多数のとき選考)
人権標語優秀作品決定
「摂津地区人権推進企業連絡会」が募集した「人権標語」に、会員事業所従業員から987点の応募があ

認知症サポーター 養成講座



認知症について理解し、認知症の人や家族への接し方を学ぶ講座です。参加者には認知症サポーターのシンボルである「オレンジリング」をお渡しします。

とき 1月24日(水)午後1時半～3時
ところ 地域福祉活動支援センター
定員 20人
申込み 高齢介護課へ(☎可・先着)

認知症の人を支えるたくさんの人々

市では、現在約3,000人を超える人が「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症の人を地域で支えています。

認知症サポーターは特別な資格ではありません。認知症の人やその家族をそっと見守り、そっと手助けをする応援者です。

認知症になっても、安心して暮らせるまちづくりのため、皆さんも「認知症サポーター」になりませんか。

問合せ 高齢介護課へ

高齢福祉 ふれあい入浴

①1月20日(土)午後2時～6時(とりかい白鷺園で)
②21日(日)午後4時～10時に、松竹温泉とヘルシーバス千里丘で/対象は①65歳以上/②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自でご持参ください/問合せは高齢介護課へ

育じい・育ばあを募集
地域子育て支援センターでは、毎週第2木曜日午後2時～3時半(1月はなし)に、同センターで、子育て中の親子と一緒に遊んでくれる「育じい・育ばあ」を募集しています。手作りおもちゃなどで遊びます。
対象 子どもが大好きで、ママやパパの子育てを応援してくれるシニア世代の人
申込み 同センター☎072(631)9676へ

ひとり暮らし高齢者対象の福祉制度を紹介



市では、ひとり暮らしの高齢者を対象としたサービスを行っています。制度を利用することで生活の安心につながります。

緊急通報装置の貸与

家庭での事故や突然の病気の時に、ボタンを押すと係員が駆け付ける装置を貸与します。

対象者 おおむね65歳以上のひとり暮らしで、重篤な疾病などで、常に緊急事態が生じるおそれのある人

費用 生計中心者の課税状況により自己負担あり
※デジタル電話回線でも承諾書の提出により利用可

ライフサポーター事業

民生児童委員を通じて「ひとり暮らしの登録」をした、見守りが必要な高齢者に、ライフサポーター(ひとり暮らし巡回ヘルパー)が個別訪問を行います。

愛の一声訪問

ひとり暮らしで見守りが必要な高齢者に対し、毎週水曜日に乳酸菌飲料をお届けし、安否の確認を行います。

対象者 「ひとり暮らしの登録」をした人で、週1回の安否確認が必要と認められる人

費用 無料
問合せ 高齢介護課へ



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

健康食品のネット通販

「お試し」に注意

健康食品や化粧品が通常より低価格で購入できることを広告する一方で、数か月間の定期購入が条件となっているネット通販の相談が多く寄せられています。

【事例】サプリメントがお試し価格500円で買えるというスマホ広告を見て注文した。翌月も同じものが届いたため、業者へ連絡すると、5回の定期コースになっており、よく見ると小さな字で書いてあった。解約したいと伝えたところ、解約を認める代

わりに、既に払った500円と通常価格5千円の差額である、4千500円の支払いを要求された。
★注意すること 定期購入が条件となっていないかどうか、注文の最終確認画面で必ずチェックしましょう。特定商取引法の改正により、平成29年12月1日から、定期購入である場合は、最低の購入回数、支払総額などの表示が義務付けられています。

ビジネスと技術の交流が生む新たなチャンス 摂津市ビジネス&テクノフェア inダイキン

市内ものづくり企業とダイキンの技術者が集まる技術交流と販路拡大に向けたフェア

2/7 (水)午後2時～6時 (受付は午後1時半から)

ダイキン工業(株)テクノロジー・イノベーションセンター (摂津市西一津屋1番1)

内容 ▽各事業所の製品展示・技術力PRブース ▽ものづくり系企業の技術力向上と製品開発に関する講演▽テクノロジー・イノベーションセンターの見学▽ビジネス交流会(名刺交換会)

