

中学生用アンケート

生徒のみなさまへ

摂津市教育委員会 こども家庭相談課

生活状況のアンケートについて

家庭でお手伝いをされていますか？お手伝いはとても大事です。でも、お手伝いをたくさんすることで遊んだりゆっくりする時間、勉強する時間がなくなったりしていませんか？

このアンケートは、家庭でのお手伝いやお仕事などの状況をおうかがいして、困っていることがあれば、どのような手助けをすることができるかを考えるために行うものです。

答えにくい質問やむずかしい質問があれば答えなくてもだいじょうぶです。つぎの質問にすすんでください。

1. あなたの学年・クラスを教えてください。

() 年 () 組

2. あなたのお名前をお教えてください。※答えたくないときは書かなくても大丈夫です。

名前 ()

3. あなたは、家族の病気や障害のために、もしくは、家族の大人が不在なために、家庭でのお手伝いやお仕事（料理、掃除、洗濯、兄弟姉妹の面倒、生活をするための作業を助けるなど）をしていますか？

(1) はい

(2) いいえ

4. 家庭でのお手伝いやお仕事している頻度を教えてください。

(あてはまる項目一つを選択してください。)

(1) 家庭でのお手伝いやお仕事をするのではない

(2) ほぼ毎日

(3) 週に3～5日

(4) 週に1～2日

(5) 1か月に数日

(6) その他

5. 一日どのくらい家庭でのお手伝いやお仕事をしていますか？

(あてはまる項目1つを選択してください。)

※日によってことなる場合は、この1か月でもっとも長かった日の時間を教えてください。

(1) 家庭でのお手伝いやお仕事をするのではない

(2) 30分未満

(3) 1時間くらい

(4) 2時間くらい

- (5) 3時間くらい
- (6) 4時間くらい
- (7) 4時間以上

6. 家庭でのお手伝いやお仕事をしていることによってあなたに起こっていることはありますか？
(あてはまるものすべてを選択してください。)

- (1) 家庭でのお手伝いやお仕事をするのではない
- (2) 家の人と話したり遊んだりすることが増える
- (3) 時間の使い方を工夫できる
- (4) 家の中で気持ちよくすごすことができる
- (5) 健康にすごすことができる
- (6) 家の人以外と話す時間が減る
- (7) 自分のことをする時間がない
- (8) とても疲れることがある
- (9) いらいらしやすい
- (10) 学校に行きたくても行けない日がある
- (11) 学校を遅刻・早退してしまう
- (12) 宿題をする時間や勉強する時間が取れない
- (13) 睡眠が十分に取れない
- (14) 友達と遊ぶことができない
- (15) 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
- (16) 進路の変更を考えざるを得ない
- (17) 特にない
- (18) その他 ()

7. 家庭でのお手伝いやお仕事をするをどのように感じていますか？

(あてはまるものすべてを選択してください。)

- (1) 家庭でのお手伝いやお仕事にやりがいを感じる
- (2) 家庭でのお手伝いやお仕事に不満はない
- (3) 身体的にしんどい
- (4) 精神的にしんどい
- (5) 時間的余裕がない
- (6) 特にしんどさを感じていない

8. 家庭でのお手伝いやお仕事で学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか？

(あてはまる項目すべてを選択してください。)

- (1) 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
- (2) 家族のお世話について相談にのってほしい
- (3) 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
- (4) 自由に使える(気分転換できる)時間がほしい
- (5) 進路や就職など将来の相談にのってほしい
- (6) 学校の勉強や受験勉強などの学習のサポートをしてほしい
- (7) 家族の経済的な支援をしてほしい
- (8) 特にない
- (9) わからない
- (10) その他 ()

9. お家の近くで遊びや人との交流を通じて気分転換ができるようなイベントがあれば、参加してみたいですか？

(1) はい

(2) いいえ

10. お家の近くでどのようなイベントであれば参加したいですか？

(自由記述)