



地域福祉通信

成人歯科健診を受けましょう



20歳・30歳追加！

歯を失うだけじゃない？！

令和6年8月1日より
摂津市成人歯科健診の対象者
が拡大しました

歯周病は、糖尿病や動脈硬化などの病気に関連し、全身の健康状態にも影響を及ぼすことがわかっています。歯周病予防のために、日頃から口腔内をケアし、定期的に受診しましょう。

対象者 20歳・30歳及び
40歳以上～74歳以下の人
(生活保護受給者は年齢上限なし)

費用 500円
令和6年4月1日時点で
20、30、40、45、50、
55、60、65、70歳の人は無料

成人歯科健診追加対象者

受診日年齢	生 年 月 日	自己負担金
20・21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日	無料 無料はがきは7月に 送付済みです
30・31歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日	
20歳 ※	平成16年4月2日～平成17年3月31日	500円
30歳 ※	平成6年4月2日～平成7年3月31日	

★ 詳しくは
QRコードから！
(市ホームページ)



※ 受診日において、年齢が19歳・29歳の方は対象外となります。

【お問合せ】 保健福祉課 電話：06-6383-1386

摂津市国民健康保険被保険者の皆様へ

人間ドック受診費用の一部助成について

令和5年度に受診した人間ドックの一部費用助成の申請はお済みですか？

- 対象となる方：
- ◇ 受診日において摂津市国民健康保険被保険者である方
 - ◇ 令和5年度に40～74歳（75歳の誕生日前まで）である方
 - ◇ 必要な検査項目を満たした健診を受診している方
 - ◇ 検査結果を特定健康診査等事業に活用することに同意できる方
 - ◇ 令和5年度に特定健診を受診していない方

助成の金額：上限 26,000円

申請期日：令和6年8月30日（金）

必要な検査項目の詳細や、令和6年度に受診された人間ドック費用の一部助成の申請については、摂津市ホームページでご確認ください。



【お問合せ】 国保年金課 国保医療係 電話：06-6383-1555

ふれあいネットワーク

フキせっつ杜協ニュース

● 社会福祉協議会では「みんなが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指し、各福祉委員会や福祉・保健・医療の関係者と共に小地域ネットワーク活動を展開しています。地域住民のふれあいの場となる「ふれあいサロン」や「いきいきリハサロン」の8月度の日程は下記の通りです。

いきいきサロン・リハサロン実施状況（令和6年8月）（令和6年7月12日現在）

小学校区	実施形態	実施状況	場所	
千里丘	サロン	休み	味舌上公民館（竹之鼻）	
		休み	市場公民館（市場）	
		休み	第10集会所（千里丘西・ユニハイム）	
		休み	千里丘公民館（千里丘・千里丘1丁目）	
三宅	リハサロン	休み	旧三宅小学校集会室カムカムルーム	
	サロン	休み		
	健康体操	休み		
柳田	リハサロン	休み	いきいきプラザ	
	サロン	休み		
摂津	サロン	休み	三島集会所	
		休み	第49集会所	
		休み	正音寺会館	
		休み	坪井会館	
味舌	リハサロン	8月23日（金） 10：00～	デハウスました	
	サロン	休み		
		休み		庄屋公園管理棟
		休み		第9集会所
		ふれあい喫茶	休み	デハウスました
味舌東	サロン	休み	第42集会所	
		休み	第31集会所	
		休み	第20集会所	
		休み	三島団地集会所	

小学校区	実施形態	実施状況	場所
別府	リハサロン	休み	あいあいホール別府
	サロン	休み	別府地域各所
味生	リハサロン	休み	味生小学校
	出前サロン	休み	
鳥飼西	リハサロン	休み	ゆうゆうホール鳥飼西
	サロン	休み	
鳥飼北	リハサロン	休み	新鳥飼公民館
	サロン	休み	
鳥飼	リハサロン	休み	さわやか広場とりかい
	サロン	休み	
	カフェ	休み	
鳥飼東	リハサロン	休み	鳥飼東公民館
	サロン	休み	

子育てサロン

小学校区	実施状況		場所
味舌	キッズサロン	休み	デハウスました
鳥飼西	鳥飼親子ランド	休み	ゆうゆうホール鳥飼西
鳥飼	プチポップ	休み	さわやか広場とりかい
鳥飼北	ほっとすていしょん	休み	新鳥飼公民館
鳥飼東	ひよっこ親子ランド	休み	鳥飼東公民館
味生	あんふあんクラブ	休み	味生公民館
別府	ふれあいキッズ	休み	あいあいホール別府