定員 100人
参加費 無料※交流会のみ1人1,000円
申込み 1月31日(水)までに産業振興課へ(☎可・先着)

子育て

せつつみんな子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
鳥飼保育所
☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター
☎ 072 (631) 9428
せつつ幼稚園
☎ 06 (6383) 4000
とりかい幼稚園
☎ 072 (654) 8032
べふこども園
☎ 06 (6349) 5500
とりかいひがし遊育園
☎ 072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと
☎ 06 (7503) 2515
保健福祉課
☎ 06 (6383) 1386
※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆お母さんのための健康ストレッチ インストラクターによる健康ストレッチとエアロビクス。心も体もリフレッシュ

1月16日(火)午前10時～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で/対象は乳幼児の保護者/定員15人/要予約(同広場へ・☎可・先着)

※一時保育あり(要予約)

◆お正月あそび コマや羽根つきなどのお正月あそびを楽しもう

1月17日(水)午前10時半～12時に、地域子育て支援センターで/対象は乳幼児と保護者/問合せは同センターへ

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

1月20日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO 法人キッズぽてとへ

◆パパ大好き!楽しい子育ての方法を知らう。親子のふれあい遊びと子育てのヒントを学ぶ

1月20日(土)・27日(土)午前10時～11時半(計2回)に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は0～1歳児の父親と子/定員15組/要申込み(NPO 法人キッズぽてとへ・☎可・先着)

◆つどいの広場わんぱく 人形劇会

1月24日(水)午前10時～11時半に、とりかいひがし遊育園で/対象は0歳～未就園児/要申込み(17日(水)までに同園へ)

◆節分のつどい 歌やミニシアター、鬼さんも登場

①1月30日(火)午前10時半～11時半に、地域子育て支援センターで②2月1日(水)午前10時半～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で/対象は①乳幼児と保護者②未就園児と保護者/問合せは①同センター②同広場へ

◆つどいの広場わんぱく 節分・お楽しみ会

2月2日(金)午前10時～11時半に、とりかいひがし遊育園・せんだん公園で/対象は0歳～未就園児/要申込み(1月19日(金)までに同園へ・☎可・先着)

◆親子バレンタインアレンジメント フラワーアレンジメントを親子で楽しむ

2月6日(火)午前10時半～12時に、地域子育て支援センターで/対象は3歳以上の幼児と保護者※3歳未満児の同園へ

◆親子教室

①地域子育て支援センター
②2月22日～3月29日の毎週

室不可/定員15組/費用は教材費800円程度/要申込み(同センターへ・☎可・先着)

◆子育て講座「笑って学ぶ子育てのコツ」 おもちゃで遊びながら子育ての方法を学ぶ

2月7日(水)午前10時～12時に、コミュニケーションプラザ・コンベンションホールで/対象は子育て中の保護者と乳幼児/定員80組/要申込み(地域子育て支援センターへ・☎可・先着)

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (H29. 9月生まれ)	12日(金)・17日(水) 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H28. 7月生まれ)	11日(水)・25日(水) 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H27. 7月生まれ)	23日(水) 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H26. 7月生まれ)	16日(水)・30日(水) 受付:午後1時～2時
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	23日(水)午前10時半～12時※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会 (8～10か月児の保護者)	26日(土)午前10時～12時※予約制(随時・☎可)※一時保育あり
育児相談 / 保健・栄養相談	18日(水)午前10時～12時※個別相談(予約制・☎可)※身体計測(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

1月のイベント

子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	11日(水) 午後2時～3時 12日(木) 午後2時半～3時半	地域子育て支援センター かるがも広場	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
① 親子ひろば	12日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
②	5日～31日(水) (12日・24日は休み) 午前10時～12時 今月はなし	鳥飼保育所 別府コミュニティセンター	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	9日～30日(水) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	10日～31日(水) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
	11日・18日(水) 午前10時～11時	とりかい幼稚園	
	24日・31日(水) 午前10時～11時半 今月はなし	べふこども園 せつつ幼稚園	
① せつつ子育て応援隊広場	11日～25日(水) 午前10時～11時	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	12日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー
② マタニティヨガ	13日(土) 午前10時半～11時半	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠15週以上で医師の許可のある人・8人・800円
③ ママ・パパ講座～沐浴・オムツ替体験～	28日(水) 午前10時半～12時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②③ NPO 法人キッズぽてとへ (☎可・先着)

