

自分が好き！みんなが好き！笑顔かがやく 千小っ子！

# 千小だより



令和4年度 夏休み号  
摂津市立千里丘小学校  
校長 撰田 裕美

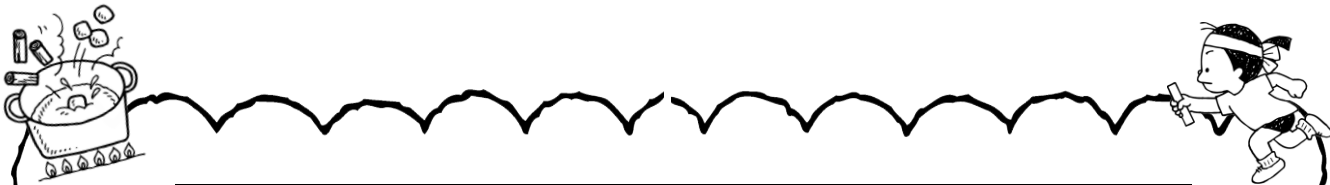
## 有意義な夏休みのために

日頃は、本校の教育活動にご理解・ご協力賜り、厚くお礼申し上げます。

毎日暑い日が続いていますが、最近は雨の日が多く「もどり梅雨」とも言われています。また、一方では、新型コロナウイルスの新規感染者数が急激に増加しています。そのような中では、熱中症予防そして感染症予防のどちらも大切です。健康に留意し、十分な睡眠をとるようにしましょう。

さて、本日1学期の終業式を迎え、児童は明日から35日間の夏休みに入ります。夏休みの期間は、生活リズムを大切にしながら、自分自身で過ごし方を考えてほしいと思います。

家庭や地域での生活時間や活動時間が長くなります。児童への励ましや見守りにつきまして、どうぞよろしく願いいたします。  
(校長 撰田 裕美)



## 国循×ダンススタジオ協会 足はやチャレンジ

5月から取り組んできた「足はやチャレンジ」。足が速くなるには“運動”が大事、そして身体を作るのに欠かせない“食事”も大事。7月5日には、国立循環器病センターの方から「だし」について話を聞き、見て、感じ、食について考えました。その取り組みの様子が毎日新聞朝刊（7月6日）、朝日放送（7月7日）で取り上げられました（詳しくは学校玄関にて紹介中です）。

「足はやダンス」の取り組みも2学期運動会に向けて継続中です。腿を高く上げたり、ステップを踏んだり、速く走るのに必要な要素が盛り込まれたダンスです。

取組んだら絶対に効果が上がるはず！5年生以外のみなさんも、ぜひチャレンジしてみてください。

「足が速くなるダンス」はこちらから→



### 学校教育目標

友情をはぐくみ

共に学び合う中で、確かな学力をつけ、心豊かで、たくましい子どもの育成

HPからも、学校からの情報を発信しています。

(URL) <https://www.city.settsu.osaka.jp/shougakkou/senrioka/index.html>



## 夏休み中に相談したいな、と思ったら…

地域での子ども達の様子(気になること等)をはじめ、連絡や相談は、学校へお知らせください。担任が不在の場合は、連絡を受けた者が担任と連絡をとり、指定いただいた連絡先へ担任から連絡させていただきます。また、学校以外の関係機関には以下のような相談窓口がありますのであわせてお知らせいたします。

### ○『すこやか教育相談24』

0120-0-78310 \*24時間対応の電話相談窓口です。

### ○大阪府教育センター『すこやか教育相談』

すこやかホットライン(子どもからの相談) 06-6607-7361 Eメール: [sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp)

さわやかホットライン(保護者からの相談) 06-6607-7362 Eメール: [sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp)

\*電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日(祝日・休日・年末年始は除く)

\*Eメール相談 24時間受付(回答は後日)

\*FAX相談 06-6607-9826

### ○被害者救済システム『子ども家庭相談室』

フリーダイヤル 0120-928-704(18歳未満のみの対応)

06-4394-8754(保護者からの相談も対応)

\*大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。

\*午前10時～午後8時 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)

