

千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789
別府公民館 ☎06 (6349) 8500
鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690
新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
味生公民館 ☎06 (6340) 9700

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集
相談健康公民館・スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

〔安威川公民館〕

◆人権講座 井上庚氏の講演「軍国少女から反戦詩人へ」私からのラストメッセージ

11月13日(日)午後2時～4時／定員40人／共催は市人権協会一中校区推進委員会／要申込み(☎可・先着)

◆韓国の家庭料理を楽しむ トッポギ入りダッカルビ、小松菜のナムル、切干大根のムチュムなど

11月15日(火)午前10時～午後1時／定員12人／材料費700円／要申込み(☎可・先着)

◆近代の名詩を読む 石川啄木・与謝野晶子の生涯と代表作品を学ぶ

11月22日・29日の火曜日午後1時半～3時(計2回)／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆ちぎり絵でクリスマス飾り作り ちぎり絵でポインセチアの飾り物を作る

11月24日・12月8日の木曜日午後1時半～3時(計2回)／定員10人／教材費

600円／要申込み(☎可・先着)



奥深い魅力のちぎり絵を楽しもう!

◆大画面でオペラを楽しもう 歌劇「ホフマン物語」(オッフェンバック)

11月27日(日)午後1時半～4時半
◆収納の工夫術「まず捨てることから始めよう」

12月7日(水)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

〔千里丘公民館〕

◆本に出てくるお菓子作り 赤毛のアンに出てくるチエリーパイを作る

11月8日(火)午前10時～午後1時／定員12人／材料費600円／要申込み(☎可・先着)

◆田辺聖子文学の世界 元立命館大学講師・田邊匡氏

〔鳥飼東公民館〕

◆地域のママ友を作ろう！ あそぼう広場 親子でふれあい遊びと親同士の交流

11月11日(金)午前10時半～12時／対象は幼児と保護者／定員15組／要申込み(☎可・先着)

◆学び合う場づくり「生きがい元気の会」昔懐かしい歌を歌う

11月21日(月)午後1時半～3時半／定員30人／要申込み(☎可・先着)

◆スティックリング体験会 11月11日(金)午前9時から、鳥飼体育館で／体育館シューズ持参／主催は市スポーツ推進委員協議会／問合せは文化スポーツ課へ

◆夜間健康体操教室「健美操」体のバランスを整え血液の流れを良くする

11月14日～12月26日の毎週月曜日午後7時～8時半(計7回)に、保健センターで／対象は中学生以上／定員15人／費用3千150円(別途保険料350円)／要申込み(NPO法人せつ

から作者の生涯と作品を学ぶ

11月21日・28日の月曜日午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆楽しく手作り「クリスマスにLEDのあかり」エゴの大切さを学び、LEDを使ったランタンを作る

11月24日(水)午後1時半～3時／定員12人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)



エコで明るいLEDのランタン!

◆仏教美術入門「仏像の見方」種智院大学名誉教授・北村太道氏からチベットと日本の違いなど仏教美術の基礎を学ぶ

11月29日(火)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆ちぎり絵講座 来年の干支の酉(とり)をちぎり絵

3時半／定員30人／要申込み(☎可・先着)

◆多肉植物を額縁に寄せ植え講座 フレームの中に多肉植物を植え、植物の壁かけを作る

11月26日(土)午前10時～11時半／定員15人／材料費1千500円／要申込み(☎可・先着)

◆高齢者が豊かに暮らすために「認知症のことを知りましょう」認知症支援サポーター養成講座 認知症

の事例と対応を学ぶ

11月28日(月)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆べびーちゃんよついで！あそぼう広場 親子でふれあい遊びと親同士の交流

12月2日(金)午前10時半～12時／対象は乳児と保護者／定員15組／要申込み(☎可・先着)

◆サロンコンサート 曲目：きらきら星変奏曲、花のワ

つブルーウィングスへ(☎可・先着)

◆気軽にレクリエーション スポーツを楽しみませんか

で色紙に描く

12月5日～19日の毎週月曜日午後1時半～3時(計3回)／定員10人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

◆えほんのひろば 絵本の読み聞かせとクリスマス工作、手遊びなどを親子で楽しむ

12月6日(火)午前10時半～11時半／対象は乳幼児と保護者／定員15組／要申込み(☎可・先着)

〔味生公民館〕

◆多肉植物の寄せ植え講座

11月12日(土)午後1時半～3時／定員12人／材料費1千500円／要申込み(☎可・先着)

