

ほけんだより 3月

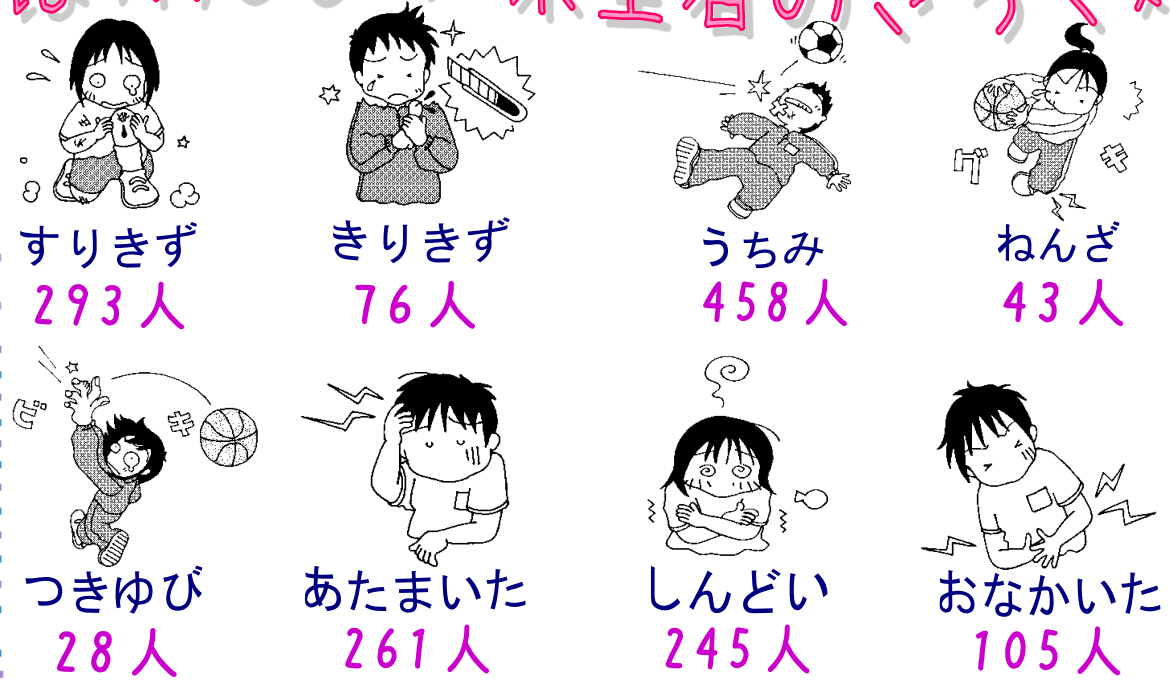
令和6年
3月14日
千里丘小
保健室

3月に入っても寒い日が続いています。6年生は小学校生活が、5年生以下の皆さんは今のクラスでいられるのも後少し。どんな一年間でしたか？

コミュニケーションには言葉でするものと言葉以外でするもの（表情、行動等）があります。言葉以外のコミュニケーションは言葉以上に気持ちを表していると感ずることもあります。そんな時に役に立つのはやっぱり言葉！お互いの気持ちを伝えあうことで誤解もとけていきます。お互いを大切にしながらよりよいコミュニケーションが取れるといいですね♡卒業おめでとう！



ほけんしつ 来室者のきろく



☆この一年間で保健室を利用した人数は、のべ1801人でした。(3/8まで) ☆

一年間の健康チェック

- 早寝・早起きができた
- 毎日朝ご飯をたべた
- きちんと歯をみがいた



- 手洗い・うがいができ
- 外で元気にあそんだ
- 友達となかよくできた



三月は一年間のしめくくりの月です。自分自身の一年間をふりかえってみましょう♪
春休み中も生活リズムをくずすことなく、元気に過ごしてくださいね。

できているかな？
やさしく
がんばる



いつもの自分を振り返って、
〇をつけてみましょう。
ごめんねは是非かかっちゃい