

離乳食レシピ

いんごとにんじんのおろし煮

🌀 摂津市 *Settsu City*

5～6カ月向け

【材料（1人分）】

にんじん	15g
りんご	15g



【作り方】

- ① にんじん・りんごは、皮をむいてからすりおろす。
- ② ひたひたの水を入れて煮込む。
- ③ トロツとしたら出来上がり。

