

令和5年度第2回摂津市健康づくり推進協議会
次第

令和5年10月31日（火）

午後2時～

市役所 301会議室

1. 市長挨拶
2. 会長、副会長選任
3. 市長諮問
4. 議事案件

【議題1】 まちごと元気！健康せつつ21計画について（資料1～3）

【議題2】 ①第3期データヘルス計画について（資料4）

②第3回摂津市健康づくり推進協議会開催について

1. 健康せつつ21（第3次）計画策定（協議会）スケジュール（案）

日程		内容	備考
令和5年度	10月31日	第2回摂津市健康づくり推進協議会	市長諮問
	12月中旬～ 1月中旬	市民アンケート調査	
	1月下旬～ 2月中旬	市民アンケート集計	
	2月下旬～ 3月上旬	第3回摂津市健康づくり推進協議会	【予定案件】 ・アンケート調査集計結果について ・最終評価結果について ほか
令和6年度	5月	第1回摂津市健康づくり推進協議会	【予定案件】 ・健康せつつ21（第2次）最終評価報告書（案）について
	7月	第2回摂津市健康づくり推進協議会	【予定案件】 ・令和5年度事業報告 ・次期計画骨子案について
	9月	第3回摂津市健康づくり推進協議会	【予定案件】 ・次期計画素案について
	11月	第4回摂津市健康づくり推進協議会	【予定案件】 ・次期計画素案について
	12月	議会報告	
	1月	パブリックコメント	
	2月下旬～ 3月上旬	第5回摂津市健康づくり推進協議会	【予定案件】 ・次期計画、次期計画概要版について
	3月末	計画策定	最終案、答申

2. 健康せつつ21に関する市民アンケート調査の概要

目的： 市民アンケート調査は、平成30年度に中間見直しを行い策定した「健康せつつ21（第2次改訂版）」の最終評価にあたり、現状を把握するとともに、次期計画策定の基礎資料とすることを目的として実施します。

