

ほげんだより 4月

れいわ ねん 令和6年
がつようか 4月8日
せんりおかしょう 千里丘小
ほけんしつ 保健室

入学・進級おめでとうございます♪

いろ 色とりどりに はな 花が さき、いよいよ はる 春が きました！ あらた 新しく 学年、あたらしい クラスになり、わくわくする 反面、なんだか ちょっと きんちょう 緊張する 時期 でもあります。きんちょう 緊張すると き 気がつかない 間に 疲れるので、よる 夜は 早めに ねて、しっかりと 体を 休めましょう♪

こま 困ったことが あったら、いつでも 相談しに 来て ください ね。

☆ 今年度の 保健室は が 担当 します。みんなが 楽しく 元気に 過ご せる

ように がんばりたい と思いますので、どうぞ よろしく お願いします。



健康診断は



しず 静かに 順番を 待つ



せん 先生の 話を よく 聞く



まえ 前の 人の やり方 を 見て おく



はっき はっきり 返事 を する

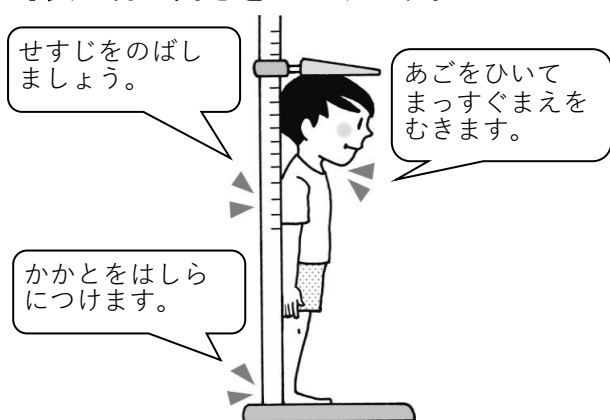
二測定

4/9(火)

*体操服を持ってきましょう♪

*頭の上や後ろで髪をくくらないようにしましょう♪

身長：背の高さをはかります。



体重：からだの重さをはかります。



検尿

提出日：4/16(火)

*16日に全員提出しましょう♪

4/16(火)に提出できなかった人は17日(水)に必ず提出してください。
上記日程に提出できない人(生理中の人等)は5/1(水)に実施します。
尿(おしっこ)の中にタンパクや糖、血液が混じっていないか調べます。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

前日



ねる前に必ずトイレに行っておく

当日

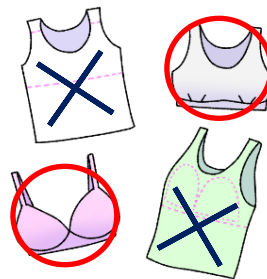


ようきになまえシールをはってね

内科検診

*体操服を持ってきましょう♪

- 4/15(月)：2年生
- 4/19(金)：3年生
- 4/22(月)：5・6年生
- 4/23(火)：1年生
- 4/25(木)：4年生



(下着はスポーツブラタイプ可・キャミソール不可)
栄養状態、背骨や胸郭、四肢、皮膚の状態、心臓の音などを調べます。
不安なことやわからないこと

があるときは、もって先生に聞いて下さい。

*下校時間が遅くなるかもしれません。

視力検査

*めがねを持ってきましょう♪

- 4/10(水)：5・6年生
- 4/11(木)：4年生
- 4/12(金)：2年生
- 4/16(火)：3年生
- 4/17(水)：1年生



ものを見る力(視力)がどのくらいあるかを調べます。普段の見え方を調べるので、めがねやコンタクトレンズをしている人はそのままで検査を行います。