【お問合せ】 社会福祉協議会 電話：06-6383-1577

防災士のお兄さんとゲームやクイズで楽しく学ぶ防災！

～いざというとき、きみならどうする？～

お子さんがひとりのときに災害にあっても、落ち着いて行動できるように、親子で楽しく防災を学びませんか？プロの高校生防災士と

ゲームやクイズで楽しくしっかり学びます。

- 日 時 8月18日（日）午前10時00分～12時00分
- 会 場 摂津市立コミュニティプラザ2階 会議室1・2
- 講 師 出水 真輝（いずみ まさき）氏
- 定 員 15組30名
- 対 象 小学生とその保護者
- 参加費 無料
- 一時保育 あり（1歳～就学前児） 8月13日（火）までに要予約
- 申込受付 8月1日（木）から受付

【お問合せ】 摂津市立男女共同参画センター 06-4860-7112



物価高騰支援給付金

新たに住民税非課税となる世帯・
住民税均等割のみ課税となる世帯へ

対象と思われる世帯に確認書を
発送しました。内容を確認の上、
返送してください。



■提出期限 10月31日(木)まで(必着)
※詳細は市ホームページへ(上記QRへ)

調整給付金

定額減税しきれないと
見込まれる人への給付

定額減税しきれないと見込まれる人への
給付(調整給付金)について、対象と思わ
れる人に確認書を8月中旬に発送予定です。

※詳細は市ホームページへ
(右記QRへ)



【お問合せ】 市コールセンター
06-6170-1538

Let's challenge!

生活支援サービス従事者研修

生活支援サービス従事者研修とは、日常生活上の支援が必要な高齢者の自宅を訪問して、掃除や買い物などを行う介護保険制度の「訪問型サービスA」に従事しようと考えている人に必要な知識などを習得することを目的として行われる研修です。(身体介護はありません) この研修の修了者は、事業者採用されると生活支援サービス従事者として「訪問型サービスA」の仕事を行うことができます。

【日時】：8月29日(木) 午前9時30分～午後4時35分

8月30日(金) 午前9時40分～午後4時35分

※両日とも受講必須・受講料無料

【場所】：摂津市立コミュニティプラザ2階 会議室1・2

【定員】：25人(先着)

【申込】：8月19日(月)までに高齢介護課で配布の申込書を持参または郵送
(申込書は市ホームページより取得可)



摂津市認知症市民公開講座

【日時】：9月7日(土)

午後0時50分～午後2時50分(開場 午後0時20分)

【場所】：摂津市民文化ホール(くすのきホール)

【定員】：430名(申込不要)

午後0時50分～午後1時00分

開会の辞

摂津市長 森山 一正

第1部

午後1時00分～午後1時45分

脳の健康と向き合う～MCIや認知症を知ろう～

※1部は別会場での講演を視聴いただきます。

講師

岩田 淳 先生

東京都健康長寿医療センター
副院長

第2部

午後2時00分～午後2時40分

脳卒中の陰に潜む認知症～健康寿命を伸ばすために～

講師

田中 智貴 先生

国立循環器病研究センター
脳神経内科

午後2時40分～午後2時50分

閉会の辞

【お問合せ】 高齢介護課 電話：06-6170-1561

手話通訳
あり

食のお役立ち情報

毎月19日は

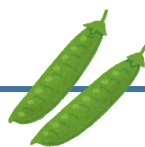


～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

8月は **大阪府食育推進強化月間** です！

大阪府内の20歳以上の野菜摂取量は全国に比べて少なく、若い世代の朝食欠食率が高い等の課題があります。大阪府では、「野菜バリバリ朝食モリモリ！みんなでつなぐ大阪の食」を合言葉に、夏休みで生活習慣が乱れやすい8月に食育の取組をすすめています。

野菜を食べよう！



野菜には、ビタミン、食物繊維、カリウム等が豊富に含まれており、がんや心臓病の予防にはたっぷりの野菜をとることが効果的です。野菜類を1日350g以上食べましょう。

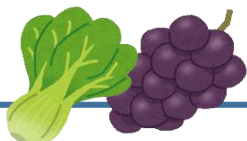
・ビタミン



それぞれ重要な役割を果たしています。例えば、ビタミンCや緑黄色野菜に多いβ-カロテンには発がん物質が体内で作られるのを阻止する働きがあります。

・食物繊維

「腸の掃除役」として知られ、生活習慣病の予防に役立ちます。野菜のほかに、果物、大豆などの豆製品、海藻等に多く含まれています。



摂津市でとれる伝統野菜



摂津市では、**鳥飼なす** が特産品です。

江戸時代から摂津市鳥飼地区で栽培されている丸ナスで、果肉が緻密で独特の甘みがあるのが特徴です。

地域で生産された農作物を地域で消費することを
”地産地消”といいます。