

たべものしんぶん

おうちのひとといっしょによんでね

令和5(2023)年 3月千里丘小学校

12年前の3月11日に、東日本大震災が起きました。津波と地震で東北地域が大きな被害を受け、家などが流され、多くの方がなくなりました。

地震や台風、洪水などの災害が起こったときには、食べ物を手に入れることや、料理をすることが難しくなります。災害などの非常時にそなえて食べ物を用意しておくことは大事です。クイズに挑戦して今一度、防災について考えてみましょう！

防災・食べもの + クイズ??

大きな災害が起きたときの準備として、食事に関する物を用意しておくことは大切なことです。次の問題に答えながら、防災について考えてみましょう。



Q1 食事に関する物で一番大切なのは、飲み水です。ペットボトルの水を長い間保存するために、正しいのは次のうちどれでしょう？

① ふたを開けず、暗く涼しい所に置く。



② 太陽の光が当たる明るい所に置く。



③ 1回沸騰させた水を入れておく。



Q2 次のうち、冷蔵庫に入れずに長い間（数ヶ月～数年）保存できる食べものはどれでしょう？（いくつでも）



Q3 防災グッズの中に1つだけおやつを入れるとしたら、次のうち、どれがよいでしょう？

① スナック菓子



② シュークリーム



③ ようかん



こたえ

Q1=①（太陽の光が当たらない暗くて涼しい場所に保存する。沸騰させてしまうと塩素が飛んでバイキンが増えやすくなる。） Q2=①④⑤⑥⑧⑨（必ず「賞味期限」を確認すること。一度缶や袋を開けてしまったものは長く保存できないので注意。） Q3=③（ようかんは小豆と砂糖でできているので、脳への栄養やエネルギーがたくさん含まれている。シュークリームは長く保存できない。※大好きなおやつは楽しい気持ちになれるので、保存ができるなら①を選んでも間違いではない。）

うらめん 裏面もよんでね

ねんせい そつぎょう 6年生 卒業おめでとう

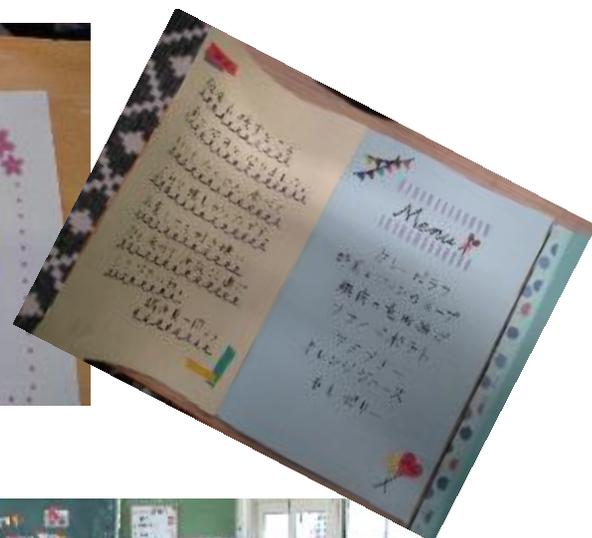


がつ か ねんせい わか きゅうしよく
3月3日 6年生お別れ給食

卒業をお祝いして、3月3日(金)は、6年生のみ、お別れ給食(特別献立)でした。普段より豪華な献立でした。この日は1~5年生の給食と6年生の給食と両方を作るので、給食室はいつもよりも大忙し!調理員さんの心が込められた給食。6年生はその日の給食室の様子を動画で見たり、お世話になった先生たちからのメッセージ動画を見たり、これまでの給食のことも思い出しながら食べました。また、調理員さんから教室で手紙のプレゼントもありました!揚げ物たくさん!ジュースにゼリーに大満足の6年生でした^^6年生は卒業式の前日まで給食はあります。最後まで味わって食べてほしいです。

こんだて 献立

- ・カレーピラフ
- ・オレンジジュース
- ・野菜とコーンのスープ
- ・鶏肉の竜田揚げ
- ・フライドポテト
- ・ツナソテー
- ・ももゼリー



がつ にち そつぎょう いわ こんだて
3月15日 卒業お祝い献立

この日は6年生の卒業をお祝いして、全校、お祝い献立です。赤飯、白みそしる、鯛のからあげです。昔から赤飯は、お祝いの席でよく食べられています。赤飯の赤色は、神様が好む色で邪気を払う力があると信じられています。鯛は見た目が美しく、『めでたい』に通じるところから、お祝いの席でよく登場する魚です。



がつ にち ねんせいさいご きゅうしよく
3月16日 6年生最後の給食

この日は6年生の卒業をお祝いして、全校、お祝いデザートにガトーショコラが出ます!また自分でコッペパンにはさんで食べる「セルフホットドック」も出ます!切れ目があらかじめ入ったコッペパンにキャベツソテーとフランクフルト1本をはさんでケチャップをかけて食べます。楽しんで食べてもらえるとうれしいです!

ねんせい
6年生のみなさんへ

食

ひと よ か しょく た
人を良くすると書いて「食」 食べることをおろそかにしないでほしい。みなさんとの出会い
かんしゃ じんせい おうえん
に感謝です。これからのみなさんの人生をこれからも応援しています!

えいようし
栄養士より

