



地域福祉通信

新型コロナウイルスワクチン接種情報

実施中の新型コロナウイルスワクチン接種

種 別	対象者など
初回接種	生後6か月以上 ※生後6か月～4歳は3回接種、5歳以上は2回接種
令和4年秋開始接種	5～11歳の人
令和5年春開始接種	5歳以上の人 ※5～64歳の方は「基礎疾患がある人」「重症化リスクがある人」「医療機関や高齢者施設・障害者施設等の従事者」が対象 (5～11歳の方は「令和4年秋開始接種」が完了していること)

※令和5年度も自己負担なしで接種いただけます。最新の情報は市ホームページ（右記QRコード）からご確認ください。



＜ 接種の予約・お問い合わせ ＞

摂津市コロナワクチンコールセンター 電話 06-6170-2762
午前8時45分～午後5時15分（祝日・振替休日除く）

1世帯 3万円

物価高騰などに対する 支援給付金のご案内



←市ホームページ
はこちらから

住民税非課税世帯を対象に給付金が支給されます。詳細につきましては、広報せつつや市ホームページなどでご案内します。

◆住民税非課税世帯◆

対象 令和5年6月1日時点で、世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税である世帯

※対象世帯には7月に通知書を送付します。

◆家計急変世帯◆

対象 令和5年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税均等割非課税相当まで収入が減少した世帯

※7月から受付開始の予定です。

【お問い合わせ】

物価高騰支援給付金コールセンター
電話 06-6170-1538
(平日 午前9時～午後5時15分)

食のお役立ち情報

毎月19日は



「これからの共食」

～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

孤食

一人で食事を
すること

固食

好きなものしか
食べないこと

小食

少量しか食べない
こと

個食

家族がバラバラの
食事をすること

粉食

パンなど粉を使っ
た主食

濃食

加工食品など濃味
付けのもの

「こ食」という言葉を知っていますか？現代の家庭の食卓における問題を挙げた言葉です。こ食を解決するために、「共食」を意識しましょう！

みんなで一緒に食事を囲んで、共に食べることを「共食」といいます。一人で食事が多い人は、家族や仲間と会話を楽しみながらゆっくり食事をする機会を増やしていきましょう。

共食には、一緒に食べるだけでなく、「何を作ろうか」と話し合っ一緒に料理をしたり、食事のあとに「おいしかったね」と語りあったりすることも含まれます。家族や仲間と食卓を囲んで一緒に食べる楽しさを味わいましょう。

食中毒に気をつけましょう！

6月から9月の夏場は、食中毒が多い季節です。次の三原則を守って食中毒を防ぎましょう。

①食品に細菌をつけない

生の肉や魚に付いていた細菌が手指や調理器具を介して食品に付着することがあります。手指や調理器具は清潔にして、汚染を広げないようにしましょう。

②細菌を増やさない

食品の温度管理が不適切だと、時間の経過とともに細菌が増殖します。
＜食品を保存する場合＞

- ・調理された食品は早めに食べ、長時間放置しない
- ・冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保存

③細菌をやっつける

加熱が不十分なために食中毒がおこることも。食品の中心部まで十分に加熱し、細菌を残さないようにしましょう。



男女共同参画センター交流室 イベント情報

いずれも参加費無料
市内在住・在勤・在学の方対象

お申し込み・お問い合わせ
男女共同参画センター 電話 06-4860-7112

《男女共同参画セミナー》

こう見えて元タカラジェンヌです。

『おじさん役』で花開く！私らしい生き方



7月9日（日）午後2時～4時
会場：コミュニティプラザ

元タカラジェンヌの「おじさん役」で、現在は劇団の主宰、タンバリン奏者、ドラマやアニメの脚本づくりなど多彩な活動をされている天真みちるさんから、自分の強みを活かす生き方をお聞きします。

定員 100人・要申し込み
※一時保育あり（1歳～就学前児）7月4日（火）までに要予約

ウィズ de BOOK ～ゆったり読書タイム～

ウィズせつつ情報室の本・雑誌・コミックを読んで、のびのびリフレッシュしましょう。
※一時保育あり（1歳～就学児・10時～12時のみ・6月20日（火）までに要予約）

6月26日（月）午前10時～午後3時

新聞記者に聞く 「AIとジェンダー」

AI（人工知能）のアシスタント
音声はなぜ女性なのか



7月1日（土）午後2時～4時
講師 栗林 史子氏（朝日新聞経済部記者）
定員 18人・要申し込み
※一時保育あり（1歳6カ月～就学前児・6月26日（月）までに要予約）

夏休み前の今！

みんなで考える子どもの事故防止 ～子どもを事故から守るには～

7月2日（日）午前10時半～12時
講師 岡 まゆみ氏（子ども安全講師、大阪大学大学院 特任研究員、大阪総合保育大学 非常勤講師）
定員 20人・要申し込み
※一時保育あり（1歳6カ月～就学前児・6月27日（火）までに要予約）

献血にご協力ください



現在、企業等での献血の実施が中止になるなどの影響で、全国的に血液が不足しています。医療機関への血液の安定供給のため、皆様のあたたかいご協力をお願いします。

献血をしていただくと、血清トランスアミナーゼ・コレステロール量・総蛋白など生化学検査をし、その結果を通知しますので、健康管理にもお役立ていただけます。

献血実施日	
令和5年	6月 8日 (木)
	9月14日 (木)
	12月14日 (木)
令和6年	3月14日 (木)

会場
摂津市役所

受付時間
午前10時～12時、午後1時～4時半
※日時は変更となる場合があります。



【お問い合わせ】 摂津市社会福祉協議会 電話 06-4860-6460

◆メンスエクササイズ講座

6月20日～8月29日の火曜日
午後7時～8時(計10回)
内容 有酸素運動など
対象 概ね60～74歳
定員 20人 ※市内在勤可
費用 4千円
場所 保健センター
※要申し込み



◆健康相談

6月27日(火)
午前9時半～11時半
場所：保健センター
※要申し込み

【お申し込み・お問い合わせ】

保健センター
電話 06-6381-1710

第73回社会を明るくする運動 「市民のつとめ」



7月8日(土) 午後1時半～4時

【場所】

市民文化ホール (香露園32-16)

【定員・参加費】

400人・無料

【講師】

中井 政嗣 氏 (千房(株)代表取締役会長)

【テーマ】

私の人生観・生き方・夢・希望・情熱
※手話通訳あり

【一時保育】

6月29日(木)までに要予約(定員あり)

【お問い合わせ】 保健福祉課
電話 06-6383-1386

