

健康

◆うきうきせつつウオーキング&お花見 淀川堤防、千本つきの歌碑、新幹線公園などを巡る約6・1kmのコース(約4・3kmのショートコースもあり)  
4月3日(月)午前9時から、集合場所はモノレール南摂津駅、解散場所は新幹

線公園/※当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参  
◆健康体操 生活習慣病や介護予防に役立つ健康体操・元気体操  
4月13日からの基本第2・第4木曜日午後1時〜

2時(計23回)に、身体障害者・老人福祉センター(ふれあいの里内)で※4月13日は午後0時半〜2時/対象は、身体に障害のある人または60歳以上(初めての人対象)/定員20人/参加費は年間2千円/要申込み(4月3日)から同センター☎072(653)1212へ(先着)

◆シニアエクササイズ講座 家庭でも実践しやすい体操などを学ぶ  
5月16日〜10月3日の火曜日午前9時半〜11時半(計20回)に、保健センター/対象は60歳〜70歳/定員25人/参加費4千円/要申込み(同センター)へ(先着)

20歳〜60歳を対象  
ピロリ菌検査を実施  
4月から、20歳〜60歳を対象としたピロリ菌抗体検査が、自己負担額1千500円で受診できます。検査は、保健センターの特定健診(次ページ)や市内医療機関などで実施しています。  
問合せ 保健福祉課へ

保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから(受付は4月3日(月)午前9時から)

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん(胸部CT)	2,000円※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など	5月は実施なし
大腸がん	500円	40歳以上(骨密度のみ16歳以上)	5月17日(水) 午前9時〜11時
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	5月10日(水)・19日(金) 午前9時半〜11時半・午後1時〜2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	5月10日(水) 午後1時〜3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

大阪がん循環器病予防センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ  
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)	予約制(検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV即日検査 (無料・匿名で受検可)	木曜日(第3・第5を除く) 午後1時〜2時
風しん抗体検査	予約制(検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月〜金曜日 午前9時15分〜12時15分・午後1時〜4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

保健センターの特定健診(誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン=5月26日(金)・30日(火)、いずれも午後のみ▽セットプラン=5月22日(月)〜31日(水)(24日(水)・(土)(日)除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16〜39歳(基本プランのみ受診可) ▽40〜74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影、必要人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨密度測定(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳〜60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 4月27日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選)

※同センターホームページからも申込み可。  
※市国民健康保険の加入者は、4月下旬に配達予定の特定健診申し込みはがきで申し込み(必着・抽選)。

応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171  
場所 香露園 32-19  
診療科目 小児科(中学生以下)  
診療時間 日曜・祝日および12/31〜1/3=午前10時〜11時半、午後1時半〜4時半



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999  
場所 高槻市南芥川町11-1  
診療科目 内科、小児科、外科  
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時〜12時、午後2時〜5時、午後7時〜翌朝7時 ▽平日=午後9時〜翌朝7時 ▽土曜日=午後3時〜翌朝7時  
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時〜12時、午後2時〜5時  
※受付は診療時間終了30分前まで

早期の治療で大切な命を守ろう

ストップエムアイ STOP MI (心筋梗塞) キャンペーン

市は、4月から国立循環器病研究センターと連携した、心筋梗塞(MI)の予防キャンペーンに取り組みます。

心筋梗塞は発症すれば40%の人が死に至る恐ろしい病気ですが、まえぶれの時点で治療すれば発症を予防できるものとされています。「もしかしら」と思ったら、すぐに循環器内科を受診しましょう。  
問合せ 保健福祉課へ



CHECK 心筋梗塞のまえぶれ

▽胸部の痛み、圧迫感など  
▽胸やけに似た違和感  
▽腕・肩・歯・あごの痛み  
※前兆となる痛みは10分程度でおさまります。また、痛みが繰り返すことも特徴の一つです。