



地域福祉通信

がん検診を受けましょう

市では5種類のがん検診を実施しています。がんの初期はほとんどの場合、自覚症状がありません。早期発見すれば早期治療につながります。健康だからこそ、定期的のがん検診を受けましょう。



☞ がん検診
市ホームページ

種類	対象	自己負担額	実施場所	
			集団	個別
胃がん	40歳以上	900円	摂津市 保健センター	大阪がん循環器病予防センター
大腸がん		500円		
肺がん		無料 ※喀たん検査700円		
乳がん	40歳以上 奇数月生まれの人	700円		大阪がん循環器病予防センター 吹田市・茨木市受託医療機関
子宮頸がん	20歳以上 奇数月生まれの人	600円		大阪がん循環器病予防センター 市内・吹田市・茨木市受託医療機関

お申込み・お問い合わせ先

《集団検診》 摂津市保健センター（要予約・先着）
電話：06-6381-1710



☞ 摂津市保健センター
ホームページに
申込フォームあり

《個別検診》

- ◆大阪がん循環器病予防センター（完全予約制）
大阪市城東区森之宮1-6-107
※事前に摂津市保健福祉課へお電話ください。
- ◆市内・吹田市・茨木市受託医療機関
※受託医療機関は市ホームページに掲載。直接お申し込みください。

New

乳がん検診受託医療機関が増えました！
◆大嶋クリニック（茨木市双葉町8-19）
電話：072-633-0119
※月～土曜日13時半～15時

民生児童委員になりませんか？

民生児童委員は厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員で、無報酬で活動しています。

市内では100人以上の民生児童委員が、ひとり暮らしの高齢者などを見守る「訪問活動」、子育て中の親子や高齢者の孤立を防ぐことや仲間づくりを目的とした「サロン活動」、登下校時の子どもたちの安全を守る「あいさつ運動」などを行っています。

委員になるのに専門知識は不要です。あなたの育児やお仕事での経験を地域のために活かしませんか。

訪問活動



サロン活動



あいさつ運動



食のお役立ち情報

毎月19日は



8月は

～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

大阪府食育推進強化月間 ですよ！

大阪府では、夏休みで生活習慣が乱れやすい8月に食育の取組をすすめています。生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに「朝ごはんを食べよう」と掲げられています。朝食をとらないと、体温が上がらず、エネルギーが不足して午前中からぼんやり過ごすこととなります。特に脳のエネルギーはブドウ糖だけなので、深刻なエネルギー不足になります。

朝食の準備のポイント

①下ごしらえで手間いらず

夕食の支度をするとき、次の日の朝食のことも考えて材料を準備。あらかじめ、切ったりゆでたりして翌朝の手間を省きましょう。夕食の残りでももちろんOKです。



②調理しなくてもいいものを用意

そのまま食べられるチーズや果物を用意しておけば、手間も時間もかかりません。

男女共同参画センター イベント情報

対象：市内在住・在勤・在学の方
参加費：無料

お申し込み・お問い合わせ
男女共同参画センター 電話：06-4860-7112

在宅緩和ケアの現場から

あした死んでも後悔しないために、
今やっておきたいこと

◆9月7日（木）午後2時～4時
場 所 コミュニティプラザ 会議室3・4
講 師 関本 雅子 氏
（かえでホームケアクリニック顧問）
定 員 30人
※一時預かりあり（1歳6カ月～就学前児・
9月2日（土）までに要予約）

その子の個性を、 輝かせる子育て

～保育の現場から～

◆8月20日（日）午前10時～12時
場 所 男女共同参画センター交流室
講 師 天野 諭 氏
（中部大学現代教育学部非常勤講師）
定 員 20人
※一時預かりあり（1歳～就学前児・8月
15日（火）までに要予約）

生活支援サービス従事者研修を開催します

介護保険制度のサービスである「訪問型サービスA」に従事する人を養成するための研修を開催します。

「訪問型サービスA」は、日常生活上の支援が必要な高齢者の自宅を訪問して、掃除や買い物などを行うホームヘルプサービスです（身体介護はありません）。研修修了者は、事業所に採用されると訪問型サービスAの仕事をするすることができます。

▽8月29日（火）午前10時～午後4時35分
▽8月30日（水）午前9時40分～午後4時35分
※両日とも受講必須

- ◆と　　ころ コミュニティプラザ 会議室3・4
- ◆定　　員 25人程度
- ◆お申し込み 8月18日（金）までに高齢介護課で配布の申込書を持参または郵送（申込書は市ホームページより取得可）

市ホームページはこちらから→



受講料は無料です。
洗濯や調理などの家事ができる方、空いた時間を活用したい方など、高齢者を支える担い手として活躍してみませんか。



【お問い合わせ】 高齢介護課 電話：06-6170-1561

人間ドック受診費用の一部助成について



令和4年度に受診された人間ドックの一部費用助成の申請はお済みですか？

◆**対象となる方**◆ 下記条件をすべて満たしている方が対象です

- ・受診日において摂津市国民健康保険被保険者である方
- ・令和4年度に40～74歳（75歳の誕生日前まで）となった方
- ・必要な検査項目を満たした健診を受診している方
- ・検査結果を特定健康診査等事業に活用することに同意できる方
- ・令和4年度に特定健診を受診していない方

◆**助成の金額**◆ 上限26,000円

◆**申請期日**◆ 令和5年8月31日（木）

※必要な検査項目等の詳細や、令和5年度に受診された人間ドックの一部費用助成の申請については、市ホームページでご確認ください。



【お問い合わせ】 国保年金課 国保医療係 電話：06-6383-1555（直通）

ふれあいネットワーク

フチせつつ杜協ニュース

社会福祉協議会では「みんなが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指し、各福祉委員会や福祉・保健・医療の関係者と共に小地域ネットワーク活動を展開しています。

地域住民のふれあいの場となる「ふれあいサロン」や「いきいきリハサロン」の8月度の日程は下記の通りです。

小学校区	実施形態	実施状況	時間	場所
千里丘	リハサロン	休み		千里丘公民館
	サロン	休み		
三宅	リハサロン	休み		旧三宅小学校集会室 カムカムルーム
	サロン	休み		
	健康体操	休み		
柳田	リハサロン	休み		いきいきプラザ
	サロン	休み		
摂津	サロン	休み		三島集会所
		休み		第49集会所（庄屋2丁目）
		休み		正音寺会館
		休み		坪井会館
味舌	リハサロン	8月25日（金）	10：00～	デイハウスました
	サロン	休み		
		休み		
		休み		
		8月6日（日）	13：00～	第9集会所
	8月20日（日）	10：00～		
ふれあい喫茶	休み		デイハウスました	
味舌東	サロン	休み		第42集会所
		休み		第31集会所
		休み		第20集会所
別府	リハサロン	休み		あいあいホール別府
	サロン	休み		
味生	リハサロン	休み		味生小学校 ※2班に分けて実施
	リハサロン	休み		
	サロン	休み		
鳥飼西	リハサロン	休み		ゆうゆうホール鳥飼西
	サロン	休み		
鳥飼北	リハサロン	休み		新鳥飼公民館
	サロン	休み		
鳥飼	リハサロン	休み		さわやか広場とりかい
	サロン	休み		
	カフェ	休み		
鳥飼東	リハサロン	休み		鳥飼東公民館
	サロン	休み		