

お知らせ／
募集

相談

健康

公民館

スポーツ
文化

図書館

施設催し／
教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／
市民活動

ごみ・資源

【安威川公民館】

◆お正月寄せ植え講座 手
 作りの寄せ植え

12月17日(土)午後1時半～
 3時／定員15人／材料費
 2千200円／要申込み
 (☎可・先着)

【千里丘公民館】

◆お皿で味わう物語〜クリ
 スマス編〜 鶏団子のスー
 プパスタ、ラズベリーソー
 スのクレームアンジュなど
 12月20日(火)午前10時～午
 後1時／定員12人／材料費
 800円／要申込み(☎可・
 先着)

【味生公民館】

◆クラシックのタペ モー
 ツァルトのピアノ協奏曲な
 どを鑑賞する

12月10日(土)午後7時～8
 時半／定員30人／要申込み
 (☎可・先着)

◆お正月の寄せ植え講座
 新春を迎える寄せ植え作り
 を学ぶ

12月16日(金)午後1時半～
 3時／定員15人／材料費
 2千200円／要申込み
 (☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆楽しく手作り〜クリスマス
 スにLEDのあかり〜 L
 ED使用のランタンを作る
 12月22日(木)午後1時半～
 3時／定員20人／材料費
 1千円／要申込み(☎可・
 先着)

◆お正月の寄せ植え講座
 日本フラワーデザイナー協
 会講師・大石スミ子氏と寄
 せ植え作り
 12月26日(月)午後2時～3
 時半／定員20人／材料費
 3千円／要申込み(☎可・
 先着)

【鳥飼東公民館】

◆地域のママ友を作ろう〜
 あそぼう広場〜 親子でふ
 れあい遊びと親同士の交流
 12月9日(金)午前10時半～
 12時／対象は幼児と保護者
 ／定員15組／要申込み(☎
 可・先着)

◆キッズクッキング体験
 あったか寿司、鶏ささ身の
 野菜ロール蒸しなど

12月10日(土)午前10時～午
 後1時／対象は小学生／定
 員10人／材料費500円／
 要申込み(☎可・先着)

◆高齢者が豊かに暮らすた
 めに〜今日から出来る認知
 症予防〜 具体的な認知症
 予防の話
 12月12日(月)午後1時半～
 3時／定員15人／要申込み
 (☎可・先着)

◆しめ縄作り講座

12月18日(日)午前9時半～
 午後4時／定員15人／材料
 費500円／要申込み(☎
 可・先着)

◆学び合う場づくり〜生き
 がい元気の会〜 メタル
 アートで来年の干支、「と
 り」を作る

12月19日(月)午後1時半～
 3時半／定員15人／要申込
 み(☎可・先着)

◆ミニ門松作り講座 寄せ
 植え門松づくり

12月24日(土)午後1時半～
 3時／定員15人／材料費
 1千円／要申込み(☎可・
 先着)

公民館講座の様子 (4月～9月)

上半期、市内6公民館で行われた講座の
 様子を一部ご紹介します。



◀ 新鳥飼公民館

フラワーアレンジメント講座



◀ 別府公民館

たのしい似顔絵講座



◀ 安威川公民館

指ヨガで健康な体づくり



◀ 鳥飼東公民館

大人のためのぬり絵



◀ 味生公民館

夏休み竹細工講座



◀ 千里丘公民館

夏休みこども科学実験

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

● **スポーツ**

- ◆ **気軽にレクリエーションスポーツを楽しみませんか**
 ▼フオークダンスⅡ 12月8日(木)午前9時半～11時に、新鳥飼公民館でマソフトバレーボールⅡ 16日(金)午後7時半～9時に、鳥飼体育館で/対象は中学生以上/体育館シューズ持参/問合せは文化スポーツ課へ
- ◆ **スティックリング体験会**
 12月9日(金)午前9時から、鳥飼体育館で/体育館シューズ持参/主催は市スポーツ推進委員協議会/問合せは文化スポーツ課へ
- ◆ **市民ニューススポーツのつどいスティックリング・ミニテニス体験会**
 12月17日(土)午前9時から、摂津小学校体育館で/体育館シューズ持参/主催は市スポーツ推進委員協議会/問合せは文化スポーツ課へ
- ◆ **市民フオークダンスパーティー**
 12月23日(祝)午後1時～3時半に、子育て総合支援センター

ンター・遊戯室で/体育館シューズ持参/問合せは文化スポーツ課へ

◆ **市民インディアカ大会**

12月25日(日)午前9時～午後4時半に、味生体育館で/定員25チーム※1チーム4～8人編成(女性2人以上含む)/参加費1チーム1千円/要申込み(11日)までに市役所2階・文化スポーツ課または各体育館で配布の申込書を書いて同課へ持参またはFAX(先着)

● **文化**

◆ **ふるさと摂津講座** 井於神社しめ縄奉納の今昔、昔の暮らし/味舌下の巻

12月14日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ会議室で/定員30人/問合せは生涯学習課へ

摂津の歴史を気軽に学べる!



