

令和5年度

味生小学校通信『あたたかい心とことばのあふれる学校』をめざします!

【味生小ホームページ】



あじふ小だより 8.9月号

ホームページ【<https://www.city.settsu.osaka.jp/shougakkou/ajifu/index.html>】



令和5年8月25日
摂津市一津屋2-19-1
TEL 06-6349-1853
校長 清家 伸次



「私たちにもできることがあります」

この言葉は、今年の8月6日、広島で行われた「平和記念式典」のこども代表の『平和への誓い』の中の言葉です。今年、全学年で平和に関する宿題が出ていましたので、特にご家庭でも見られた方が多かったのではないのでしょうか。堂々と、顔を上げ、一言一言をととても大切に、すべての人へ伝えようとしていました。聞いていると自然と涙が出てくる、心に響く、そんな誓いの言葉でした。

その誓いの言葉の中に、

「私たちにもできることがあります。

自分の思いを伝える前に、相手の気持ちを考えること。

友だちのよいところを見つけること。

みんなの笑顔のために自分の力を使うこと」

という言葉がありました。

私たち、味生小学校の教職員がいつも児童に伝えている事、「相手の気持ちを考える」、「相手のいいところを見つける」、「相手にしっかりと伝える」、「みんなと協力して取り組む」と一緒でした。住んでいる所が違って、一緒にいる友だちが違って、年齢が違って、「相手」の事を考えることは同じです。これからも、さらに「自分と相手」の両方を大切にすあじふっ子になってほしいです。

さて、長い夏休みが終わりましたね。どんなに2学期が楽しみとはいえ、夏休みが終わるのは、寂しいですよ。大人でもそう、夏休みが終わるのはつらいものです。校長になっても同じです。でも、どんなに嘆いても、始まるのです。同じやるなら、みんなと協力して、少しでも前向きに取り組もう。そのほうが絶対楽しいし、出来たって喜びも感じる事ができます。「私たちにもできること」をしっかり頑張っていきましょう!

校長 清家 伸次

■熱中症予防をお願いします!■

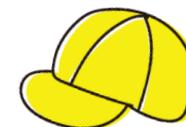
厳しい暑さがまだまだ続きます。各自で予防することが大切です。

①睡眠をしっかりとり、②朝食を食べ、③水分補給を行い、④帽子をかぶって、登校しましょう。

寝ている間にも水分は失われます。同時に、塩分やミネラルも汗と一緒に排出されてしまいます。私たちは、一日に必要な水分量の約半分は食事からとっているそうです。特に、朝食は、一日の活動の源になるばかりではなく、寝ている間に失った塩分やミネラルを補給するためにもとても重要です。必ず、朝食を摂る習慣を身に付けましょう。登下校時や運動中に限らず、いつでも水筒を持参し、いつでも水分補給ができるようにしてください。

また、夏に帽子を被るメリットはたくさんあります。例えば、つばが大きめものは頭・顔、首回りに影をつくるため、紫外線防止に有効で、皮膚へのダメージを和らげてくれます。さらには、日光が直接あたることを避けられるため、頭の温度が上昇するのを防ぎます。夢中になって遊んでいると、体に熱がこもってしまい、気がつくとも熱中症になってしまうということもあります。特に、黒色の髪の毛の人は、直射日光があたると熱を吸収してしまいます。帽子をかぶって、直射日光から頭を守りましょう。

このように、熱中症の予防は、各自で、注意することがとても大切です。命にかかわることですので、一人ひとりがしっかりと心がけていきましょう。



【LEBER への入力お願い】

体調と出欠席の連絡、欠席・遅刻・早退の理由や時刻等を、健康観察アプリ「LEBER」にご入力ください。朝の忙しい時間での入力となりますが、ご協力をお願いいたします。なお、担任への相談やご質問等は、今まで通り連絡帳にご記入いただき、担任までお願いします。

【教育実習生が来ます】

2名 : 9月1日(金)~9月29日(金)
短い間ですが、みなさんと一緒に勉強します。よろしくをお願いします。