



大阪府摂津市 R8健康チャレンジポイント

睡眠（1日6時間以上）

スマホで下記の二次元コードを読み取って
ポイントを受け取ってください。



ポイント数： **5pt**

付与期間： 2026/07/01～2027/02/28

付与条件： 期間中243回

二次元コードが読み取れない場合は、次のコードを入力してください。

コード： **H155-2846-6293**