



# 地域福祉通信

摂津市 保健福祉課  
Tel:06-6383-1386

## 市民公開講座

### 小さい“がん” みつけた！ がんと感染症の関係 ～がんを早く見つけるために知っておきたいこと～

- ◆日 時 令和7年9月27日（土）  
午後1時30分～午後4時00分（開場午後1時00分）
- ◆場 所 摂津市立コミュニティプラザ3階コンベンションホール
- ◆講 師 済生会吹田病院医師 等
- ◆講座内容
  - ▶ウイルス性肝炎と肝がん  
～肝炎が治っても定期検診は重要です！～
  - ▶胃がんで命を落とさない！  
～知っておきたい検診とピロリ菌の正しい知識～
  - ▶子宮頸がんの原因は『感染』？  
～検診とワクチンであなたと家族の未来を守る～
  - ▶がんと食事 これってウソ？ホント？
- ▷摂津市がん検診について ▷がん相談支援センターより～治療費について～
- ◆定 員 60名程度（先着）
- ◆申込み方法 ①済生会吹田病院ホームページ申込フォームから  
（詳細は二次元コードへ）  
②チラシ（市役所1階保健福祉課で配布）  
※チラシ裏面の申込書に必要事項を記入の上、済生会吹田病院本館1階相談窓口へ提出もしくはFAX送信（06-6382-2498）
- ◆お問合せ 同病院がん診療推進課（06-6382-1521）※午前9時～午後5時・土日除く



高校1年生相当  
（平成21年4月2日～  
平成22年4月1日生まれ）の皆様  
**HPVワクチン（子宮頸がん）**  
令和7年9月中に1回目の接種を！

HPVワクチンの公費による無料での接種が令和8年3月31日で終了となります。

期限を超えての接種は**自費**となりますので、お気をつけください。標準的な接種スケジュールは、約6か月かかるため、接種を希望する方は、遅くとも9月中に1回目を接種してください。接種の際は、母子健康手帳と予診票が必要です。

【お問合せ】 摂津市出産育児課  
電話：06-6170-2181

#### 乳がん検診実施医療機関が増えます

9月から新たに**吹田徳洲会病院**で市の乳がん検診が受診できるようになりました。  
ぜひこの機会に受診してください。  
（市の乳がん検診は40歳以上の女性であれば2年度に1回、700円で受診できます）

※市の乳がん検診の詳細は二次元コードへ↓



吹田徳洲会病院  
住所：大阪府吹田市千里丘西21番1号  
電話：06-6878-1110（健診センター）  
予約電話受付時間  
平日午後1時～午後4時、  
土曜午前9時～正午

【お問合せ】 摂津市保健福祉課  
電話：06-6383-1386

# 食のお役立ち情報

毎月19日は



## バランスのよい食事を！

～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

9月は **食生活改善普及運動月間** です！

厚生労働省では、毎年9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」を基本テーマとし、様々な取組を全国的に実施しています。

果物摂取は、高血圧、肥満、2型糖尿病などの生活習慣病の発症リスク低下との関連が報告されています。大人が1日に必要な果物の摂取量は200gです。



20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品を摂っていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品を積極的に摂りましょう。

大人の1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。



高血圧及びこれに合併する循環器疾患・腎疾患等の予防治療において減塩はとても重要です。まずは食塩の摂取を2g減らしましょう。

## おいせ

## 9月10～16日は 自殺予防週間です！

心の不調が悪化していく背景には、誰にも相談できずに孤立してしまうという問題があります。ひとりで抱え込まず、身近な人に相談してみましょう。誰に相談していいかわからないとき、身近な人に相談できないときは、相談機関にも相談できます。誰かに話すと、ひとりでは思いつかなかった違ったものの見方や、選択肢に気づくことができるかもしれません。プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。



### 【相談窓口】

電話相談のほか、SNS相談もあります。（詳細は二次元コードへ↑）

### 【ゲートキーパー】

悩んでいる人に気づいたら、話を聞いて寄り添い、必要時は専門機関への相談を勧めましょう。こうした対応ができる人を「ゲートキーパー」と呼び、特別な資格は必要なく、どなたでもなれます。（詳細は二次元コードへ→）



【お問合せ】 摂津市保健福祉課 電話：06-6383-1386

**注目!**





## 9月は「認知症月間」



認知症は、誰もがなりうる病気です。自分自身、家族や大切な人が認知症と判断されることは、決して珍しいことではありません。認知症の症状があり、ひとり歩きの不安がある方を対象に、ひとり歩きにより行方不明となった際、早期に発見し、介護者のもとへ戻ることができるよう次の2つのサービスを提供しています。