調査地域： 摂津市全域

対象者： ①小学5年生、②中学2年生、③16歳から19歳、④20歳以上
※①から④は市民

抽出方法： ①と②は全員（全数）、③と④は無作為抽出

調査期間： 令和5年12月中旬から令和6年1月中旬（予定）

調査方法： ①と②は授業範囲でタブレットを利用して実施（予定）とし、③と④は郵送による配布・回収

項目番号	目標項目	策定時 (H24)	策定時 目標値	中間評価値 (H30)	中間評価	令和6年度 (H36年度) 目標値	最終評価値	最終評価	データソース	アンケート項目	
健康寿命・健康格差	1 平均寿命と健康寿命の差 (男性)	平均寿命78.9歳 健康寿命77.63歳	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	平均寿命80.3歳 健康寿命78.47歳 -延びの差 -0.56	C	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	平均寿命81.6歳 健康寿命80.1歳 □延びの差 +0.33	A	(健康寿命) 府提供データ		
	2 平均寿命と健康寿命の差 (女性)	平均寿命86.4歳 健康寿命82.67歳		平均寿命86.7歳 健康寿命82.65歳 -延びの差 -0.32	C		平均寿命87.4歳 健康寿命83.5歳 □延びの差 +0.15	A	(平均寿命) 市町村別生命表		
がん	3 悪性新生物のSMR (標準化死亡率 全国を100とした数) 男性	(参考値) 120.6 (H15-19)	大阪府1を基準として減少 (基準変更) 全国100とした基準へ	109.5 (H20-24)	—	100未満	114.0 (H25-29)	C	人口動態統計 特殊報告		
	悪性新生物のSMR (標準化死亡率 全国を100とした数) 女性	(参考値) 109.3 (H15-19)		102.0 (H20-24)	—	100未満	108.5 (H25-29)	C			
	4 胃がん検診受診率	9.9%	40%	10.8%	B	40%	7.9% (R3)	C	保健福祉課保有データ		
	5 肺がん検診受診率	12.9%	35%	18.2%	B	35%	15.6% (R3)	C			
	6 大腸がん検診受診率	11.7%	30%	16.2%	B	30%	12.6% (R3)	C			
	7 子宮頸がん検診受診率	17.8%	35%	27.9%	B	35%	26.8% (R3)	C			
	8 乳がん検診受診率	13.1%	40%	19.5%	B	40%	18.4% (R3)	C			
	9 がん検診の精密検査受診率			85.2%	—	90%	88.3% (R3)	B			
	10 特定健康診査受診率	28.8%	40%	29.9%	B	60%	30.3% (R3)	B		特定健診 特定保健指導 法定報告	
11 特定保健指導実施率	19.4%	50%	48.1%	B	60%	43.8% (R3)	B				
循環器疾患	12 脳血管疾患のSMR (標準化死亡率 全国を100とした数) 男性	(参考値) 86.7 (H15-19)	大阪府1を基準として減少 (基準変更) 全国100とした基準へ	91.4 (H20-24)	—	中間評価値より減少	80.9 (H25-29)	A	人口動態統計 特殊報告		
	脳血管疾患のSMR (標準化死亡率 全国を100とした数) 女性	(参考値) 73.1 (H15-19)		55.6 (H20-24)			中間評価値より減少	84.9 (H25-29)		C	
	13 心疾患の標準化死亡率 (SMR) 男性	(参考値) 94.6 (H15-19)	大阪府1を基準として減少 (基準変更) 全国100とした基準へ	108.6 (H20-24)	—	100未満	104.0 (H25-29)	B	特定健診 特定保健指導 法定報告		
	心疾患の標準化死亡率 (SMR) 女性	(参考値) 121.1 (H15-19)		101.4 (H20-24)			100未満	103.3 (H25-29)		C	
	14 収縮期血圧 (平均値) 男性	132.5mmHg	128.5mmHg	131.6mmHg	B	128.5mmHg	131.3mmHg (R3)	B			
	収縮期血圧 (平均値) 女性	129.4mmHg	127.4mmHg	129mmHg	B	127.4mmHg	129.3mmHg (R3)	C			
	15 血圧高値 (収縮期160mmHg以上または拡張期100mmHg以上) の者の割合 男性	9.1%	4.6%	6.0%	B	4.6%	7.0% (R3)	C			
	血圧高値 (収縮期160mmHg以上または拡張期100mmHg以上) の者の割合 女性	6.0%	3.0%	5.0%	B	3.0%	5.6% (R3)	C			
	16 血圧高値 (収縮期180mmHg以上または拡張期110mmHg以上) の者の割合 男性	1.2%	0.6%	0.7%	B	0.6%	1.0% (R3)	C			
	血圧高値 (収縮期180mmHg以上または拡張期110mmHg以上) の者の割合 女性	0.9%	0.5%	0.8%	B	0.5%	0.5% (R3)	A			
17 脂質異常の者の割合 (LDL140mg/d l以上) の者の割合 男性	26.1%	22.2%	21.4%	A	19.3%	23.6% (R3)	C				
脂質異常の者の割合 (LDL140mg/d l以上) の者の割合 女性	32.0%	27.2%	23.9%	A	21.5%	26.9% (R3)	C				
18 メタボリックシンドローム該当者の割合	18.4%	14.8%	19.8%	C	14.8%	21.0% (R3)	C				
メタボリックシンドローム予備群の割合	11.3%	10.1%	13.0%	C	10.1%	12.6% (R3)	B				
19 血糖高値の者の割合	9.8%	8.7%	9.3%	B	8.7%	9.5% (R3)	C				
栄養・食生活	20 朝食を食べている者の割合 (小6)	85.7%	100%	81.9%	C	現状値より上昇	83.9%	A	大阪府学力・学習状況調査		
	朝食を食べている者の割合 (中3)	77.6%		79.5%	B		74.4%	C			
	21 共食 (夕食) の割合 (小5)	99.4%		96.4%	C		アンケート結果	—	健康せつアンケート	資料3、P2、質問番号12	
	共食 (夕食) の割合 (中2)	97.1%		94.4%	C		—				
	22 離乳食講習会の参加率 (第1子の参加率)			48.5%	—	60%	41.2% (R3)	C	保健福祉課保有データ (出産育児課保有データ)		
23 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の割合	73.5%	策定時より増加	42.9%	C	73.5%	アンケート結果	—	健康せつアンケート	資料3、P3、質問番号18		
24 薄味にしている人の割合	31.7%		34.6%	A	41.7%	アンケート結果	—			資料3、P3、質問番号21	
運動・身体活動	25 運動の継続 (1回30分以上、週2日以上、1年以上継続) 男性	45.3%	10%増加	46.0%	B	55.4%	44.3% (R3)	C	特定健診 特定保健指導 法定報告		
	運動の継続 (1回30分以上、週2日以上、1年以上継続) 女性	38.5%		43.5%	B	48.5%	42.7% (R3)	C			
	26 身体活動 (日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施) 男性	53.5%		58.1%	B	63.5%	55.5% (R3)	C			
	身体活動 (日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施) 女性	51.0%		59.1%	B	61.0%	57.3% (R3)	C			
27 健康づくりを進める住民の自主組織数	41団体	90団体	53団体	B	90団体	49団体	C	高齢介護課保有データ			
こころ	28 睡眠による休養を十分とれていない者の割合 (男性)	25.9%	20%未満	27.3%	C	20%未満	28.0% (R3)	C	特定健診 特定保健指導 法定報告		
	睡眠による休養を十分とれていない者の割合 (女性)	28.6%		31.6%	C		32.4% (R3)	C			
	29 ストレスが多いと感じている者の割合 男性	22.8%		16.8%	A		アンケート結果	—		健康せつアンケート	資料3、P12、質問番号69
	ストレスが多いと感じている者の割合 女性	29.7%		23.2%	B		—				
30 摂津市の自殺者数	16人	H26年度より減少	11人	A	0人	11人 (R3)	B	人口動態統計			
たばこ	31 成人の喫煙率 男性	25.6%	20%以下	24.7%	B	20%以下	23.7% (R3)	B	特定健診 特定保健指導 法定報告		
	成人の喫煙率 女性	6.3%	5%以下	6.2%	B	5%以下	6.6% (R3)	C			
	32 妊婦の喫煙率	4.8%	0%	2%	B	0%	1.3%	B	保健福祉課保有データ (出産育児課保有データ)		
	33 市内公立学校における敷地内禁煙割合	100%	100%	100%	A	100%	100%	A	教育政策課保有データ		
	34 病院における敷地内禁煙割合	50%	100%	50%	C	100%	75%	B	茨木保健所保有データ		
	35 公共機関 (市役所) における建物内禁煙の割合	建物内禁煙	建物内または敷地内禁煙	100%	A	敷地内禁煙 100%	100%	A	関係課保有データ		
公共機関 (公民館・体育館) における建物内禁煙	建物内禁煙	100%		A	100%		A				
36 路上喫煙禁止地区の設定			2か所	—	4か所	3か所	B	保健福祉課保有データ			
飲酒	37 1日あたりの純アルコールの摂取量が男性40g以上の者の割合	15.1%	13.9%	15.0%	B	13.9%	16.7% (R3)	C	特定健診 特定保健指導 法定報告		
	1日あたりの純アルコールの摂取量が女性20g以上の者の割合	6.2%	4.7%	7.7%	C	4.7%	11.3% (R3)	C			
38 妊婦の飲酒率	1.3%	0%	0.2%	B	0%	0.1%	B	保健福祉課保有データ (出産育児課保有データ)			
歯と口の健康	39 むし歯のない幼児 (3歳児) の割合	79.5%	85%	84.5%	B	85%	90.5%	A	保健福祉課保有データ (出産育児課保有データ)		
	40 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	(参考値) 5.1% (市の健診受診率)	(参考値) 6.8% (市の健診受診率)	63.1% (参考値) 6.5%	— (参考 B)	70%	アンケート結果	—	健康せつアンケート	資料3、P8、質問番号53	
	41 1歳6か月児歯科健診受診率			99.0%	—	現状値以上	97.6%	C	保健福祉課保有データ (出産育児課保有データ)		
	42 2歳6か月児歯科健診受診率			90.8%	—		93.4%	A			
	43 3歳6か月児歯科健診受診率			94.8%	—		97.0%	A			
	44 4か月児健診受診率			96.3%	—		96.6%	A			
	45 1歳6か月児健診受診率			99.0%	—		97.6%	C			
46 3歳6か月児健診受診率			95.0%	—	97.2%		A				
47 こんにちは赤ちゃん訪問の実施率			89.4%	—	87.3%		C				

