



12月号
広報

Settsu City. Osaka
せつつ



特集

体操で健康寿命UP

市オリジナル体操でロコモと認知症を予防

市政功労者を表彰

ひとり親家庭の医療費助成を拡大

12月9日 人権を考える市民のつどい

健康づくりをサポート

大正川河川敷の遊歩道に
距離標を設置

市は、大正川河川敷左岸の遊歩道に距離標を設置しました。散歩やウォーキングを通し、健康づくりに役立ててもらうことを目的に、大正川橋（桜町）から鶴野新橋（鶴野）までの2km区間の堤防のり面に200m間隔で11カ所設置しています。



正川河川敷コースを歩く「うきうきせつつウォーキング」を開催します（詳しくは今号16ページ）。

経済的負担を軽減

ひとり親家庭の医療費助成
来年4月から対象を拡大

市は、生活の安定と健康の保持を目的に実施している、ひとり親家庭の医療費助成制度を拡大し、来年4月から、大学などの教育機関に在学する19歳～22歳の学生とその保護者も対象とします（所得制限あり）。

今回の制度拡大は、大学生などを扶養する、ひとり親家庭の経済的負担の軽減を図り、子どもが高等教育を受ける機会を失わないようにすることを目指すものです。1カ月に1医療機関で2回目まで、受診料が上限各500円となり、3回目以降は保険適用の範囲で無料です。申請受け付けは来年4月からの予定です。森山一正市長は「子どもの貧困問題は深刻であり、低所得が多いとされる、ひとり親家庭の子どもが高等教育を受けやすくなるよう制度を拡大した」と話しています。

市政への貢献に感謝

市政功労者 58 人・団体を表彰
11月3日に賞状贈呈式を開催



市は、市政功労者として、個人23人と4団体に表彰状を、個人28人と3団体に感謝状を贈りました。市では毎年、地域活動や教育、防災、産業、福祉、行政協力など、さまざまな分野で活動し、市政に貢献いただいた人・

表彰状受賞者（敬称略・順不同）

自治功労賞	▽(故)中川豊▽野原修▽森口定之▽山崎雅数
教育文化スポーツ功労賞	▽上田幸資▽久保井啓子▽矢野冴来▽山本幸子 ▽少林寺拳法大阪摂津和拳友会
消防防災防犯功労賞	▽片山洋子▽田賀弥生▽橋本勝治▽平松敏之▽前川弘▽前野隆 ▽(株)あやた▽(株)ライフコーポレーション
産業功労賞	▽田淵稔▽奥村常雄
福祉、衛生功労賞	▽橋本一恵
叙勲受章	▽江崎和彦▽(故)木村勝彦▽向克博▽森静夫
寄附篤行賞	▽石橋周三▽藤田進 ▽(株)高速産業

感謝状受賞者（敬称略・順不同）

行政協力	▽齊藤公男▽寺田正一▽石本秀嗣▽今井與志▽奥田義文▽木田忠男▽木下芳則▽林章▽吉田誠治▽吉田義男▽上田曙二▽加藤敬徳▽宮川秀樹▽藤村邦博▽村川京子▽西村勝彦▽原田賀代子▽吉川亮二▽脇武▽井上雅人▽岸本嘉名男▽橋本唯義▽松村陽一郎▽三原一義▽森山政幸▽吉田威彦 ▽朝日放送なるみ・岡村の過ぎるTV
寄附・寄贈	▽(株)イーステック▽摂津ライオンズクラブ

団体を、市政功労者として表彰しています。今年も11月3日の文化の日、市役所で市政功労者賞状贈呈式を開催し、森山一正市長から、受賞者一人ひとりに表彰状・感謝状を贈りました。森山市長は「摂津市の今があるのは、ここにいる皆さんと先人の努力の積み重ねのおかげであり、感謝を伝えることができ大変うれい。これからも、皆さんの豊かな経験と、豊富な知識をもって、まちづくりにご指導ご協力を願いたい」と式辞を述べました。

もくじ

- 4～9……………【特集】体操で健康寿命UP
 - 6～7……… 口コミ予防体操 8～9………認知症予防体操
 - 10…………… 人権について考えてみませんか
 - 11…………… 全国学力・学習状況調査 摂津市の結果
 - 12～31……………
- | | | |
|------------------------------------|-------------------|--------------|
| ■ お知らせ／募集 (12～14) | ■ 相談 (15) | ■ 健康 (16～17) |
| ■ 公民館・コミセン (18～19) | ■ スポーツ・文化 (19～20) | ■ 図書館 (21) |
| ■ 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (22～23) | ■ 福祉 (24) | ■ 産業振興 (25) |
| ■ 子育て (26～27) | ■ 地域／市民活動 (28～29) | ■ ごみ・資源 (30) |

※表紙の写真は、 口コミ予防体操をする、いきいき体操の会

ロコモ予防が健康寿命の鍵

摂津市の平均寿命は平成25年で、男性80・29年、女性86・36年です。これに対し、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる健康寿命は男

原因は「運動不足」

骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害を来している状態のことをロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称ロコモ）といい、進行すると要介護や寝たきりになる危険性が高くなります。

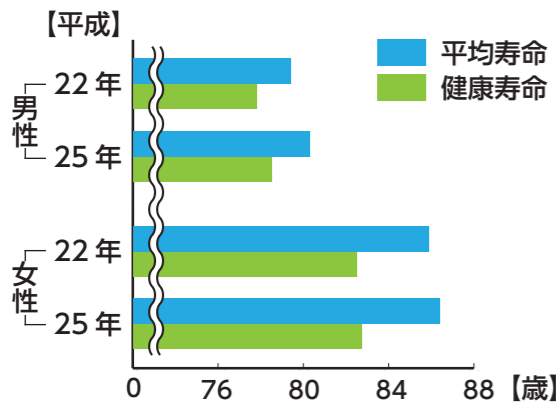
ロコモは、ある日突然起こるものではなく、気づかないうちに日々進行しています。原因は「運動不足」が制作した「いきいきロコモ体操」は、ロコモ予防に効果的な「片足上げ」「スクワット」など、バランス能力や下半身の筋力をつける運動がたくさん入っています。若い時から運動を習慣にすることが大切ですが、いつから始めても効果は期待できます。

ロコモ予防

**早い時期からの予防が鍵
バランスと下半身を強化**

性78・48年、女性82・72年です。左のグラフのとおり、平成22年と比べると男女ともに平均寿命も健康寿命も延びていますが、その差は広がっています。これは、医療や介護を受ける期間が長くなっていることを意味しています。

厚生労働省の調査によると、介護が必要となった要因の第1位は「運動器の障害」でした。ロコモを予防することが健康寿命を延ばす大きな鍵となっています。



▲摂津市の平均寿命・健康寿命グラフ



体を動かしながら頭を使う

認知症は、年齢を重ねることに発症しやすい脳の病気で、誰もが関わる可能性がある身近な病気です。厚生労働省の調査によると、2025年には、全国で約700万人、65歳以上の高齢者約5人に1人が認知症になると言われています。

現在、認知症にならない方法は確立されていません。しかし、どうすれば認知症になりにくい状態にできるかは分かってきました。その一つが運動です。特に、「歩きながら計算をする」というように、体を動かしながら頭を使うことが脳を刺激し、脳と体の機能を向上させます。

市が制作した「せつつはつらつ脳トレ体操」も、体と頭を同時に動かす、脳を鍛える体操です。市と認知症予防などで連携協定を結んでいるイーザイ(株)の協力を得て制作しました。

認知症予防

**高齢者5人に1人が認知症に
体操で脳を活性化**

つぎつぎ楽しく

体操は楽しく行うのがポイントで



▲つどい場の様子

**体操で健康寿命UP
～ロコモと認知症を予防～**

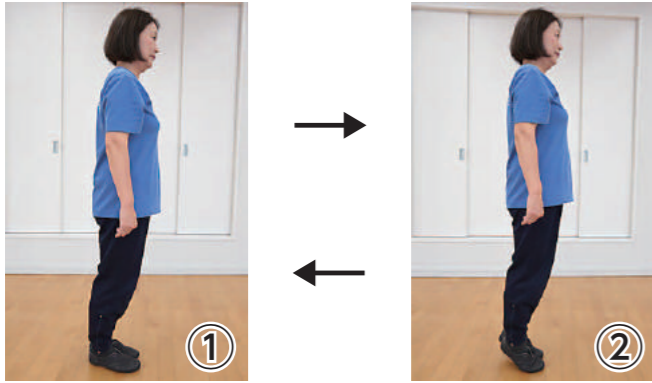
いつまでも健康で元気に過ごすことは、誰もが願っているのではないでしょうか。

市では、元気で長生きを目指す健康・医療のまちづくりを重点テーマにして、市民が自ら取り組む健康づくりを支援しています。中でも「体操」は、気軽に始められ、体づくりや介護予防に効果が期待できるものとして、イベントでの普及や市民グループへの指導を行ってきました。

今回、「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」と「認知症」の予防を目的とした新たな体操を制作しました。一人でもすぐに取り組めて、仲間が集まれば楽しくできる体操。骨や筋肉を鍛え、脳を活性化することを目指して、今日から続けてみませんか。