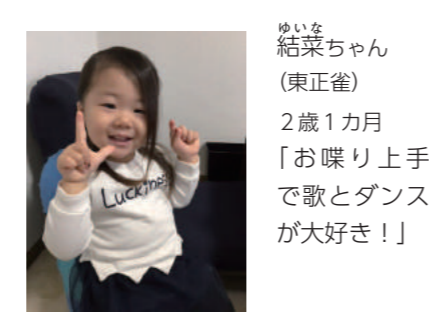
木曜日(計6回) ②かるがも広場(べふこども園内) ②2月23日～3月30日の毎週金曜日(計6回) ※いずれも午前10時～12時/対象は0歳児(第一子)と保護者/定員①20組②15組/要申込み(1月20日(土)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日・性別、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて、①は〒56610011千里丘東1-16-12地域子育て支援センターへ)

て支援センターへ郵送②は〒56610042東別府5-1-13かるがも広場へ郵送※いずれも消印有効・多数のとき抽選)

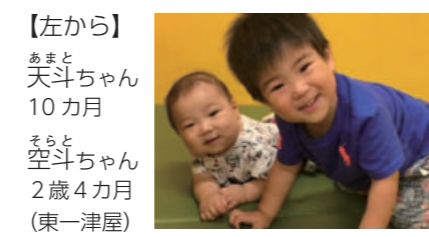
妊婦さん 遊びにきませんか
妊娠中の皆さん、遊びに来ませんか。地域子育て支援センターやかるがも広場(べふこども園)では妊娠中の人の見学も大歓迎。

子どもの成長過程を見たり、先輩ママやパパといういろいろなお話しをすることができ
ます。
また、センターや広場では、出産後の不安についての相談や子育て制度などの情報提供も行っています。パパと一緒にの来室もOK。お待ちしています。

うちの子 せつつの子



ゆいな 結菜ちゃん (東正雀) 2歳1カ月 「お喋り上手で歌とダンスが大好き！」



【左から】あまと 天斗ちゃん 10カ月 そらと 空斗ちゃん 2歳4カ月 (東一津屋)

「我が家の可愛い怪獣さんです♡」

◀ まだまだ募集中! 詳しくは、市ホームページ(広報課)へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

--- 掲載申込み ---

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、市民活動支援課(同プラザ内)へ
問合せ 同課 ☎ 06 (4860) 9303 へ

◆ 催し情報 ◆

◆ **かみしばい公演! 楽しいお話がいっぱい! 昔なつかしいのもあるよ**

1月8日(祝)午後2時~3時に、アトリウム南摂津(モノレール南摂津駅前)で/かみしばい屋コロボックル・若林 ☎ 06 (7657) 3219

◆ **市美術同好会展**

1月11日(木)~14日(日)午前10時~午後5時(11日は12時から)に、コミュニティプラザで/市美術同好会・小林 ☎ 072 (654) 6606

◆ **ココリスにここ広場** 親子で楽しみながら創作・交流

1月12日(金)午前10時~11時半に、味生公民館で/対象は発達に気になる未就学児の親子/定員5組(直接会場へ)/社会福祉法人成光苑ココリス ☎ 06 (4862) 5922

◆ **中国語勉強会** ゲーム形式で楽しく中国語会話をアップさせましょう

1月12日(金)・26日(金)午後2時~4時に、コミュニティプラザで/対象は中国語が少し話せる方/定員10人/参加費500円/山田 ☎

090 (3619) 0264

◆ **ペットボトルで犬の花びんをつくろう**

1月13日(土)午前10時~12時に、コミュニティプラザで/対象は小学生/定員10人/参加費300円/要申込み/MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ **絵手紙展「画遊会」** 季節の身近な草花などを描いた絵手紙の展示

