

令和7年度第2回摂津市健康づくり推進協議会
次第

令和8年3月19日（木）

午後2時～

市役所 301会議室

1. 議事案件

【議題】

まちごと元気！健康せつつ21（第3次）の進捗報告について(資料1)

令和7年度事業報告及び令和8年度事業計画について

まちごと元気！健康せつ21（第3次） KPI一覧 進捗管理

施策の項目	目標	指標(KPI)	目標値	ベースライン値(R5)	R5	R6	データソース
健康寿命・健康格差	1 健康寿命の延伸・健康格差の縮小(男性)	健康寿命(日常生活動作が自立している期間)の平均	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	平均寿命 81.6歳(R2) 健康寿命 80.1歳(R2)	—	—	(平均寿命) 市町村別生命表 (健康寿命) 大阪府提供データ
	2 健康寿命の延伸・健康格差の縮小(女性)	健康寿命(日常生活動作が自立している期間)の平均	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	平均寿命 87.4歳(R2) 健康寿命 83.5歳(R2)	—	—	※市町村別生命表は5年の1回のため令和7年度分はR10年に公表予定
栄養・食生活	3 食育の認知度の向上	食育の認知度	90.0%	84.5%	84.5%	—	健康せつ21策定のためのアンケート
	4 朝食を毎日食べる子どもの増加	朝食を食べている子どもの割合(小6、中2)	増加	小6 78.9% 中3 76.9%	小6 78.9% 中3 76.9%	小6 80.8% 中3 76.4%	全国学力・学習状況調査
	5 共食(夕食)をしている子どもの増加	共食(夕食・週3日以上)の割合(小5、中2)	増加	小5 90.4% 中2 89.9%	小5 90.4% 中2 89.9%	—	健康せつ21策定のためのアンケート
	6 適正体重を維持している人の増加	BMI18.5以上25.0未満(65歳以上はBMI20.0以上25.0未満)の人の割合	66.0%	62.5%	62.5%	—	
	7 バランスの良い食事を摂っている人の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂っている人の割合	増加	72.8%	72.8%	—	
	8 薄味にしている人の増加	意識して薄味にしている人の割合	53.2%	44.5%	44.5%	—	
	9 野菜摂取量の増加	1日に摂取する野菜の皿数が5皿(350g)以上の人の割合	26.0%	16.0%	16.0%	—	
身体活動・運動	10 運動習慣をもつ人の増加	1日30分以上、週2回以上の運動を1年以上行っている人の割合	男性 53.6% 女性 52.8%	男性 43.6% (R4) 女性 42.8% (R4)	男性 42.9% 女性 42.5%	男性 42.4% 女性 41.2%	特定健診・特定保健指導法定報告
	11 日常生活における歩数の増加	日常生活における歩数(6,000歩以上)	男性 46.8% 女性 34.2%	男性 36.8% 女性 24.2%	男性 36.8% 女性 24.2%	—	健康せつ21策定のためのアンケート
休養・睡眠	12 睡眠による休養を十分とれている人の増加	睡眠による休養を十分とれている人の割合	80.0%	男性 68.9% (R4) 女性 67.9% (R4)	男性 68.2% 女性 65.8%	男性 67.9% 女性 64.9%	特定健診・特定保健指導法定報告
	13 ストレスを感じる人の減少	ストレスが多いと感じる人の割合	20.0%未満	男性 24.2% 女性 27.2%	男性 24.2% 女性 27.2%	—	健康せつ21策定のためのアンケート
喫煙	14 喫煙率の減少	20歳以上の人の喫煙率	男性 20.0% 女性 5.0%	男性 24.0% (R4) 女性 7.2% (R4)	男性 26.4% 女性 7.9%	男性 27.3% 女性 8.1%	特定健診・特定保健指導法定報告
	15 妊婦の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	0.0%	1.2%	1.2%	2.1%	摂津市こども計画
飲酒	16 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の減少	1日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上女性20g以上の人の割合	減少	男性 18.1% (R4) 女性 11.7% (R4)	男性 18.8% 女性 12.9%	男性 21.3% 女性 14.2%	特定健診・特定保健指導法定報告
	17 妊婦の飲酒をなくす	妊婦の飲酒率	0.0%	0.6%	0.6%	1.2%	摂津市こども計画