③ ふくらはぎの筋肉をつける

かかと上げ



① つま先を前に向け、背筋を伸ばして立つ

② 両足のかかとを上げる

アドバイス

- 1日の運動の目安 ①～②の動きを10～20回、2～3セット行くと効果的です。
- ポイント バランスを崩しそうな時は、壁や机に手をつけて行いましょう。



健康運動指導士
上村輝美さん

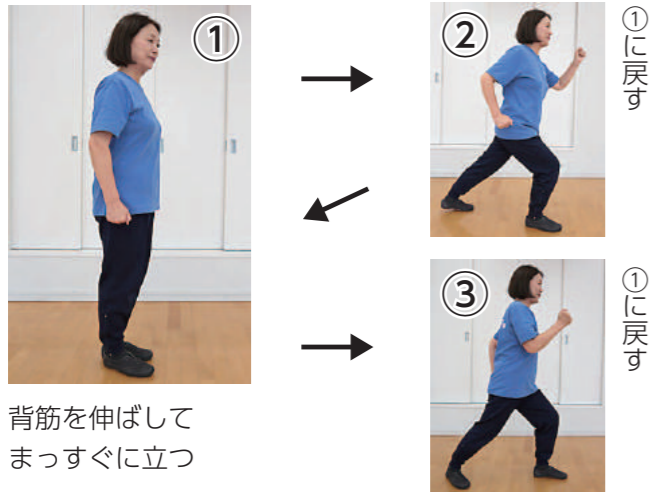


「いきいきロコモ体操」の振付・体操指導の先生

摂津市が作った「摂津みんな体操三部作」に、今回新しく「いきいきロコモ体操」が加わりました。楽しい音楽とともに約3分半、バランスの動作やスクワットなど、ロコモ予防に必要な動きがたくさん入った体操です。
ここで紹介するのは、中でも特に普段の生活に取り入れてほしい運動です。健康に年を重ねるために、ぜひ自宅でチャレンジしてみてください。

④ 下半身の筋肉をつける

フロントランジ



背筋を伸ばしてまっすぐに立つ

①に戻す
② 右足を前に出し、
③ 左足を前に出し、
①に戻す

アドバイス

- 1日の運動の目安 ①～③の動きを5～10回、2～3セット行くと効果的です。
- ポイント 上体を起こして姿勢よく、太ももが床に水平になるように行くとさらに効果的。まずは無理せず大股歩きの感覚で行いましょう。



アドバイス

- 1日の運動の目安 左右1分間ずつを3セット行くと効果的です。
- ポイント 転倒ないように壁や机など支えがある場所で行いましょう。



① バランス能力をつける

片足立ち



◀ 壁や机などに手をつけて片足を交互に上げる



▲ 上げる足は床につかない程度でOK

② 太もも・おしりの筋肉をつける

スクワット



背筋を伸ばし、足を広げて立つ



イスに腰かけるように体をしずめる

アドバイス

- 1日の運動の目安 ①～②の動きをゆっくり5～6回、3セット行くと効果的です。
- ポイント スクワットができない時は、イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りを行ってください。慣れてくれば回数を増やしましょう。



いきいきロコモ体操が DVD に

摂津みんな体操三部作に「いきいきロコモ体操」を加えた四つの体操を紹介するDVDができました。制作は、市内健康づくりグループ「いきいき体操の会」に協力いただきました。

● 1月30日(火)から市民配布

DVDは1月30日(火)から市民に配布します。希望者は市役所1階・保健福祉課窓口まで(先着)。

問合せ 保健福祉課へ

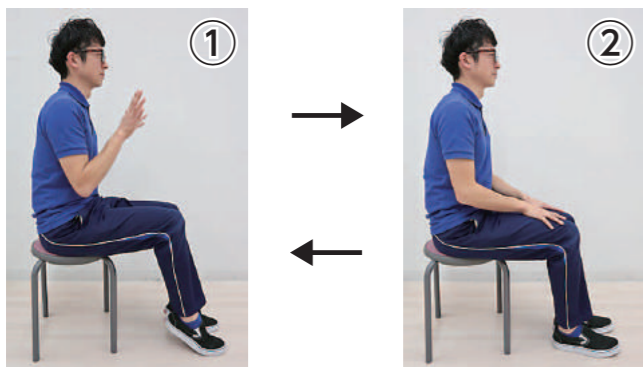
♪自分で動ける幸せを噛みしめて毎日ロコモ体操へ♪



② 手足ばらばら体操

手・足の体操

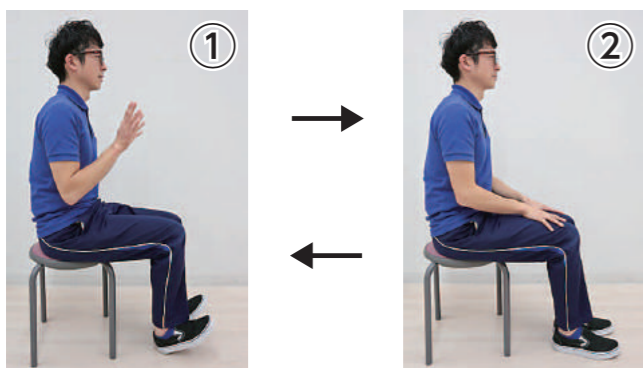
◆レベル★ 手・かかとを上げる



手とかかとを上げる

一緒に下ろす

◆レベル★ 手・つま先を上げる



手とつま先を上げる

一緒に下ろす

アドバイス



- 1日の運動の目安 ①～②の動きを10～20回、無理せず行いましょう。
- ポイント 手足のリズムを合わせて、しっかり数を数えながら行いましょう。

◆さらにレベルUP 左右の足がバラバラの動き



片方の足はかかとを上げ、もう片方の足はつま先を上げる。

せつはつらつ脳トレ体操 体験会

「せつはつらつ脳トレ体操」を初お披露目します。皆さん一緒に体操してみませんか。認知症予防の講話もあります。

日時

- ① 1月25日(木)午後2時～3時半
- ② 1月29日(月)午後2時～3時半

場所

- ① 別府コミュニティセンター・ホール
- ② コミュニティプラザ・コンベンションホール

定員 ①②各40人



申込み ①別府コミュニティセンター ☎06(6340)8150へ・先着②高齢介護課へ(☎可・先着)

体操のDVDがもらえる

せつはつらつ脳トレ体操はDVDに収録されています。体験会参加者にはDVDを配布します。

●1月30日(火)から市民配布

DVDは1月30日(火)から市民に配布します。希望者は市役所1階・高齢介護課窓口まで(先着)。
問合せ 高齢介護課へ

市は、認知症予防の体操「せつはつらつ脳トレ体操」を制作しました。頭と体を同時に動かし、徐々に動きのパターンを増やしていくことで脳を鍛えることができます。「難しいな」と思う動きでも、楽しみながらチャレンジしていきましょう。認知症予防は、体操をしていれば万全というわけではありません。年に一度は健診を受診し、体調を管理して生活習慣病の予防も行っていきましょう。

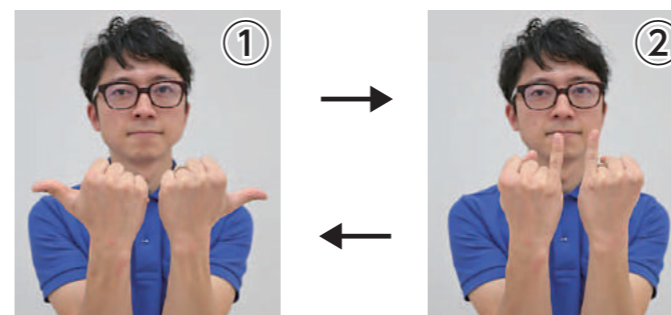


摂津市保健センター
作業療法士・中野皓介

① もしもしかめよ体操

指の体操

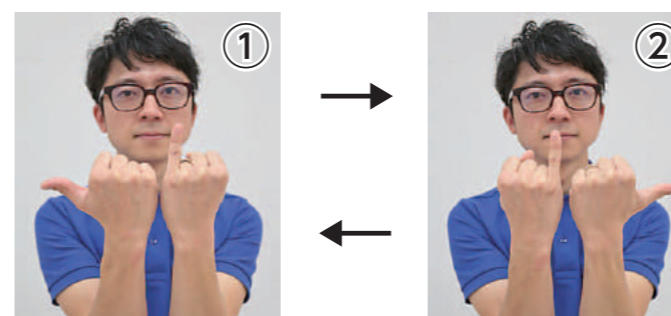
◆レベル★ 左右同じ動き



左右の親指を外側に
向け水平に出す

左右の小指をまっすぐ
上に伸ばす

◆レベル★★ 左右バラバラの動き



右手の親指を外側に
水平に伸ばし、左手
の小指をまっすぐ上
に伸ばす

右手の小指を上
にまっすぐ伸ばし、左
手の親指を外側に水
平に伸ばす

アドバイス



- 1日の運動の目安 ①で1回、②で2回と計算し、20回は行いましょう。慣れるまではゆっくり、徐々にスピードを早めて行いましょう。
- ポイント 指の動きを見て、「いち」「にい」としっかり数を数えながら行いましょう。

◆さらにレベルUP 歌にのせてやってみましょう



もしもしかめよ～
かめさんよ～

慣れてきたら、
歌にのせてやっ
てみましょう。

全国学力・学習状況調査 摂津市の結果

「全国学力・学習状況調査」が4月に実施され、本市では、小学校10校の6年生657人と中学校5校の3年生653人が参加しました。

このたび、調査結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。詳細は、市ホームページ（学校教育課）に掲載しています。

（担当・学校教育課）

学力調査結果

平均正答率は、小学校では全ての教科・区分において、昨年より全国平均との差が広がりました。中学校では国語Aを除く全ての教科・区分において全国平均との差が広がりました。

◆学力調査の平均正答率（単位：％）

	教科	区分	平成29年度		平成28年度	
			摂津市	全国	摂津市	全国
小学校	国語	A	68	74.8	70.2	72.9
		B	47	57.5	49.5	57.8
	算数	A	72	78.6	75.1	77.6
		B	38	45.9	41.3	47.2
中学校	国語	A	74	77.4	71.7	75.6
		B	66	72.2	61.4	66.5
	数学	A	59	64.6	57.5	62.2
		B	41	48.1	39.2	44.1