1月13日(土)~15日(月)午前10時~午後4時に、コミュニティプラザで/画遊会・寺田 ☎ 06 (6388) 5347

◆ **初心者・シニア様向け(iPhone,iPad) スマホ講座**

ガラケーからiPhoneに変えようとお考えの方、スマホを扱えない方、お気軽にお越しください。iPhoneをお持ちでない方はこちらで用意

1月20日(土)午後2時~3時に、コミュニティプラザで/定員16人/受講料100円(テキスト代)/要申込み/ベネシードカルチャークラブ・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ **カードも入る小銭入れを楽しく手縫いしませんか**

1月20日(土)午後1時~

3時半に、コミュニティプラザで/定員10人/材料費2,800円/要申込み/チクチクポーチの会・赤岩 ☎ 090 (1905) 5813

◆ **歌声喫茶** アコーディオンに合わせてお茶を飲みながら、歌いましょう

1月27日(土)午後1時~3時に、コミュニティプラザで/参加費1,000円(直接会場へお越しください)/市街の音楽家協会・矢田 ☎ 090 (3823) 1691 (午後5時以降)

◆ **家庭教育セミナー** 豊かな個性をどう育てるか

1月27日(土)午後1時~3時に、コミュニティプラザで/乳幼児の一時預かりあり/要申込み/摂津ふれあいサークル・高原 ☎ 072 (654) 1410

◆ **抱っこ DE ダンス~赤ちゃんときんぎょしながら骨盤ひきしめ~** ママの体も整えながら、赤ちゃんを抱っこしてダンスします(抱っこ紐持参ください)

1月29日(月)午前10時半~12時に、コミュニティプラザで/定員10組/参加費500円/要申込み/対象は首がすわった赤ちゃん和妈妈

/抱っこ DE ダンス・山中 ☎ 080 (5343) 5659

◆ **大人のための英会話・韓国語入門講座** 文化紹介を通じた語学レッスン。初心者の方も安心して学習できます

2月10日~3月31日の毎週土曜日(全8回)韓国語=午後1時半~2時半、英会話=午後3時~4時に、いきいきプラザで/定員各15人

/参加費5,000円/要申込み/国際文化交流協会・前田 ☎ 090 (6489) 2803

● 会員募集 ●

● **安威川ウェルネスクラブ** 「楽しく音楽にあわせ気功・呼吸法ダンスストレッチ等。見学大歓迎!」

毎週火曜日午前10時20

分~12時に、安威川公民館で/会費月2,000円/対象は女性/堤 ☎ 090 (7967) 1049

● **大正琴サークル** 「楽しく和気あいあいと練習しています。ぜひ仲間になって下さい」

毎月第2・4火曜日午前10時~12時に、安威川公民館で/会費月2,500円/得能 ☎ 06 (6349) 1350

市民公益活動補助事業を募集

地域の社会的課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて実施する事業について、経費の一部を補助します。

◎ **初期事業コース**

対象 設立後間もない団体もしくは新たに設立する団体

補助額 対象経費の10分の9(上限10万円)

◎ **発展事業コース**

対象 一定の活動実績がある団体

補助額 対象経費の4分の3(上限30万円)

申込み 1月31日(木)までに市役所1階受付、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の募集要項を書いて同プラザへ持参

※募集期間内に応募の事前相談を実施(要予約)