### 認知症高齢者等 ひとり歩きSOSネットワーク事業

認知症の症状のある高齢者等が行方不明になった場合に、家族等の申し出により、市・摂津警察署・協力事業者のネットワークを活用し、広範囲で検索します。

（詳細は二次元コードへ→）

#### 【対象者】

認知症の症状があり、  
ひとり歩きの不安がある人



#### 【登録方法】

顔写真と全身が写っている写真（L版89×127mm程度のもの）をそれぞれ1枚ずつと申請書を高齢介護課（25番窓口）へ提出してください。

#### 【捜査協力事業者の募集】

認知症高齢者等がひとり歩きをした際に、市からの情報提供を受け、通常業務の範囲内で捜査に協力していただける事業者を募集しています。

ご協力していただける事業者の方は、協力事業者登録申請書を高齢介護課までご提出ください。

### 認知症高齢者等ひとり歩き 見守り支援シール

ひとり歩きの不安がある人が、身につけるものに貼るQRコード付きのシール

（12枚1セット・有効期間は登録から1年間）を交付しています。発見者がスマホで読み取ると対象者の居場所など、事前登録している連絡先に知らせることができます。（メッセージのやり取りは匿名可）。

（詳細は二次元コードへ→）



#### 【対象者】

認知症の症状があり、  
ひとり歩きの不安がある人

#### 【費用】

無料

#### 【その他】

メールアドレスの登録、  
市役所での受け取りが必要。  
（相談の上、郵送可）

#### 【申請方法】

申請書を高齢介護課（25番窓口）へ提出してください。 ※サンプル※



【お問合せ】摂津市高齢介護課 電話：06-6170-1561

## 高齢者のための地域活動マップ

摂津市に住む高齢者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのサポートや介護予防を目的として作成しており、地域での支え合い活動や趣味のサークル、老人クラブなど、気軽に参加していただける活動の情報をまとめて紹介しています。

ご自身のお住まいの校区の冊子をご覧ください、ぜひご利用ください。

冊子は市役所1階高齢介護課、社会福祉協議会、公共施設などで閲覧できます。市のホームページにも掲載しています。



【お問合せ】摂津市社会福祉協議会 電話：06-6155-6140

# 赤い羽根共同募金

『赤い羽根共同募金に、ご協力をお願いします』

赤い羽根共同募金は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉活動を支援するための募金です。今年も10月1日から11月30日の2か月間募金運動を展開し、募金箱の設置や街頭募金を実施します。みなさまのご協力をお願いいたします。

【お問合せ】 摂津市社会福祉協議会 電話：06-4860-6460

## せつつファミリー・サポート・センター講習会

～もしものときのために知っておきたい～



# 救急法講習会



乳幼児・児童の人形で心肺蘇生法やAEDの使い方、応急手当を学びます。

**日 時** 令和7年9月26日（金）  
午前10時00分～午前11時30分  
**場 所** 地域福祉活動支援センター4階  
**定 員** 10人  
**申込み方法** ①電話②FAX③メール（詳細は二次元コードへ↑）  
※一時保育が必要な方はお電話でお申込みください。



### 【お問合せ】

せつつファミリー  
・サポート・センター  
電話 06-6383-3341  
FAX 06-6383-9102

## なぜ夫は主人で、妻は家内なの？ ～そのルーツを探る～

普段、何気なく使っている「主人」や「家内」などの呼び名。その呼び名は正しいのでしょうか？言葉の語源や背景にせまり、現代はどのように使えばよいのかを紐解いていきます。

**日 時** 令和7年9月20日（土）  
午前10時00分～正午  
**場 所** 男女共同参画センター交流室  
（コミュニティプラザ内）  
**講 師** 今井 小の実（いまい このみ）氏  
（関西学院大学人間福祉学部教授）  
**対 象** テーマに関心のある方  
**定 員** 25人  
**参加費** 無料  
**一時保育** 1歳～就学前児  
※9月14日（日）までに要予約

## 40歳から65歳のあなたに向けた マネープラン

～豊かな暮らしのための資産形成を考えよう！～

お金について気になることはあるけれど、よくわからない…と思っていませんか。自分らしいお金の育て方等、気になっていたことを専門家と一緒に考えてみませんか？

**日 時** 令和7年10月4日（土）  
午前10時00分～正午  
**場 所** 男女共同参画センター交流室  
（コミュニティプラザ内）  
**講 師** 大石 泉（おおいし いずみ）氏  
（株式会社NIE.Eカレッジ代表取締役）  
**対 象** 40～65歳のテーマに関心のある方  
**定 員** 25人  
**参加費** 無料  
**持ち物** 電卓、ねんきん定期便、  
ご自身の家計の数字（収入・支出・預金額）  
**一時保育** 1歳～就学前児  
※9月29日（月）までに要予約

【お問合せ】 摂津市立男女共同参画センター 電話：06-4860-7112