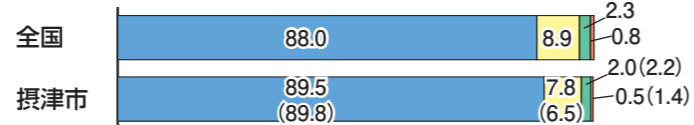
A = 知識に関する問題 B = 活用に関する問題

学習状況調査結果

【小学校】

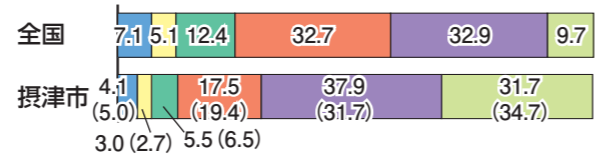
●家で、学校の宿題をしている

■ している ■ どちらかといえば、している
■ どちらかといえば、していない ■ していない ※（ ）内は前年



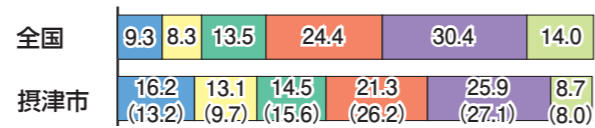
●学校が休みの日、1日に勉強をする時間

■ 4時間 ■ 3時間 ■ 2時間 ■ 1時間以上、2時間より少ない ■ 1時間より少ない ■ 全くしない ※（ ）内は前年



●普段（月～金曜日）、1日にテレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲームも含む）をする時間

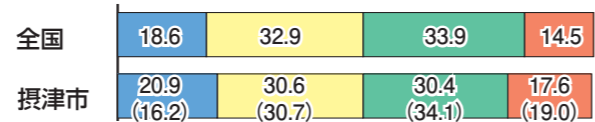
■ 4時間 ■ 3時間 ■ 2時間 ■ 1時間以上、2時間より少ない ■ 1時間より少ない ■ 全くしない ※（ ）内は前年



【中学校】

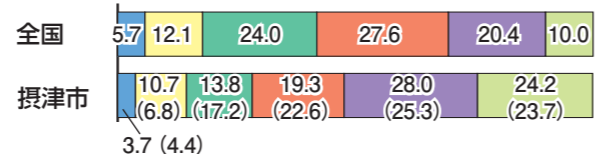
●家で、自分で計画を立てて勉強をしている

■ 当てはまる ■ どちらかといえば、当てはまる
■ どちらかといえば、当てはまらない ■ 当てはまらない ※（ ）内は前年



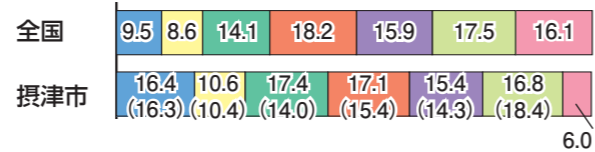
●学校が休みの日、1日に勉強をする時間

■ 4時間 ■ 3時間 ■ 2時間 ■ 1時間以上、2時間より少ない ■ 1時間より少ない ■ 全くしない ※（ ）内は前年



●普段（月～金曜日）、1日に携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをする時間

■ 4時間以上 ■ 3時間以上、4時間より少ない ■ 2時間以上、3時間より少ない ■ 1時間以上、2時間より少ない ■ 30分以上 ■ 30分より少ない ■ 持っていない ※（ ）内は前年



★学力向上の取り組み

市内の小中学校では、各校の課題に基づいて研究テーマを設定し、授業改善を中心として学力向上に向けたさまざまな取り組みを行っています。

今年度も各校の研究テーマをもとに多くの研究・公開授業を実施し、教職員が互いに学び合うことで授業力向上に取り組んでいます。

また、教育委員会では、学習意欲の向上と学習習慣の定着に向け、「土曜しゅくだい広場」や今年度からスタートした「摂津SUNSHINE塾」において、子どもたちへの学びの場を提供しています。

今後、教育委員会は、学校、地域、そして保護者の皆さんとの連携を深め、子どもたちの生きる力を育めるよう取り組んでいきます。

12月4日～10日 人権週間 人権について考えてみませんか

人権に関する課題は、女性、子ども、高齢者、障害者などに関する課題に加え、近年では、インターネット上での悪質な差別事象や性的マイノリティの人権問題など、複雑化しています。

このような状況の中、昨年は「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」「部落差別解消推進法」が施行され、人権が尊重される社会に向けた法整備が進められています。

国際連合総会は「世界人権宣言」が採択された日である12月10日を「人権デー」と定め、我が国では12月4日～10日を「人権週間」と定めています。市でも、この期間に人権に関する取り組みを行っています。

■毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。この機会に拉致問題について考えてみましょう。

（担当・人権女性政策課）

人権週間イベント

●人権を考える市民のつどい

大笑いゼーションで
ノーマライゼーション
12月9日(土)午後1時半～3時半
市民文化ホール



内容 全盲の落語家・桂 福点さんによる創作落語&講演
定員 450人(申込み不要・先着・手話通訳あり)

●人権教育啓発作品展

12月6日(水)～12日(火)
午前10時～午後4時
※12日は午後3時まで
コミュニティプラザ・コンベンションホール
内容 市内の幼稚園児や小・中学生、市民などによる人権啓発作品を展示



●人権特別相談

12月5日(火) 午前10時～12時
市役所西別館・第10会議室
市人権協会の相談員が人権に関するさまざまな相談に応じます(秘密厳守)。

人権・平和を考える教材の貸出

市民の皆さんに人権問題を正しく理解してもらうため、人権や平和に関する啓発教材(ビデオ・DVD・図書)の貸出を行っています。

職場や学校、地域活動団体などの研修・ワークショップでご利用ください。個人でも利用できます。

【貸出作品例】 「こんにちは 金泰九さん ハンセン病問題から学んだこと」

全国中学生人権作文コンテスト法務大臣賞「NO! と言える強い心を持つ」が映画化されたDVDです。

悲しい歴史を持つハンセン病問題から新たな人権意識が芽ばえる作品です。



その他、さまざまな人権問題の教材をそろえています。子ども向けもありますのでご相談ください。

お知らせ

年末年始の業務案内

市役所など公共施設の休業日は次の施設を除き12月29日(金)～1月3日(水)です。
施設休業日
▽老人福祉センター
▽つつ桜苑、身障者・老人福祉センター(ふれあいの里)
▽12月29日(金)～1月5日(金)
▽つつメモリアルホール・斎場
▽1月1日(月)
※休業日でも、婚姻・死亡届などは、市役所地下1階の当直員室で受け付け。

児童扶養手当受給者へ

12月は児童扶養手当支払

月です。8月(新規認定者は認定月)～11月分を12月11日(月)に指定口座へ振り込みます。
問合せ 子育て支援課へ

来年度から

福祉医療費助成制度の対象者などが変更

来年度4月1日から、福祉医療費助成制度の対象者などが、次のとおり変更となります。

●障害者医療 新たに精神手帳1級および重度の難病患者も対象となります。

●老人医療 障害者医療・ひとり親家庭医療と整理・統合されます。ただし平成30年3月31日時点での対象者は平成33年3月31日まで

要介護認定の更新について
保健福祉課へ

要介護認定の更新

要介護認定の更新について

経過措置あり。
※両制度とも、対象者には12月中に通知を送ります。また、自己負担額なども変更となります。
●ひとり親家庭医療 裁判所から、配偶者暴力など(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者も対象となります。

●子ども医療 18歳に到達した年度末日の子までに対象が拡大されます。

問合せ
▽障害者医療
▽障害者医療
▽老人医療
▽国保年金課
▽ひとり親家庭医療
▽子ども医療
▽子育て支援課へ

て、過去2年間サービス利用がなく、かつケアマネージャーがいない場合は、更新の案内を行います。サービスが必要な人は、いつでも申請をすることができます。
問合せ 高齢介護課へ

特別弔慰金の請求は

来年4月2日まで

戦没者の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受け取る人がいない場合に、支給されます(要件あり)。

問合せ 保健福祉課へ

秋の叙勲

「秋の叙勲」が、11月3日に発表され、本市からは次の方々を受章しました。

また、寄兼満雄氏が危険性の高い業務に従事された人に贈られる「危険業務従事者叙勲(瑞宝双光章)」を受章されました。



瑞宝小綬章

河島 潔氏(83)
元大阪女子大学事務局長
(千里丘6丁目)



瑞宝単光章

牧 淳子氏(76)
元勝久寺保育園施設長
(千里丘東3丁目)



瑞宝単光章
(危険業務従事者叙勲)

本山 勝氏(67)
元摂津市消防司令
(東別府4丁目)

市税土曜電話納付相談
12月23日(祝)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話は☎06(6383)6133です。
問合せ 納税課へ

議会を傍聴しませんか
第4回定例会市議会が次の日程で開催されます。
《本会議》12月5日(火)・19日(火)・20日(水)
※一般質問は19日・20日
《常任委員会》
文教上下水道・民生 12月7日(水)
総務建設・委員会予備日 12月8日(金)
委員会予備日 12月11日(月)
※いずれも午前10時開会予定

定です。
※本会議はインターネットで生中継し、後日録画配信しています。
問合せ 議会事務局へ

消防出初め式

小学生消防士を募集

1月7日(日)午前10時から神崎川右岸河川敷で実施する消防出初め式で、消防車で入場行進に参加する小学生を10人程度募集します。
申込み 12月15日(金)まで

募集

命とり
問合せ 道路交通課へ

に、はがきに子どもの氏名・学年、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて、〒566-1855(住所不要)消防本部総務課へ郵送※必着・多数のとき抽選。当選者には12月22日(金)までに電話で通知。

10月の火災・救急件数

Table with 2 columns: Category (火災, 救急) and Count (3件, 400件). Includes a note about emergency services and contact info.

