

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前9時半～11
時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始 = 午前10時～12時、午後
2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時▽土
曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時～12時、午後
2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 8月3日(金)・6日(月)、いずれも午後
のみ▽セットプラン = 8月2日(木)～10日(金) (5日(日)除く)、い
ずれも午前のみ
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
セットプラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
(申込で受診可) オプション	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500円

申込み 7月12日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望
健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤
住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理
番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定
健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

■保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一 日の喫煙本数× 年数が600以上 の人など	8月17日(金) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16 歳以上)	8月17日(金) 午前9時～11時
肺がん 骨密度 胃がん	無料※ 500円 900円	40歳以上 (骨密度のみ16 歳以上)	8月17日(金) 午前9時～11時
乳がん	700円	40歳以上で偶数 月生まれの人	8月8日(水)、16日(木)、 26日(日) 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半 ※8日は午前のみ、26 日は午後のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上	8月8日(水) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合
せください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます
(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上
表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～ 39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合 わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望 者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象な どはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・ 認知症・アルコール依存症などの精神 的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15 分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●健康

天満宮を巡る約5.4km
(シヨートコース4.7km
もあり)のウォーキング
コース
7月2日(月)午前9時15分
から、集合・解散場所は鶴
野第1公園 (受付は午前9
時から) ※当日の午前7時
のNHK天気予報で午前の
降水確率が50%以上の場合
は中止/当日、メモ用紙に、

住所、氏名、年齢、電話番
号、性別を書いて持参/暑
い時期のウォーキングのた
め、体調を整え、水分補給
の用意をして参加ください
/問合せは保健福祉課へ
◆トワイライトエクササイ
ズ講座 コンディショニン
グコース (エアロビクスな
ど)
7月31日～10月16日の火

食中毒に注意

・つけない (洗う・分け
る)

調理前は手を洗い、
肉や魚に使う器具と生
で食べる野菜などに使
う器具は分ける

・ふやさない (低温保存)

食品の菌は10度以下
で菌の増殖はゆっくり
となり、マイナス15度
以下で菌の増殖が停止
する

・やっつける (加熱処理)

加熱調理食品は中心
部を75度以上で1分以
上、加熱する

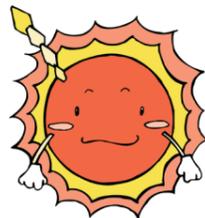
曜日午後7時～8時半 (計
10回) に、保健センタ
ーで
/対象は40歳～64歳/定員
30人/参加費4千円/要申
込み (7月2日から同セン
ターへ・可・先着)

熱中症予防

熱中症は、暑い環境下
で起こるさまざまな症状
の総称で、意識障害や臓
器の機能障害など、重度
になると命に係わる状態
を言います。

特に乳幼児や高齢者は体温調節能力が低
く、急激な体調の変化に対応することが困難
です。

そのため、乳幼児や高齢者には必要に応じ
声をかけ、水分補給や休憩をするよう周りの
人も気を付けましょう。



室内でも熱中症予防

- ▽通気性、吸湿性の良い服を選ぶ
- ▽十分な睡眠・休養を取る
- ▽入浴前後の水分補給を行う (イオン飲料や経
口保水液など)
- ▽カーテンなどで日を遮る
- ▽エアコンなどを使用し、室温28℃、湿度
70%を超えないように調整する
- ▽一軒家の場合、2階には熱がこもり易くなっ
ています。寝室が2階にある場合などは窓を開
ける、エアコンをつけるなどし、環境を整えま
しょう

問合せ 保健福祉課へ