

千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789
別府公民館 ☎06 (6349) 8500
鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690
新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
味生公民館 ☎06 (6340) 9700

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆おいしいパン作り講座
かもめ食堂風シナモンロール作り

10月25日(火)午前10時～午後1時／定員12人／材料費500円／要申込み(☎可・先着) ※一時保育有り(1歳半以上の幼児・要予約)

◆みんなで遊ぼう
絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど

10月27日(木)午前10時半～11時半／対象は幼児と保護者／定員20組／要申込み(☎可・先着)

◆撰津オリピア名画劇場「ショウ・ポート」(アメリカ映画・1951年)
11月5日(土)午後1時半～4時

【千里丘公民館】

◆ミニチュア着物作り
着物のほぎれでミニチュアの着物を作る

10月19日～12月14日の水曜日午後1時半～3時半(計8回)／定員6人／材料費1000円／要申込み(☎可・先着)

【公民館合同】

◆江州音頭で地域の絆を深めよう

10月31日(月)午後1時15分～2時45分に、鳥飼東公民館で／定員60人／要申込み(各公民館へ・☎可・先着)

地域伝統の江州音頭を踊りましょう!



●スポーツ

◆気軽にレクリエーションスポーツを楽しみませんか

マフオークダンスⅡ10月13日(木)午前9時半～11時に、新鳥飼公民館でマフオークダンスⅡ21日(金)午後7時半～9時に、鳥飼体育館でマフオークダンスⅡ22日(土)午後7時半～9時に、鳥飼体育館で／対象は中学生以上(マフオークダンスは

料費1千200円／要申込み(☎可・先着)

◆疲れをためこまない体づくり／立ち方とリンパオリジナルストレッチ／正しい立ち方、リンパの流れの仕組みやストレッチを学ぶ
10月25日(火)午後1時半～3時／定員12人／要申込み(☎可・先着)

リンパの流れをよくして、疲れを癒しましょう!



◆韓国料理に挑戦 マンドゥ(韓国ぎょうざ) スープ、炊き込みご飯など
10月26日(水)午後7時～9時／定員10人／材料費700円／要申込み(☎可・先着)

【味生公民館】

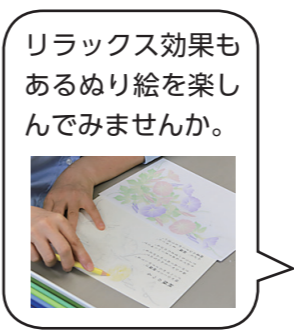
◆椅子を使ったヨガ講座
肩こり、腰痛に効果のある椅子に座ってできるヨガを学ぶ

10月11日・25日の火曜日午後1時半～3時(計2回)／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆みんなの防災いざという時に備えよう／実際の被災体験や災害時に役立つ知識を学ぶ
10月17日(月)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆大人のためのぬり絵講座
クリスマスや年賀状にちなんだ描写を楽しみ、ポストカードを作成する
11月1日～12月13日の火曜日午前10時半～12時(計6回)／定員15人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

◆高齢者が豊かに暮らすために／認知症のことを知りましょう／認知症支援サポーター養成講座 認知症



の事例と対応を学ぶ
11月10日(木)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆墨彩画とお習字講座
日本画家・松葉蘇山氏から、自然をテーマにした墨彩画や、習字から日本の文化を学ぶ
10月26日～来年1月25日の水曜日午後1時半～3時(計6回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆考えよう子どもへの虐待って? 児童虐待などの現状を考える
11月2日(水)午後1時半～3時／定員12人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育有り(1歳半以上の幼児・要予約)

【鳥飼東公民館】

◆地域のママ友を作ろう／あそぼう広場／親子であそぼう広場／親子のふれあい遊びと親同士の交流
10月14日(金)午前10時半～12時／対象は幼児と保護者

／定員15組／要申込み(☎可・先着)

◆学び合う場づくり／生きがい元気の会／三味線同好会の発表を鑑賞する
10月17日(月)午後1時半～3時半／定員30人／要申込み(☎可・先着)

◆カラダにやさしい薬膳ごはん お家でできる参鶏湯(サムゲタン)、とろとろ山芋のきのこグラタンなど
10月27日(木)午前10時～午後1時／定員12人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

