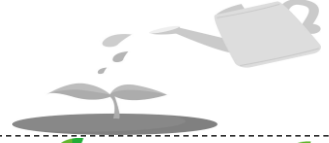


摂津市立千里丘小学校
6学年 学年便り No.5
令和4年7月20日(水)



1学期は、学習や生活、行事に真剣に取り組んできました。学校行事や児童会の中心を担い、一人ひとりが6年生としてのがんばりを発揮していたように思います。

明日からは小学校生活最後の夏休みです。長い休みだからこそ出来ること、2学期のステップアップにつながることなど、自分なりの目標を持って、充実した夏休みを過ごしてほしいです。安全に気をつけて楽しい夏休みを過ごしてください。



夏休みの予定

プール時間 ①9:40~10:20 ②10:30~11:10
図書室開放時間 8:50~11:50
学習スペース(自由参加) 8:50~11:00

月	火	水	木	金
18	19	20	21	22
夏休みのプールは、全9回あります。できる限り、参加をしましょう。リバーに必ず、体温の入力をお願いします。 ※電話にての欠席連絡は不要です。 詳しい内容につきまして、以前お配りした別紙をご確認ください。			プール指導② 図書室開放 学習スペース	プール指導① 図書室開放 学習スペース
25 プール指導② 図書室開放 学習スペース	26 プール指導① 図書室開放 学習スペース	27 プール指導② 図書室開放 学習スペース	28 プール指導① 図書室開放 学習スペース	29 プール指導② 図書室開放 学習スペース
8/1 プール指導① 図書室開放 学習スペース	2 プール指導② 図書室開放 学習スペース	3	4	5 平和登校日 9:30下校
22	23	24	25 始業式 11:30下校	26 4時間授業 12:30下校

【2学期の予定】

- プール参観：9/1(木) 5、6時間目
- 夏休みの作品展：8/29(月)~9/2(金)
- 修学旅行：9/27(火)、28(水)
- 運動会：10/29(土)

夏休みのしゅくだい

- ①ステップアップ夏…解答も終業式に児童に渡しています。中学校に向けて、自身で丸付けをするように指導しています。間違いは、消しゴムで消さず、赤鉛筆で直します。保護者の皆様には最終の確認のご協力をお願いします。
- ②漢字カード（1～100）の音読
- ③調理実習…朝ご飯・昼ご飯・夜ご飯どれでも構いません。お家の人と一緒に調理ができる日を決め、ご飯を作りましょう。絵は、出来上がりの写真をはってもかまいません。（例：カレーライス、野菜いため、オムライスなど）
- ④平和ポスターのデザインと画用紙に下描き
 - (1) デザイン（下絵） ⇒ 色鉛筆で色も塗ります
 - (2) 下描き ⇒ 画用紙に鉛筆で丁寧に下描きをしましょう※色ぬり（絵の具）は、2学期に学校でします
- ⑤自由工作・自由研究…夏休みの作品展に出展します。
- ⑥はみがきカード…毎日、取り組み、コメントも忘れずに！
- ⑦家のお手伝い…お家の仕事（家事）を進んで自分でやりましょう。
（※家庭科の学習で学んだことを活かそう！！）

★平和登校 8月5日（金）8時30分（集団登校）までに登校し、
教室に集合（9時30分下校） 持ち物 ⇒ 水とう、上ぐつ

★2学期始業式 8月25日（木） 11時30分下校
【持ち物】上ぐつ、学びのたより（押印）、夏休みの宿題、水とう、お道具箱/バック、そうきん1枚
連絡帳、筆箱

●持ち物の点検のお願い●

夏休み期間中に持ち物の点検をお子様と一緒にお願いします。

※ミチムラ式漢字カードは、2学期も引き続き使用します。ご家庭で大切に保管して下さい。

①絵の具セット…絵の具の色があるか。筆は細筆、太筆があるか。

②書道セット…筆の傷みがないか。墨汁の残量。

③お道具箱袋…袋が破れていましたら、各ご家庭で類似の物をご用意下さい。

※中身（クーピーもしくは色鉛筆、はさみ、のり、読書ノート、ミチムラ式漢字カード）

④授業のノート…新しい物を購入される際は、同じ規格のものをご用意下さい。

⑤その他…上靴、体育館シューズのサイズや筆箱の中身など

※学習に関係のない物は、学校へ持っていけないようにご指導をお願いします。（プロフィール帳、メモ帳、交換日記、ミサンガなど）。学校でも児童には、指導をしております。