問合せ 市民活動支援課(同プラザ内)へ



自治会活動レポート

味舌地区連合自治会で合同防災訓練

《味舌地区連合自治会》



昨年11月12日、味舌小学校区の味舌地区自治会役員、摂津市の防災担当課、消防署、地元消防団で、合同防災訓練を実施しました。

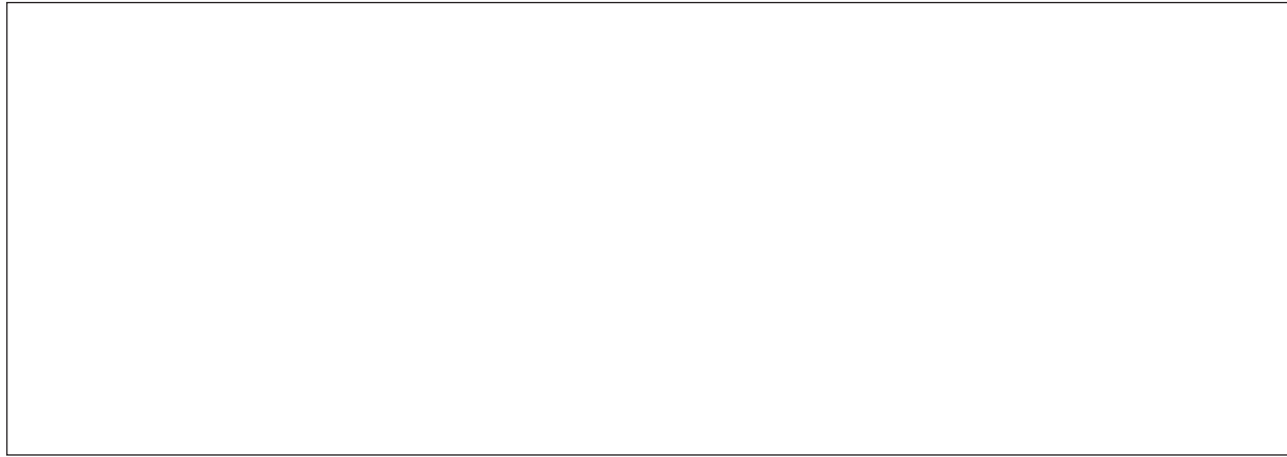
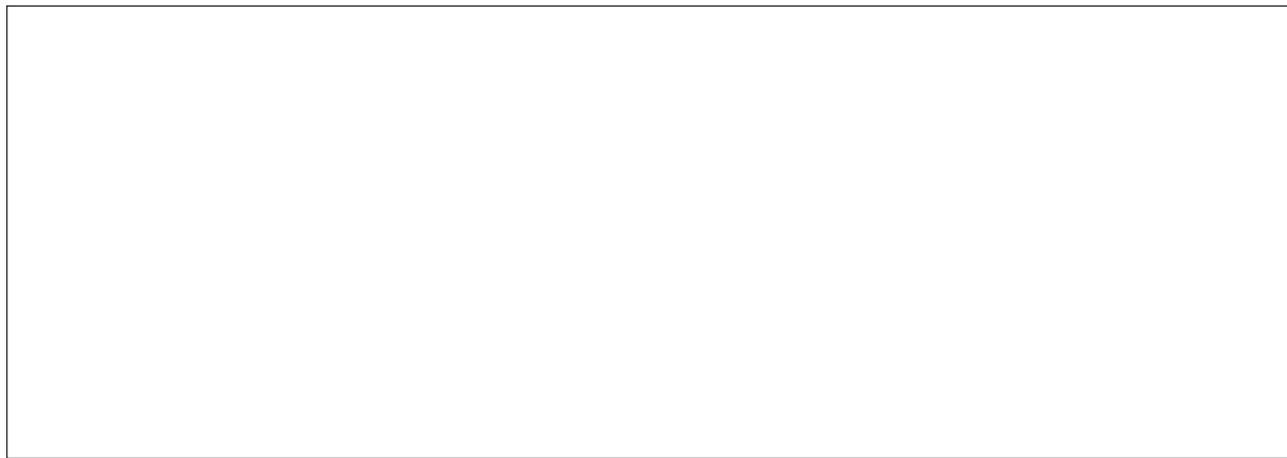
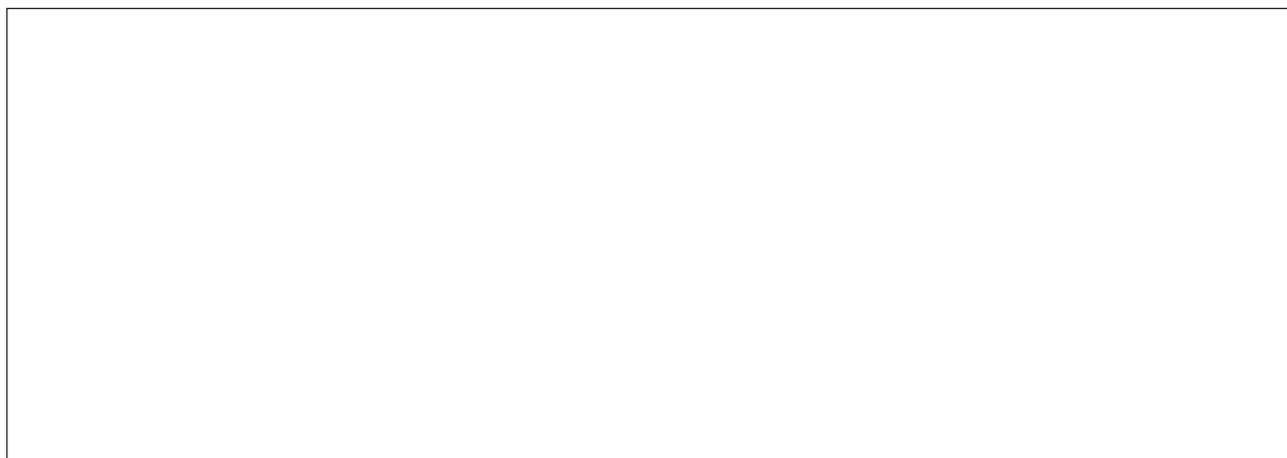
訓練は、正雀ふれあい広場で11自治会が参加し、AED心肺蘇生法・煙体験・消火器訓練・毛布を使った担架作り、また地域婦人部および小学校PTA、地域の婦人方が連携しての炊き出しなどを行いました。