◆今さら聞けないおもてなしマナー講座 訪問時や来客時のマナーなど、生活に役立つ礼儀作法を学ぶ
10月27日・11月10日の水曜日午後1時半～3時(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆ベビーちゃんよついで!／あそぼう広場／親子のふれあい遊びと親同士の交流
11月4日(金)午前10時半～12時／対象は乳児と保護者／定員15組／要申込み(☎可・先着)

■安威川公民館まつり

参加し学び広げよう! 公民館の輪

10/15 (土) 午前10時～午後4時

▽オープニングイベント「盆踊り」▽人形劇▽クラブオンステージなど

10/16 (日) 午前10時～午後3時半

▽お茶席▽クラブオンステージ▽キッズワークコーナーなど



《両日》▽作品展示▽模擬店
★模擬店の前売り券は5日(水)～13日(木)に販売。問合せ 同館へ

■新鳥飼公民館まつり

広げよう 人とのふれあい・学びのこころ

10/22 (土) 午前11時～午後3時半

▽園児による和太鼓演奏▽バルーンアートで遊ぼう!▽よろこびの祭典▽スティックリング・ミニテニス体験など

10/23 (日) 午前10時～午後3時半

▽クラブオンステージ▽クラブフットクリマテニス・卓球教室など

《両日》▽作品展示▽手芸体験コーナー▽模擬店など



★模擬店の前売り券は11日(火)～20日(木)に販売。問合せ 同館へ

小学生可)／体育館シューズ持参／問合せは文化スポーツ課へ

ニュースポーツのスティックリングに挑戦!



◆スティックリング体験会
10月14日(金)午前9時から

ら、鳥飼体育館で／体育館シューズ持参／主催は市スポーツ推進委員協議会／問合せは文化スポーツ課へ

◆スキップ障害水泳教室
10月15日～11月26日の毎週土曜日午後1時半～2時半(計7回)に、温水プールで／対象は5～12歳の障害児と保護者または介助者／定員10組／受講料8千円／要申込み(温水プールで配布の申込用紙を書いて、

同プールへ持参／問合せは同プール ☎06 (63319) 0858へ

◆健康体操教室
10月17日～12月19日の毎週月曜日▽午前9時半～10時半▽午前10時45分～11時45分(各10回)に、味生体育館で／定員各20人／受講料4千円／要申込み(同館へ・電話不可・先着)

◆市民ニュースポーツのスティックリング・ミニテニス体験会

10月22日(土)午後1時から、鳥飼体育館で／主催は市スポーツ推進委員協議会／体育館シューズ持参／問合せは文化スポーツ課へ

子どもからお年寄りまで楽しめるミニテニス!



お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

映画会

- 市民図書館** 毎週①午前10時半～(子ども向き)
②午後1時半～(一般向き)
- 2日 ①げんきげんきノンタン まいごはだあ～れ?
②大いなる幻影
- 9日 ①ファール昆虫記2 アリとオトシブミ
②続・男はつらいよ (バリアフリー映画)
- 16日 ①わしも7 ②小林一三
- 23日 ①日本の昔ばなし3 こぶとりじいさんほか
②バードマン あるいは?
- 30日 ①ウォルト・ディズニー製作の赤ずきんちゃん
②重力ピエロ (バリアフリー映画)
- 鳥飼図書センター** 毎週④午前10時15分～
- 1日 ○かわいい ミッフィー
8日 ○ガリバー旅行記
15日 ○わしも2 わしもの運動会
22日 ○ピノキオ
29日 ○小さな世界はワンダーランド Vol.1

おはなし会

- 市民図書館** *おはなし玉手箱
毎週④午後3時～3時半
- 鳥飼図書センター** *えほんとかみしばいの
おはなし会
毎週④午後2時半～3時
- *おはなしぼっぽ
毎週④午前11時～11時半
(第3④除く)

バリアフリー映画

バリアフリー映画とは、目の不自由な人向けの「音声ガイド」と、耳の不自由な人向けの「字幕」が整った映画です。誰でも楽しめるバリアフリー映画は、月に1～2作品、図書館で放映されています。

- 「続・男はつらいよ」10/9④
ご存知、フーテンの寅さん。シリーズ2作目は京都が舞台
- 「重力ピエロ」10/30④
仙台の街で起こる連続放火事件。興味を持った兄弟が謎解きに乗り出す。
★午後1時半から市民図書館で

