

# たべものしんぶん

おうちの人といっしょによんでね

令和5(2023)年5月号 千里丘小学校

1年生のみなさん、ようこそ千里丘小学校へ！ 学校生活は慣れましたか？ 給食はドキドキかな？

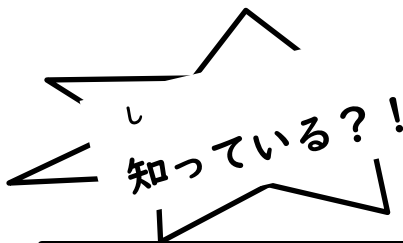
2～6年生のみなさん、新しい学年、クラスはどうですか？ 給食はおいしいですか？ また給食のお話を聞かせてくださいね！

今年度も栄養士から児童のみなさんとおうちの方へ「たべものしんぶん」をお届けします。給食のこと、食べ物のことなどを楽しくお伝えしていきます。どうぞよろしくお願ひします。



栄養士は、みなさんの給食の献立を考えたり、日頃はみなさんにおいしい給食を届けられるよう、調理員さんといっしょにがんばっています。

他にも、給食時間にクラスに行ってお話したり、食べ物の勉強を一緒にしたりします。よろしくお願ひします。



## 給食レシピ

職員室前に置いてあります。

〇〇がおいしかったからレシピを知りたい！このレシピが欲しいなどあったら栄養士に直接言ってください！リクエストされたレシピを置いてあります！

欲しい人は1人1枚とって行ってね！



## 給食博士!?

A B C ?



ある日の給食準備中の出来事です。「今日の給食には英語が入っているんやろう!？」と聞かれました。その日は「ABC トマトスープ」が出る日でした。なるほど～！子どもたちが給食の献立をよく知っていること、興味を持っていること、とてもうれしく思いました。スープの中のとても小さなアルファベットを見つけた子どもたちは納得！「うわあ～数字も入っている～！」「これは給食室で型を抜いたの？」と興味深く見て、楽しんで食べていました。ちなみに、アルファベット、数字の正体は、マカロニでした ^^

裏面へ続く

# ねんせい きゅうしょく はじ 1年生の給食が始まりました！

4月24日から1年生の給食が始まりました。その前の週に給食をどんなふうにおもっているのか1年生に聞

いてみました。「楽しみ～」「ドキドキ」「不安～」など、いろいろな自分の気持ちを教えてくださいました。

当番のお仕事もドキドキ♡6年生がお手伝いにきてくれています！

給食を食べてみて、思っていたより、おいしかったかを聞いてみると、どのクラスも8割くらいの人があげていました。その日の給食のたけのこご飯、さつま汁も「おいしい～！」と言っていました。

学校探検で給食室の中を外から見学しました。作っている様子が見える

ので、また、休み時間に見に来てね★

これから6年間でいろいろな給食に出会うはず！給食でみんなが食べて

いるから食べられた！ということもあります！食べ物にどんどん興味を持って、

楽しんで食べてもらえるとうれしいです ^ ^



せつつし  
～摂津市のホームページより～

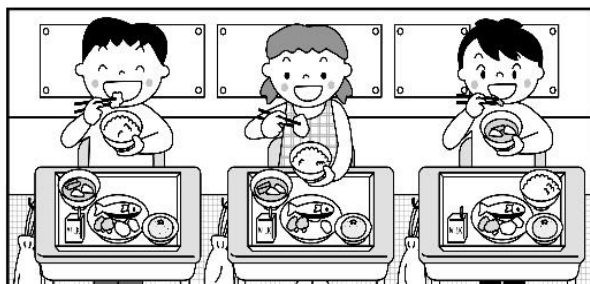
まいつき あたら こんだて けいさい  
毎月の新しい献立のレシピが掲載されて  
います！見てみてください★

おうちでもマヨネーズを入れたかきあげはいかが  
でしょう!?  
かぼちゃのかわりにさつまいもでも OK!

## クイズ

せんりおかしょうがっこう なんにん ひと きゅうしょく た  
千里丘小学校はおよそ何人の人が給食を食べている  
でしょう?

- ① 190人
- ② 490人
- ③ 890人



こた えいようし  
答えは栄養士までいいにきてね★

おいしい! たのしい!  
摂津市給食レシピ!

**新献立**

**さくさくかき揚げ**

令和5年4月19日の献立 (材料は1人分)

【材料】	
ムキエビ	20g
かたくり粉	0.5g
酒	0.5g
玉ねぎ	16g
西洋かぼちゃ	20g
にんじん	5g
卵不使用マヨネーズ	5g
小麦粉	10g
こしょう(白)	0.01g
水	5g
サラダ油	10g



【作り方】

ムキエビ…片栗粉でもみ洗いし、酒をふる  
玉ねぎ…薄切り  
かぼちゃ…千切り  
人参…千切り

①材料にこしょう、マヨネーズ・小麦粉・水を混ぜ揚げる  
(水は調整して入れる)