

令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果の概要① 摂津市教育委員会

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について、結果概要がまとまりましたのでお知らせいたします。

【調査の概要】

○調査実施日 令和4年4月～7月

○調査の目的 ◇全国的な子どもの体力の状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る
◇取組みを通じて、子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する
◇学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる

○調査内容 ①新体力テスト8種目（中学生は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施）
②生活習慣・運動習慣等質問紙調査
③子どもの体力向上に係る取組みに関する質問

○調査参加者 小学校10校の5年生（男子342人、女子359人）・中学校5校の2年生（男子277人、女子314人）

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。

（小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）

※H30大阪府の数値は、政令市を含んでいません。

【実技調査結果の概要（表面）】

＜小学校＞

- ・男女ともに「握力」が全国平均を上回った。
- ・女子は「ソフトボール投げ」が大阪府平均を上回った。
- ・男女あわせて、18項目中、15項目が全国及び大阪府平均を下回っており課題が見られる。

＜中学校＞

- ・男子の「上体起こし」「反復横とび」、男女の「20mシャトルラン」が全国平均を上回った。
- ・男女ともに体力合計点が大阪府平均を上回った。
- ・男女ともに「立ち幅とび」において課題が見られる（T得点が全国比で2.5ポイント以上のマイナス）

【質問紙調査結果の概要（裏面）】

- ・体力合計点が毎年、全国の平均より下回っている。
- ・①「運動やスポーツをすることは好きですか」に肯定的な回答した児童生徒の割合は、全国と比較して毎年低い。
- ・②「学校の体育の授業以外で運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしている」の項目では中学校が全国平均より活動時間が長いのにに対し、小学校では全国平均より活動時間が短くなっており、学校全体で体を動かす機会を増やす等の課題があげられる。
- ・③「体育（保健体育）の授業が楽しい」の項目では「楽しい」と答えた数値が小中ともに全国平均より低い。中学校においては「楽しい」と答えた数値が50%を下回っており、授業改善等の課題があげられる。

【今後の取り組み】

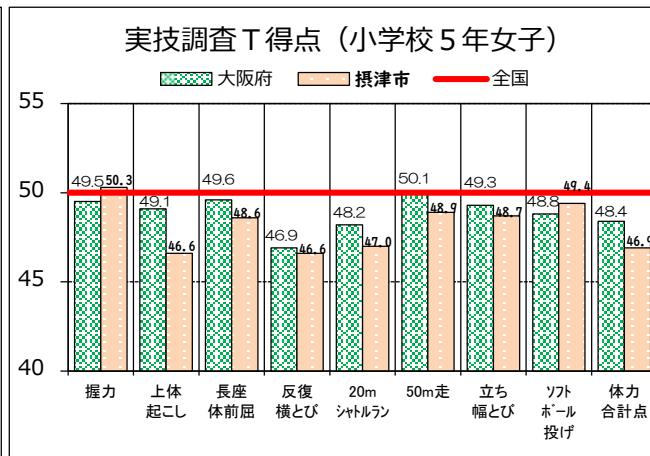
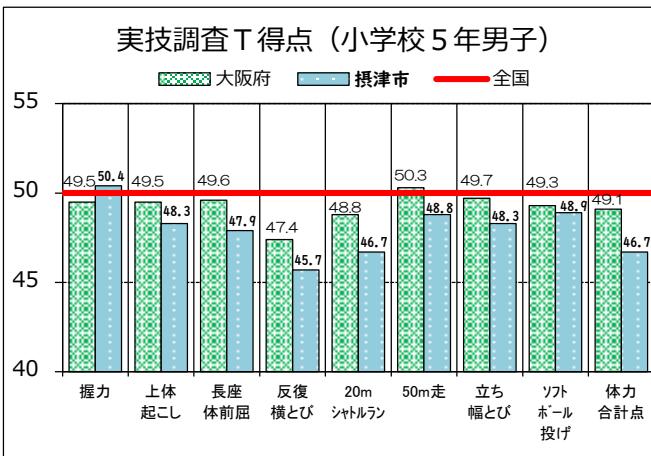
- ・子どもたちが「できた。わかった。」という体験を積み重ねることができるような授業づくりを推進するとともに、小中学校で体育の授業を交流する等、教職員の授業力向上をはかる。
- ・体育大会等の体育的行事を工夫して、学校全体で運動に親しむ雰囲気醸成する。児童会・生徒会活動、異年齢での活動等、休み時間等も利用しながら子どもたちの自発的な運動を促す取り組みを、各校の「体力づくり推進計画」に基づいて学校全体として計画的に行う。