ストップ! 個人情報の不正利用 本人通知制度

市では、戸籍謄本や住民票の写しなどを第三者に交付した場合に、本人に交付したことをお知らせする「本人通知制度」を実施しています。

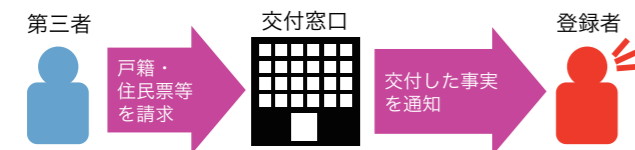


通知を受けるには、事前に登録が必要です。

登録方法 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など)を持って、市役所1階・市民課6番窓口へ
※代理人が申請する場合は、委任状も必要です。

登録期間 申請日の翌業務日から5年間

【通知までの流れ】



※不正請求の早期発見につながり、個人情報の不正利用防止や事実関係の早期究明が期待できます。

問合せ 市民課へ

食品ロスの削減

食品ロスとは、「食べ残し」「賞味期限切れ」などの理由で、まだ食べられる食品を捨ててしまうことです。

大切な食べ物を無駄なく消費するためにも、食品ロスの削減にご協力をお願いします。

●食品ロスを減らすには

▽買い物の前に冷蔵庫・食品庫内の在庫状況をチェック▽買い物の時は「必要な食品」を「必要な量」だけ購入しましょう▽調理の時は、残っている食材から使用し、食べる分だけ作るよ

うにしましょう▽食事の時は、毎日の食事を残さず食べ切り、残ってしまった料理は味付けや調理法をアレンジして、他の料理に使いましょう。

●「30・10運動」の実施

30・10運動は、宴会や食事会での食べ残しを減らすために、食事開始から30分間と食事終了前の10分間は、自分の席で料理を楽しもうという運動です。

忘年会や新年会などで外食する機会が多くなる季節です。食品ロスの削減に向けて、ぜひこの運動に取り組んでみましょう。

問合せ 環境業務課 ☎ 072(634) 0210へ

今月の各種相談

※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・㊟午後1時15分～4時15分(各日先着7人)	自治振興課(市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	6日㊟午後1時～3時	※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)まで。電話可。
登記	登記・測量の問題など	1日㊟午後3時～5時(先着4人)	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語=予約制▷中国語=12日㊟午前10時～12時	※外国人市民相談は窓口受付のみ。 ※各相談1回30分まで。 ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 外国人在日本指導諮詢 第2周星期二 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	19日㊟(先着6人)午後1時半～4時半	自治振興課(市役所2階) ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部☎ 06 (6319) 0450へ。 問合せは市民税課へ
就労・労働	就労全般=㊟、労働全般=㊟の相談	毎週㊟㊟午後1時～4時(12日㊟はコミュニティプラザに出張)	産業振興課(市役所5階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～㊟午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム(市役所5階)
多重債務法律	司法書士=㊟、弁護士=㊟による債務(借金)の問題解決	▶7日㊟午後2時～5時 ▶22日㊟午後1時～4時(要事前予約)	☎ 06 (6383) 2666
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	5日㊟・12日㊟・19日㊟午後1時～3時	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	8日㊟午後2時～3時半	自治振興課(市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～㊟午前10時～午後4時	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	27日㊟午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合(DV含む)	家庭や職場、パートナーからの暴力などの悩み相談	▶毎週月㊟㊟㊟午前10時～午後5時▶第3・4㊟午後1時～8時※23日㊟は休み	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室
女性法律(要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▶12日㊟午後2時～4時40分 ▶26日㊟午後5時～7時40分	女性総合 ☎ 06 (4860) 7116 法律・面接予約
女性面接(要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▶5日㊟午後1時～4時50分 ▶14日㊟・28日㊟午前10時～12時50分 ▶19日㊟午後3時～7時50分	☎ 06 (4860) 7114 ※女性法律・面接相談は、一時保育あり(乳幼児・5日前までに要予約)。

臨時職員・非常勤職員募集

職種	①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み⑦一次試験日
事務嘱託員(行政パートナー) (15人程度:非常勤職員)	①市役所および市内公共施設での事務補助業務や受付事務など②平成30年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日▽午前9時～午後5時(週4日)または▽午前9時半～午後4時15分(週5日・29時間)④月額178,800円⑤パソコン作業や接遇対応が可能な人⑥1月10日(水)までに、申込書を市役所4階・人事課へ持参または郵送
事務作業等支援員 (1人:非常勤職員)	①市役所で事務職員(知的障害者など)の事務作業に係る指導など②平成30年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前9時～午後5時(週4日)④月額178,800円⑤知的障害者を対象とする福祉施設などの勤務経験がある人など⑥1月10日(水)までに、申込書を市役所4階・人事課へ持参または郵送
事務職員 (非常勤職員) ▽身体障害者・5人程度 ▽知的障害者・4人程度	①市役所および市内公共施設での事務作業や受付事務など②平成30年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前9時～午後5時(週4日)④時給1,120円⑤身体障害者手帳(1級～6級)または療育手帳の交付を受けていて、自力で通勤・勤務が可能な人など⑥1月10日(水)までに、申込書を市役所4階・人事課へ持参または郵送
保育士 (6人程度:非常勤職員)	①市立各保育所で保育業務②平成30年4月1日から1年間③午前9時～午後5時(週4日)④月額190,900円⑤保育士資格⑥1月10日(水)までに、市役所6階・こども教育課へエントリーシートと資格証の写しを持参または郵送(必着)⑦1月14日(日)
幼稚園教諭 (2人程度:非常勤職員)	①市立各幼稚園で業務②平成30年4月1日から1年間③午前8時半～午後4時半(週5日)④月額190,900円⑤幼稚園教諭免許(平成30年3月末までに取得見込みも含む)⑥1月10日(水)までに、市役所6階・こども教育課へエントリーシートと資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送(必着)⑦1月14日(日)
保育所給食調理補助嘱託員 (1人:非常勤職員)	①市立別府保育所で給食調理業務②平成30年4月1日から1年間③平日午前8時半～午後3時(週5日)④調理師免許取得者は時給1,000円、それ以外は時給910円⑥1月10日(水)までに履歴書と資格証の写し(調理師免許取得者のみ)を市役所6階・こども教育課へ持参または郵送(必着)⑦1月中旬～下旬
小学校給食調理補助嘱託員 (9人程度:非常勤職員)	①市内小学校で給食調理の補助業務②平成30年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③月～木曜日午前9時～午後3時半、金曜日午前9時～午後3時45分(週2～5日)④時間給1,120円⑥12月27日(水)までに申込書を市役所6階・教育委員会総務課へ持参または郵送(必着)⑦1月10日(水)
公民館嘱託員 (1人:非常勤職員)	①市内各公民館で管理運営業務②平成30年2月1日～3月31日(勤務成績により2回まで更新可)③午前9時～午後5時(週4日勤務のシフト制)④月額173,000円⑥12月18日(月)までに申込書と小論文を書いて安威川公民館へ持参または郵送(必着)⑦12月26日(水)(面接)
校務補助嘱託員 (3人:非常勤職員)	①小中学校での清掃や校務員の作業補助など②平成30年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前8時半～午後4時半(週4日)④月額178,800円⑥12月27日(水)までに申込書を市役所6階・教育委員会総務課へ持参または郵送(必着)⑦1月10日(水)
男女共同参画センター活動専門員 (若干名:非常勤職員)	①同センターの自主事業の企画、立案、実施②平成30年4月1日から1年間③午前9時15分～午後5時15分(水曜日を除く週4日ローテーション)※火曜日のみ午後から勤務あり④月額240,000円⑥1月15日(月)までに写真を添付した履歴書(様式不問)を市役所4階・人権女性政策課へ持参または郵送(必着)⑦1月21日(日)
男女共同参画センター女性相談員 (若干名:非常勤職員)	①同センターでDVなどの女性相談業務②平成30年4月1日から1年間③午前9時15分～午後5時15分(週4日)④月額240,000円⑤専門機関で実務経験のある人か女性関連施設などで相談実務経験が2年以上ある人⑥1月15日(月)までに写真を添付した履歴書(様式不問)を市役所4階・人権女性政策課へ持参または郵送(必着)⑦1月21日(日)

郵送での申込みは、〒566-8555(住所不要)担当課まで。
※エントリーシート(申込書)は、各担当課・館で配布(市ホームページからも取得可)。

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前10時～11
時半、午後1時半～4時半
※受付は診療時間終了30分前まで



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および
12/29～1/3 = 午前10時～12
時、午後2時～5時、午後7時～翌
朝7時 ▽平日 = 午後9時～翌朝7
時 ▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および
12/29～1/3の午前10時～12
時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 1月5日(金)・10日(水)、いずれも午後
のみ ▽セットプラン = 1月5日(金)～12日(金) (土(日)月除く)、い
ずれも午前のみ
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が
あった人や生活保護受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料 ※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500円

申込み 12月7日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望
健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤
住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理
番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定
健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

インフルエンザを
予防しましょう

冬になると、インフルエンザが流行しやす
くなります。インフルエンザは、感染した人が咳
やくしゃみなどをして飛び散らせたウイルスを、
吸い込んだり、手などにつけて目や口を触った
りすることで感染します。

「かからない」「うつさない」ようにするため
には感染予防が大切です。

●予防方法

▽こまめに手洗いをする ▽部屋の湿度を50～
60%に保ち、乾燥を防ぐ ▽十分な睡眠とバラ

スのよい食事を心がける ▽咳やくしゃみが出
るときは、マスクを着用し、咳エチケットを心
がける ▽急な発熱や体の痛みがあれば早めに病
院へ ▽流行前にワクチンを接種する (効果が出る
まで2週間かかります)

