

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前10時～11時半、午後1時半～4時半
※受付は診療時間終了30分前まで



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 11月2日(木)・8日(水)、いずれも午後のみ
▽セットプラン = 11月1日(水)～9日(木) (土(日)除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など
▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 10月12日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

解散 午前12時頃、2号街区公園 (JR岸辺駅から吹田市方面へ徒歩約10分)
申込み 事前申込みが必要です。10月2日(月)から、保健福祉課へ (☎可)
※午前7時のNHK天気予報で、午前の降水確率が50%以上の場合、11月24日(金)に延期
※健幸マイレージポイント対象
問合せ 保健福祉課へ



■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上のの人など	11月24日(金) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16歳以上)	11月24日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	11月17日(金) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	11月27日(月) 午後1時～3時

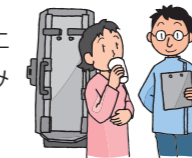
※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます (事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3・第5を除く) 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

● 健康

献血にご協力ください
10月2日(月)午前10時～12時・午後1時～4時半に、コーナン摂津鳥飼西店で、問合せは社会福祉協議会 ☎06 (4860) 6460へ
◆うきうきせつつウオーキング 新在家・鳥飼コース 約5・7km (シヨートコース)

ス約4・8km ※従来コースとは集合場所を変更しています。
10月2日(月)午前9時から、集合・解散場所はモノレル南摂津駅前※当日の午前7時のNHK天気予報で午前の降水確率が50%以上の場合は中止/当日、メモ用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・性別を書いて持参/※健幸マイレージ

ポイント対象/問合せは保健福祉課へ
◆トワイライトエクササイズ 講座
①木曜からだ引締めコース (有酸素運動、ヨガなど) 10月19日～3月15日の木曜日②火曜コンディショニングコース (エアロビクスなど) 10月24日～12月26日の火曜日③金曜からだデザインコース (ピラティス)

ス、有酸素運動など) 10月27日～3月23日の金曜日 ※いずれも午後7時～8時半に、保健センターで (各10回) /対象は40歳～64歳 /定員30人/参加費4千円 /要申込み (同センターへ、☎可・先着)
◆シニアエクササイズ講座 10月24日～3月13日の火曜日 午前9時半～11時半 (計20回) に、保健センター

で/対象60歳～70歳/定員30人/参加費4千円/要申込み (同センターへ、☎可・先着)
◆市民講演会「ぐつすり! スッキリ! 不眠症克服大作戦」 11月9日(木)午後2時～4時に、茨木保健所で/定員70人/要申込み (10月2日) から同保健所 ☎072 (624) 4668へ・先着

今年もやります 健都グリーンウォーク

(摂津市・吹田市合同ウォーキングイベント)

11/17 (金) 午前9時半から (午前9時から受付) 集合 明和池公園

摂津市と吹田市にまたがる健都 (北大阪健康医療都市)。変わりゆく街並みを見ながら、楽しくウォーキングしましょう。健都エリアをぐるっと周る約6kmのコースです。

友人、家族などお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。