

摂津市

健

幸



摂津市マスコット
キャラクター
セツピー

参加者募集

タニタの活動量計で
楽しくウォーキングして賞品をもらおう!!

タニタの活動量計参加を希望の方は
5,000円相当の活動量計が、800円で購入できます。



面倒な設定は必要ありませんので、
市役所に申込書を提出していただければ、
もらったその日から
活動量計を持って歩けます!!

参加賞!! (寄付金あり)

①クオカードコース



*カード収益の一部が社会貢
献のために寄付されます。

②コノミヤ商品券コース



*コノミヤ様より、500円につき
25円が校区等福祉委員会の
運営に対して寄付されます。

●金額は、
2,000～3,999ポイントで1,000円相当、
4,000～5,999ポイントで1,500円相当、
6,000ポイント以上で2,000円相当とします。
※ポイント付与期間は、令和7年4月～令和8年2月末までとなります。

Wチャンス!!

6,000ポイント以上達成した方



抽選で100名様に
カタログギフトが
当たる!

※写真はイメージです。

期間

令和7年4月1日火
～令和8年2月28日土

参加
方法

申込書の提出又はスマホで簡単登録
※詳細は裏面をご確認ください。

対象

参加お申込み時点で20歳以上の摂津市民
先着3,000名

参加費

①活動量計購入費…800円
②アプリ参加…無料



お問合せ

摂津市健幸マイレージ事務局(株式会社タニタヘルスリンク内)

電話: 0120-771-015

営業時間: 平日9時～18時(土・日・祝日・年末年始(12月28日～1月5日)除く)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

参加申込書によるお申込み (活動量計参加者のみ)をされる場合



STEP 1 本チラシの「参加申込書」に必要事項を記入してください。

STEP 2 「参加申込書」を提出してください。

摂津市役所窓口にお越しくださる方

活動量計はその場でお渡しいたします。
(提出先)市役所1階保健福祉課

郵送される方

「摂津市健幸マイレージ」活動量計参加確定通知書及び活動量計等を代引きで送付します。 ※お申込みから2週間程度かかります。
(郵送先)株式会社タニタヘルスリンク
摂津市健幸マイレージ事務局 行
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-52-2 青山オーバルビル15階

スマホからお申込みをされる場合

アプリ希望者は必ずこちらからお申し込みください。

※不明な点がありましたら
(摂津市健幸マイレージ事務局TEL:0120-771-015)ご連絡ください。



STEP 1 QRコードまたは専用ホームページ
(<https://www.karadakarute.jp/settsucity/>)にアクセスして、画面上部の「健幸マイレージ」に参加するボタンから、お申し込みください。
※参加前に必ず「アプリ注意事項」をご確認ください。



STEP 2 お申込み時にご入力いただいたメールアドレス宛に、会員情報入力画面のアドレスが届きます。
必要事項をご入力の上、送信してください。(参加規約をご確認の上、お申し込みください)

参加承諾メールが届くまでしばらくお待ちください。

STEP 3 お申込み内容の承認作業が完了しましたら、参加承諾メールでIDのご案内とパスワード発行のためのURLが送信されます。

STEP 4 パスワードを設定してください。

STEP 5 **アプリ参加の方**

スマートフォンに「App Store」や「Google Play」で「ヘルスプラネットウォーク」アプリをダウンロードしていただき、IDとパスワードをご入力いただくと登録完了です。
※新規登録ではなく、メールに記載されたIDと設定したパスワードでログインしてください。

活動量計参加の方

「摂津市健幸マイレージ」活動量計参加確定通知書及び活動量計等を代引きで送付します。
※お申込みから2週間程度かかります。

ポイントの貯め方

歩く

アプリや活動量計の歩数データを定期的に送信してください
(例)毎日5,000歩以上
事業期間中送信したら
4,008ポイント

データ
送信

1か月に一回以上
データを送信
50ポイント
(月1回)

健(検)診
受診

健診
(人間ドックを含む)
・がん検診・歯科健診
受診後に自己申告
最大1,200ポイント

健康づくり
事業参加

市が実施する対象の
健康づくり事業等への参加
1回100ポイント

継続

6か月以上
歩数データを送信
500ポイント
(1回のみ)

ポイントが貯まる

歩数や獲得ポイントは、「からだカルテ」(スマホやパソコンで見られます)でいつでも確認できます。

参加賞をGET!

2,000ポイント以上貯めると、
1,000～2,000円相当の参加賞がもらえます。

手続き
不要

抽選でWチャンス!