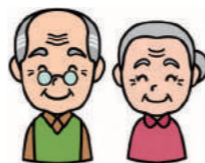
●予防接種

インフルエンザワクチン予防接種には助成制
度があります。助成期間は12月末までです。

対象者 65歳以上の人、60～65歳未満で、
心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫
不全ウイルスによる免疫機能障

害により障害者手帳1級の人
自己負担金 1,500円

問合せ 保健福祉課へ



■保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一 日の喫煙本数× 年数が600以上 の人など	1月25日(木) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16 歳以上)	1月25日(木) 1月26日(金) 午前9時～11時
肺がん 骨密度 胃がん	無料※ 500円 900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数 月生まれの人	1月29日(月) 午前9時半～11時半・午 後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	1月18日(木) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

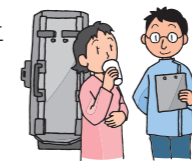
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せ
ください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます (事
前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上
表) と同じ ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ

場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20歳以 上40歳未満の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合 せを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望 者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3・第5を除く) 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象な どはお問合せを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・ 認知症・アルコール依存症などの精神 的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15 分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●健康

献血にご協力ください
12月7日(木)午前10時～12
時・午後1時～4時半に、
摂津市役所で※骨髄バンク
ドナー登録会も同会場で実
施予定/問合せは社会福
祉協議会 ☎06 (4860)
6460へ

◆うきうきせつつウォー
キング
大正川河川敷に設置され
た距離標を確認しながら歩
く「大正川河川敷コース5・
5km」※階
段やスロ
プの昇降
が複数あり
※3・5km
のシヨ
ート



コースもあり
12月4日(月)午前9時か
ら、集合・解散場所は鶴野
第1公園※当日の午前7時
のNHK天気予報で午前の
降水確率が50%以上の場合
は中止/当日、メモ用紙に、
住所・氏名・年齢・電話番
号・性別を書いて持参/※
健康マイレージポイント対
象/問合せは保健福祉課へ

◆こころの健康家族教室
①「こころの病と家族の
接し方について」 11月17
日(水)午後2時～4時に②
「成年後見制度」 親亡き後
の生活について 11月26日
(金)午後2時～4時に、茨木
保健所で/対象は精神障
がい者家族/定員各30人/要
申込み (同保健所へ ☎可
先着)

■「禁煙」川柳～投票結果～

671作品から市民投票で決定
◎最優秀賞 「その一本 やめる勇
気で 寿命のび」

◎優秀賞 「子が生まれ 禁煙する
と 誓う朝」

◎入賞 「ノータバコ 町ごと元気
健康に」 問合せ 保健福祉課へ

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8150

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

〔安威川公民館〕

◆撰津オリンピック名画劇場「ラスト・プレゼント」(韓国映画・2001年)
12月9日(土)午後1時半～4時

◆クリスマスのフラワールンジメント講座
12月13日(水)午後1時半～3時/定員15人/材料費1千300円/要申込み(☎可・先着)

◆旬のヘルシークッキング「簡単おせち作り」紅茶豚、かぶとホタテのあけぼの煮、筑前煮、伊達巻など
12月14日(木)午前10時～午後1時/定員12人/材料費800円/要申込み(☎可・先着)

◆お正月寄せ植え講座 手作りの寄せ植え作り
12月16日(土)午後1時半～3時/定員15人/材料費2千200円/要申込み(☎可・先着)

◆お血で味わう物語 ピー

〔千里丘公民館〕

◆私を素敵にコーディネート 自分に似合うカラー、スカートの巻き方
12月13日～27日の毎週水

ターラビットの小さなローストチキンや、ぐりとぐらのサンタのチョコケーキなどを作る
12月20日(水)午前10時～午後1時/定員12人/材料費800円/要申込み(☎可・先着)

〔味生公民館〕

◆お正月の寄せ植え講座 新春を迎える寄せ植え作りを学ぶ
12月19日(火)午後1時半～3時/定員15人/材料費2千200円/要申込み(☎可・先着)

◆大人の音楽入門講座 初歩の音符やリズムを歌から学ぶ
1月11日～3月1日の毎週木曜日午前10時半～11時半(計8回)/定員15人/要申込み(☎可・先着)

〔新鳥飼公民館〕

◆学び合う場づくり「生きがい元気の会」メタルアートで干支を作る
12月18日(月)午後1時半～3時半/定員15人/要申込み(☎可・先着)

◆ミニ門松作り寄せ植え講座 正月の寄せ植え
12月21日(木)午後1時半～3時/定員15人/材料費1千円/要申込み(☎可・先着)

◆学び合う場づくり「生きがい元気の会」メタルアートで干支を作る
12月18日(月)午後1時半～3時半/定員15人/要申込み(☎可・先着)

◆キッズクッキング体験 デコレーションケーキ作り
12月16日(土)午前10時～午後1時/対象は小学生/定員24人/材料費250円/要申込み(☎可・先着)

◆昔ながらのしめ縄作り講座
12月24日(日)午前9時半～午後4時/定員15人/材料費500円/要申込み(☎可・先着)

〔別府コミュニティセンター〕

◆気軽にレクリエーション スポーツを楽しみませんか
▽フォークダンス 12月14日(木)午前9時半～11時に、新鳥飼公民館で▽ソフトバレーボール 12月15日(金)午後7時半～9時に、鳥飼体育館で/対象は中学生以上/体育館シューズ持参/問合せは文化スポーツ課へ

●スポーツ

新しいスポーツにチャレンジ!



◆スティックリング体験会 ニュースポーツに挑戦
12月8日(金)午前9時から、鳥飼体育館で/体育館

シューズ持参/運営は市スポーツ推進委員協議会/問合せは文化スポーツ課へ
◆トレーニング教室 トレーニング器具の説明(受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付)
12月10日(日)午後1時半から、味生体育館で/対象は高校生以上/定員35人/受講料1千500円/※健康マイレージポイント対象/要申込み(前日までに同館へ・電話不可・先着)

◆気軽にレクリエーション スポーツを楽しみませんか
▽フォークダンス 12月14日(木)午前9時半～11時に、新鳥飼公民館で▽ソフトバレーボール 12月15日(金)午後7時半～9時に、鳥飼体育館で/対象は中学生以上/体育館シューズ持参/問合せは文化スポーツ課へ
◆スティックリング・ミニテニス体験会 ニュースポーツに挑戦
12月16日(土)午前9時から、味舌小学校体育館で/

●文化

◆ふるさと撰津講座 芭蕉

の俳句で作ったいろはがるた、正雀は味舌村から
12月13日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で/定員30人/問合せは生涯学習課へ

地域の歴史を楽しむ学ば



ご利用ください 公民館の図書室



千里丘公民館と新鳥飼公民館には、館内に図書室があります。気軽に立ち寄りください。

●千里丘公民館
利用時間 午前10時～午後5時
※毎月第4金曜日は休み
貸出数・期間 5冊・2週間

●新鳥飼公民館
利用時間 ▽午前9時～午後5時/平日の貸し出しは午後0時45分から/金曜日・祝日は貸し出しなし
※毎月第4金曜日は休み
貸出数・期間 2冊・2週間

公民館講座の様子(4月～9月)

市内5公民館と別府コミュニティセンターで行われた講座の様子を紹介します。



鳥飼東公民館 多肉植物の寄せ植え講座



味生公民館 あかりのエコ講座



安威川公民館 はじめてみようハンドベル



別府コミュニティセンター ラテアート講座



新鳥飼公民館 着付け講座



千里丘公民館 夏休みわくわく工作講座

映画会

市民図書館 毎週㊿

- ①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)
- ②午後1時半～(一般向き映画)
- 3日 ①ミッフィーのおじいさまとおばあさま
②オデッセイ
- 10日 ①わしも11
②わたしを離さないで(アンコール上映)
- 17日 イベント開催のため休み
- 24日 ①ムーミン 冬の巻 ②超高速!参勤交代リターンズ※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

鳥飼図書センター 毎週㊿午前10時半～

- 2日 ○ぴったんこ!ねこごかな2
- 9日 ○有頂天家族 第4巻
- 16日 ○日本の昔ばなし かちかち山ほか
- 23日 ○くるみ割り人形

おはなし会

市民図書館

- *おはなし玉手箱 毎週
- ㊿午後3時～3時半(第2㊿除く)
- *おはなしぽっぽ 毎週㊿午前11時～11時半

時半

鳥飼図書センター

- *えほんとかみしばいのおはなし会
- 第1・2・4㊿午後2時半～3時

「ゆき、まだかなあ」

マーシャ・ダイアン・アーノルド文
レナータ・リウスカ絵



(光村教育図書)

初雪が待ち遠しいあなぐまは、雪を降らせようと友人のうさぎたちと空に石を投げたり、ダンスを踊ったり。なかなか降らない雪にあきらめかけていると...

「簡単なのにきちんと作れるおせち料理」

井澤由美子著



(成美堂出版)

正月はやっぱりおせちが食べたいけれど、準備が大変。まずは祝い肴3品をそろえて、余力次第で、好きなものを作りましょう。正月のしきたりも収録。

◆冬の特別おはなし玉手箱
クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど
12月9日(土)午後2時半～3時半/対象は幼児と保護者、小学生
◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
12月12日(火)午前11時半～12時に、コミュニティプラ

【市民図書館】

ザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者
◆講演会 絵本作家サトシさん「絵本&おてて絵本よみましょー」親子のコミュニケーション遊び「おてて絵本」の体験など
12月17日(日)午前10時半～12時/対象はどなたでも※幼児は保護者同伴/定員50人/要申込み(☎可・先着)
◆手話のおはなし会 手話で絵本の読み聞かせ

12月23日(祝)午前11時～11時半/対象は幼児と保護者、小学校低学年
◆鳥飼図書センター
◆クリスマスおはなし会
クリスマスのお話とクリスマスポトル作り
12月16日(土)午後2時半～3時半
◆バリアフリー映画会「武士の家計簿」 字幕や音声

ガイドを使用した誰でも楽しめる映画会
12月17日(日)午後1時半から
◆えほんのカルタ大会
1月14日(日)午前10時半～12時/対象は小学生以上
絵本の絵札をみんなで取り合おう



下(ひらがなが読めること) / 定員12人/要申込み(☎可・先着)
★テーマ展示★
各図書館では、テーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。
【市民図書館】
「犬・戌・DOG」12月1日(金)～1月31日(水)
【鳥飼図書センター】
「冬支度を始めよう」12月28日(木)まで

摂津ふれあいマラソン 出場者募集!

