

# おおさかふ こ せいかつ かん じつたいちようさ 大阪府子どもの生活に関する実態調査

## しょうがくせい ちゅうがく せい む ちようさ ちようさひよう せつつし 小学生・中学生向け調査 調査票【摂津市】

### ちようさ きょうりょく ねが < 調査への協力のお願い >

- ◆この調査は、大阪府内および摂津市内の小学生・中学生のみさんの学校や家での生活の様子、将来についての考えや希望などについてたずねるものです。
- ◆この調査は、小学生または中学生のあなたが自分で答えてください。
- ◆名前を書く必要はありません。テストではありませんので、思ったとおりに答えてください。
- ◆答えたくない質問は答える必要はありません。
- ◆答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。
- ◆あなたが答えた内容は、おうちの人や先生に見せる必要はありません。
- ◆大阪府および摂津市はこの調査結果を参考に、子どもたちのために何ができるかを考えていきますので、ご協力をお願いします。
- ◆Webまたは紙の調査票のどちらかで令和5年7月31日までに回答してください。

### らえぶ かいとう (1) Webによるご回答

- >この調査は、Webから回答することができます。
- >回答方法は、16ページをごらんください。
- ※Webでの回答は1回限りです。回答を送信すると、そのあとの修正はできません。

### かみ ちようさひよう かいとう (2) 紙の調査票によるご回答

- ・調査票に記入後、「小学生・中学生用」と書かれた封筒に入れ、シールをはがしてフタを閉じて、おうちの人に渡してください。

◆期限： 令和5年7月31日（月曜日）◆

### ちようさ かん といあわ さき 【調査に関するお問合せ先】

せつつし じせだいいくせいぶ こそだ しえんか  
摂津市 次世代育成部 子育て支援課

でんわ 06-6383-1980 (直通) ※9:00~17:00 土・日曜日・祝日を除く

ふあくしみり 06-6319-1930



質問の回答方法について

◆それぞれの質問について次のように教えてください。

(例) あなたの好きな色は何色ですか。

1. 赤色	3. 緑色
2. 黄色	4. その他の色

※答えは、あてはまる番号に○をつけてください。

※○のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号 1 つに○をつけてください」や「あてはまる番号すべてに○をつけてください」などと書いてありますので、それにしてください。

あなたについておたずねします。

問1 あなたは小学生ですか、それとも中学生ですか。(あてはまる番号 1 つに○をつけてください)

1. 小学生	2. 中学生
--------	--------

あなたのふだんの生活のことについておたずねします。

問2 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、ほぼ同じ時刻に起きていますか。

(あてはまる番号 1 つに○をつけてください)

1. 起きている	3. あまり、起きていない
2. どちらかといえば、起きている	4. 起きていない

問3 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、何時に寝ていますか。

(あてはまる番号 1 つに○をつけてください)

1. 午後9時より前	4. 午後11時台	7. きまっていない
2. 午後9時台	5. 午前0時台	
3. 午後10時台	6. 午前1時以後	

問4 朝食についておたずねします。

(1) あなたは、週にどのくらい、朝食を食べていますか。(あてはまる番号 1 つに○をつけてください)

1. 毎日またはほとんど毎日	3. 週に2～3回	5. 食べない
2. 週に4～5回	4. 週に1回程度	

(2) 前の質問で「1. 毎日またはほとんど毎日」に○をつけた方以外におたずねします。あなたが朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 時間がない	3. 用意されていない	5. わからない
2. おなかがすいていない	4. 食べる習慣がない	

問5 夕食についておたずねします。

(1) あなたは、週にどのくらい、夕食を食べていますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 毎日またはほとんど毎日	3. 週に2～3回	5. 食べない
2. 週に4～5回	4. 週に1回程度	

(2) 前の質問で「1. 毎日またはほとんど毎日」に○をつけた方以外におたずねします。あなたが夕食を食べない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 時間がない	3. 用意されていない	5. わからない
2. おなかがすいていない	4. 食べる習慣がない	

問6 お休みの日の昼食についておたずねします。

(1) あなたは、学校がお休みの日に昼食を食べますか。(夏休みなどの長期のお休みの日もふくみます。)(あてはまる番号1つに○をつけてください)

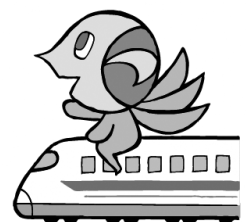
1. 必ず食べる	3. 食べないことが多い	5. わからない
2. 食べることが多い	4. 食べない	

