

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果の概要 摂津市教育委員会

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について、結果概要がまとまりましたのでお知らせいたします。

- 【調査の概要】
 ○調査実施日 令和3年4月～7月
- 調査目的
 ◇全国的な子どもの体力の状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る
 ◇取組みを通じて、子どもの体力向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する
 ◇学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる
- 調査内容
 ①新体力テスト8種目（中学生は持久走か20mシャトルランのどちらかを選択して実施）
 ②生活習慣・運動習慣等質問紙調査
 ③子どもの体力向上に係る取組みに関する質問
- 調査参加者 小学校10校の5年生（男子315人、女子310人）
 中学校5校の2年生（男子285人、女子277人）

- 【実技調査結果の概要（表面）】
 <小学校> ・男女ともに体力合計点で、令和元年度から1.7ポイント以上低下しており課題が見られる。
 ・男女ともに「握力」「長座体前屈」は全国平均を上回った。
 ・男女ともに「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」において課題が見られる。（男女ともT得点全国比で2.5ポイント以上のマイナス）
 <中学校> ・男女あわせて、20項目中、8項目が大阪府平均を上回った。
 ・男子は全国平均に達した項目がなく、課題が見られる。
 ・男女ともに「持久走」において課題が見られる。（男女ともT得点全国比で2.5ポイント以上のマイナス）
- 【質問紙調査結果の概要（裏面）】
 ・①「運動やスポーツをすることは好きですか」に肯定的に回答した児童生徒の割合は、中2男子を除いて全国と比較して低い。小5男女ともに令和元年度から低下している。
 ・②「朝食は毎日食べますか」に「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は、小5女子及び中2女子において改善が見られる。
 ・③「平日のテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンの視聴時間」を「3時間以上」と回答した児童生徒の割合は、全国と比較して高い。
 ・④「自分にはよいところがある」に「そう思う」と回答した児童生徒の割合は、小5男子は全国を上回ったが、それ以外では全国を下回り、全体的に低下傾向にある。
- 本市でのこれまでの分析から、上記①～④の結果は体力合計点と相関があると捉えており、今後も引き続き体育科の授業改善や体育的行事の見直しなど、これらの項目の改善となるよう各学校の体力向上プランへ指導・助言してまいります。

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 調査結果 実技調査結果の概要

※体力合計点とは、種目ごとの測定値を10点満点で換算し、計8種目の80点満点で数値化しています。
 （小学校男子・女子、中学校男子・女子でそれぞれ換算規準が異なります。）
 ※大阪府の数値は、政令市を含んでいません。
 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっております。

小学校

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
		kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	R3全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
	R3大阪府	16.07	18.56	33.24	38.56	43.96	9.40	150.82	19.90	51.61
	R3摂津市	☆◎16.97	17.14	☆◎34.85	36.85	36.22	9.72	150.20	18.85	49.66
	R1摂津市	16.91	19.19	32.56	38.09	45.62	9.60	144.45	20.95	51.37
女子	R3全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
	R3大阪府	15.89	17.60	37.50	36.73	35.25	9.65	143.74	12.63	53.29
	R3摂津市	☆◎16.50	16.07	☆◎38.10	34.84	31.05	9.90	142.89	◎12.91	51.35
	R1摂津市	16.75	17.87	37.24	37.01	37.02	9.88	137.72	12.97	53.08