2/4㊿淀川河川公園で開催

問合せ 摂津ふれあいマラソン大会エントリーセンター ☎079 (420) 6663 へ。親子チャレンジランは、文化スポーツ課へ

- 種目 【男子】▽2km = 小学4、5年生▽3km = 小学6年生、中学1年生▽5km = 中学2・3年生、高校生・一般、壮年(50歳以上)▽10km = 高校生・一般、壮年(50歳以上) 【女子】▽2km = 小学4・5年生、壮年(50歳以上)▽3km = 小学6年生、中学生▽5km = 高校生・一般▽10km = 高校生・一般 【親子チャレンジラン】1km = 幼児～小学生と保護者(2人1組)
- 参加費 ▽一般・壮年 2,000円▽高校生 1,000円▽小・中学生 500円※各種目要事前納付。親子チャレンジランは無料



- 申込み 12月11日(月)までに、市ホームページから申込み。または市役所2階・文化スポーツ課、市内公共施設で配布の申込用紙を書いて、参加費を郵便振替にて納付
※親子チャレンジランは当日受け付け

鳥養牧跡

せつつの文化財 No.4

「鳥養牧」は平安時代、摂津市にあったとされる公的に設けられた牧場です。延長5年(927年)に完成した法令集「延喜式」に記載があります。各地から運ばれた牛馬を飼育し、必要に応じて当時の都である平安京などに運んでいたようです。
現在、鳥飼下3丁目に鳥養牧の石碑が建っています。付近に残る古い地名に「本牧」や「五久(御厩)」があり、かつては、淀川の本流に「馬島」という島があったことから、この付近に鳥養牧があったと推定されています。



鳥養牧跡石碑の位置図



鳥養牧跡の石碑

ご利用ください トレーニングルーム



味生体育館トレーニングルームでは、トレーナー在館時にストレッチなど丁寧な指導を受けられます。

- 利用日時
▽月・㊿・金 午後6時～9時
▽㊿・㊿ 午前9時～午後3時
▽㊿ 午前9時～12時

利用料金

	午前		午後	
	9時～12時	0時～3時	3時～6時	6時～9時
一般	150円	250円	250円	350円

- トレーナー不在時に利用するには
トレーニング教室を受講すると「受講済証」が交付され、開館中いつでも利用できます。教室は12月10日開催(今号19ページ)。

お知らせ/募集

相談

健康

健康

健康

公民館

公民館

スポーツ

文化

図書館

施設

教育

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

お知らせ/募集

相談

健康

健康

健康

公民館

公民館

スポーツ

文化

図書館

施設

教育

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

福祉

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
06 (6383) 1111 (大代表)
072 (638) 0007 (代表)

児童センター
06 (6382) 0666
男女共同参画センター
06 (4860) 7112
学校教育課
06 (6383) 5763

男女共同参画センター

ぽてとひろば親子でほっこり
保護者同士の交流など

12月21日(木)午後0時〜3時
対象は乳幼児と保護者

ほめたいねのおしゃべり会
「大事にしていますか?自分のからだ」をテーマに話し合う

1月9日(火)午前10時〜12時
対象はテーマに関心のある母親※子どもの同室可

1月11日(木)〜16日(火)午前9時〜午後5時

いのちつぐみみどりびと
地域まるごとケアと看取りの現場より
写真家・ジャーナリスト・國森康弘氏から、誰もが安心して最後まで暮らせるまちづくりや、命のあり方を学ぶ

中学校部活動の主な成績(4月〜9月)

【水泳女子】▶大阪中学生学年別水泳競技大会=400m自由形6位
【水泳男子】▶三島地区中学校水泳競技大会=50m自由形2位
【ラグビー】▶三島豊能地区中学校春季ラグビーフットボール大会=優勝



南千里丘クリスマスバル

12/16(土)午後4時〜7時
コミュニティプラザ
クリスマス工作コーナー
元飲食店による屋台

12月24日(日)午後2時に、いきいきプラザで入場料1千500円(当日受付)

◆プリザーブドフラワー教室
正月の飾り作り
12月7日(木)午前10時〜

◆あめちゃんブーケで、かどまつ、つくろう!
12月9日(土)午前10時半〜

◆ジャッキー7 桂雀喜による落語会
12月24日(日)午後2時に、いきいきプラザで入場料1千500円(当日受付)

その他

◆土曜しゅくだい広場
習サポーターによる指導
12月2日〜16日の毎週土曜日

◆先進地事例から見た地域づくり
NPO法人榎本地域活動協議会

◆母親家庭忘れ母と子の集い
軽食、ゲーム、子どもにはプレゼント

教育

3時半に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで定員100人

12時に、正雀市民ルームで定員12人

500円/要申込み(同センター06(6340)8155へ)

市民文化ホール

くすのきキッズフェスタ
kisato サンドアートパフォーマンス「ピノキオ」
12/23(祝) 午前11時〜午後2時

進路相談の窓口 教育センター

摂津市教育センター(香露園34-1)では、経済的な理由などで高校・大学・専門学校への進学または修学を行うことが困難な生徒と保護者を対象に進路相談を実施しています。



お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設
教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設
教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

希望の日時で受講が可能に
フォークリフト運転技能講習

就労を目指す人に向けたフォークリフトの運転資格が得られる講座です。これまで受講日は限られていましたが、希望する日で受講できるようになりました。

対象 市内在住者でフォークリフトの免許を取得し、早期就労を目指す人※要普通自動車免許
日時 受講者が希望する土・日曜日午前8時～午後6時（一カ月以内に計4回）
場所 日鐘技能開発センター（鳥飼西5丁目1-3-3）
教材費 1,000円
申込み 火曜日午後1時～4時に、市役所5階・産業振興課へ。※専門の相談員による面接あり。
問合せ 産業振興課へ

◆100円商店街 各商店街で選りすぐりの商品を100円で販売。商店街によってはイベントも開催
12月2日(土)午前10時に、正雀駅前商店街・正雀本町商店街・千里丘ことぶき商店街・とりかい商店街で主催は市商店街連合会・市商

●イベント

06 (6318) 2800へ
工会/問合せは市商工会
●お知らせ
セッピイスクラッチ
当たり券の使用は
12月10日(日)まで
市内の参加店舗で買い物や飲食をするともらえる「セッピイスクラッチ」の

高齢者を虐待から守ろう

平成18年4月に「高齢者虐待防止法」が施行され、社会全体で高齢者を虐待から守ることが定められています。



●高齢者虐待とは

虐待の背景には高齢者の認知症や自立度の低下、介護疲れ、生活上の問題など、さまざまな要因が絡み合っています。虐待には「身体的虐待」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」「介護・世話の放棄・放任」の5つの事例があります。

●虐待を受けているサイン

▽あざや傷が頻繁に見られる▽衣類が汚れている▽大声で怒鳴られている▽強い無力感、おびえた表情が見られる

●虐待かもと思ったら連絡を

高齢介護課や地域包括支援センターまでご相談ください。あなたの連絡で、高齢者や家族などが、適切な支援を受けることができるかもしれません。

高齢介護課または市役所代表 ☎ へ
地域包括支援センター ☎ 06 (6383) 1377 へ

◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者（65歳以上）が乳幼児と一緒に体操できます。



誰でも気軽に参加できます。

ところ	とき(12月)
せつつ幼稚園	1日(金) 午前10時10分～10時25分
鳥飼保育所	11日(月) 午前10時～10時15分
べふこども園	11日(月)・18日(月) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	13日(水) 午前9時45分～10時
とりかい幼稚園	14日(木) 午前9時50分～10時

問合せ 各園・所へ (26ページを参照)

●高齢福祉
◆ふれあい入浴
①12月17日(日)午後2時～5時半(女性は午後2時～3時半、男性は午後4時～5時半)に、特養ひかりで
②17日(日)午後4時～10時に、松竹温泉とヘルシーバス千里丘で/対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください/問合せは高齢介護課へ

12月3日～9日
障害者週間

「障害者週間」は、障害者福祉への理解を深め、障害者のあらゆる分野への参加意欲向上を目的に、平成16年に定められました。毎年12月3日～9日の1週間です。

この期間を中心に、国や自治体、関係団体などが、さまざまな啓発活動を行います。市では、12月1日にJR千里丘駅周辺とコーナン鳥飼西店で啓発活動を行います。
問合せ 障害福祉課へ

障害に関する法律

●障害者差別解消法

全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としています。



～ポイント～

▽障害を理由とする不当な差別的扱いの禁止
▽障害者に対し、合理的配慮の実施

●障害者虐待防止法

障害者の自立と社会参加を図るため、障害者虐待の防止や養護者に対する支援などに関する施策の推進を目的としています。

～障害者虐待事例～

▽身体的虐待(殴る、蹴る、つねる、縛るなど)
▽性的虐待(わいせつな行為をする、させるなど)
▽心理的虐待(怒鳴る、ののしる、悪口を言うなど)
▽放棄・放置(食事を与えないなど)
▽経済的虐待(本人の年金や賃金を渡さないなど)