歯と口の健康	18 歯科健診の受診者の増加	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合	95.0%	58.9%	58.9%	—	健康せつ21策定のためのアンケート
	19 歯周病を有する人の減少	歯周病を有する人の割合(40歳、60歳)	40歳50.0% 60歳60.0%	40歳 54.4% (R4) 60歳 63.4% (R4)	40歳 65.6% 60歳 58.5%	40歳61.4% 60歳58.4%	大阪府市町村歯科口腔保健実態調査
	20 むし歯のない幼児(3歳児)の増加	むし歯のない幼児(3歳)の割合	95.0%	91.9%	91.9%	93.1%	摂津市こども計画
けんしん(健診・検診)	21 がん検診受診率の向上	胃がん検診受診率(40～69歳)	50.0%	40.9%	40.9%	—	健康せつ21策定のためのアンケート
	22 がん検診受診率の向上	大腸がん検診受診率(40～69歳)	50.0%	32.9%	32.9%	—	
	23 がん検診受診率の向上	肺がん検診受診率(40～69歳)	50.0%	31.1%	31.1%	—	
	24 がん検診受診率の向上	乳がん検診受診率(40～69歳)	50.0%	43.8%	43.8%	—	
	25 がん検診受診率の向上	子宮頸がん検診受診率(20～69歳)	50.0%	43.2%	43.2%	—	
	26 特定健診受診率の向上	特定健診受診率	60.0%	31.3% (R4)	32.4%	33.1%	特定健診・特定保健指導法定報告
	27 特定保健指導実施率の向上	特定保健指導実施率	60.0%	48.1% (R4)	38.7%	41.7%	
重症化予防	28 心疾患SMRの低下	心疾患のSMR	100未満	男性 112.0 (H30～R4) 女性 106.4 (H30～R4)	—	—	人口動態統計特殊報告
	29 メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合	該当者 14.8% 予備軍 10.1%	該当者 20.6% (R4) 予備軍 12.6% (R4)	該当者 21.1% 予備軍 12.2%	該当者 21.4% 予備軍 14.1%	特定健診・特定保健指導法定報告
	30 血圧高値者(Ⅱ度高血圧)の減少	血圧高値者(収縮期血圧160mmHg以上又は拡張期血圧100mmHg以上)の割合	男性 4.5% 女性 3.5%	男性 6.0% (R4) 女性 4.6% (R4)	男性 5.3% 女性 4.5%	男性 6.7% 女性 6.4%	
	31 血圧高値者(Ⅲ度高血圧)の減少	血圧高値者(収縮期血圧180mmHg以上又は拡張期血圧110mmHg以上)の割合	男性 0.7% 女性 0.8%	男性 0.9% (R4) 女性 1.1% (R4)	男性 0.8% 女性 0.8%	男性 2.0% 女性 1.8%	
	32 血糖コントロール不良者の減少	血糖高値者(HbA1c8.0以上)の割合	1.4%	1.8% (R4)	1.6%	1.7%	
	33 脂質高値者(LDLコレステロール)の減少	脂質高値者(LDLコレステロール140mmHg/dl以上)の割合	男性 21.5% 女性 25.6%	男性 23.9% (R4) 女性 28.4% (R4)	男性 24.0% 女性 26.9%	男性 24.4% 女性 27.8%	
フレイル予防	34 フレイルの認知度の向上	フレイルの認知度	60.0%	41.2%	—	—	健康せつ21策定のためのアンケート
こころの健康	35 自殺死亡率の減少	自殺死亡率(人口10万人対)	13.0以下	17.3 (R4)	13.9	15.0	人口動態統計
社会とのつながり・健康増進のための環境づくり	36 健康遊具を利用したことがある人の増加	健康遊具を利用したことがある人の割合	50.0%	33.7%	33.7%	—	健康せつ21策定のためのアンケート
	37 路上喫煙禁止地区の認知度の向上	喫煙者のうち路上喫煙禁止地区の認知度	60.0%	40.9%	40.9%	—	
	38 つながりのある高齢者の増加	会やグループに参加していない人(65歳以上)の割合	35.3%	40.3%	40.3%	—	

市が実施するがん検診の受診率(総受診者数/年度末人口)

	R5(暫定値)	R5	R6(暫定値)	
胃がん検診受診率	(50～69歳 2年に1回で算出)	6.0%	6.0%	5.6%
大腸がん検診受診率	(40～69歳)	5.8%	5.8%	5.5%
肺がん検診受診率	(40～69歳)	6.3%	6.3%	6.0%
乳がん検診受診率	(40～69歳 2年に1回で算出)	13.7%	13.7%	13.9%
子宮頸がん検診受診率	(20～69歳 2年に1回で算出)	17.5%	17.5%	17.2%
前立腺がん検診受診率	(50歳以上)	5.0%	5.0%	4.9%

※市が実施するがん検診受診率の確定値は、よく翌年度の12月に確定のため、それまでは暫定値