

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果の概要 摂津市教育委員会

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について、結果概要がまとまりましたのでお知らせいたします。

【調査の概要】

○調査実施日 平成31年（令和元年）4月～7月

○調査の目的 ◇全国的な子どもの体力の状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る
◇取組みを通じて、子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する
◇学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる

○調査内容 ①新体力テスト8種目（中学生は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施）
②生活習慣・運動習慣等質問紙調査
③子どもの体力向上に係る取組みに関する質問

○調査参加者 小学校10校の5年生（男子318人、女子349人）
中学校5校の2年生（男子304人、女子304人）

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。
（小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）
※大阪府の数値は、政令市を含んでいません。

【実技調査結果の概要（表面）】

<小学校>

- ・男女ともに「握力」が全国平均を上回った。
- ・男女あわせて、18項目中、7項目が大阪府平均を上回った。
- ・男女ともに「反復横跳び」「立ち幅跳び」において課題が見られる。

<中学校>

- ・男女あわせて、20項目中、3項目が大阪府平均を上回った。
- ・女子において課題が多く、「握力」「反復横跳び」「持久走」「50m走」「体力合計点」が全国との差が大きい。
- ・男女ともに「握力」「持久走」において課題が見られる。

【質問紙調査結果の概要（裏面）】

- ・①「運動やスポーツをすることは好きですか」に肯定的な回答した児童生徒の割合は、全国と比較して低い。特に女子児童生徒において顕著に見られる。
- ・②「朝食は毎日食べますか」に「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は、全国と比較して低い。
- ・③「平日のテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンの視聴時間」を「3時間以上」と回答した児童生徒の割合は、全国と比較して高い。
- ・④「自分にはよいところがある」に「そう思う」と回答した児童生徒の割合は、昨年度より改善が見られ、全国を上回る学年も見られる。

国の分析から、上記①～④の結果は体力合計点と相関があるとされており、本市としては今後、各校における体力向上に向けたプランに基づき、これらの項目の改善に取り組むよう各学校を支援してまいります。

小学校

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R1全国	16.37	19.8	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
	R1大阪府	16.23	19.14	32.55	39.57	47.08	9.4	150.02	20.91	52.24
	R1摂津市	☆◎16.91	◎19.19	◎32.56	38.09	45.62	9.6	144.45	◎20.95	51.37
	H30摂津市	16.54	18.53	33.86	39.78	46.47	9.5	152.62	19.91	52.27
女子	R1全国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
	R1大阪府	15.94	18.22	37.06	38.06	37.8	9.65	143.52	12.93	53.99
	R1摂津市	☆◎16.75	17.87	◎37.24	37.01	37.02	9.88	137.72	◎12.97	53.08
	H30摂津市	16.56	17.87	36.95	37.8	37.22	9.82	145.75	12.95	54.22

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。

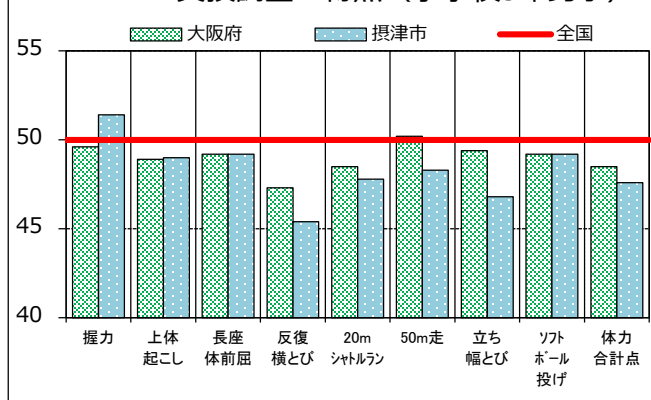
中学校

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

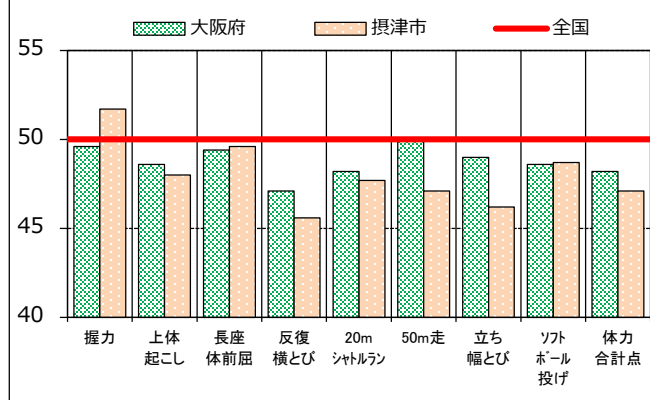
中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ハンドボール投げ
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	R1全国	28.65	26.96	43.5	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.4	41.69
	R1大阪府	27.68	26.94	41.8	51.21	404.22	83	8.07	190.6	19.64	40.41
	R1摂津市	25.92	26.61	41.27	51.16	414.7	81.57	8.07	◎190.71	◎20.22	40.21
	H30摂津市	26.77	26.97	41.28	50.69	389.48	85.27	7.94	189.52	19.45	40.71
女子	R1全国	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.9	12.96	50.22
	R1大阪府	23.08	23.58	45.35	46.8	293.51	58.05	8.9	165.98	12.3	48.71
	R1摂津市	22.31	22.7	44.72	45.17	307.72	53.31	9.21	163.45	◎12.45	46.44
	H30摂津市	22.95	23.09	44.23	46.2	297.8	55.12	9.03	163.45	12.39	47.24

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。

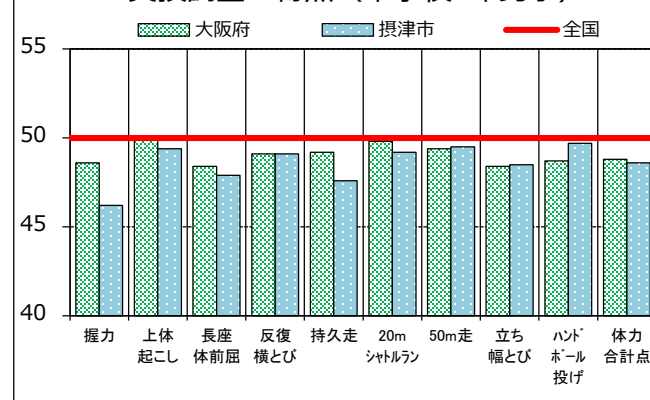
実技調査T得点（小学校5年男子）



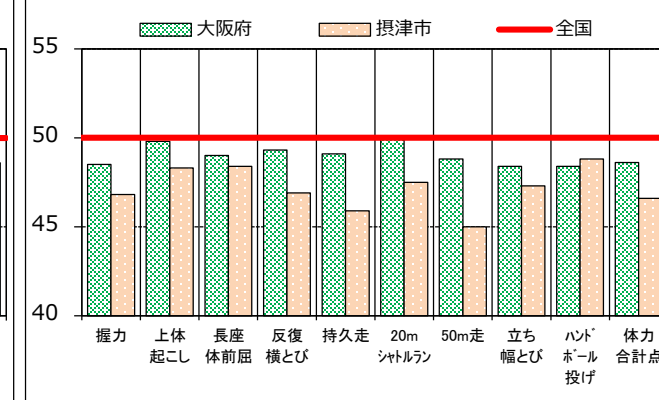
実技調査T得点（小学校5年女子）



実技調査T得点（中学校2年男子）



実技調査T得点（中学校2年女子）



体力合計点と相関関係にある質問項目の結果(①~④) ※児童生徒質問紙調査結果より抽出

---●--- 全国 ●--- 摂津市

