

なわとび教室



日に日に寒くない、朝夕と冷たい風が

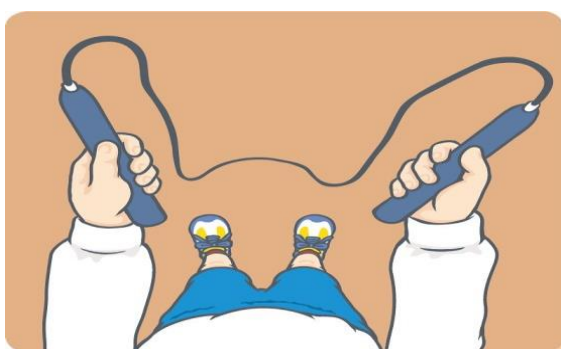


身に染みる季節となりましたね。

そんな中、先日【日本なわとびアカデミー・JJTA】から

粕尾将一氏をお招きし、なわとび教室を開催し

67名が参加してくれました。



基本であるなわとびの握り方から目線まで

細かいところまで教えていただきました。

その中で〔目線〕



前跳び⇒真っ直ぐ前を見る

あや跳び・交差跳び⇒つま先を見る

後ろ回し跳び⇒目を閉じ縄が地面に当たる音を聞く

と言う事でした。



それだけで跳べなかった子が跳べるようになったり

跳べていた子も軽く跳べるようになったり

違いを感じてくれていました。

みんな楽しそうで、中には汗をかき

半袖になっている子もいましたよ(´_`)



デモンストレーションでは音楽に合わせて

なわとびを刀などの武器に見立てた

圧巻のパフォーマンスには子供たちの驚きと歓声が

体育館に響きわたりました(*^▽^*)

サポート委員さん保護者のみなさま

ご協力ありがとうございました。