◆考えよう子どもへの虐待って？ 児童虐待などの現状を考える

11月14日(月)午後1時半～3時／定員30人／要申込み(☎可・先着)

◆高齢者が豊かに暮らすために「今日から出来る認知症予防」普段の生活で気をつけることを学ぶ

11月17日(水)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆人権を考えるついで 高齢者の人権の話とジャズコンサート

11月27日(日)午後1時半～3時半／定員30人／共催は市人権協会四中校区推進委員会／要申込み(☎可・先着)

◆収納の工夫術「まず捨てることから始めよう」

11月29日(火)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆SNSとコミュニケーション SNSを上手に使うポイントを学ぶ

12月3日(土)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆心に残るわらべうた わらべうたに親しみながら、読み聞かせと絵本を楽しむ

11月24日(木)午前10時半～12時／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆笑いヨガ健康体操 呼吸

11月17日(水)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆人権を考えるついで 高齢者の人権の話とジャズコンサート

11月27日(日)午後1時半～3時半／定員30人／共催は市人権協会四中校区推進委員会／要申込み(☎可・先着)

◆収納の工夫術「まず捨てることから始めよう」

11月29日(火)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆SNSとコミュニケーション SNSを上手に使うポイントを学ぶ

12月3日(土)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆心に残るわらべうた わらべうたに親しみながら、読み聞かせと絵本を楽しむ

11月24日(木)午前10時半～12時／定員12人／要申込み(☎可・先着)

◆笑いヨガ健康体操 呼吸

12月4日(日)午後2時～4時／定員は80人／主催は市演奏家協会／要申込み(☎可・先着)



心に響く生演奏で優雅な一時を

会／道具をお持ちの人は持参／要申込み(11日(金)までに、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館で配布の申込書を書いて、同課へ郵送、持参またはFAX)

◆トレーニング教室 トレーニング器具の説明(受講後、トレーニングルーム利用の受講済証を交付)

11月26日(土)午後6時半～9時に、味生体育館で／対象は高校生以上／定員35人／受講料1千500円／要申込み(25日(金)までに同館へ・電話不可・先着)

◆市民ハイキング 松尾大社・唐櫃越方面(約12km・中級コース)

11月20日(日)午前8時半～午後3時半(雨天中止)／集合は阪急摂津市駅改札前ロータリー／交通費600円(別途保険料50円)／住所・氏名・年齢・電話番号を書いたメモを当日提出／問合せは文化スポーツ課へ

◆市民ニューススポーツのつどいゲートゴルフ大会

お知らせ

市民合唱祭
出演団体の募集
来年3月12日(日)に市民文化ホールで開催する「せつつ市民合唱祭」の出演団体を募集します。
対象 市内在住・在勤・在学の人で構成する2人以上

の団体
出演料 500円(小・中学生100円)
申込み 11月14日(月)までに文化スポーツ課へ(☎可)
温水プール一時休館
12月16日～1月3日
プールの機器更新工事により12月16日(金)から休館します。
オープンは1月4日(水)か

12・1月分 体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。
11月5日(土)マグラウンド
11月9日(水)マテニスコート
11月11日(金)いきいきプラザで
問合せ シルバー人材センター ☎06 (6381) 8181

市民芸能文化祭

問合せ 文化スポーツ課へ

=発表の部=

【市民文化ホール】
▽11月6日(日)午前10時～11時40分=コーラス・カラオケ、午後3時～5時=吹奏楽
▽12月3日(土)午前10時～午後7時=ジャズダンス、ストリートダンスなど
▽12月4日(日)午前10時～午後6時半=舞踊、フラダンスなど



【コミュニティプラザ】
▽12月4日(日)午後0時～4時40分=舞踊、フラダンスなど

=展示の部=

【コミュニティプラザ】
12月3日(土)～4日(日)午前10時～午後5時※4日は午後4時まで=絵画、写真、書道などを展示

ふれあいマラソン
12月12日まで申込み

来々年2月5日(日)開催の摂津ふれあいマラソンへの申込みは市ホームページまで。

【市民図書館】

レコードコンサート
和の歌謡曲、懐かしの昭和歌謡曲を聴きながら、読書を楽しむ
11月3日(水)午後2時～3時/定員20人/要申込み(☎可・先着)
出張おはなし会
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
11月8日(火)午前11時半～12時に、コミュニティプラ

