

## 令和5年度第2回摂津市健康づくり推進協議会要点録

日 時 令和5年10月31日（火）午後2時～3時15分  
場 所 301 会議室  
出席者 委員10名（欠席4名）  
傍聴人 なし

### 【次第1】市長挨拶

### 【次第2】会長、副会長選任

互選により会長は摂津市医師会長である山内委員、副会長は摂津市歯科医師会副会長である柏原委員を選任。

### 【次第3】市長諮問

諮問内容 別紙のとおり

### 【議題1】まちごと元気！健康せつつ21計画について（資料1～3）

#### ご質問

##### 質問番号12

「夕食を誰と一緒に食べていますか。また週何回一緒に食べていますか？」について両親が共働きで帰りが遅く、家族と一緒に夕食を食べられない家庭もある。そのような子どもへの配慮を回答の中に含めてはどうか。（一人で食べている場合はその理由を選べる項目があってもよい）

〈回答〉共働き世帯も増えてきており、家庭内での就業体制も様々である。一緒に食べたくても食べられない等の何らかの事情があることを踏まえ、少し配慮したアンケート内容を検討する。

#### ご質問

##### 質問番号35～39の睡眠に関する項目について

睡眠時間や睡眠の質、睡眠のために薬やアルコール飲料の使用有無を聞いているが、睡眠がとれない（睡眠時間の短さや質の低い睡眠）理由、背景についてもアンケートに入れてはどうか。

〈回答〉よい睡眠がとれない理由や不足している環境があるのか、アンケート案の内容を検討する。

ご質問

質問番号 43～46 喫煙に関する項目について

禁煙したいが人間関係や喫煙所の存在などの環境が原因で禁煙できない人もいます。そういった方へも配慮して、「何らかの環境要因があり、禁煙しづらい」といった質問を作ってもよいのではないかと。

〈回答〉喫煙者の禁煙を妨げている環境要因について盛り込んだ回答内容を検討する。

【議題 2-①】 第 3 期データヘルス計画について（資料 4）

ご質問

ジェネリック医薬品について、ある製薬会社が薬品の不足する材料を補うために睡眠薬を入れ、そのために 1 名がなくなった事故があるなど、一部のジェネリック医薬品には問題点がある。ジェネリック医薬品の在庫が少なくなっている現状も含め、必ずしも国の計画に沿ってジェネリック医薬品を進める必要はないのではないかと。

〈回答〉現時点ではデータヘルス計画も策定検討段階であり、いただいたご意見を含め、改めてより良い方法はないかと検討する。

【議題 2-②】 第 3 回摂津市健康づくり推進協議会開催について

2 月又は 3 月に対面での開催とする。審議内容はアンケート調査結果を踏まえ最終評価に向けた分析等を予定。