小学校

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R4全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
	R4大阪府	16.02	18.56	33.42	38.20	43.39	9.49	150.04	19.78	51.39
	R4摂津市	☆◎16.35	17.85	31.88	36.73	39.03	9.68	146.71	19.45	49.11
	R3摂津市	16.97	17.14	34.85	36.85	36.22	9.72	150.20	20.95	49.66
女子	R4全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
	R4大阪府	15.92	17.47	37.81	36.33	34.13	9.70	142.89	12.60	52.90
	R4摂津市	☆◎16.20	16.17	36.95	36.10	32.26	9.82	141.71	◎12.91	51.59
	R3摂津市	16.50	16.07	38.10	34.84	31.05	9.90	142.89	12.91	51.35

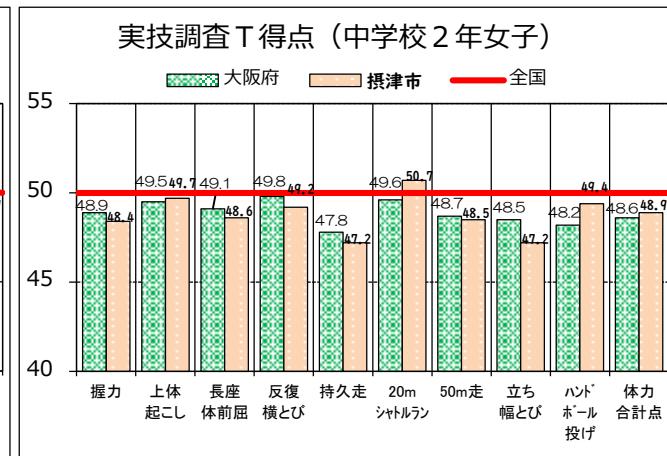
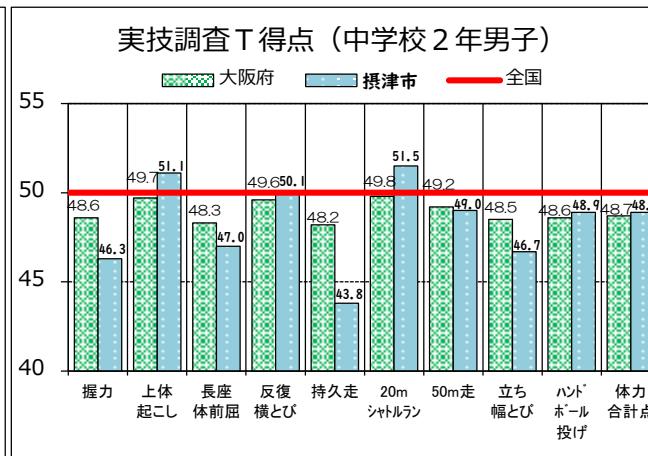
実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。