最終評価は原則、令和4年度データで評価するが、R5.10月現在においては最新のデータ (R3暫定値) で評価しています。

健康せつつ21（第3次）アンケート（案）

対象者属性

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	1	あなたの現在の健康状態はいかがですか？	1.よい 2.まあよい 3.ふつう 4.あまりよくない 5.よくない	—	●
●	●	●	2	あなたの性別を教えてください。	1.男性 2.女性 3.その他 4.答えたくない	—	●
—	●	●	3	あなたは、現在、何歳ですか？	満 歳	—	●
●	●	●	4	あなたは、どの小学校区に住んでいますか？	1.千里丘小学校 2.三宅柳田小学校 3.摂津小学校 4.味舌小学校 5.別府小学校 6.味生小学校 7.鳥飼北小学校 8.鳥飼西小学校 9.鳥飼小学校 10.鳥飼東小学校 11.わからない⇒お住いの住所をお書きください（摂津市 丁目）	—	●
—	—	●	5	あなたのご職業はどれにあてはまりますか？	1.会社員 2.自営業・農業 3.公務員 4.パート アルバイト 5.専業主婦・主夫 6.学生 7.無職 8.その他（ ）	—	●
—	—	●	6	ご加入の健康保険は次のどれですか？	1.摂津市国民健康保険 2.同業同種による国民健康保険組合 3.全国健康保険協会（協会けんぽ） 4.組合管掌健康保険（企業等の健康保険組合・共済組合）5.後期高齢者医療保険 6.1～5以外の医療保険 7.医療保険に加入していない（ ）	—	●
—	—	●	7	かかりつけの医院（診療所）・病院・歯科医院・薬局を決めていますか？	1.決めている 2.決めていない	—	●
—	—	●	8	健康に関する知識や情報をどこから手に入れていますか？ （3つまで○をしてください）	1.家族や友人など 2.職場や学校での健康教育・指導 3.医師の指導 4.保健センターや保健所での健康教育・指導 5.テレビ・ラジオ 6.新聞・雑誌・書籍 7.インターネット 8.市の広報 9.回覧板 10.その他（ ） 11.入手していない	—	●
●	●	●	9	現在、あなたを含めて何人でお住まいですか。 （回答用紙に人数をお書きください）	あなたを含めて 人	—	●

個人の行動と健康状態にかかわる項目

I 生活習慣の改善

(1) 栄養・食生活

【目標】適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25 以上)、やせ(BMI18.5 未満)の減少

区分			質問 番号	アンケート (案)	回答 (案)	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
●	●	●	10	あなたの身長は何センチですか？	小数点以下を四捨五入 () センチ	●	●
●	●	●	11	あなたの体重は何キログラムですか？	小数点以下を四捨五入 () キログラム	●	●

【目標】児童・生徒における肥満傾向児の減少

区分			質問 番号	アンケート (案)	回答 (案)	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
●	●	●	12	夕食を誰と一緒に食べていますか。また週何回一緒に食べていますか？	(誰と食べているか) 1.家族全員 2.家族の誰かと食べている 3.一人で食べている 4.その他 () (週何回、誰かと一緒に食べてるか) 週 回	●	●
●	●	●	13	朝食を家族と一緒に週に何回食べていますか？	(誰と食べているか) 1.家族全員 2.家族の誰かと食べている 3.一人で食べている 4.その他 () (週何回、誰かと一緒に食べてるか) 週 回	●	●
●	●	●	14	「食育」という言葉やその意味を知っていますか？	1.言葉も意味も知っている 2.言葉は知っているが意味は知らない 3.言葉も意味も知らない	—	●
●	●	●	15	朝食を毎日食べていますか？	1.毎日食べている 2.週に3~5回食べている 3.週に1~2回食べている 4.ほとんど食べない	●	●
●	—	—	16	給食以外で牛乳や乳製品（ヨーグルト、チーズなど）をどのぐらいの頻度で摂っていますか？	1.毎日 2.週に3~5回 3.週に1~2回 4.ほとんど摂らない	—	●
●	●	●	17	自分の体形について、どのように感じていますか？	1.太っていると思っている 2.やや太っていると思っている 3.標準的だと思っている 4.やや痩せていると思う 5.痩せていると思う	—	●

【目標】 バランスの良い食事を摂っている者の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	18	主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか？（イラストつき）	1.ほぼ毎日 2.週4～5回 3.週に2～3回 4.ほとんどない	●	●