さらに、参加者で洪水ハザードマップを参考に最寄りの避難場所の確認や、非常時に備えて各家庭で備蓄しておきたい飲食物、役立つ物品の準備などについても話し合いました。

~つながりのまち摂津をみんなで育もう~
自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。



広告掲載の申込みや問合せは、委託業者(株)ホープ ☎ 092 (716) 1404 へ



1月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)

地 域	ステーション収集 (地域で決められた場所)			もやせるごみ	もやせないごみ	
	びん、缶、食品トレイ	古紙古着	ペットボトル			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	9日☽、23日☽	10日☽	16日☽	毎週月・木 大型可燃は木曜日	17日水
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	9日☽、23日☽	10日☽	5日☽、19日☽		
	千里丘東3～5	12日☽、26日☽	10日☽	16日☽		
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	12日☽、26日☽	10日☽	5日☽、19日☽		
	正雀本町1・2、正雀1・2	16日☽	24日☽	9日☽、23日☽		
	正雀3・4、三島1・2、三島3 (14番除く)	16日☽	24日☽	12日☽、26日☽		
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園	5日☽、19日☽ 5日☽、19日☽	24日☽ 24日☽	9日☽、23日☽ 12日☽、26日☽		
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5 別府1～3	8日☽、22日☽ 8日☽、22日☽	—	15日☽ 4日☽、18日☽	毎週火・金 大型可燃は金曜日	10日水・24日水
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	11日☽、25日☽	—	15日☽		
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2 (8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	11日☽、25日☽	—	4日☽、18日☽		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5 (3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	15日☽	17日☽	8日☽、22日☽		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	15日☽	17日☽	11日☽、25日☽		
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	4日☽、18日☽	17日☽	11日☽、25日☽		
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	4日☽、18日☽	17日☽	8日☽、22日☽		

地域で取り組もう「集団回収」

市はごみの減量と資源化を促進するため、資源を回収する団体に協力金を交付しています。



マンション・ハイツなどでは、常に一定量の資源回収が見込まれます。住民会・管理組合で集団回収に取り組んでみませんか。

活動を通じた地域のつながりづくり、資源の持ち去り対策だけでなく、団体の活動資金の増加にもつながります。いつでも

登録できますので「集団回収」にぜひご参加ください。

対象団体条件 次の条件を全て満たす団体▽自治会・町会、子ども会、老人会、マンションなどの住民会、環境NPOなどの非営利団体▽20世帯以上が所属▽年6回以上、定期的に集団回収を行う