(2) 前の質問で「1. 必ず食べる」に○をつけた方以外におたずねします。あなたが、学校がお休みの日に昼食を食べない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 時間がない	3. 用意されていない	5. わからない
2. おなかがすいていない	4. 食べる習慣がない	

問7 あなたは、学校に遅刻することがありますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 毎日またはほとんど毎日	3. 週に2～3回	5. 遅刻はしない
2. 週に4～5回	4. 週に1回程度	



とい 問8 あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。(①～⑩それぞれについて、あてはまる番号  
 ひとつに○をつけてください)

	ほとんど毎日 まいにち	週に4～5回 しゅうに4～5かい	週に2～3回 しゅうに2～3かい	週に1回程度 しゅうに1かい程度	月に1～2回 つきに1～2かい	ほとんどない	まったくない
① おうちの大人の人と一緒に朝食を食べていますか。 おとなひと いっしょ ちょうしょく た	1	2	3	4	5	6	7
② おうちの大人の人と一緒に夕食を食べていますか。 おとなひと いっしょ ゆうしょく た	1	2	3	4	5	6	7
③ おうちの大人の人に朝、起こしてもらいますか。 おとなひと あさ お	1	2	3	4	5	6	7
④ おうちの手伝いをしていますか。 てつだ	1	2	3	4	5	6	7
⑤ おうちの大人の人に宿題(勉強)をみてもらいますか。 おとなひと しゅくだい べんきょう	1	2	3	4	5	6	7
⑥ おうちの大人の人と学校のできごとについて話しますか。 おとなひと がっこう はな	1	2	3	4	5	6	7
⑦ おうちの大人の人と遊んだり、体を動かしたりしますか。 おとなひと あそ からだ うご	1	2	3	4	5	6	7
⑧ おうちの大人の人とニュースなど社会のできごとについて話しますか。 おとなひと にゅーす しゃかい はな	1	2	3	4	5	6	7
⑨ おうちの大人の人と文化活動(図書館や美術館、博物館、音楽鑑賞に行くなど)をしますか。 おとなひと ぶんかかつどう としょかん びじゅつかん かくぶつかん おんがくかんしょう い	1	2	3	4	5	6	7
⑩ おうちの大人の人と一緒に外出しますか。(散歩する・買い物に出かける・外食をするなど) おとなひと いっしょ がいしゅつ さんぽ か もの で がいしょく	1	2	3	4	5	6	7

とい 問9 あなたは、毎日の生活でどのようなときに楽しいと思いますか。  
 (あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. おうちの人と一緒に過ごしているとき ひと いっしょ す	5. 今、住んでいる地域の行事に参加しているとき いま す ちいき ぎょうじ さんか
2. ともだちと一緒に過ごしているとき いっしょ す	6. 塾や習いごとで過ごしているとき じゅく なら す
3. 学校生活やクラブ活動・部活動に参加しているとき がっこうせいかつ くらぶ ぶかつどう ぶかつどう さんか	7. 特に楽しいと思うときはない とく たの おも
4. ひとりで過ごしているとき ひと す	8. その他 た

とい 問10 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、だれと過ごしますか。

（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

- |  |
|--|
| 1. おうちの大人の人（お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん・親せきなど） |
| 2. きょうだい                                   |
| 3. おうちの人以外の大人（近所の大人、塾や習いごとの先生など）           |
| 4. 学校のともだち                                 |
| 5. クラブ活動・部活動の仲間                            |
| 6. 学校以外のともだち（地域のスポーツクラブ、近所のともだちなど）         |
| 7. ひとりである                                  |
| 8. その他の人                                   |

とい 問11 あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、どこで過ごしますか。

（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1. 自分の家            | 9. コンビニエンスストア                                |
| 2. おばあちゃん・おじいちゃんの家 | 10. ゲームセンター                                  |
| 3. ともだちの家          | 11. 図書館や公民館など公共の施設                           |
| 4. 塾               | 12. 地域の居場所（学習支援の場や子ども食堂など地域で同じ年ごろの子どもが集まる場所） |
| 5. 習いごと            | 13. 学童保育（※）                                  |
| 6. 学校（クラブ活動・部活動など） | 14. その他                                      |
| 7. 公園・広場           |  |
| 8. スーパーやショッピングモール  |  |

※「学童保育」とは、「放課後児童クラブ」、「いきいき放課後児童クラブ」、「留守家庭児童会（室）」、「学童クラブ」、「仲良しクラブ」もふくみます。

とい 問12 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。（あてはまる番号すべてに○をつけてください）

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 自分で勉強する              | 6. おうちの人に教えてもらう   |
| 2. 塾で勉強する               | 7. ともだちと勉強する      |
| 3. 学校の補習を受ける            | 8. その他            |
| 4. 家庭教師に教えてもらう          | 9. 学校の授業以外で勉強はしない |
| 5. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する |                   |

とい 問13 あなたは、授業時間以外に1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。  
 (塾などの時間もふくみます。) (①、②それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください)

	まったくしない	30分より少ない	30分以上、1時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	3時間以上	わからない
① 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	7
② 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6	7

あと半分だよ。  
がんばってね!