【目標】 野菜摂取量の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	●	●	19	野菜を1日に何皿食べますか？ ※野菜1皿分（70g程度使った料理例の写真を表示）	朝食 昼食 夕食 それぞれ「1.○皿分 2.食べない」	●	●

【目標】 果物摂取量の改善

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	●	●	20	くだん果物を1日にどれくらい食べていますか？ （果物1つ分は100g程度で換算し、イラストで表示）	1.よく食べる（1日に2つ分以上） 2.そこそこ食べる（1日に1つ分以上2つ分未満） 3.あまり食べない（1日に1つ分未満） 4.食べない	●	●

【目標】 食塩摂取量の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	21	普段から、塩分の摂りすぎを気にしていますか？	1.気にして薄味にしている 2.気にしているが薄味にできていない 3.気にしていない ⇒ <u>1.気にして薄味にしていると答えた方にお聞きします。</u> 購入から食べるまでのどの過程で薄味を気にしていますか。 ①食材や食べものを購入する時（塩分表示を見ている、減塩を選んでいるなど） ②調理の時（しょうゆや塩などを控えているなど） ③食事中（しょうゆやソースをかけない又は少なくするなど） ④その他（ ）	●	●

【その他栄養状態の調査】

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
		●	22	料理をする際に参考にしている媒体はありますか？	1.ある 2.ない 1.あると答えた方にお聞きします。 どの媒体を活用することが多いですか。 ①テレビ ②料理本 ③インターネット（摂津市公式クックパット含む） ④その他（ ）	—	●
—	—	●	23	食材を購入する時、優先するものは何ですか？（主な項目3つまで）	1.値段 2.量 3.味 4.賞味期限 5.カロリー 6.栄養 7.塩分 8.その他	—	●
—	—	●	24	災害時に備えて、食料を普段から多めに購入し、消費した分を補充したりしていますか？（ローリングストック）	1.している 2.していない	—	●
—	●	●	25	週に何回、魚を食べていますか？（ 回/週）	回/週	—	●
—	●	●	26	週に何回、肉を食べていますか？（ 回/週）	回/週	—	●

（2）身体活動・運動

【目標】日常生活における歩数の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	27	一日の生活の中でおよその歩数を教えてください （10分=1000歩=0.8kmとして概ねの歩数を換算してください。）	1.4,000歩未満 2.4,000歩以上6,000歩未満 3.6,000歩以上8,000歩未満 4.8,000歩以上10,000歩未満 5.10,000歩以上 6.わからない	●	●
—	—	●	28	アプリやウェアラブル端末等を活用して、歩数を計っていますか	1.はい 2.いいえ ⇒1.はいと答えた方にお聞きします。どのような媒体を使っていますか？ ①健幸マイレージ（アプリ、機器）②アスマイル ③スマートウォッチ ④万歩計 ⑤その他（ ）	●	●

【目標】運動習慣者の割合の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	29	普段の運動習慣について教えてください。 (1) 1週間の運動日数 (2) 運動を行う日の1日あたりの平均運動時間 (3) 運動の継続年数	(1) 1. 0日 ⇒質問30へ 2. 1日 3. 2日 4. 3日以上 ⇒2~4をお答えの方は質問31へ (2) 1. 15分未満 2. 15分以上30未満 3. 30分以上1時間未満 4. 1時間以上 (3) 1. 1年未満 2. 1年以上	●	●
—	—	●	30	運動をしない理由は何ですか？（〇はいくつでも）	1.運動が好きでないため 2.時間がないため 3.面倒なため 4.運動する場所がないため 5.一緒に運動する人がいないため 6.お金がかかるため 7.足や腰が悪いため 8.特に理由はない 9.その他（ ） ⇒質問32へ	●	●
—	—	●	31	どのような運動をされていますか・（複数回答可）	1.ウォーキング（健幸マイレージを活用している） 2.ウォーキング（健幸マイレージを活用していない） 3.ジョギング 4.水泳 5.テニス 6.野球 7.体操 8.市内に設置の健康遊具 9.ジム 10.その他（ ）	—	●
—	—	●	32	あなたは公園等にある健康遊具を利用したことがありますか？ ※健康遊具・青空の下で気軽に運動できるように設置されている大人向け器具。ストレッチや筋肉を鍛えるなど気軽に遊び感覚で利用するうちに、運動不足の解消に役立つ	1.使ったことがある 2.使ったことがない 2.使ったことがないと答えた方へお聞きします。その理由は何ですか ①.知らないため ②.近所にないため ③.使い方がわからないから ④.その他	—	●
—	●	●	33	駅やビルに階段とエスカレーター（またはエレベーター）の両方がある場合、3階ぐらいの高さを上るとき、あなたはどうしますか？（〇は1つ）	1.いつも階段を使う 2.時々階段を使う 3.ほとんどエスカレーター（またはエレベーター）を使う 4.いつもエスカレーター（またはエレベーター）を使う	—	●

【目標】運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
●	●	—	34	あなたは1週間のうち（体育の時間除く）30分以上の汗をかく運動を週2回以上行っていますか？	1.行っている 2.行っていない	●	●

【目標】睡眠で休養がとれている者の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	●	●	35	あなたは普段の睡眠で十分休養がとれていますか？	1.十分とれている 2.まあまあとれている 3.あまりとれていない 4.まったくとれていない	●	●

