

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ 身体をリセット 全身を伸ばし体の調子を整える

① 6月14日(木)・28日(木) 午後1時半～2時50分
② 6月18日(月)・25日(月) 午前9時半～10時50分に、コミュニティプラザ・研修室で／参加費1回800円／要申込み／山下 ☎ 090 (6988) 4505

◆ 初心者・シニア様のスマホ (iPhone & iPad) 教室

6月16日(土)第一部午後1時半～2時半に、第二部午後3時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で／定員各16人／受講料100円(テキスト代)／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ 多言語で子育て! 自分育て! ワークショップ&講座を通して、多言語の世界を知る

6月17日(日)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・研修室で／乳幼児の一時保育あり／要申込み／定員40人／ヒッポファミリークラブ ☎ 0120 (557) 761

◆ 抱っこDEダンス～赤ちゃんとのスキンシップしながら骨盤ひきしめ～ ママの体も整

えながら、赤ちゃんを抱っこしてダンス

6月18日(月)午前10時半～12時に、コミュニティプラザで／定員10組／参加費800円／要申込み／対象は首がすわった赤ちゃんとママ／抱っこDEダンス・山中 ☎ 080 (5343) 5659

◆ いけばなをしてみよう!

6月23日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・工作室で／対象は小学生／定員10人／参加費500円／要申込み／MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ 歴史講演会「京都と大阪・なぜこれだけ違う」

6月29日(金)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／定員50人／市文化財愛護会・古谷 ☎ 06 (6382) 7081

◆ 親子で脳トレゲームを楽しもう ボードゲーム、カードゲームで脳を活性化

7月8日(日)午後2時～4時に、コミュニティプラザで／定員5組／対象は5歳～小学生の親子／キッズ脳トレ速読サークル・村井 ☎ 090 (6050) 5308 (午後5時以降)

--- 掲載申込み ---

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、自治振興課(市役所2階)へ
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

● 会員募集 ●

● 摂津ほたる研究会 「ほたるの飼育や生息環境を一緒に考えてみませんか」

毎月1～2回午後1時から(7月と8月は午前8時から)、カネカ大阪工場敷地内ビオトープで／会費年1,000円／対象は18歳以上／小山 ☎ 090 (4038) 2240

● ちびっこクラブ 「幼児教育サークル。親と離れ集団活動を楽しんで、成長を促す」

毎月第1～4火曜日午前9時45分～11時半に、別府コミュニティセンターで／会費月2,500円と制作費300円／対象は2歳～就園前の幼児／式部 ☎ 090 (1592) 6506

● クレマチス (シルバーコーラス) 「北風小僧の寒太郎、バラが咲いた、どじょっこふなっこなどを歌います」

毎月第1・3月曜日午後1時～3時に、市民文化ホール・練習室で／対象は60歳以上／入会金1,000円／会費月1,000円／阪井 ☎ 072 (632) 7456

● 硬筆クラブ 「楽しみながら日常文字を練習する」

毎月第1・3火曜日午後1時半～3時半に、安威川公民館で／会費月1,500円／久保 ☎ 06 (6382) 7636

● STEP Feel キッズ・ジュニア 「楽しく元気に踊っています。気軽に来てください」

毎月第1～4水曜日、キッズ午後3時半～4時半に、ジュニア午後4時45分～6時15分に、鳥飼東公民館で／会費月2,500円／対象はキッズ5歳～小学2年生の女子、ジュニア小学3年生～小学6年生の女子／石田 ☎ 090 (4159) 8290

● ふれあいの里パソコン同好会 「和気あいあいとパソコン技術を習得しませんか」

毎月第1・3水曜日午前9時～11時に、身体障害者・老人福祉センター(ふれあいの里内)で／会費月1,000

円／対象は市内在住、文字入力ができる人／辻井 ☎ 06 (6319) 1056

● 中国語会話クラブ 「話してみたいな中国語、行ってみたい中国語会話クラブ」

毎月第1・3木曜日午後7時半～9時に、新鳥飼公民館で／会費月2,500円／菅 ☎ 090 (8987) 2819

● リンパストレッチヨガ 「リンパや血流をよくして、身体の中からきれいになります」

毎月第2・4火曜日午後1時半～3時に、鳥飼東公民館で／会費月2,000円／山住 ☎ 072 (654) 4438 (午後6時以降)

● すみれ会 (ヨガ) 「疲れにくい体力作りをして、いつまでも足腰元気で過ごそう」

毎月第1・2・4土曜日午前10時～11時半に、新鳥

飼公民館で／会費月1,500円／林 ☎ 072 (654) 4188

● 安威川公民館囲碁クラブ 「女性歓迎。楽しい仲間づくりをしましょう」

毎週木曜日午後1時～5時に、安威川公民館で／会費年1,200円／藤田 ☎ 06 (6381) 9009

● 書道同好会 「楷書、行書を中心に練習します。初心者大歓迎」

毎月第1・3火曜日午前10時～12時に、いきいきプラザで／会費月1,000円／対象は60歳以上／板谷 ☎ 06 (6381) 6819

● お話の泉 「子どもに絵本を読み聞かせ、紙芝居を楽しむ」

毎月第4土曜日午後3時～3時半に、市民図書館で／会費年500円(保険代)／西野 ☎ 06 (6827) 6218

自治会活動レポート

入ってよかった自治会

《三宅柳田小学校校区・太中自治会》



当連合会は、住民に加入を強制していませんので加入率は低いものの、現在約230世帯が加入。住民の他、賛助会員として30の商店、事業所が加入しており総予算の約四分の一の会費収入を得ています。

役員は12人で、有志が快く引き受けていただいております。班長は36人いますが、1年交代の輪番で、班長だからと行事の手伝いなどは当たりません。また行事は多くしないで、会員の負担を軽くするとともに、自治会は各戸事情に介入をせず、おだやかな近所づきあい、入ってよかった自治会作りを目指しています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～ 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