とい 問14 学校の勉強についておたずねします。  
 (1) 学校の勉強について、一番あなたの気持ちに近いものはどれですか。  
 (あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. よくわかる	3. あまりわからない	5. わからない
2. だいたいわかる	4. ほとんどわからない	

(2) 前の質問で「3. あまりわからない」「4. ほとんどわからない」「5. わからない」に○をつけた方に  
 おたずねします。いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。  
 (あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 小学1・2年生のころ	3. 小学5年生になってから	5. 中学1年生のころ
2. 小学3・4年生のころ	4. 小学6年生のころ	6. 中学2年生になってから

とい 問15 あなたは、学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、読書をしますか。  
 (教科書や参考書、マンガや雑誌をのぞきます。) (あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. まったくしない	5. 2時間以上、3時間より少ない
2. 30分より少ない	6. 3時間以上
3. 30分以上、1時間より少ない	7. わからない
4. 1時間以上、2時間より少ない	

問16 あなたは、学校や学校の行事などで次のようなことがありますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 授業中に寝てしまうことが多い	7. 運動会や遠足などの学校行事を欠席する
2. 宿題ができていないことが多い	8. 保健室で過ごすことが多い
3. 持ち物の忘れ物が多い	9. 学校ではひとりで過ごすことが多い
4. 習いごとを休むことが多い	10. ともだちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
5. 提出物を出すのが遅れることが多い	11. 特にない
6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する	

問17 今、あなたは、いやなことや悩んでいることはありますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. おうちのこと	6. 好きな人のこと
2. 学校や勉強のこと	7. 進学・進路のこと
3. クラブ活動や部活動のこと	8. その他のこと
4. 自分のこと (外見や体型など)	9. いやなことや悩んでいることはない
5. ともだちのこと	10. わからない

問18 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれかに相談しますか。(だれに話しますか。)

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 親	12. インターネットやサイトなどを通じて知りあった直接会ったことのない人
2. きょうだい	13. 近所の人
3. 親せき	14. 地域の支援団体 (学習支援の場や子ども食堂など地域で同じ年ごろの子どもが集まるところの人)
4. 学校のともだち	15. その他の人
5. 学校以外のともだち	16. だれにも相談できない
6. 学校の先生	17. だれにも相談したくない
7. スクールカウンセラー、ソーシャルワーカー	18. わからない
8. 塾や習いごとの先生	
9. 学童保育の先生 (※)	
10. 子ども専用の電話相談	
11. SNSなどのインターネットやLINEの相談	

※「学童保育」とは、「放課後児童クラブ」、「いきいき放課後児童クラブ」、「留守家庭児童会 (室)」、「学童クラブ」、「仲良しクラブ」もふくみます。



とい  
**問19** わたしたちは、<sup>たの</sup>楽しい日ばかりではなく、<sup>ひ</sup>ちょっとさみしい日も、<sup>たの</sup>楽しくない日もあります。あなたが、この一週間、<sup>いっしゅうかん</sup>どんな気持ちや状況だったのか、<sup>おし</sup>教えてください。<sup>よ</sup>良い答え、<sup>わる</sup>悪い答えはありません。<sup>おも</sup>思ったとおりに<sup>こた</sup>教えてください。

(①～⑨それぞれについて、<sup>ばんごう</sup>あてはまる番号<sup>ひと</sup>1つに○をつけてください)

	そいつ うだも	ときどき そうだ	そんな ないこと
① <sup>たの</sup> 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
② <sup>あそ</sup> 遊びにでかけるのが好きだ	1	2	3
③ <sup>げんき</sup> 元気いっぱいだ	1	2	3
④ やろうと思ったことがうまくできる	1	2	3
⑤ <sup>ひとり</sup> 一人ぼっちのような気がする	1	2	3
⑥ <sup>ふあん</sup> 不安な気持ちになる	1	2	3
⑦ まわりが気になる	1	2	3
⑧ やる気が起きない	1	2	3
⑨ いらいらする	1	2	3

