

たべものしんぶん

おうちの人といっしょによんでね

れいわ 令和6(2024)年5月号 ねん がつごう せんりおかしやうがっこう 千里丘小学校

1年生のみなさん、ようこそ千里丘小学校へ！ 学校生活には慣れましたか？ 2～6年生のみなさん、新しい学年、クラスで食べる給食はどうですか？また給食のお話を聞かせてくださいね！

今年度も栄養士から児童のみなさんとおうちの方へ「たべものしんぶん」をお届けします。給食のこと、食べ物のことなどを楽しくお伝えしていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いします。



栄養士は、みなさんの給食の献立を考えたり、おいしい給食を届けられるよう、調理員さんと一緒にがんばっています。

他にも、給食時間にクラスに行ってお話したり、食べ物の勉強を一緒にしたりします。よろしくをお願いします。

～ 給食いろいろ ～

行事や伝統食、季節の食材を取り入れたり、楽しんで食べてもらえるよう様々な工夫をしています。だしは削り節や煮干しからとっています。フライも給食室で衣をつけて揚げています。また、グラタンや焼き魚などオーブン料理も豊富です。1年間の給食の一例をご紹介します。



グラタン



大人気！みそかつ

6月 セレクトデザート

あらかじめ自分で選んだデザートを実施日に食べます。今年は13日(木)に実施します。プリン・ぶどうゼリー・シークワサタルトの3つの中から選んでいます。



7月 セタ

星型のかまぼこや天の川に見立ててそうめんを入れたお汁、セタゼリーなど



8～9月 鳥飼なす

摂津市の特産物である「鳥飼なす」を使ったメニューが出ます。炒め物、みそ汁、スパゲティ、ミートグラタン、カレー、チーズ焼きなど

ミートグラタン



ソフトボール大の鳥飼なす

9～10月 お月見

芋名月で里芋を使ったり、お月見だんごを出したりします。



12月 クリスマス・冬至

クリスマスを意識した特別メニュー
冬至の日に食べるかぼちゃを使ったメニュー



ハンバーグ(ソースも手作り)

11月24日 和食の日

だしを使うなど和食のよさをアピールする献立です。



1月 お正月・学校給食週間

お正月献立として雑煮や出世魚のぶりを使ったり、学校給食週間では毎年テーマを設けて献立を立てています。毎日、世界各国の料理が出たり、日本の郷土料理が出たり、いろんなテーマで実施しています。

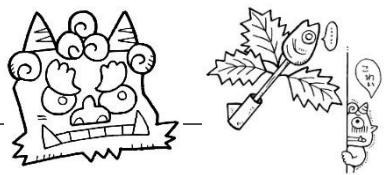
雑煮・ぶりの立田揚げ



うらめん 裏面へ続く...

がつ せつぶん
2月 節分

「いわし」を使ったメニュー



いわしのかば焼き

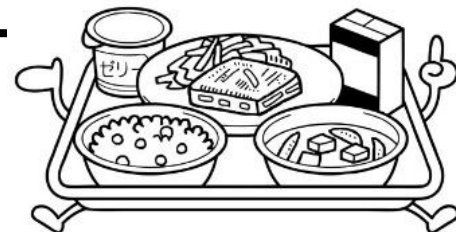
ホームページでカラーの写真をぜひご覧ください！

がつ わか きゅうしよく
3月 お別れ給食

そつぎょう いわ ねんせい とくべつ
卒業のお祝いに 6年生だけの特別メニュー



ねんせい きゅうしよく はじ 1年生の給食が始まりました！



がつ にち ねんせい きゅうしよく はじ まえ しゅう せいかつか じかん つか えん
4月23日から1年生の給食が始まりました。その前の週に生活科の時間を使って、園ではどんなごはんを

た しょうがつこう きゅうしよく しょうがつこう きゅうしよく きゅうしよく こ
食べていた？小学校では給食だね。小学校の給食はいったいどんなだろう？と給食について子どもたちは

かんが 考えた。するといろんなはてな？が子どもたちの中から出てきました。その疑問を栄養士が答えました。

「へえ～そうなんだ！」ととても興味を持った1年生！

きゅうしよく と い へ や きゅうしよくつ み い
給食を取りに行くお部屋や給食室も見に行きました。

おお なべ こまど み なべ なか
大きなお鍋が4つあったよ！小窓から見えるお鍋の中の

ようす 様子に「おいしそう～」「大きいしゃもじ！」など大興奮でした♪給食エプロンを着たり、たたんでしまう練習をし
たりしました。

とうじつ とうばん しごと ねんせい てつだ
いよいよ当日。当番のお仕事もドキドキ♡6年生がお手伝いにきてくれました！

さいしょ 最初のメニューは「黒糖パン・牛乳・ベーコンと野菜のスープ・ミートスパゲティ」

きゅうしよく た でした★給食を食べてみて、「スパゲティ、おいしい！」「パン、おいしい！」など

おいしかったとの声が多く、早速、明日の給食は何かなあ？とわくわくしている

ようす み 様子も見られました。

ねんかん きゅうしよく て あ きゅうしよく た た
これから6年間でいろんな給食に出会うはず！給食でみんなが食べているから食べられた！ということも

た もの きょうみ も たの た
あります！食べ物にどんどん興味を持って、楽しんで食べてもらえると嬉しいです ^^



クイズ

せんりおかしょうがつこう なんにん ひと きゅうしよく た
千里丘小学校はおよそ何人の人が給食を食べて

いるでしょう？ ① 160人 ② 360人 ③ 560人

こた えいようし
答えは栄養士までいいにきてね★