総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、幅広い世代の人がそれぞれのレベルに合わせて、さまざまなスポーツに親しむ機会を提供する場です。



見学、1回だけの参加も大歓迎。スポーツに関心のある人は、ぜひご参加ください。

問合せ NPO 法人せつつブルーウィングス ☎ 06 (6155) 7803 へ

◎ **総合型地域スポーツクラブの年会費(1年間)**

会員になると各教室の参加費は無料になります。

種別	対象	年会費
一般会員	18歳以上	13,000円
青少年会員	18歳未満	6,000円
家族会員	同一世帯で18歳以上の2人	22,000円

※一般+青少年会員のセット申込みは、17,000円です。

※別途、スポーツ保険料が必要となります。

■ **各種教室**

総合型地域スポーツクラブの各種教室には、会員以外の人でも気軽に参加することができます。開催時間や場所、参加費についてはお問合せください。

曜日	教室名(※は自由練習)
月	▽鳥飼ヨガセラピー▽三宅卓球▽子ども運動遊び▽子ども体操教室(低学年・高学年)▽月曜バドミントン
火	▽ヨガ▽健康のための太極拳▽太極拳(経験者)▽氣・エステ▽火曜バウンドテニス
水	▽ラージボール卓球▽健康体操▽ストレッチ体操▽水曜バドミントン▽夜間ヨガ▽夜間太極拳
木	▽ミュージックヨガ▽ダンス▽木曜卓球※▽楽しいバレーボール▽イチから始める英語
金	▽金曜卓球▽ピラティス▽ボディ&フットコンディショニング(月1回)▽鳥飼卓球▽バウンドテニス※
土	▽ランニング※▽卓球少年少女集まれ!※▽親子卓球▽初心者卓球※▽ソフトテニス(中学生以上・小学低学年・小学高学年)▽小中学生硬式テニス(秋冬のみ)▽土曜卓球※▽土曜バドミントン※
日	親子運動遊び(月1回)

摂津ふれあいマラソン 出場者募集!

2/5 ㊥淀川河川公園で開催

問合せ 摂津ふれあいマラソン大会エントリーセンター ☎ 079 (420) 6663 へ。親子チャレンジランについては、文化スポーツ課へ

●種目 【男子】▽2km = 小学4・5年生▽3km = 小学6年生・中学1年生▽5km = 中学2・3年生、高校生・一般、壮年(40歳以上)▽10km = 高校生・一般、壮年(40歳以上) 【女子】▽2km = 小学4・5年生▽3km = 小学6年生・中学生▽5km = 高校生・一般▽10km = 高校生・一般 【親子チャレンジラン】1km = 幼児～小学生と保護者(2人1組)

●参加費 ▽一般・壮年 2,000円▽高校生 1,000円▽小・中学生 500円※各種目要事前納付。親子チャレンジランは無料



●申込み 12月12日(月)までに、市ホームページから申込み。または市役所2階・文化スポーツ課、市内公共施設で配布の申込用紙を書いて、参加費を郵便振替にて納付
※親子チャレンジランは当日受け付け

スポーツの結果

市長杯総合スポーツ大会の水泳の結果は次のとおりです。(優勝・敬称略)



《小学生A男子》▽25m/自由形・平泳ぎ = 上田孝介/背泳ぎ = 櫻木康士郎/バタフライ = 竹村修斗▽100m/個人メドレー = 櫻木康士郎

《小学生B男子》▽25m/自由形・平泳ぎ = 吉村七響/バタフライ = 野口藤一郎

《小学生A女子》▽25m/自由形 = 曾我村奈/背泳ぎ = 大原空奈/平泳ぎ = 竹田歩未/バタフライ = 薬師寺姫花

《小学生B女子》▽25m/自由形 = 能年彩華/背泳ぎ = 大西伽苑/平泳ぎ = 池上菜沙/バタフライ = 田中陽世▽100m/個人メドレー = 上田菜々

《小学生男子》100mリレー = フリッパーズ

《小学生女子》100mリレー = フリッパーズ

《中学生男子》▽50m/自由形 = 櫻木健太郎/背泳ぎ = 辻大輝/平泳ぎ = 木村虎太郎/バタフライ = 黒土大記▽100m/自由形・個人メドレー = 竹田直生▽200mリレー = 摂津二中

