

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館  
スポーツ文化

図書館

施設  
教育ほ

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館  
スポーツ文化

図書館

施設  
教育ほ

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

### 北摂就職合同説明会

「掴め!チャンス」企業は君を待っている



10/26 水 午前10時～午後4時  
吹田サッカースタジアム  
(モノレール「万博記念公園駅」から徒歩15分)

北摂を中心とした56社が集結する大型就活イベントを、金融機関と7市1町の連携のもとに開催します。関心のある企業ブースで人事担当者から詳しい説明を聞くことができます。

対象 ▽2017年大学等卒業予定者▽卒業後3年までの人▽概ね35歳未満の求職者

問合せ 同説明会事務局 (株)大阪彩都総合研究所内  
☎ 06 (6304) 1230 へ

◆フォークリフト運転技能講習  
11月5日～13日の土・日  
曜日午前8時～午後6時  
(計4回)に、日鐘技能開発センター(鳥飼西5丁目1-3-3)で※受講者を対象にした事前ガイダンスあり。/対象は自動車普通免許を有し、就労を目指している人/定員10人/教材

### 就労支援

費用1千円/要申込み(20日休)までに産業振興課へ・電話不可・選考)  
合同就職フェア  
参加企業募集  
来年1月27日(金)にコミュニティプラザで開催する「三市一町合同就職フェア」で、求職者との面接を実施する企業を募集します。  
申込み 11月22日(火)までに産業振興課へ(☎可・先着)

### 認知症サポーター養成講座

10月26日 水 午後1時半～3時  
地域福祉活動支援センター

定員 30人  
申込み 高齢介護課へ(☎可・先着)

認知症サポーターは、特別な資格ではありません。もし身近に認知症の人がいたときにそっと見守る、そっと手助けする応援者です。認知症についてや、認知症の人とその家族へのサポートについて、考えてみませんか。



認知症サポーターのシンボル「オレンジリング」

### 認知症は誰でもなる可能性があります

現在、市民の約4人に1人が65歳以上の高齢者です。そして、国では2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると推計しています。認知症には、本人や家族、友達など、誰でもなる可能性があります。

### 理解不足から、よく起こる間違い

- こんな話聞いた事ないですか
- ・何度も同じことを言って、しつこい!
- ・あの人、少し変わってる?
- ・いつもわがままばかり言って...

→正しい理解で、正しい支援につなげましょう

◆高齢者向け体力測定 握力、長座体前屈、10m障害物歩行、6分間歩行、開眼片足立ち  
▽10月11日(火)午後1時～4時に、鳥飼体育館で▽21日(金)午後2時～5時に、子育て総合支援センターで▽

### 高齢福祉

11月4日(金)午後1時～4時に、正雀体育館で▽11月11日(金)午後1時～4時に、味生体育館で/対象は60歳以上/定員各15人/主催は市老人クラブ連合会/要申込み(高齢介護課へ・☎可・先着)  
◆ふれあい入浴  
①10月16日(日)午後2時

～5時半(女性は午後2時～3時半、男性は午後4時～5時半)に、特養ひかりで②16日(日)午後4時～11時に、松竹温泉とヘルシーバス千里丘で/対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください/問合せは高齢介護課へ

### 平成28年・春 高齢者向け体力測定の結果

市では、毎年春と秋に、60歳以上を対象に体力測定を行っています(今年の秋の開催は上記)。

前回の測定は平均年齢74.4歳、136人が参加。左右の握力が50kgを超えるなどの好記録もだされています。

体力の現状を知り、体調管理を心がけるきっかけづくりに参加しませんか。

【前回記録】

種目	最大	平均
握力(左右平均)	右53kg 左55kg	29.8kg 28.0kg
長座体前屈	65cm	37.5cm
開眼片足立ち	120秒	56秒
10m障害物歩行	4.4秒	7.2秒
6分間歩行	710m	565.5m

### ◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体操する「たちより体操タイム」を下表のとおり行っています。

問合せ 各園・所へ(26ページを参照)

ところ	とき(10月)
鳥飼保育所	4日～25日の毎週火曜日 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	5日～26日の毎週水曜日 午前9時45分～10時
せつつ幼稚園	20日(木)午前9時45分～10時
正雀保育所	24日(月)・31日(月)午前10時～10時15分
とりかい幼稚園	27日(木)午前9時50分～10時
べふこども園	31日(月)午前10時～10時15分

### 【市制施行50周年記念事業】

## 市内のお店で、買って当てよう!

# セッピースクラッチ

11/10 木 ~ 12/10 土

市内の小規模店舗で500円の買い物や飲食をすると、100円または300円が当たるスクラッチカードが1枚もらえます。当りは合わせて20,000枚(券は全部で50,000枚)。当たり券は次回のお買い物の際に利用できます。

はずれても、景品のプレゼントがもらえたり、はずれ券でサービスを受けられるお店があったりするおトクなスクラッチです。

※対象店舗などは、市内公共施設で配布のガイドブックや市ホームページで確認してください。

### ★うれしい特典が盛りだくさん

- ◆素敵な景品が当たる!  
スクラッチ部分を削るともらってうれしい素敵な景品も当たります。詳細は後日、市ホームページなどで公開します。
- ◆はずれ券を集めておトクなサービス!  
はずれ券を集めると独自のサービスを受けられるお店があります。

問合せ 産業振興課へ

## 暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

### コインパーキング料金

一日最大〇〇〇円に注意  
コインパーキングで、「一日最大〇〇〇円」「24時間最大△△円」などと表示されているのに、24時間を超えると料金体系が変わり、想定以上の料金を請求される事例が見られます。

【事例】「24時間最大1千円」と表示されていたコインパーキングに三日間駐車した。料金は3千円だと思っていたのに、精算時の料金が8千円以上だった。おかしいと思ったが、支払わないと出庫できないので、仕方なく払った。す

★注意すること  
事例のようなケースでは、看板をよく読むと、小さい字で「車を止めてから24時間まで」などの条件が書かれています。利用する前には、看板などに大きく表示されている内容だけでなく、詳細な利用条件にも目を通しましょう。