とい  
**問20** あなたは、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>からだ</sup>体の<sup>じょうたい</sup>状態で<sup>き</sup>気になることはありますか。

(<sup>ばんごう</sup>あてはまる番号<sup>まる</sup>すべてに○をつけてください)

1. ねむれない	6. よくかゆくなる
2. よく <sup>あたま</sup> 頭がいたくなる	7. とくに <sup>き</sup> 気になるところはない
3. <sup>は</sup> 歯がいたい	8. その他
4. よくおなか <sup>は</sup> がいたくなる	9. わからない
5. よくかぜをひく	



<sup>こた</sup>答えたくない質問は<sup>こた</sup>答える必要はないよ。

<sup>こた</sup>答えに迷うときは、あなたの<sup>きもち</sup>気持ちや<sup>かんが</sup>考えに

できるだけ<sup>ちか</sup>近いものを選んでね。

とい 問21 あなたが、持っているものや、あなたが使うことができるものを選んでください。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 本 (学校の教科書やマンガ・雑誌はのぞく)	8. テレビ
2. マンガ・雑誌	9. けいたい電話
3. 子ども部屋 (ひとり部屋やきょうだいと 一緒に使っている部屋など)	10. スマートフォン・タブレット機器
4. インターネットにつながるパソコン (学校のパソコンはのぞく)	11. 化粧品・アクセサリ
5. 運動用具 (ボール・ラケットなど)	12. 習いごとなどの道具 (ピアノなど)
6. ゲーム機	13. 自分で選んだ服
7. 自転車	14. キャラクターグッズ
	15. その他
	16. あてはまるものはない

あなたが、ふだん考 えていることについておたずねします。

とい 問22 あなたは、つらいことがあってもすぐ立ち直ることができますか。

(あてはまる番号 1 つに○をつけてください)

1. そう思う	3. どちらかというと思わない
2. どちらかというと思おう	4. そう思わない

とい 問23 あなたがふだん考 えていることについて、次の (1) ~ (3) について教えてください。

(あてはまる番号 1 つに○をつけてください)

(1) 自分に自信がある

1. ある	3. どちらかというもない
2. どちらかというところ	4. ない

(2) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる

1. できる	3. どちらかというできない
2. どちらかというできる	4. できない

(3) 自分の将来の夢や目標を持っている

1. 持っている	3. どちらかというっていない
2. どちらかという持っている	4. っていない

問24 あなたは、将来どの学校まで行きたいと思いますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 中学校	6. 留学 (外国で長い期間勉強すること)
2. 高校	7. 専門学校 (美容師や調理師など仕事の仕方や技術を学ぶための学校など) ・高等
3. 短期大学	専門学校
4. 大学	8. 考えたことがない
5. 大学院	9. わからない

あともう少しだよ！  
がんばってね！



あなたのことについて、おたずねします。

問25 自分やともだちの家以外の場所についておたずねします。

(1) あなたは、次の①～④のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。

(①～④それぞれについて、あてはまる番号1つに○をつけてください。)

	利用したことがある	利用したことはない （あれば利用したい と思う）	利用したことはない （今後も利用したい と思わない）	利用したことはない （今後も利用したい が分からない）
① 平日の夜や休日を過ごすことができる場所（学童保育など）	1	2	3	4
② 昼食や夕食、お弁当を無料か安い料金で食べることができる場所（子ども食堂など）	1	2	3	4
③ 勉強を無料か安い料金でみてくれる場所（一般的な学習塾とはちがう学習支援など）	1	2	3	4
④ 何でも相談できる場所（電話やネットの相談をふくむ。）	1	2	3	4

(2) 前の質問で、1つでも「利用したことがある」と答えた方におたずねします。そこを

利用したことで、次のような変化がありましたか。（あてはまる番号1つに○をつけてください）

1. ともだちが増えた	6. 勉強がわかるようになった
2. 気軽に話せる大人が増えた	7. 勉強する時間が増えた
3. 生活の中で楽しみなことが増えた	8. その他
4. ほっとできる時間が増えた	9. 特に変化はない
5. 栄養のある食事をとれることが増えた	