虐待かもと思ったら連絡を

障害者虐待防止センター(障害福祉課内)
障害福祉課または市役所代表 ☎ へ

市認定の優れた製品
「摂津優品(せつつすぐれもん)」
6製品を市役所1階で展示

市役所1階・ロビーで、摂津市がブランド認定した市内中小企業の優れた6製品「摂津優品(せつつすぐれもん)」を展示しています。

世界に誇る技術の結晶をぜひご覧ください。

問合せ 産業振興課へ



暮らしのワンポイント

消費生活相談ルーム(産業振興課内)

冬のコンロの火
服への着火に注意

冬場は着込んでいるため、台所などでコンロの火を着けている時に熱さが伝わらず、気づかないうちに服に着火している場合があります。特に、コンロの向こう側のもの

を取ろうとして、服のひじや袖に火が着く事例が多くあります。

また、綿のパジャマなどは使っている間に毛羽立ち、そこに炎が近づくと瞬間に火が着くフラッシュファイヤーを起すことがあります。びつくりして油の入ったフライパ

★注意すること
服に火が着いてしまっても慌てず、水をかけるなどして消火してください。袖口の広いものや裾がひらひらしたものを着用して火を使わないようにしましょう。特に、朝起きた直後は、ぼんやりとしていて注意が散漫になりがちなので、気をつけましょう。

子育て

せつつみんなで子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800

鳥飼保育所
☎ 072 (654) 5960

子育て総合支援センター
☎ 072 (631) 9428

せつつ幼稚園
☎ 06 (6383) 4000

とりかい幼稚園
☎ 072 (654) 8032

べふこども園
☎ 06 (6349) 5500

とりかいひがし遊育園
☎ 072 (654) 8041

NPO 法人キッズぽてと
☎ 06 (7503) 2515

保健福祉課
☎ 06 (6383) 1386

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆ついでに広場わんぱく

①12月13日(水)午前9時45分～11時半
②12月22日(金)午前9時半～11時半
③12月27日(水)午前9時半～11時半
お楽しみ会、いざれもとりかいひがし遊育園で対象は①2歳～就学前の幼児
②0歳～就学前の乳幼児／要申込み(6日(水)までに同園へ)可

◆育じい育ばあとおそぼろ

12月14日(水)午後2時～3時半に、地域子育て支援センターで対象は乳幼児と保護者、子育て支援に関心のある人／問合せは同センターへ

◆さくらんぼの会「クリスマス会」

クリスマス会を楽しもう
12月14日(水)午後2時～3時半に、地域子育て支援センターで対象は乳幼児と保護者、子育て支援に関心のある人／問合せは同センターへ

◆くるくる市

12月14日(水)午前10時半～12時に、コミュニティプラザで対象は多胎児の親子／費用は1家族500円／要申込み(地域子育て支援センターへ)可

◆キッズぽてとのクリスマス会

12月16日(金)午後1時半～2時半に、デイハウスましたで対象は乳幼児の親子／問合せはNPO法人キッズぽてと

◆クリスマス会(かるがも広場)

12月18日(月)午前10時～12時に、かるがも広場(べふこども園内)で対象は就園前の乳幼児と保護者／問合せは同広場へ

◆クリスマス会(地域子育て支援センター)

12月19日(火)午前10時～12時に、地域子育て支援センターで対象は乳幼児と保護者／定員50組／参加費150円(プレゼント代)／要申込み(同センターへ)可・先着

◆クリスマスアレンジメント

12月19日(火)午前10時～12時に、地域子育て支援センターで対象は乳幼児と保護者／定員50組／参加費150円(プレゼント代)／要申込み(同センターへ)可・先着

12月のイベント

子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
② 赤ちゃんサロン	1日(金) 午後2時半～3時半	かるがも広場	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
① (ふれあい遊びと交流)	7日(水) 午後2時～3時	地域子育て支援センター	
① 交流	8日(木) 午前10時～12時	鳥飼保育所	
① 親子ひろば	1日～15日(金) 午前10時～12時 (15日はクリスマス会・午前10時半～11時半) ※8日(金)は休み	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	4日(日) 午前10時～11時半	別府コミュニティセンター	
③ 園庭で遊ぼう	5日・12日(水) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	6日・13日・20日(金) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
	6日・13日・20日(水) 午前10時～11時半	べふこども園	
	14日(土) 午前10時～11時	とりかい幼稚園	
① 14日(土) 午前9時45分～11時	せつつ幼稚園		
① せつつ子育て応援広場	7日～21日(水) 午前10時～12時	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	8日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー
② マタニティヨガ	9日(土) 午前10時半～11時半	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠15週以上で医師の許可のある人・8人・800円
③ 妊婦さんのおしゃべりサロン	16日(土) 午前10時半～11時半	地域子育て支援センター	第1子を妊娠中の人とそのパートナー・8組

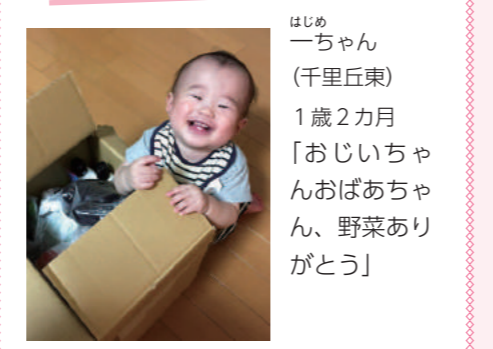
申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ②NPO法人キッズぽてとへ(可・先着)③地域子育て支援センターへ(可・先着)

所・電話番号を書いて、①は〒566-0011千里丘東1-16-2地域子育て支援センターへ郵送②は〒566-0042東別府5-1-13かるがも広場へ郵送※いずれも必着・多数のとき抽選

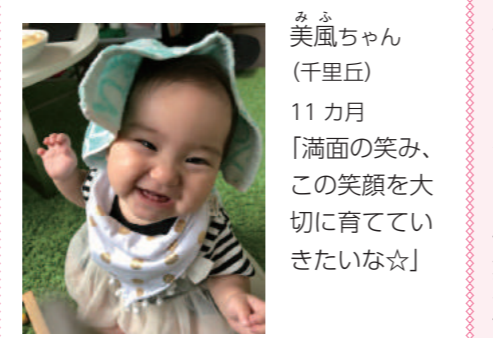
◆「あそぼろ」乳幼児の親子を対象とした親子遊びイベント
第1週午前10時～12時は「あそぼろ」、第2週は「あそぼろ」

4週午前11時半～12時は「絵本・紙芝居を見よう」▽毎週水曜日地域子育て支援センター▽毎週木曜日かるがも広場(べふこども園内)／問合せは地域子育て支援センターまたはかるがも広場へ

うちの子 せつつの子



はじめ一ちゃん(千里丘東) 1歳2カ月
「おじいちゃんおばあちゃん、野菜ありがとう」



みふちゃん(千里丘) 11カ月
「満面の笑み、この笑顔大切に育てていきたいな☆」

◀まだまだ募集中！詳しくは、市ホームページ(広報課)へ

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診(H29.8月生まれ)	8日(金)・20日(水) 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診(H28.6月生まれ)	7日(水)・14日(水) 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児健診(H27.6月生まれ)	26日(水) 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診(H26.6月生まれ)	5日(水)・19日(水) 受付:午後1時～2時
離乳食講習会(5か月～6か月の保護者)	26日(水)午前10時半～12時 ※予約制(随時・可)
健康育児相談/保健・栄養相談	21日(水)午前10時～12時 ※予約制(随時・可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター(南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

りましよう
12月19日(火)午後1時半～3時に、地域子育て支援センターで対象は乳幼児の保護者／定員15人／参加費1千円

◆親子教室 小麦粉粘土や親子遊びなど
①地域子育て支援センター 11月11日～2月15日の毎週木曜日(計6回) ②かるがも広場(べふこども園内) 11月12日～2月16日の毎週金曜日 ※いずれも午前10時～12時
対象は1歳児と保護者／定員①20組②15組／要申込み(12月20日(水)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日・性別、保護者の氏名・住所を記入し、同園へ)可

市民活動の ひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ **第14回オータムコンサート** フルートやギターなど身近にある楽器のアンサンブルコンサート

12月3日(日)午後1時～5時に、安威川公民館で／市ファミリーアンサンブル協会・川上 ☎ 06 (6380) 8673

◆ **ココリスにここ広場** 親子で楽しみながら創作・交流
12月8日(金)午前10時～11時半に、味生公民館で／対象は発達に気になる未就学児の親子／定員5組(直接会場へ)／社会福祉法人成光苑ココリス ☎ 06 (4862) 5922

◆ **初心者・シニア様向け(iPhone,iPad) スマホ講座**
ガラケーからiPhoneに変えようとお考えの方、スマホを扱えない方、お気軽にお越しください。iPhoneをお持ちでない方はこちらをご用意いたします

12月9日(土)午後2時～3時に、コミュニティプラザで／定員16人／受講料100円(テキスト代)／要申込み／ベネシードカルチャー

ラブ・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ **ボーイスカウト摂津第3団フェスティバル** 餅つき、工作など体験できます

12月10日(日)午前10時～午後2時に、安威川公民館で／対象は幼稚園～小学生／ボーイスカウト摂津第3団・永田 ☎ 050 (7116) 6969

◆ **新婦人うたごえキャロット10周年「大うたごえ喫茶」** 12月17日(日)午後1時半～4時に、コミュニティプラザで／定員120人(当日受付)／参加費800円／うたごえキャロット・武田 ☎ 090 (3711) 4780

◆ **クリスマスゴスペルコンサート** クリスマスの喜びをあなたに届けたい!そして、コンサートに来てくれるあなたが私たちにとって1番のプレゼント!ぜひ、クリスマス曲をお楽しみください