ザ・子どもルームで/対象は乳幼児と保護者
◆手話のおはなし会
手話で絵本の読み聞かせ
11月26日(土)午前11時～12時半/対象は幼児と保護者、小学校低学年

【鳥飼図書センター】

◆リサイクルブックフェア
11月12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時/不用本の持参は11月11日(金)まで

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせたテーマを設定し、一定期間関連する図書展示しています。
【市民図書館】
二度も借りられていない本
11月30日(水)まで
【鳥飼図書センター】
「いろんな おしごと」
11月30日(水)まで

映画会

市民図書館 毎週日

- ①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)
②午後1時半～(一般向き映画)
6日 ①はらぺこあおむし ②やさしい本泥棒
13日 ①わしも8 ②鬼と呼ばれた男 松永安左衛門
20日 ①くまのがっこう ジャッキーのパンやさん ②但馬屋のお夏
27日 ①坊っちゃん ②わが母の記※
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイド有り)

鳥飼図書センター 毎週土 午前10時15分～

- 5日 ○わしも9 わしもの座禅
12日 ○母をたずねて三千里
19日 ○うっかりペネロペ 家族といっしょ編
26日 ○オープン・シーズン

おはなし会

市民図書館

- *おはなし玉手箱 毎週土 午後3時～3時半
*おはなしぽっぽ 毎週日 午前11時～11時半(第2回除く)

鳥飼図書センター

- *えほんとかみしばいのおはなし会 毎週土 午後2時半～3時

ビブリオバトル

11月19日(土)午後2時～3時
市民図書館3階・大会議室



みんなが読みたい本のNo.1を決めるビブリオバトル。発表者が参加者にオススメの本を紹介。その後参加者全員でディスカッションを行い、一番読みたいと思った本に1人1票投票します。最多票を集めたものを「チャンプ本」とします。

対象 中学生以上
定員 発表者6人 参加者30人
申込み 市民図書館へ(☎可・先着)

「潮目：フシギな震災資料館」
片山和一良著



(ポット出版)

岩手県の沿岸部越喜来地区に震災ガレキを使って建てられた震災資料館「潮目」。増設を重ねる資料館に、人が集まり、大きなうねりとなっていく過程をまとめた写真集。

「アリスのうさぎ」
斉藤洋著



(偕成社)

図書館の児童読書相談コーナーでアルバイトをしている私に、「不思議の国のアリス」が大好きだと言う女の子が、アリスと同じ体験をしたと話し出して…。4編の奇譚集。

水泳教室受講生募集

ところ・問合せ 温水プール ☎06 (6319) 0858

各教室とも1月上旬から始まります(いづれも計10回)。
申込み 12月1日(木)までに、往復はがきに右記のように書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着・1

人1クラスのみ受講可)
◎受講手続きは12月17日(土)
※定員を超えたクラスは12月18日(日)に公開抽選。満たないクラスは20日(火)・21日(水)に追加募集の受け付け。

第4期水泳教室
申し込み(例)

- ①希望クラス F金 スイミング・女性
②住所 ③電話番号
④氏名(ふりがな)
⑤性別
⑥生年月日 ⑦年齢

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
幼児(3～6歳児)	※午前11時～12時=Y土①、午後0時～1時=Y土②						※	45人	
幼児(3・4歳児)	午後2時～3時		Y火	Y水				各50人	8,000円
幼児(4～6歳児)	午後3時～4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金			
親子	1歳半～3歳児と2人1組で/午前11時～12時				M木			25組	11,500円
小学1～6年生	平泳ぎ25mまで/午後4時～5時		B火	B水	B木	B金	B土	各50人	8,000円
小・中学生	バタフライ25mまで/午後5時～6時		C火	C水	C木	C金	C土		
一般(初・中・上級)	午前10時～11時 午後7時～8時		E火	E水	E木		E土	各30人	10,000円
女性(初・中・上級)	午前10時～11時				H木	J金	H土	30人	10,000円
アクアビクス(16歳以上)	◎午前10時10分～11時、◎午前11時10分～12時、◎午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各30人	10,000円
アクアウォーキング(16歳以上)	◎午後7時15分～7時45分、◎・◎午後2時～2時半、◎午後3時～3時半			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,000円
健康運動(16歳以上)	◎午前11時～12時、◎午前11時15分～12時15分		K火		K木			各30人	10,000円