《中学生女子》▽50m/自由形 = 上田結以

▽背泳ぎ・バタフライ = 香川来美/平泳ぎ = 渡邊美羽▽100m/自由形 = 上田結以/個人メドレー = 安達夏帆▽200mリレー = 摂津一中

《高校生男子》▽50m/自由形・平泳ぎ = 向井龍輝/バタフライ = 三谷駿▽200m/個人メドレー = 阿比留亮介/リレー = 吹田東高

《高校生女子》▽50m/自由形 = 芝原江理香/背泳ぎ = 平嶋美月/バタフライ = 市園真瑚▽100m/自由形 = 芝原江理香▽200m/個人メドレー = 平嶋美月/リレー = セツオールスターズ

《一般A男子》▽50m/背泳ぎ = 新田順彦

《一般B男子》▽25m/自由形 = 中澤久一/バタフライ = 木村信治▽100m/個人メドレー = 岡本光雄

《一般A女子》▽50m/自由形・平泳ぎ = 松田奈緒/背泳ぎ = 原田博子

《一般B女子》▽25m/自由形 = 原田博子/背泳ぎ = 中橋富士子

お知らせ / 募集

相

談

健

康

公

民

館

・ス

ポ

ー

化

ツ

図

書

館

施設

催し

ほか

福

社

産

業

振

興

子

育

て

地

域

活

動

ご

み

・

資

源

映画会

市民図書館 毎週⑩

- ①午前 10 時半～ (子ども向きアニメ映画)
- ②午後 1 時半～ (一般向き映画)

- 4 日 ①うっかりペネロペ おもしろいこと大好き編
② 96 時間 レクイエム
- 11 日 ①わしも9 ②レナードの朝
- 18 日 ①ピーターパン ②紅白が生まれた日
- 25 日 ①うたおう!クリスマス げんきげんきノンタン ②母べえ※バリアフリー映画

鳥飼図書センター 毎週④午前 10 時 15 分～

- 3 日 ○でかでかありがとう げんきげんきノンタン
- 10 日 ○フランダースの犬
- 17 日 ○スノーマン
- 24 日 ○くまのアーネストおじさんとセレスティータ

おはなし会

市民図書館

- *おはなし玉手箱
第 1・2 ④午後 3 時～3 時半
- *冬の特別おはなし玉手箱
第 3 ④午後 2 時半～3 時半
- *おはなしぼっぼ
第 1・3・4 ④午前 11 時

～ 11 時半

鳥飼図書センター

- *えほんとかみしばいの
おはなし会
第 1・2・4 ④午後 2 時半～3 時
- *クリスマスおはなし会
第 3 ④午後 2 時～3 時

「ゆきうさぎのおくりもの」 レベッカ・ハリ著



(世界文化社)

ゆきうさぎのピートくんには大切な友達がいる。寒いクリスマスイブの夜、ピートくんは友達のためにある事を思いついた。それは…。クリスマスの小さな心温まるお話。

「13 番目の贈りもの」 ジョアン・フィスト・スミス著



(東洋出版)

夫が突然亡くなり、悲しみから立ち直れない妻と3人の子どもたち。クリスマスを控えたある日、妻たちのもとにポインセチアが1鉢届く。それから毎日、小さな贈り物が届き始める。

【市民図書館】

◆図書館で楽しむゼロからのラップ講座 関西在住のラッパー・Zigen氏と日本語のリズムのおもしろさ、言葉遊びの奥深さを楽しむ
 12月3日(土)午後2時～3時 / 対象は小学生以上 / 定員20人 / 要申込み(☎可・先着)

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 12月13日(火)午前11時半～12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで / 対象は乳幼児と保護者
 ◆しかけ絵本展 開くと飛び出す絵本や、さわって動く絵本の展示会
 12月22日(木)～25日(日) ※ポップアップカードの工作を24日(土)午後2時～3時に実施、対象は小学生以下(幼児は保護者同伴)、定員15人、要申込み(☎可・先着)

【鳥飼図書センター】

◆手話のおはなし会 手話で絵本の読み聞かせ
 12月24日(土)午前11時～11時半 / 対象は幼児と保護者、小学校低学年
 ◆ふゆのおたのしみ会 クリスマスおはなし会とぬいぐるみお泊り会
 12月17日(土)午後2時～3時半 / 対象は小学3年生以下 / 定員15人 / 要申込み

(電話不可・先着)
 ◆バリアフリー映画会「武士の献立」 字幕や音声ガイドを使用した誰でも楽しめる映画会
 12月23日(祝)午後1時半から
 ◆えほんのカルタ大会
 1月8日(日)午前10時半～12時 / 対象は小学生以下(ひらがなが読めること) / 定員12人 / 要申込み(☎可・先着)

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。
 【市民図書館】
 「冬のお役立ち本」 12月1日(木)～来年1月31日(火)
 【鳥飼図書センター】
 「わくわくクリスマス」 12月1日(木)～28日(火)