



れいわ ねん
令和6年
がつ にち
4月26日
せんりおかしょう
千里丘小
ほけんしつ
保健室

ぽかぽか陽気が増え、緑あざやかな季節になりました。運動場から元気に遊ぶ声がたくさん聞こえてきます♪今から外でいっぱい遊んでおくと、体が少しずつ暑さに慣れていくので、夏の暑さにも強い体になれます。

雨の日など急に肌寒くなる日もありますので、『半そで＋上着』などの体温調節ができる服装を心がけましょう。

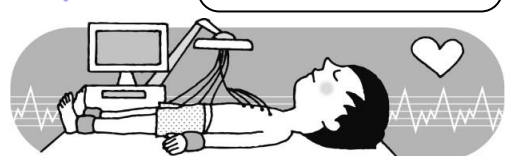
タオルやハンカチ、お茶の準備も忘れずに☆

健康診断が始まっています♪



心臓検診スクリーニング

たいそうふく も
*体操服を持って
来ましょう♪



5/7(火)：一年生と内科検診抽出者

心電図検査をして、心臓の状態を調べます。

☆注意すること：検査前は教室で静かにすごしましょう。

心電図検査の受け方



①ベッドに横になります



②手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ダラーンと力を抜いて動かない



心電図検査は痛くもないし、ピリピリもしません。
安心して受けてください。

眼科検診

めがねを
わすれずに
もってきま
しょう♪

5/2(木)：1年生と問診票抽出者

目や目の周りに病気が
ないかどうか調べます



聴力検査



5/8(水)：2年生

5/9(木)：3・5年生

5/13(月)：1年生

音がどれくらい聞こえて
いるか調べます。

けんさの
まえの日に
みみそうじを
してしましょ
う♪

耳鼻科検診

けんさのまえの日に
みみそうじを
してしましょ
う♪

5/20(月)：1年生

5/24(金)：問診票抽出者

耳や鼻、のどに病気が
ないかどうか調べます。



歯科検診

はみがきを
しっかりして
きましょう♪

5/30(木)：1・4・5年生

6/6(木)：2・3・6年生

むし歯がないかどうかや、
口の中の状態を調べます。



歯医者さんはこんなことを見えています

 CO むし歯になりそうな歯 C むし歯	 GO 歯ぐきの軽いはれや出血 G 歯肉炎・歯周炎
 あご、かみ合わせ、 歯並びの異常	 歯垢が残っている 歯石が沈着している

健康診断の結果について

学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。

実際に所見があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、医療機関での診察や検査が必要です。検査結果のお知らせプリントを受け取られたら、早めの受診をおすすめします。

所見がない場合はプリントはありません。健康診断が全て終わりましたら、「健康カード」にまとめて結果を記入し、お知らせします。健康診断についてご不明なことがありましたらお問い合わせ下さい。