「パンケーキの歴史物語」
ケン・アルバーラ著



(原書房)

素朴なようで奥深い歴史をもつパンケーキ。世界の食文化から芸術面まで、美味しいエピソードをレシピ付きで紹介する一冊。

「モツ焼きウォーズ～立花家の逆襲～」
ささきかつお著



(ポプラ社)

立花屋のモツ焼きは最高!ところが、商店街を取り壊してショッピングモールを作る計画が…。
お店を守るため、立花商店街の人々が立ち上がる!

【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
10月11日(火)午前11時半～12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象は乳幼児と保護者

◆手話のおはなし会 手話で絵本の読み聞かせ
10月22日(土)午前11時～11時半/対象は幼児と保護者、小学校低学年

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

図書館・図書センター
10月17日～20日は休館
10月17日(月)～20日(木)は、蔵書点検のため、市民図書館・鳥飼図書センターを休館します。

【市民図書館】

二度も借りられていない本!! 10月1日(土)～11月30日(水)
【鳥飼図書センター】
「食文化」10月31日(月)まで
蔵書点検の代替日として、10月13日(木)を開館します。

問合せ 生涯学習課 ☎06 (6383) 1766

ふるさと摂津案内人養成講座

「ふるさと摂津案内人」とは、郷土の歴史を今に伝える市の歴史ボランティアです。



同案内人に関心のある人は次のとおり養成講座を受講してください。受講後は、市の歴史を勉強する「ふるさと摂津講座」の講師や、市の史跡ガイドとして活躍していただきます。

定員 10人
申込み 生涯学習課へ (☎可・先着)

とき	ところ	内容
11月	9日 コミュニティプラザ・会議室	摂津市の歴史～初めての人向け～
	30日 千里丘・三宅の歴史コース	せつつ史跡まち歩き(千里丘・三宅の歴史)
12月	7日 さわやか広場とりかい	ふるさと摂津案内人の活動紹介
1月	11日 コミュニティプラザ・会議室	資料の調べ方・話し方
2月	8日 コミュニティプラザ・会議室	ふるさと摂津講座での発表

※いずれも水曜日、時間はいずれも午後2時～4時。11月30日のみ午前10時～12時

●文化

◆ふるさと摂津講座 摂州に坐す二大仏、叡山を護る大社の祭
10月12日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で/定員30人/問合せ

◆摂津市体力テスト
10月30日(日)午前9時半から、味生体育館で/対象は①20～64歳②65歳以上/定員①15人②20人/要申込み(同館へ・☎可・先着)

せは生涯学習課へ
◆フレッシュコンサート
摂津音楽祭本選出場者によるクラシックコンサート
10月23日(日)午後2時～4時に、安威川公民館で/問合せは文化スポーツ課へ



素敵な音色に癒されましょう

●お知らせ

12・1月分
体育施設抽選会
次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。
11月5日(土)マグラウンド
11月9日(水)マテニスコート
11月11日(金)いききプラザで
問合せ シルバー人材センター ☎06 (6381) 8181

摂津ふれあいマラソン 出場者募集!

2/5 ④淀川河川公園で開催

問合せ 摂津ふれあいマラソン大会エントリーセンター ☎079 (420) 6663 へ。親子チャレンジランについては、文化スポーツ課へ

- 種目 【男子】▽2km = 小学4・5年生▽3km = 小学6年生・中学1年生▽5km = 中学2・3年生、高校生・一般、壮年(40歳以上)▽10km = 高校生・一般、壮年(40歳以上) 【女子】▽2km = 小学4・5年生▽3km = 小学6年生・中学生▽5km = 高校生・一般▽10km = 高校生・一般
- 親子チャレンジラン 1km = 幼児～小学生と保護者(2人1組)
- 参加費 ▽一般・壮年2千円▽高校生1千円▽小・中学生500円※各種目要事前納付。親子チャレンジランは無料



●申込み 12月12日(月)までに、市ホームページから申込み。または市役所2階・文化スポーツ課、市内公共施設で配布の申込用紙を書いて、参加費を郵便振替にて納付
※親子チャレンジランは当日受け付け