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

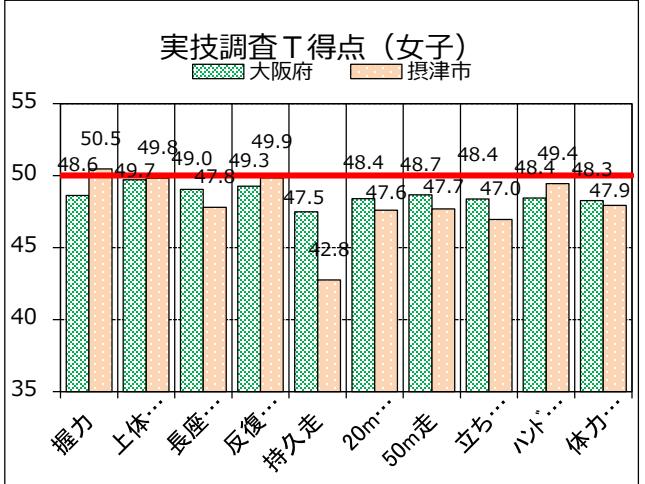
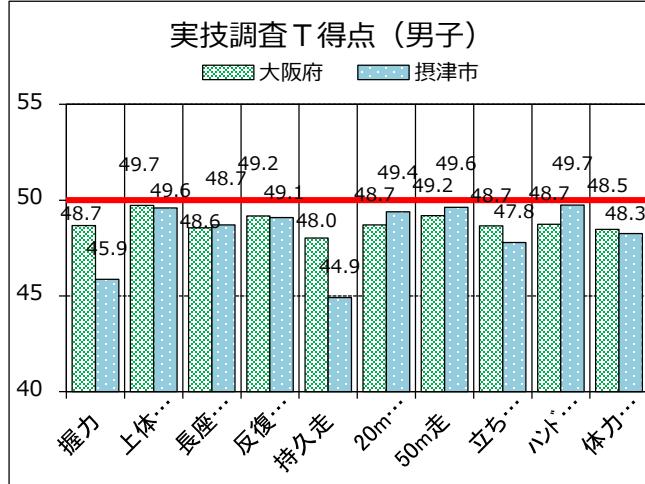
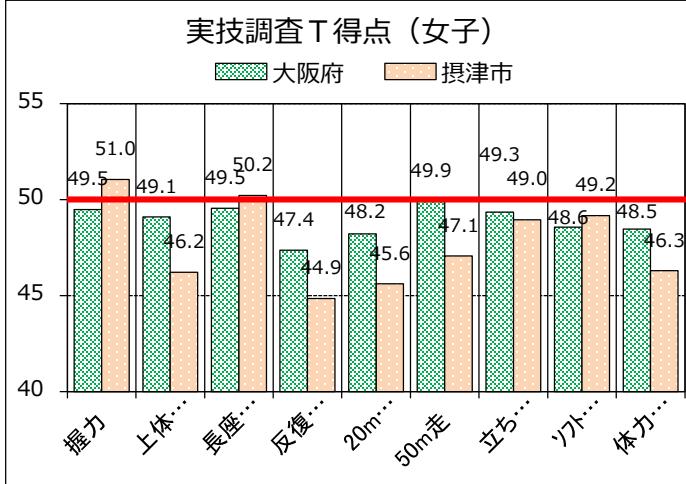
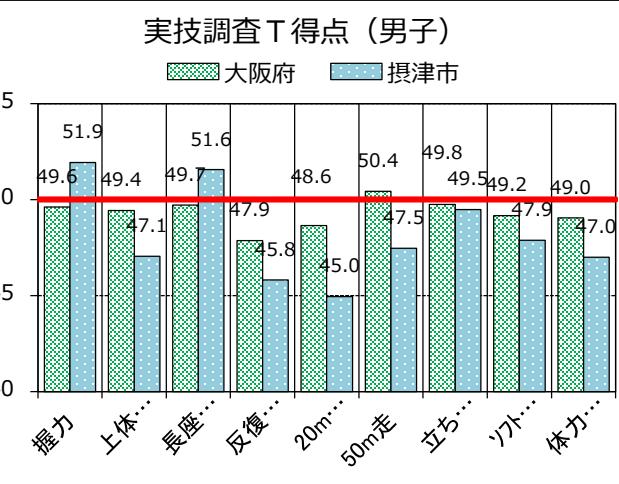
中学校

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ハンドボール投げ
		kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm		m
男子	R3全国	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
	R3大阪府	27.85	25.82	42.10	50.50	420.24	76.61	8.09	192.41	19.56	39.57
	R3摂津市	25.82	25.73	◎42.26	50.43	442.23	◎78.35	◎8.05	189.86	◎20.15	39.34
	R1摂津市	25.92	26.61	41.27	51.16	414.7	81.57	8.07	190.71	20.22	40.21
女子	R3全国	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
	R3大阪府	22.78	22.15	45.22	45.74	309.19	51.04	8.99	164.06	12.07	46.58
	R3摂津市	☆◎23.65	◎22.20	43.95	◎46.14	331.03	49.47	9.07	160.47	◎12.49	46.21
	R1摂津市	22.31	22.7	44.72	45.17	307.72	53.31	9.21	163.45	12.45	46.44

☆全国平均を上回った数値 ◎大阪府平均を上回った数値

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。

実技調査T得点は、全国平均値を「50」とした場合の大阪府、摂津市それぞれの平均を示しています。



体力合計点と相関関係にある質問項目の結果(①~④) ※児童生徒質問紙調査結果より抽出

--- 全国 --- 摂津市

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により中止

