

保護者と子どもの関わりチェックリスト

- ☒ ①子どもの話を最後まで聞いていますか？
- ☒ ②結果だけではなく、
これまでの頑張りを認める声掛けを行っていますか？
- ☒ ③動画視聴やSNSなどのルールを子どもと話し合っていて決めていますか？
- ☒ ④子どもの勉強内容や進度を把握していますか？
- ☒ ⑤子どもが家庭で学習しやすい環境を整えていますか？
- ☒ ⑥保護者自身が学び続ける姿を見せていますか？



■これだけは明日から始めてみようと思うことをひとつ書いてみましょう

■保護者の皆さまへ

子育ては、日々さまざまな悩みや戸惑いが生まれるものです。子どもたちが健やかに成長するために「どうすれば一番良いのか」と悩むこともあれば、忙しさや時間のなさに追われて、思い通りにいかないこともあるでしょう。

そんなときこそ、一人で抱え込まずに、周りの人と話をしてみることが大切です。学校の先生や友人、地域のサポート機関など、頼れる存在はたくさんあります。お子さまの健やかな成長のためには、保護者の皆さまの気持ちの余裕も大切です。悩んだときは、一度深呼吸をして、お子さまの小さな成長を見つけることから始めてみませんか。

子どもたちにとって、家庭は最も安心できる場所であり、家族からの励ましや温かい声かけは心の支えとなります。また、家庭での関わりは、子どもの学びを広げるとともに、自信や挑戦する力を育む貴重な機会となります。たとえ短い時間でも、一緒に学習を振り返る会話や、これまでの頑張りを認める温かい言葉は、子どもたちの心に大きな力を与えます。

私たち摂津市教育委員会は、子どもたちの未来を皆さまとともに支えていきたいと考えています。保護者と子、そして地域がともに歩む未来のために、これからも全力で取り組んでまいります。

■お問い合わせ

摂津市教育委員会事務局 教育総務部 学校教育課

大阪府摂津市三島1丁目1番1号

TEL: 06-6383-5763

YouTube
摂津市教育委員会チャンネル



自ら考え、行動できる子どもへ



自ら学ぶ力を
引き出す!



子どものやる気を支える 声掛けのコツ

摂津市教育委員会 学校教育課

保護者の励ましと声掛けが 家庭学習習慣につながる!

つい、こんな言葉を
かけていませんか?

「勉強せんと将来困るで!」
「定期テストで〇〇点取れなかったら、部活やめなさい」
「何回言わせるの!」
「お兄ちゃん(お姉ちゃん)の時は、もっと点数取ってたよ」



1 励ましの重要性

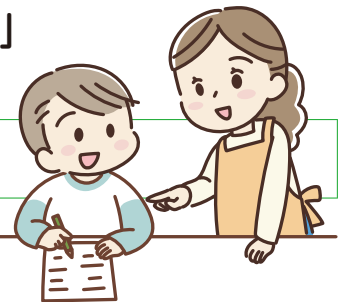
子どもは保護者からの「頑張りを認める言葉」で自信を育みます。結果だけでなく、「努力の過程」をほめましょう。

例えば

「ここまで頑張って問題を解いたのがすごいね!」
「時間をかけて考えたことが成長につながるよ!」

2 効果的な声掛けの方法

保護者からの適切な声掛けは、子どものやる気や集中力を高めます。



具体的にほめる

何が良かったのか具体的に
伝えることが大切です。

難しい問題を
じっくり考えたね!

子どもに選択肢を与える

子どもに選択させることで、
自主的な行動につなげます。

今、算数やる?
それとも国語?

小さなゴールを共有する

一緒にゴールを共有することで、
子どもに寄り添います。

15分だけがんばったら
休憩しよう!

3 対話を増やす工夫

家庭内での対話を増やすことで、子どもは「自分のことを理解してくれている」という安心感を
得ます。

学習後の振り返りトーク

勉強の内容を話題にするだけ
で、子どもは自然と自分の学
びを整理できます。



「今日は学校でどんなことを勉強したの?」
「何か新しく覚えたことはあった?」

学んだことと日常生活を結びつけるトーク

子どもが学ぶ目的を明確にす
るために、将来のビジョンを
引き出す質問をします。



「これができるようになると、
こんなことができるよね!」
「今勉強している内容が、
どこで役に立つか知ってる?」

共感の言葉を交えたトーク

子どもの気持ちに寄り添い、
安心感を与える言葉を使うこ
とで、学習への前向きな気持
ちを引き出します。



「今日の宿題、大変だったよね。
どこが難しかった?」
「この問題、少し難しいよね。
簡単なところから始めてみようか。」

ポジティブな声掛け一覧

ここまで
よく頑張ったね!
すごいよ!

失敗しても大丈夫。
次があるからね!

本当に成長してるね。
見ていて嬉しいよ!

いつも前向きだね。
尊敬するよ!