12月17日(日)午後5時～7時に、安威川公民館で／定員194人(当日受付)／せっつファミリークワイヤー・佐々倉 ☎ 090 (1965) 5884

◆ **抱っこDEダンス～赤ちゃんとのスキンシップしながら骨盤ひきしめ～** ママの体も整

-- 掲載申込み --

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、市民活動支援課(同プラザ内)へ
問合せ 同課 ☎ 06 (4860) 9303 へ

えながら、赤ちゃんを抱っこしてダンスします(抱っこ紐持参ください)

12月19日(火)午前10時半～12時に、コミュニティプラザで／定員10組／参加費500円／要申込み／対象は首がすわった赤ちゃんとママ／抱っこDEダンス・山中 ☎ 080 (5343) 5659

◆ **前向き子育てプログラム** 障がいのある子ども・発達に気になる子どものための前向き子育て講座

1月16日～3月6日の毎週火曜日(全8回)午前10時～12時半に、コミュニティプラザで／対象は障がいのある子どもや発達が気になる子どもの親／乳幼児の一時預かりあり／定員10人／受講料4,200円(テキスト・茶菓子代)／後援:摂津市・摂津市教育委員会／要申込み／子育て支援「Pamoja」 ☎ 080 (1528) 0872

◆ **市緑化推進連絡会「花の寄せ植え」**

1月25日(休)午前10時～12時に、鶴野苗圃(鶴野3丁目)で／定員20人(先着)／要申込み／同連絡会(水みどり課) ☎ 06 (6383) 1591

● 会員募集 ●

● **キッズ脳トレ速読サークル** 「ゲームや遊びで、楽しく脳を活性化させましょう」

毎月2回日曜日午後6時～7時半に、コミュニティプラザで／入会金3,000円(別途テキスト代必要)／会費月3,800円／対象は小学生／村井 ☎ 090 (6050) 5308 (午後5時以降)

● **学習サポートまなびや鳥飼** 「仲間と一緒に問題にチャレンジしよう」

毎週月・水曜日午後6時半～9時に、鳥飼東公民館で／会費1回200円／対象は小学1年生～中学3年生／園田 ☎ 090 (1909) 4871

● **安威川公民館囲碁クラブ** 「初心者、女性歓迎。楽しい

仲間づくりをしましょう」

毎週木曜日午後1時～5時に、安威川公民館で／会費年1,200円／藤田 ☎ 06 (6381) 9009

● **リトミックサークルわんぱくハーモニー** 「1・2歳児大歓迎!親子で楽しくリトミックしましょう!」

毎月第1・3金曜日午前10時～11時に、千里丘公民館で／会費月1,000円／対象は1歳半～未就園児／川辺 ☎ 090 (6055) 8544

● **市民劇団ダックス** 「摂津演劇祭に「ご一新の鳥飼」で初参加しました。今回は「一津屋物語」を計画中で、キャストおよびスタッフを募集中」

土・日曜日(月2回程度)午後6時～9時に、コミュニティプラザ、いきいきプラザで／会費月500円／対象は

小学生～80歳／柴田 ☎ 090 (2065) 5146

● **トゥインクルダンス キッズ&ジュニア** 「かわいい衣装を着て楽しく体を動かしましょう」

毎週水曜日▽キッズ=午後3時45分～4時45分▽ジュニア=午後4時50分～6時10分に、千里丘公民館で／会費月2,500円／対象は5歳～小学6年生(▽キッズ=5歳～小学2年生▽ジュニア小学3年生～6年生)の女子／新谷 ☎ 090 (8203) 8989

● **写真クラブいろどり会** 「撮影会と勉強会を行なっています。初心者歓迎です」

毎月第1火曜日午後1時半～3時半に、千里丘公民館で／会費年2,000円／丸木 ☎ 080 (3869) 5767

自治会活動レポート

自治会防犯部を中心に 自転車・単車を整理!

《味生校区・南別府団地自治会》



当自治会には、4棟からなる団地に約600世帯、約1,200人が居住しています。

毎年9月の第1日曜日に、当自治会専門部の防犯部が中心になって、自転車・単車の整理と放置された盗難車の点検をしています。

今年も9月3日の実施に向け、5月に各家庭の保有台数(1,066台分)を調べ、8月に本年のシールを班長が各家庭に配布し、当日は約80人の住人の協力も得て、無シールの車両約100台を一カ所に集めました。摂津警察署の協力も得て盗難車の点検を行い、4日間の留置期間を経て約60台を専門業者へ引渡し、駐輪場を整理しました。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～
自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、委託業者(株)ホープ ☎ 092 (716) 1404 へ



12月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(青字は年始の振替日)

地 域	ステーション収集 (地域で決められた場所)			もやせるごみ	もやせないごみ	
	びん、缶、食品トレイ	古紙古着	ペットボトル			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	12日☽、26日☽	13日☽	5日☽、19日☽、29日☼	毎週月・木 大型可燃は木曜日	6日☽ 20日☽ 30日☼
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	12日☽、26日☽	13日☽	1日☼、15日☼		
	千里丘東3～5	8日☼、22日☼	13日☽	5日☽、19日☽、29日☼		
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	8日☼、22日☼	13日☽	1日☼、15日☼		
	正雀本町1・2、正雀1・2	5日☽、19日☽、29日☼	27日☽	12日☽、26日☽		
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	5日☽、19日☽、29日☼	27日☽	8日☼、22日☼		
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園	1日☼、15日☼	27日☽	12日☽、26日☽ 8日☼、22日☼		
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	11日☽、25日☽	6日☽、30日☼	4日☽、18日☽、29日☼	毎週火・金 大型可燃は金曜日	13日☽ 27日☽
	別府1～3	11日☽、25日☽	6日☽、30日☼	7日☽、21日☽		
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	14日☽、28日☽	6日☽、30日☼	4日☽、18日☽、29日☼		
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	14日☽、28日☽	6日☽、30日☼	7日☽、21日☽		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	4日☽、18日☽、30日☼	20日☽	11日☽、25日☽		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	4日☽、18日☽、30日☼	20日☽	14日☽、28日☽		
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3 鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	7日☽、21日☽	20日☽	14日☽、28日☽ 11日☽、25日☽		

※年末年始のごみ・資源収集

◆年始の資源収集日の振り替え

【びん・缶・食品トレイ】

(変更前) 1月2日☽ → (変更後) 12月29日☼

(変更前) 1月1日☽ → (変更後) 12月30日☼

【ペットボトル】

(変更前) 1月1日☽、1月2日☽

→ (変更後) 12月29日☼

【古紙・古着】

(変更前) 1月3日☽ → (変更後) 12月30日☼

◆臨時ごみ・引越しごみの収集 (予約制・有料)

年末は12月28日☽まで、年始は1月9日☽から。

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

◆環境センターへの持ち込み

(申込み制・有料)

年末は12月30日☼まで、年始は1月4日☽から。

問合せ 同センター ☎ 072(634)0211 へ

◆年末最終・年始最初のごみの収集

	品目	最終(12月)	最初(1月)
安威川以北	もやせるごみ	28日☽	4日☽
安威川以北	もやせないごみ	30日☼	17日☽
安威川以南	もやせるごみ	29日☼	5日☼
安威川以南	もやせないごみ	27日☽	10日☽

※安威川以北の1月3日☽のもやせないごみは12月30日☼に振り替え

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

お知らせ / 募集

相談

健康

公民館

スポーツ / 文化

図書館

施設 / 教育

福祉

産業 / 振興

子育て

地域 / 活動

ごみ・資源

「なるみ・岡村の過ぎるTV」に 市政功労者の感謝状贈呈

11月12日、市民文化ホールで、朝日放送「なるみ・岡村の過ぎるTV」に市から市政功労者の感謝状が贈呈されました。

これは、過去に「市のマスコット・セッピー」や「市オリジナルランドセル」など何度も市の情報を放映し、市の知名度アップや魅力発信に貢献したことによるもの。贈呈式には、番組を代表して本市出身の吉本興業の芸人すっちー（写真左から2人目）と同興業の青野敏行氏（写真右端）、朝日放送の横山太一アナウンサー（写真左端）が出席しました。

この模様は、12月中旬に「なるみ・岡村の過ぎるTV」で放映予定です。



健康まつり

11月12日、保健センターで「健康まつり」が開催されました。健康について楽しく学ぶ機会をつくろうと始まったまつりは、今年で33回目になります。

会場では、専門の医師による健康相談、歯科健診、血圧測定などの健康チェックや、心筋梗塞に関する講話、ボールを使った体幹トレーニングなどのイベントが行われました。



摂津市
マスコット
キャラクター
セッピー



カメラ×
スケッチ

撮津市のデータ

- 所在地：〒566-8555
大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎06-6383-1111（大代表）
☎072-638-0007（代表）
FAX 06-6318-2258（広報課）
- 市ホームページ：
<http://www.city.settsu.osaka.jp/>
- 人口：85,329人 前月比69人増
（男性42,546人 女性42,783人）
- 世帯数：39,946世帯
- 面積：14.87km²
（平成29年10月31日現在）
- まちづくりのテーマ
社会のルールを守れる人づくり
人間基礎教育のまち せつつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

「広報せつつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ



紅葉で彩る公園

11月を中心に、まちが紅葉で色づき、しば公園（鳥飼本町・写真上）のケヤキや、新幹線公園（安威川南町・写真下）の桜の木葉が、赤やオレンジに美しく染まっていました（写真上は11月2日、写真下は11月7日撮影）。

農業祭

農業への関心や理解を深めてもらおうと、11月11・12日、市役所庁舎前駐車場で「農業祭」が開催されました。

会場では市特産の「鳥飼なす」の漬物や、大根・水菜など地元野菜が販売され、約30分で完売。採れた野菜の出来を競う農産物コンテストなども行われ、大勢の買い物客でにぎわいました。