### ○児童相談所全国共通ダイヤル 189

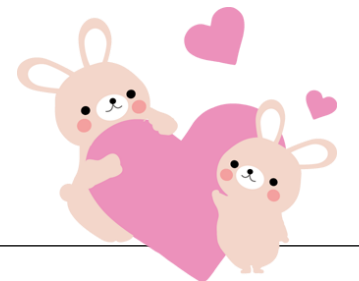
※24時間対応。児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口です。児童が自分で相談の電話をすることができます。

### ○いじめ相談電話(摂津市 06-6383-7830(なやみゼロ))\*月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

### ○おなやみ相談電話(摂津市教育センター 教育支援課)

072-637-0783(おなやみ)

\*月曜日～金曜日 午前9時～午後5時



## お知らせ・おねがい

### 【感染症の予防にあたって】

新型コロナウイルスの感染拡大から 2 年半が経とうとしていますが、なおも新規感染者が増加傾向にあります。お出かけや帰省など、普段会わない人と触れ合う機会が増える夏休み。今一度 感染予防の意識を高くし、次のことに注意しながら日常生活を送るようにしてください。

《チェックリスト》

- 毎日(お休みの日も)、体温をはかっていますか?
- 体調が悪いときは、外出しないようにしていますか?
- マスク(できれば不織布)をするときは、鼻と口をおおっていますか?
- 屋内で、友だちと遊んだり、おしゃべりしたりするときは、マスクをしていますか?
- 友だちと、お菓子の食べまわしやジュース回し飲みをしていませんか?
- 外で食事をするときは、おしゃべりをしないようにしていますか?
- 家に帰った時や食事の前には、手を洗っていますか?

▶感染症を予防するには、身体全体の抵抗力を高めることが大切です。

**適度な運動、バランスの取れた食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活**を心がけてください。

▶基本的な感染症対策(咳エチケット、手洗い、三密を避ける)の徹底を続けてください。会食時には、食事前の手洗い、大声での会話の回避、会食後の歓談でのマスク着用などの対応が必要です。

▶夏季休業中も、毎日の検温、LEVER へへの入力へのご協力をお願いいたします。

**感染者、濃厚接触者が出た場合は、学校にご連絡ください。**

千里丘小学校 06-6388-1577 (平日 8:30~17:00)

### 平和登校日

今なお続くウクライナでの戦火を誰が予想したでしょうか。戦後77年に当たるこの夏、平和について考え、語る一日にしたいと思います。

【日時】8月5日(金)8:30~9:30頃

集団登校

※欠席の場合は、LEVER を通じてお知らせください。

## 8 月行事予定

日	曜	学校行事	
1	月	水泳指導・図書室開放	
2	火	水泳指導・図書室開放	
3	水	夏季休業	
4	木		
5	金		平和登校日
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	※閉庁日(学校はしまっています)	
14	日	※閉庁日(学校はしまっています)	
15	月	※閉庁日(学校はしまっています)	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	始業式(11:30 下校)	
26	金	4 時間授業(給食なし 12:30 下校)	
27	土		
28	日		
29	月	給食開始 プール参観・夏休み作品展	
30	火		
31	水	プール参観・夏休み作品展	

【プール参観】  
 8月29日(月)5年・1年3組・4年  
 8月31日(水)2年  
 9月1日(木)1年2組  
 9月2日(金)1年1組・3年  
 ※同時に夏休み作品展実施(体育館)  
 ※現段階での予定であり、新型ウィルス感染症の状況により変更の場合もあります。

## 9 月行事予定(案)

日	曜	学校行事
1	木	全校集会 プール参観・夏休み作品展
2	金	プール参観・夏休み作品展 修学旅行説明会(Web)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	風水害避難訓練(集団下校)
8	木	放課後学習広場(4・5年)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	放課後学習広場(4・5年)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	宿題広場(3年)
20	火	
21	水	
22	木	放課後学習広場(4・5年)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	修学旅行(6年)
28	水	修学旅行
29	木	放課後学習広場(4・5年)
30	金	

※9月のわくわく広場はありません。  
 【2 学期の主な予定】  
 ・10月29日(土)運動会  
 ・10月30日(日)運動会予備日  
 ・12月5日(月)、6日(火) } 個人懇談  
 8日(木)、9日(金) } 校内図工展