夏休みを迎えるにあたって

明日より、夏休みです。長期の休みに入るにあたり、1学期中の子どもたちの様子の中で気になる点があります。楽しく、安全な生活を送るためには、保護者皆様のご理解とご協力が不可欠なものとなります。ここで内容を共有させていただき、各家庭で今一度、お子様と休みの過ごし方や遊び方について話し合ってくださいようご協力をお願いいたします。

SNSの使い方について

年齢も上がり、少しずつ個人持ちの携帯電話、スマホを所有している子が増えてきました。正しく使いこなせれば、スマホはとても便利な道具です。しかし、使い方を一歩間違えると人を傷つける凶器にもなってしまいます。7月に各クラスでネットについての授業を実施しておりますので、そのこともふまえ、ネットやSNSとの付き合い方について（とくに以下の内容を）お子様と一緒に話をしてください。

- LINEやメールの文章（相手に内容が間違っって伝わってしまう言い方）
- 送る時間帯（夜遅くに送っている。しつこく送り続けてしまう）
- 写真の取り扱い（SNS等に勝手に友達と取った写真をあげる）
- グループでの過度なやりとり（通知が500件以上たまることも…）
- YouTubeの視聴時間や視聴内容



遊び方について

千里丘小学校は交通、防犯上の観点より、児童のみ（中学生が一緒でも×）で校区外に遊びに行くことを禁止しております。小学生が事故や事件に巻き込まれている現実があります。また、知らない子ども同士のトラブルにもつながっています。ルールをきちんと守ることはとても大切ということを理解し、実践できることが大事です。子どもたちは思春期を迎え、冒険心や自立心も高まっています。しかし、**子どもたちは、まだ、自分で責任をとれる年齢ではありません。**何かあってからではなく、先を予想し、気持ちをコントロールする練習をしてほしいと思っております。遊びに行くときは、「誰と、どこに遊びに行くのか」という報告をすることを、習慣にしてください。
※イズミヤ（吹田市）、温水プール（味舌小学校校区）は校区外です。



生活習慣

脳と体の発達を考えても、**小学生には最低でも9時間～11時間もの睡眠時間が必要**だと言われています。睡眠中は、日中に活性化する交感神経を休めたり、体を成長させたり、記憶を定着させたり、脳をクリアな状態にしたりと、さまざまなことが行われています。睡眠が足りないと、眠気や全身のだるさを感じやすくなります。すると、集中力が落ち、落ち着きのなさにもつながります。また、脳の働きも悪くなるため、不安な気持ちが強まり、不機嫌になることや怒りやすくなるなど心の情緒面にも影響します。心身の不調は、学力の低下や運動力の低下にまで発展すると考えられています。心身のバランスを保つためにも、上手に時間を使い、睡眠時間の確保と、不規則な生活リズムにならないよう、声かけをお願いします。



熱中症

今年の夏は「酷暑」と予報され、マスクが原因で熱中症のリスクもあがることが予想されます。新型コロナウイルスの予防の観点もありますが、暑さの危険性も考え、屋外で活動する場合は、マスクを外し、呼吸をしやすいようにし、外に遊びに行くときには、帽子を被り、必ず水筒（水分）を持参し、こまめに水分補給をするようにしてください。

※9月上旬に卒業アルバムの個人写真の撮影があります。マスク焼けを防止するために、日焼け止めをぬるなどし、対策をしてください。