中学校

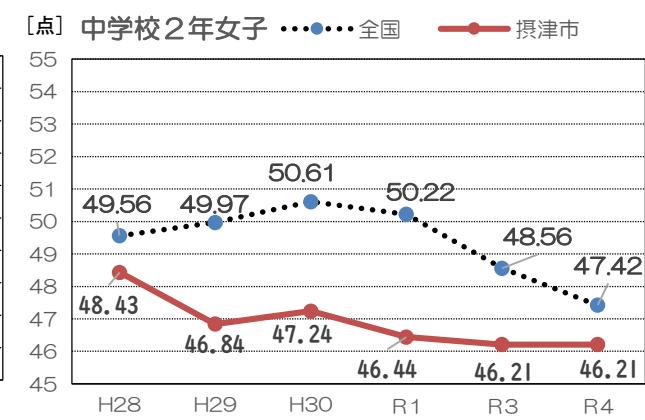
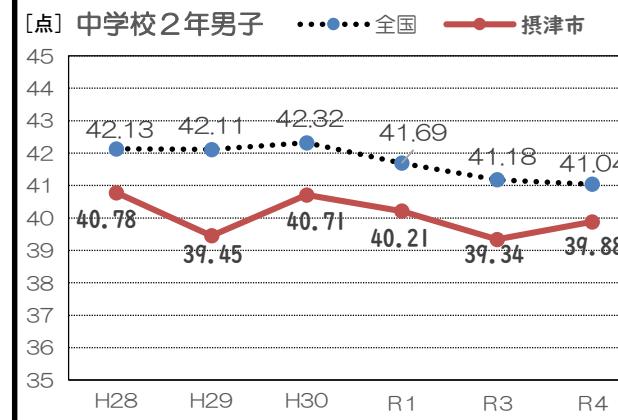
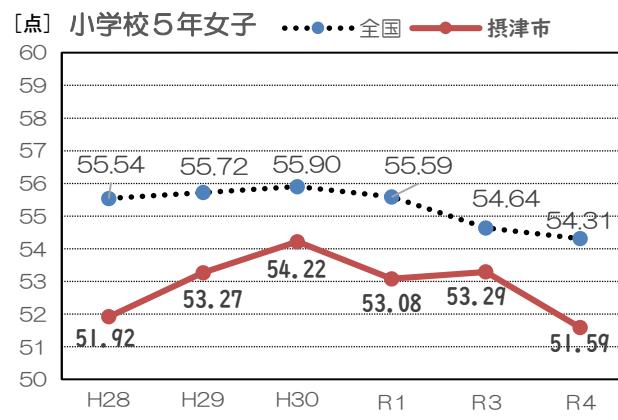
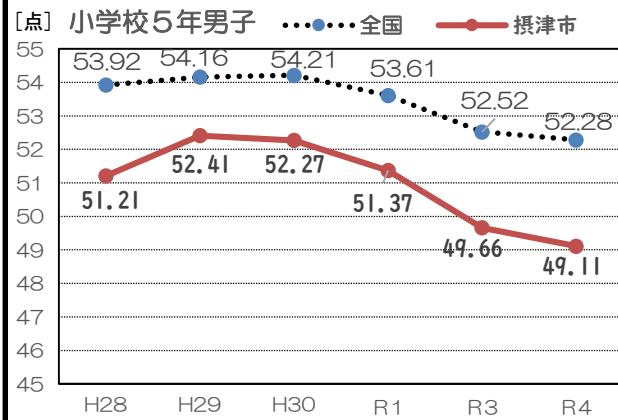
中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ハンドボール投げ
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	R4全国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
	R4大阪府	27.95	25.53	42.02	50.66	422.56	77.50	8.14	192.36	19.43	39.63
	R4摂津市	26.34	☆◎26.42	40.48	☆◎51.14	454.22	☆◎81.88	8.17	186.86	◎19.64	◎39.88
	R3摂津市	25.82	25.73	42.26	50.43	442.23	78.35	8.05	189.86	20.15	39.34
女子	R4全国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
	R4大阪府	22.70	21.38	45.10	45.63	313.47	50.81	9.08	163.10	11.70	45.84
	R4摂津市	22.46	◎21.51	44.59	45.21	316.38	☆◎52.97	9.10	159.81	◎12.21	◎46.21
	R3摂津市	23.65	22.20	43.95	46.14	331.03	49.47	9.07	160.47	12.49	46.21

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。



※中学校では持久走と20mシャトルランを選択して実施（今回、持久走を選択したのは1校のみ）

【体力合計点の経年比較】



【質問紙調査より(抜粋)】