【目標】睡眠時間が十分に確保できている者の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	●	●	36	ここ1か月間、一日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか？	1.5時間未満 2.5時間以上6時間未満 3.6時間以上7時間未満 4.7時間以上8時間未満 5.8時間以上9時間未満 6.9時間以上	●	●
—	●	●	37	睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか？（○はいくつでも）	1.いつもより寝付くのに時間がかかった 2.夜間、睡眠途中で目が覚めて困った 3.起きる予定の時刻よりも早く目が覚めて困った 4.睡眠時間が足りなかった 5.日中に眠気を感じた 6.睡眠全体の質に満足できなかった 7.特に気になることはなかった	●	●
—	●	●	38	眠りを助けるために薬やアルコール飲料を使いますか？	1.よく使う 2.時々使う 3.ほとんど使わない 4.使わない	—	●
●	●	●	39	ふだん夜は何時ごろに寝ていますか？	1.午後10時以前 2.午後10時から11時 3.午後11時から0時 4.午前0時以降	●	●

(4) 飲酒

【目標】生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者）の割合の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	40	週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？	1.毎日 2.週5～6日 3.週3～4日 4.週1～2日 5.月1～3日 6.ほとんど飲まない 7.やめた 8.飲まない（飲めない）	●	●
—	—	●	41	お酒を飲む日は1日あたり清酒にして換算してどれくらいの量を飲みますか？（イラスト付き）	1.1合未満 2.1合以上2号未満 3.2合以上3合未満 4.3合以上4合未満 5.4合以上5合未満 6.5合以上	●	●

【目標】20歳未満の者の飲酒をなくす

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
●	—	—	42	あなたは、子どもがアルコール類を飲むことは生活習慣病のリスクを高める事を知っていますか？（急性アルコール中毒や内臓への負担など）を知っていますか	1.知っている 2.知らない	●	●

(5) 喫煙

【目標】20歳以上の喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	43	あなたはたばこ（加熱式たばこ、電子たばこも含まれます）を吸っていますか？	1.吸っている（紙たばこ） 2.吸っている（電子たばこ） 3.吸っている（紙たばここと電子タバコ両方） 4.過去に吸っていた 5.以前から吸っていない 1.2.3⇒吸っていると答えた方にお聞きします。 ⇒平均すると1日あたり、何本タバコを吸っていますか？一日平均本数 紙たばこ（本）電子タバコ（本） ⇒禁煙に取り組んだことがありますか。 1.はい（回） 2.いいえ ⇒ご自分の喫煙について、あなたはどのように考えていますか？ 1.やめたいと思っている。2.本数を減らしたいと思っている 3.今までどおりでよいと思っている。 ⇒ 1.たばこをやめたいと思っている方 におたずねします。利用したい禁煙へのサポートはありますか。 1.禁煙外来 2.健康診断受診時の禁煙相談 3.伴走支援型の禁煙アプリ 4.禁煙の講座・セミナー 5.利用しようと思わない	●	●
●	—	—	44	たばこを吸うことについて、どう思いますか？	1.将来、たばこを吸ってみたい 2.少し興味がある 3.興味がない 4.絶対吸いたくない	—	●
●	—	—	45	人が集まる駅や病院などでたばこを吸っている人をどう思いますか？	1.吸ってほしくない 2.吸ってもよい 3.分らない	—	●
●	●	●	46	たばこを吸うことで健康に与える影響を知っていますか？	1.知っている 2.知らない ⇒ 1.知っていると回答した方にお尋ねします。 たばこを吸うことで健康に影響があると知っているものすべてに○をつけてください。1.肺がん 2.気管支炎 3.心臓病 4.脳卒中 5.COPD（説明文）6.ぜんそく 7.胃潰瘍 8.妊娠への影響 9.歯周病	—	●

(6) 歯・口腔の健康

【目標】 歯周病を有する者の減少 (40 歳以上)

区分			質問 番号	アンケート (案)	回答 (案)	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	●	●	47	歯周病は30歳以上の成人の約80%がかかっていることを知っていますか？	1.知っている 2.知らない	●	●
—	●	●	48	歯周病は進行すると歯を失うだけでなく糖尿病や動脈硬化など全身疾患に関係があることを知っていますか？	1.知っている 2.知らない	●	●
—	●	●	49	ご自分の歯はどの程度ありますか？	1.全部ある 2.ほとんどある 3.半分くらいある 4.ほとんどない 5.まったくない ⇒2~5をお答えの方にお聞きします。 現在、歯科医院で治療していますか 1.はい 2.いいえ	●	●
●	●	●	50	歯磨きは一日のどのタイミングでしますか？ (複数回答可)	1.朝ごはん前 2.朝ごはん後 3.昼ご飯後 4.夜ご飯後 5.寝る前 6.その他()	●	●
—	●	●	51	糸ようじ (フロス) や歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための専用器具を使っていますか？	1.はい 2.いいえ	●	●

【目標】 よく噛んで食べることができる者の増加 (50 歳以上における咀嚼良好者の割合)

区分			質問 番号	アンケート (案)	回答 (案)	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	52	噛んで食べる時の状態について教えてください。	1.何でも噛んで食べることができる 2.一部噛めない食べ物がある 3.噛めない食べ物が多い 4.噛んで食べることはできない	●	●

【目標】 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加

区分			質問 番号	アンケート (案)	回答 (案)	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	●	●	53	過去1年間で歯の健康診断を受けたことがありますか？	1.はい 2.いいえ ⇒はいと答えた方にお聞きします。どの種類の歯科健診を受けましたか。 ①市の歯科健診 (40歳以上75才未満の方対象500円) ②後期高齢者歯科健診 (75歳以上対象無料) ③ 妊婦歯科健診 ④かかりつけ医への定期健診 ⑤その他 ()	●	●

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	54	歯科健診は、虫歯だけではなく、歯周疾患健診であることを知っていますか？	1. はい 2. いいえ	—	●

