

ほけんだより

ぽかぽか陽気が増え、緑あざやかな季節になりました。さん聞こえてきます♪今から外でいっぱい遊んでおくと、体が少しずつ暑さに慣れていくので、夏の暑さにも強い体になれます☆。

雨の日など急に肌寒くなる日もありますので、『半そで+上着』などの体温調節ができる服装を心がけましょう。タオルやハンカチ、お茶の準備も忘れずに☆

健康診断が始まっています♪

令和5年
4月27日
千里丘小
保健室



運動場から元気に遊ぶ声がたく

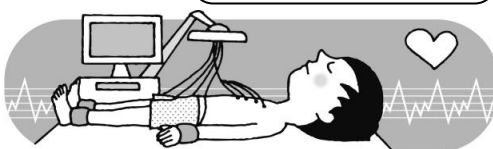
心臓検診スクリーニング

4/28(金)：一年生と内科検診抽出者

心電図検査をして、心臓の状態を調べます。

☆注意すること：検査前は教室で静かにすごしましょう。

*体操服を持って来ましょう♪



心電図検査の受け方



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラーンと力を抜いて動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。安心して受けてください。

眼科検診

めがねを
わすれずに
もってきま
しょう♪

5/2(火)：1年生と問診票抽出者

目や目の周りに病気が
ないかどうか調べます。



耳鼻科検診

けんさの
まえの目
にみみそ
うじをし
てきま
しょう♪

5/12(金)：1年生

5/22(月)：問診票抽出者

耳や鼻、のどに病気が
ないかどうか調べます。



みみ



はな



のど

歯科検診

はみがきを
しっかりし
てきま
しょう♪

6/15(木)：1・4・5年生

6/22(木)：2・3・6年生

むし歯がないかどうかや、
口の中の状態を調べます。



歯医者さんはこんなことを見えています

	CO おし歯になりそうな歯		GO 歯ぐきの軽いはれや出血
	C おし歯		G 歯肉炎・歯周炎
	あご、かみ合わせ、 歯並びの異常		歯垢が残っている 歯石が沈着している

健康診断の結果について

学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。

実際に所見があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。検査結果のお知らせを受け取った場合は速やかに受診し、結果を学校にお知らせください。健康診断で所見がない場合、プリントはありません。健康診断が全て終わりましたら、「健康カード」にまとめて結果を記入し、お知らせします。