対象品目 ▽新聞▽段ボール▽雑誌・厚紙類 (雑がみ) ▽アルミ缶▽牛乳パック▽古着・古布

協力金 対象品目1kgにつき5円を交付

登録方法 登録申請書 (市のホームページから取得可) を環境業務課に提出

問合せ 環境業務課へ

ペットボトルはラベルの分別を

ペットボトルを捨てる時は、ラベル、キャップをはずし、中をすすいでください。はずしたラベルとキャップは「もやせるごみ」に出してください。



ラベルがついていると、スムーズにリサイクルが行われません。

ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 環境業務課へ

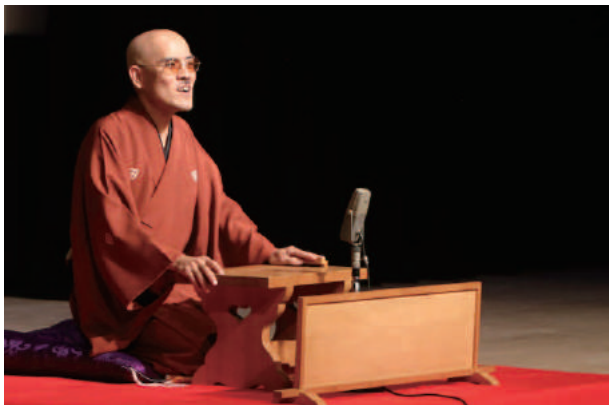
お知らせ / 募集 / 相談健康 / 公民館 / スポー文化 / 図書館 / 施設催し / 福社産業振興 / 子育て / 地域活動 / ごみ・資源

人権を考える市民のつどい

12月9日、市民文化ホールで「人権を考える市民のつどい」が開催され、全盲の落語家・桂福点さんによる講演と創作落語が行われました。

テーマは「大笑いゼーションでノーマライゼーション」。中学生の頃に視力を失った福点さんが人生の経験を振り返り、「障害の有無ではなく、お互いに知ろうとする気持ちが大事。全ての人と一緒にできることを考えてほしい」と話しました。

また、メールのやりとりを題材にした創作落語を披露。スクリーンを使っての軽妙な掛け合いに、会場からは大きな笑いが起こりました。



別府コミセンまつり

11月19日、「別府コミュニティセンターまつり」が開催されました。平成28年12月1日にオープンしてから初めてのまつりです。同センターで活動する24の市民グループが日頃の成果を発表。

ステージではフラダンスや体操、展示では絵手紙や写真など多彩な活動が披露されました。また、エントランスで音楽会や工作教室が行われ、会場は多くの人でにぎわいました。

摂津市
マスコット
キャラクター
セッピー



カメラ×
スケッチ

撮津市のデータ

- 所在地：〒566-8555
大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎06-6383-1111（大代表）
☎072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
- 市ホームページ：
<http://www.city.settsu.osaka.jp/>
- 人口：85,417人 前月比88人増
（男性42,590人 女性42,827人）
- 世帯数：40,019世帯
- 面積：14.87km²
（平成29年11月30日現在）
- まちづくりのテーマ
社会のルールを守る人づくり
人間基礎教育のまち せつつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

「広報せつつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ



クリスマスバル

音楽と食でクリスマスを楽しむ「南千里丘クリスマスバル」が、12月16日、コミュニティプラザで開催されました。

館内では、赤鼻のトナカイなどクリスマスメドレーのステージショーが催され、屋外では、阪急摂津市駅前ロータリーのクスノキに取り付けられたイルミネーションが点灯する中、出店が並び、家族連れなどで長い列ができました。

幸せ願って 干支の置物づくり

正月の縁起物「干支の置物」づくりが、市の障害者支援施設「ひびきはばたき園」で行われました。今年の干支である犬の置物は、就労を目指す施設利用者が訓練の一環として昨年5月から製作を開始。11月から販売を始めています。

1個500円で販売。購入希望者は、ひびきはばたき園 ☎072 (653) 1212へ。