II 生活習慣病（NCDs）の発症予防/重症化予防

(1) がん

- 【目標】・がんの年齢調整罹患率の減少（人口10万人あたり） ・がんの年齢調整死亡率の減少（人口10万人あたり）
 ・がん検診の受診率の向上

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	55	<p>・過去2年間に一度でも胃がん検診、乳がん検診、子宮がん検診を受けましたか？</p> <p>・過去1年間に大腸がん検診、肺がん検診を受けましたか？</p>	<p>過去2年間に</p> <p>【胃がん検診】1.受けた 2.受けていない ⇒1.受けたと答えた方にお聞きします。どこで受けましたか。 1.市のがん検診 2.職場の検診 3.自分で定期的に受けている 4.その他（ ）</p> <p>【乳がん検診】1.受けた 2.受けていない ⇒1.受けたと答えた方にお聞きします。どこで受けましたか。 1.市のがん検診 2.職場の検診 3.自分で定期的に受けている 4.その他（ ）</p> <p>【子宮がん検診】1.受けた 2.受けていない ⇒1.受けたと答えた方にお聞きします。どこで受けましたか。 1.市のがん検診 2.職場の検診 3.自分で定期的に受けている 4.その他（ ）</p> <p>過去1年間に</p> <p>【大腸がん検診】1.受けた 2.受けていない ⇒1.受けたと答えた方にお聞きします。どこで受けましたか。 1.市のがん検診 2.職場の検診 3.自分で定期的に受けている 4.その他（ ）</p> <p>【肺がん検診】1.受けた 2.受けていない ⇒1.受けたと答えた方にお聞きします。どこで受けましたか。 1.市のがん検診 2.職場の検診 3.自分で定期的に受けている 4.その他（ ）</p>	●	●
—	—	●	56	がん検診を受けようと思うきっかけとなる一番の理由は何ですか？	1.無料である 2.近所で受けられる 3.健康状態に不安を感じる 4.周囲からのすすめ（家族のため） 5.複数の種類（胃・肺・大腸、子宮頸・乳）の同時受診 6.その他（ ）	—	●

(2) 循環器病疾患

【目標】・脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）

- ・高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下）
- ・脂質（LDL コレステロール）高値の者の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	57	あなたは、「STOP MIキャンペーン」を知っていますか？	1.知っている 2.知らない	—	●
—	—	●	58	心筋梗塞には前ぶれ（前兆）の症状があることを知っていますか？	1.知っている 2.知らない	—	●
—	—	●	59	心筋梗塞の前ぶれ（前兆）の症状と思われるものすべてに○をつけてください。	1.今までに経験のない胸の痛み（胸の圧迫感、掴まれるような痛み、胸やけに似た違和感） 2.腕・肩・歯・あごの痛みを伴う胸の痛み 3.チクチクと針で刺すような胸の痛み 4.胸を押さえるとおこる痛み 5.数分～10分程度で完全に消える胸の痛み 6.一瞬～数秒で消える胸の違和感 7.繰り返す胸の痛み 8.身体の向きを変えると出現する胸の痛み 9.深呼吸するとひどくなる胸の痛み 10.歩行や階段の上り下りで出現したり、ひどくなる胸の痛み	—	●
●	●	●	60	あなたは生活習慣病という言葉やその意味を知っていますか？	1.言葉も意味も知っている ⇒質問61へ 2.言葉は聞いたことがあるが意味は知らない 3.言葉も意味も知らない ⇒2.3を答えた方は質問64へ	—	●
●	●	●	61	あなたは、生活習慣病が、心臓の病気や脳の病気につながることを知っていますか？	1.知っている 2.知らない	—	●
●	●	●	62	生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することを知っていますか？	1.知っている 2.知らない	—	●
—	—	●	63	あなたが生活習慣病予防のために行っていることはありますか？(実践していることすべてに○)	1.食生活に十分気を付ける 2.積極的な運動を心がける 3.休養を十分にとる 4.気分転換・ストレス解消に努める 5.その他（ ）	—	●

- 【目標】・ 特定健康診査の実施率の向上
 ・ 特定保健指導の実施率の向上
 ・ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	64	過去1年間に、健康診査（がんだけの検診は除く）や人間ドックを受けたことがありますか？	1.受けた 2.受けていない ⇒1.受けたと答えた方にお聞きします。どのような機会に健康診査を受けられましたか？（成） 1.摂津市の案内で受けた健診 2.勤め先または健康保険組合等（家族の勤務先含む）の健診 3.人間ドック 4.その他（ ） ⇒2.受けていないと答えた方にお聞きします。 （新規）健康診査を受けない理由は何ですか？（あてはまるものすべてに○をつけてください）（成） 1.知らなかったから 2.時間が取れなかったから 3.場所が遠いから 4.費用がかかるから 5.検査等に不安があるから 5.持病で通院中であったから 6.心配な時はいつでも医療機関を受診できるから 7.その他（ ）	●	●

（3）糖尿病

- 【目標】 合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	65	あなたは、糖尿病によって主に下記の3つの合併症（眼、神経、腎臓）があることを知っていますか？ 糖尿病性網膜症・・・目の中の血管が傷ついて視力が落ち、進行してしまうと失明に至る。 糖尿病性神経障害・・・手足のしびれや感覚が鈍くなり、慢性化したり進行すると足潰瘍や足壊疽となる場合もある。 糖尿病性腎症・・・腎臓の働きが悪くなり、老廃物を尿として排泄する腎臓の機能が失われてしまうため、進行すると透析が必要になる	1.知っている 2.知らない	—	●

Ⅲ 生活機能の維持・向上

【目標】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	66	フレイルについて知っていますか？	1.知っている 2.知らない	—	●