6,000ポイント以上貯めると、
抽選でカタログギフトが当たります。

手続き
不要

さらに

「摂津市健幸マイレージ」活動量計専用参加申込書

※スマートフォン(アプリ)で参加される方は、必ずWEBでお申し込みください。 該当・希望する箇所に☒を入れてください。

フリガナ	(セイ)	(メイ)	性別	☐ 男性	☐ 女性
お名前	(姓)	(名)	生年月日	西暦	年 月 日
ご住所	〒566- 摂津市 アパート・マンション名、部屋番号				
電話番号	— —		身長	cm	
メールアドレス	☐ 事務局からのメール配信を希望しない @				
健康保険種別	☐ 国民健康保険 ☐ 国民健康保険以外				
2,000ポイント以上 達成した方 ご希望の賞品	☐ ①クオカードコース(寄付金あり) ☐ ②コノミヤ商品券コース(寄付金あり)				
☐ 摂津市健幸マイレージ参加規約に同意します					

※キリトリ

健(検)診受診申告はがき

郵便はがき



108-8790
113

東京都港区三田 3-13-16
三田43MTビル7F
株式会社タニタヘルスリンク
摂津市健幸マイレージ事務局 行

差出有効期間
2026年3月
31日まで
(切手不要)



※キリトリ

↑この紙面の「裏側」に

参加申込書の **記入見本** がありますので
ご参照ください。

健(検)診受診申告はがきの使用方法

対象となる健(検)診を受診していただきましたら、
はがきに必要事項を記入し、**令和8年2月28日(土)必着**で送付してください。
令和7年度の健(検)診は、
令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)受診分が対象です。
※詳細は参加手引をご確認ください。
※令和8年3月中に受診予定の方はその旨を記載の上、
上記期限内に必ずご提出ください。
※令和7年3月で摂津市健幸マイレージ事務局は移転しておりますが、
右記前住所宛てに送付いただいても転送されます。



※(株)タニタヘルスリンクはJISQ15001及びプライバシーマークを取得しています。
※個人情報本事業の目的以外には使用しません。

申請日 2025年 4月 1日

<事務局記入> 登録

「摂津市健幸マイレージ」活動量計専用参加申込書 記入見本

※スマートフォン(アプリ)で参加される方は、必ずWEBでお申し込みください。 該当・希望する箇所に☑を入れてください。

フリガナ	(セイ) セツ	(メイ) タロウ	性別	☒ 男性 ☐ 女性
お名前	(姓) 摂津	(名) 太郎	生年月日	西暦 1965 年 4 月 2 日
ご住所	〒566-0022 アパート・マンション名、部屋番号 摂津市 三島 1-1-1			
電話番号	06 - XXXX - XXXX	身長	165 cm	
メールアドレス	☐ 事務局からのメール配信を希望しない aaa @ bbb.co.jp			
健康保険種別	☒ 国民健康保険 ☐ 国民健康保険以外			
2,000ポイント以上 達成した方 ご希望の賞品	☒ ①クオカードコース(寄付金あり) ☐ ②コノミヤ商品券コース(寄付金あり)			
☒ 摂津市健幸マイレージ参加規約に同意します				

✂キリトリ

健(検)診受診申告はがき

ID
※活動量計の箱に同封されている黄色の紙面に記載されている「MYH/N」の10桁の番号がIDとなります。
※アプリ参加の方は参加承諾メール記載のIDをご記入ください。

氏名

差出人住所
〒

受けた健(検)診の☐にチェックをしていただき、それぞれ受診日、受診した医療機関を記入してください。

☐ 健診 (500ポイント)
受診日
医療機関名

☐ がん検診 (400ポイント)
受診日
医療機関名

☐ 歯科健診 (300ポイント)
受診日
医療機関名

✂キリトリ



～活動量計の再購入につきまして～

●活動量計を破損(誤って洗濯したなどの水没等を含む)や紛失された方で、そのまま本事業への参加継続を希望される場合、自己負担金1,500円*1(税込、送料・手数料負担なし)で同じ活動量計(タニタ活動量計AM-150)をご購入いただくことで継続が可能です。データも引き継がれます。



※AM-150以外の活動量計は本事業ではお使いいただけません。
*1:一度きりの再購入価格となります。2回目以降の再購入は5,000円(税込、送料・手数料負担なし)での購入となります。

【再購入方法について】

『摂津市健幸マイレージ事務局』【TEL:0120-771-015
営業時間:平日9時～18時(土日祝・年末年始除く)】で再購入の手続きを行ってください。(手続き完了後1週間程度で代引き配送)

※市役所窓口では再購入できません。