(3) 問25(1)の質問で、「利用したことがある」に○をつけた方以外におたずねします。利用したことがないのはなぜですか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. どこにあるか知らないから	7. Wi-fi (インターネット通信環境) がないから
2. 家の近く(ひとりで行ける場所)にないから	8. 行きたいと思わないから
3. 家で過ごしたいと思うから	9. 何をしているかわからないから
4. 楽しくなさそうだから	10. 利用していることを近所の人やともだちに知られたくないから
5. 「行ってはいけない」と親などの大人に言われるから	11. その他
6. 行きたい日・時間に開いていないから	

問26 あなたがおうちでしているお世話の様子についておたずねします。

(1) おうちの人のなかあなたがお世話をしている人はいますか。

(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. いる	2. いない
-------	--------

(2) 前の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。誰のお世話をしていますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. お母さん	4. おじいちゃん
2. お父さん	5. きょうだい
3. おばあちゃん	6. その他

(3) 問26(1)の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。あなたがやっているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 料理や買い物、食器洗いなど	5. 病院へ一緒に行くことやお風呂・トイレのお世話、見守りをする、話し相手になる、通訳をする、お金の管理、薬の管理など
2. 洗濯など	6. その他
3. そうじやゴミ捨てなど	
4. きょうだいのめんどうをみることや保育所のおむかえなど	

(4) 問26(2)の質問で「6. その他」に○をつけた方は、具体的な内容を書いてください。

--

(5) 問26(1)の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。お世話をするのはどれくらいありますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. ほぼ毎日	3. 週に1日または2日
2. 週に3日～5日	4. 1か月に数日

(6) 問26(1)の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。学校がある日に、お世話を1日のうちどれくらいしていますか。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 1時間より少ない	4. 3時間以上、5時間より少ない
2. 1時間以上、2時間より少ない	5. 5時間以上、7時間より少ない
3. 2時間以上、3時間より少ない	6. 7時間より多い

(7) 問26(1)の質問で「1. いる」に回答した方におたずねします。お世話をしていることによつて次のようなことがありますか。(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. おうちの人と話したり遊んだりすることが増える	8. とても疲れることがある
2. 時間の使い方を工夫できる	9. いろいろしやすい
3. 家の中で気持ちよく過ごすことができる	10. 気持ちが落ち込む
4. おうちの人健康に過ごすことができる	11. 学校を欠席や遅刻、早退することがある
5. 「お世話」にやりがいを感じる	12. その他
6. おうちの人以外と話す時間が減る	13. 特にない
7. 自分のことをする時間がない	

問27 あなたの性別をえらんでください。(あてはまる番号1つに○をつけてください)

1. 男子	3. その他
2. 女子	4. 答えたくない

しつもん お ちようさ きようりよく  
質問はこれで終わりです。調査にご協力いただきありがとうございました。

しょうがくせい ちゅうがくせいよう か ふうとう い しーる ふたと ほごしゃ かた わた  
「小学生・中学生用」と書いてある封筒に入れ、シールをはがしてフタを閉じて、保護者の方に渡してく  
ださい。

## そうだんまどぐち あんない 相談窓口のご案内

おやこ  
○親子やきょうだいのことなど家庭での悩みについては

### こ なや そうだん ふりーだいやる 〈子どもの悩み相談フリーダイヤル〉

でんわ  
電話：0120-7285-25

24じかん 365にち  
24時間 365日

らいん  
LINE <https://www.pref.osaka.lg.jp/kateishien/sodanliner3/index.html>

### おやこ そうだんらいん 〈親子のための相談LINE〉

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_29751.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_29751.html)

ゆうじんかんけい がっこう なや  
○友人関係など学校での悩みについては

### ほっとらいん 〈すこやかホットライン〉

でんわ  
電話：06-6607-7361

※9:00～17:30 土・日曜日・祝日・年末年始を除く

いめーる  
Eメール [sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp)



©2014 大阪府もずやん

なや そうだん  
【ひとりで悩まないで、相談してね。】



パソコン・スマートフォン・タブレット端末でも回答できます！

■ WEBで回答された場合は、同封の調査票の返送は不要です。

■ 携帯電話（ガラケー）では回答できませんのでご注意ください。

- ◆ スマートフォン・タブレット端末の場合は、カメラで次の二次元バーコードを読み取ってください。

[二次元バーコード]



- ◆ パソコンの場合は、次のURL（「https…」から始まるアドレス）を検索画面に手入力し、エンターキーを押してください。

[URL] <https://src.webcas.net/form/pub/src/2700082>

- ◆ 最初の画面がでてきたら、次のIDを入力し、「次へ」ボタンを押し、ログインしてください。

◇ ID

※ IDは、個人を特定するものではありません。

- ◆ ログイン後は、質問の番号順に沿って回答してください。