【目標】心理的苦痛を感じている者の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	67	このひと月ぐらいの間に、次のことがありましたか？（それぞれ○は1つ）	それぞれの項目ごとに 1.神経過敏に感じましたか 2.絶望的だと感じましたか 3.そわそわ、落ち着かなく感じましたか 4.気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか 5.何をするのも骨折りだと感じましたか 6.自分は価値のない人間だと感じましたか それぞれの項目ごとに ①まったくなかった ②少しだけあった ③ときどきあった ④よくあった ⑤いつもあった	●	●
—	—	●	68	あなたが感じるストレスの程度について、どのように思いますか？	1.ストレスを感じることはない 2.ごくたまにストレスを感じる 3.ときどきストレスを感じる 4.ストレスを感じる人が多い 5.いつもストレスを感じている。	●	●
—	—	●	69	あなたが感じている悩みやストレスについて相談する相手はいますか？	1.いる 2.いない <u>1.いるとお答えの方にお聞きします。</u> ⇒それは誰（どこ）ですか。 1.家族・親族 2.友人 3.職場（同僚・上司） 4.近所の人 5.公的な機関 6.民間の機関（カウンセラーなど）	—	●

社会環境の質の向上に関する目標

1. 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

【目標】 地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	70	あなたがお住いの地域には、地域のつながり（住民同士の助け合い・支えあいなど）はあると思いますか？	1.とても感じる 2.少し感じる 3.あまり感じない 4.感じない	●	●

【目標】 社会活動を行なっている者の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	71	あなたは次のような会・グループにどれくらい参加していますか。あてはまる番号を選んでください。	1.自治会、町内会など 2.スポーツ関係の会やグループ 3.スポーツ以外の趣味の会やグループ 4.ボランティア活動 5.特に参加していない	●	●

【目標】 地域等で共食している者の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	72	過去1年間に地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に参加しましたか？	1.参加した 2.参加していない	●	●

【目標】心のサポーター数の増加

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	—	●	73	自殺対策における「ゲートキーパー」という言葉を知っていますか？ ※ゲートキーパーとは、地域や職場、教育その他様々な分野において、身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門の相談機関へつなぐなどの役割が期待される人のことです。	1.言葉も意味も知っている 2.言葉は知っているが、意味は知らない 3.言葉も意味も知らない	—	●

【目標】望まない受動喫煙の機会を有する者の減少

区分			質問 番号	アンケート（案）	回答（案）	目標設定	
小中	16-19	成人				国	市独自
—	●	●	74	「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていますか？	1.言葉も意味も知っている 2.言葉は聞いたことがあるが意味は知らない 3.言葉も意味も知らない。	●	●
●	●	●	75	他人の吸ったたばこの煙を周囲の人が吸うこと（受動喫煙）で、肺がんやぜんそく、心臓病、妊娠への影響（未熟児の出産など）乳児突然死などに影響を与えることを知っていますか？	1.知っている 2.知らない	●	●
—	—	●	76	本市では、JR千里丘駅と阪急摂津市駅周辺、及び両駅間の千里丘三島線を路上喫煙禁止地区に指定していますが、そのことを知っていますか？	1.知っている 2.知らない	●	●

第2期データヘルス計画の構成

I. 計画策定の背景	
1. 事業目的	
2. 計画期間	
3. 他計画との関係	
II. 摂津市の現状	
1. 摂津市の周辺環境	
(1) 地理的・社会的背景、医療アクセスの特徴	
(2) 人口・被保険者の状況	
(3) 平均寿命・健康寿命	
(4) 標準化死亡率	
(5) 要介護認定状況	
2. 医療費分析	
(1) 費用区分別医療費 (入院、入外+調剤、歯科、柔整など)	
(2) 医療費順位の主要疾患別医療費	
(3) 性別・年齢階級別の主要疾患患者数	
(4) 後発医薬品の利用状況	
3. 特定健診実施状況	
(1) 特定健診受診の状況	
(2) 特定健診受診者における健康・生活習慣の状況	
III. 既存保健事業の評価	
1. 特定健康診査未受診者対策事業	
2. 特定保健指導	
3. 若年者健診・保健指導 (早期介入保健指導事業)	
4. 非肥満高血圧高血糖者・血糖高値者受診勧奨推進事業	
5 (1) 糖尿病性腎症重症化予防事業	
(2) 糖尿病性腎症重症化予防栄養指導事業	
6. 糖尿病予防教室	
7. ハイリスクアプローチ	
8. CKD (慢性腎臓病) アプローチ	
9. 各種がん検診事業	
10. 医療費通知および後発 (ジェネリック) 医薬品差額通知事業	
IV. 摂津市第3期特定健康診査等実施計画	
1. 計画策定の概要	
2. 摂津市の現状	
3. 第2期計画の評価と課題	
4. 特定健診・特定保健指導の実施	
5. 事業の円滑な実施に向けて	
V. 健康課題	
1. 重点課題	
2. 健康課題および対応する保健事業・評価指標のまとめ	
VI. 保健事業計画	
1. 特定健康診査未受診者対策事業	
2. 特定保健指導 (未利用者対策事業)	
3. 若年者健診・保健指導 (早期介入保健指導事業)	
4. 非肥満高血圧高血糖者・血糖高値者受診勧奨推進事業	
5. ハイリスクアプローチ	
6. 糖尿病予防教室	
7. 糖尿病性腎症重症化予防事業 (糖尿病性腎症重症化予防栄養指導事業含む)	
8. CKD (慢性腎臓病) アプローチ	
9. 各種がん検診事業	
10. 医療費通知および後発 (ジェネリック) 医薬品差額通知事業	
VII. その他	
1. 計画の評価方法	
2. 計画の見直し	
3. 計画の公表・周知に関する事項	
4. 事業運営上の留意事項	
5. 個人情報保護に関する事項	
6. その他計画策定にあたっての留意事項	
◆用語集	
◆データ集	

