

●健康

◆うきうきせつつウォーキング
味生神社や旧一津屋公会堂を巡るうきうき歴史街道「別府・一津屋コース(6.6km)」※4.9kmのショートコースもあり
11月6日(月)午前9時から、集合・解散場所はモノレール南摂津駅前※当日の午前7時のNHK天気予報

で午前の降水確率が50%以上の場合は中止/当日、メモ用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・性別を書いて持参/※健幸マイレージポイント対象/問合せは保健福祉課へ
◆市民体験教室「ノルディックウォーキングで、あなたも健康でワクワクした生活を送りませんか？」
11月19日(日)午後2時~4時(午後1時半から受付)

に、コミュニティプラザで/定員40人/要申込み(先着) ※健幸マイレージポイント対象/問合せは保健福祉課へ
◆国循市民公開講座「今こそ知りたい移植医療と人工心臓―臓器移植法施行20年を迎えて」
12月2日(土)午後1時半~4時半(午後1時から受付)に、コミュニティプラザで/講師は国立循環器病

健康づくりは
糖尿病予防から
～血管をキレイにする
秘訣～

とき 11月26日(日)午後2時~3時半(午後1時半から受付)
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール
講師 国立循環器病研究センター糖尿病内科医長・榎野久士氏
定員 120人
申込み 保健福祉課へ(☎可・先着) ※健幸マイレージポイント対象

研究センター医師/定員300人/要申込み(同センター総務課広報係 ☎06 (6383) 5012)へ
※健幸マイレージポイント対象

■保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん(胸部CT)	2,000円※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など	11月24日(金) 午前9時20分~11時
大腸がん	500円	40歳以上(骨密度のみ16歳以上)	12月16日(土) 午前9時~11時
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	12月9日(土)、18日(月) 午前9時半~11時半・午後1時~2時半 ※9日は午後のみ 18日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上	12月18日(月) 午後1時~3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

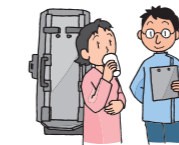
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問い合わせください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ
※肺がん検診は胸部直接撮影のみ

場所 大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査(肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)	予約制(検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3・第5を除く) 午後1時~2時
風しん抗体検査	予約制(検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月~金曜日 午前9時15分~12時 15分・午後1時~4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

■保健センターの特定健診(誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン=12月1日(金)・6日(水)、いずれも午後のみ▽セットプラン=12月1日(金)~8日(金)(土/日除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16~39歳(基本プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨密度測定(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 11月9日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選)

※同センターホームページからも申込み可。

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12/31~1/3=午前10時~11時半、午後1時半~4時半

※受付は診療時間終了30分前まで



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時 ▽平日=午後9時~翌朝7時 ▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

せつつ市民健康まつり

虫歯予防や血管年齢チェック、専門医による健康講話など健康に関するいろいろな情報を提供します。

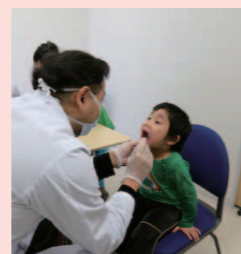
また、9月に募集した「禁煙川柳」の作品も展示し、市民の皆さんの投票により優秀作品を決定します。

11/12(日)午前10時~午後3時
保健センター

内容 ▽健康講話「心筋梗塞(MI)から大切な命を守る」 ▽歯みがき指導・フッ化物塗布▽血管年齢・体力・お食事バランスのチェック▽鍼灸・柔道整復師の実技や相談 ▽小学生が描いた健康づくりポスターの展示▽健幸マイレージポイント交換など
問合せ 保健福祉課へ



X線写真コーナー



歯みがき指導



血圧測定



食事バランスのチェック

お知らせ/募集

相談

健康

公民館

スポーツ

文化

図書館

施設

教育

福祉

産業

振興

子育て

地域

活動

ごみ

資源

ごみ

資源

子育て

地域

活動

ごみ

資源