第3期データヘルス計画の構成

I. 計画策定の背景		変更理由
1. 事業目的		
2. 計画期間		
3. 他計画との関係		
4. 第2期データヘルス計画期間中の実績と事業実施の方向性	第3期データヘルス計画で実施する保健事業の根拠となる第2期データヘルス計画における課題、実施の方向性を記載します。	
II. 摂津市の現状		
1. 摂津市の周辺環境		
(1) 地理的・社会的背景、医療アクセスの特徴		
(2) 人口・被保険者の状況		
(3) 平均寿命・健康寿命		
(4) 標準化死亡率		
(5) 要介護認定状況		
2. 医療費分析		
(1) 費用区分別医療費 (入院、入外+調剤、歯科、柔整など)		
(2) 医療費順位の主要疾患別医療費		
(3) 性別・年齢階級別の主要疾患患者数		
(4) 後発医薬品の利用状況		
3. 特定健診実施状況		
(1) 摂津市第4期特定健康診査等実施計画	第3期データヘルス計画に第4期特定健診計画を包含するため追記	
(2) 特定健診の受診状況		
(3) 特定健診受診者における健康・生活習慣の状況		
削除		第3期データヘルス計画の策定にあたり、第2期データヘルス計画の総括評価を実施し、第2期データヘルス計画における課題、実施の方向性を第3期計画のI. 4.に記載することを検討しています。 第3期計画の項目 I. 4.
(4) 特定保健指導実施状況	第3期データヘルス計画に第4期特定健診計画を包含するため追記	
(5) 第4期特定健診計画の方向性	第3期データヘルス計画に第4期特定健診計画を包含します。 第3期計画の項目 II. 3. (1)~(5)	
削除		第3期データヘルス計画の策定にあたり、第2期データヘルス計画の総括評価を実施し、第2期データヘルス計画における課題、実施の方向性を第3期計画のI. 4.に記載することを検討しています。 第3期計画の項目 I. 4.
III. 個別保健事業の取組		
1. 特定健康診査未受診者対策事業		
2. 特定保健指導		
3. 若年者健診・保健指導 (早期介入保健指導事業)		
4. 非肥満高血圧高血糖者・血糖高値者受診勧奨推進事業		
5. 検討中	市の課題を踏まえて、生活習慣病予防等に係る事業を計画的に取り組むことができないか検討中	
6. 検討中		
7. 糖尿病性腎症重症化予防事業 (糖尿病性腎症重症化予防栄養指導事業含む)		
8. CKD (慢性腎臓病) アプローチ		
9. 各種がん検診事業		
10. 検討中	医療費の抑制等の目的のために実施しているが、保健事業として記載すべきものなのか、記載方法、実施内容を検討中	
IV. その他		
1. 計画の評価方法		
2. 計画の見直し		
3. 計画の公表・周知に関する事項		
4. 事業運営上の留意事項		
5. 個人情報保護に関する事項		
6. その他計画策定にあたっての留意事項		
◆用語集		
◆データ集		

第3期データヘルス計画の構成

I. 計画策定の背景		変更理由
1. 事業目的		
2. 計画期間		
3. 他計画との関係		
4. 第2期データヘルス計画期間中の実績と事業実施の方向性		
II. 摂津市の現状		
1. 摂津市の周辺環境		
2. 被保険者の状況等		(2)人口・被保険者の状況以降を「2.被保険者の状況等」という項目で区分
(1) 人口・被保険者の状況		
(2) 平均寿命・健康寿命		
(3) 標準化死亡率		
(4) 要介護認定状況		
削除		
3. 特定健診及び特定保健指導実施状況等		特定保健指導を含めた実施状況を記載
削除		個別保健事業の取組の中に第4期特定健診計画の内容を内包するため削除
(1) 特定健診の受診状況		
(2) 特定保健指導実施状況		
4. レセプト等データと特定健診結果データに基づく分析		
(1) 費用区分別医療費(入院、入院+調剤、歯科、柔整など)		元々レセプト等データに基づく分析、特定健診結果に基づく分析を各々別項で記載していたが、一体的に分析するため項目をひとつにまとめて作成
(2) 主要疾患別の医療費		
(3) 性別・年齢階級別の主要疾患患者数		
(4) レセプト・健診データからみる生活習慣病リスク		
(5) 後発医薬品の利用状況		
削除		個別保健事業の取組の中に第4期特定健診計画の内容を内包するため削除
III. 健康課題の把握		
(1) 現状の分析		個別保健事業を設定するための現状分析および健康課題把握内容を明記するため追記
(2) 分析結果からみえる本市被保険者の健康課題と対策		
IV. 個別保健事業の取組		
1. 特定健康診査未受診者対策事業		
2. 特定保健指導		
3. 若年者健診・保健指導 (早期介入保健指導事業)		
4. 非肥満高血圧高血糖者・血糖高値者受診勧奨推進事業		
5. ハイリスクアプローチ		糖尿病だけでなく生活習慣病の予防が市の課題となるため、本事業を新たに評価する事業として設定
6. 生活習慣病関連対策ポピュレーションアプローチ		
7. 糖尿病性腎症重症化予防事業 (糖尿病性腎症重症化予防栄養指導事業含む)		
8. CKD (慢性腎臓病) アプローチ		
9. 各種がん検診事業		
10. 医療費通知および後発 (ジェネリック) 医薬品差額通知事業		後発 (ジェネリック) 医薬品の数量シェア目標が厚生労働省に定められていることから引き続き本事業を主要保健事業として評価していく
V. その他		
1. 計画の評価方法		
2. 計画の見直し		
3. 計画の公表・周知に関する事項		
4. 事業運営上の留意事項		
5. 個人情報保護に関する事項		
6. その他計画策定にあたっての留意事項		
◆用語集		
◆データ集		