

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月間です

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

摂津市では...

19の市内の団体・機関で「社会を明るくする運動推進委員会」を結成し、強調月間にあたる7月には、広く市民の皆様への理解と参加を求め、街頭啓発・市民のつどい・地域ミニ集会の開催など多彩な催しを展開しています。

あなたもできることから始めてみませんか

だれでも参加できるさまざまな催しを行っています。犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、今何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、考えてみませんか。



ミニ集会のご案内

テーマ 「子ども達のために私ができること、あなたができること」

講師 大矢 優子 氏 (摂津市教育委員)

【お問合せ】
保健福祉課 電話：06-6383-1386

令和6年7月25日(木)
午後7時～午後8時30分
新鳥飼公民館 2階集会室
鳥飼本町1-9-45

令和6年7月30日(火)
午後7時～午後8時30分
安威川公民館 2階大ホール
正雀4-9-28

あなたの体力、測りませんか？ ～市民体力テスト～



自分に合った健康づくりを行えるサポートをします。



100ポイント

日時 令和6年7月27日(土)
午前9時30分から
場所 味舌体育館
対象 ①20歳～64歳、②65歳以上
定員 ①15名、②20名
要申込み 前日までに同館
☎06-7507-2746へ・先着順

【内容】
スポーツ庁の新体力テスト実施要項に基づく、
握力、上体おこし、長座体前屈、
反復横跳びなど



【お問合せ】 味舌体育館 電話：06-7507-2746



地域福祉通信

乳がん検診医療機関が増えました！

6月より新たに大阪市内の2医療機関で市の乳がん検診が受診できるようになりました。ぜひこの機会に受診してください(市の乳がん検診は40歳以上の女性であれば2年に1度、700円で受診できます)。



※検診実施医療機関は上記QRへ

NEW 大阪プレストクリニック



住所：大阪市福島区大開1-13-8
最寄駅：JR東西線「海老江」駅下車 徒歩4分
大阪メトロ千日前線「野田阪神」駅下車 徒歩3分
電話：06-6465-4108
(問合せ時間 月～土曜日 午前9時～午後4時)

NEW 大阪プレストクリニック梅田イーマ

住所：大阪市北区梅田1-12-6 E-ma 4F
最寄駅：JR「大阪」駅下車 徒歩3分
大阪メトロ谷町線「東梅田」駅下車 徒歩1分
電話：06-6454-4108
(問合せ時間 月～水、金、土曜日 午前10時～午後6時)

その他、乳がん検診が受けられる医療機関

- ・摂津市立保健センター
- ・大阪がん循環器病予防センター
- ・済生会吹田病院
- ・サンタマリア病院
- ・田中病院
- ・谷川記念病院
- ・大嶋クリニック

【お問合せ】 保健福祉課 電話：06-6383-1386

金婚・おしどり夫妻のお祝い

令和6年9月13日(金)、摂津市民文化ホールで開催する「老人福祉大会」に金婚・おしどり夫妻を招待し、お祝いします。希望されるご夫妻はお申し込みください。いずれもこれまでに表彰された方は対象外です。

	対象
金婚夫妻	今年度末までに結婚50周年以上を迎える(昭和50年3月31日以前に結婚した)夫妻
おしどり夫妻	今年度末までに夫婦ともに80歳を超える(昭和20年3月31日以前生まれ)夫妻

〈お申込み〉7月31日(水)までに高齢介護課へ(電話不可)

【お問合せ】 高齢介護課 電話：06-6170-1561



食のお役立ち情報

毎月19日は



「栄養バランスの良い食事」

～おいしく食べて健康に暮らしましょう！～

人の体は炭水化物、脂質、たんぱく質、ミネラルなどのさまざまな栄養素を必要としています。主食・主菜・副菜を基本とすることで、多様な食品から必要な栄養素をバランスよくとることができます。

主菜
たんぱく質の供給源となる肉、魚、卵、大豆及び大豆製品などを主原料とする料理

副菜
各種ビタミン、ミネラルおよび食物繊維の供給源となる野菜、いも、豆類（大豆を除く）、きのこ、海藻などを主原料とする料理

主食
炭水化物の供給源であるごはん、パン、めん、パスタなどを主材料とする料理

【お問合せ】 保健福祉課 電話：06-6383-1386

熱中症に注意しましょう

熱中症を防ぐポイント

◎暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす



◎こまめな水分・塩分補給

涼む場所としてロビーを日中開放します。(9月20日まで)

- | | | |
|----------------|-------------|----------------|
| ☑ 摂津市役所 | ☑ コミュニティプラザ | ☑ 別府コミュニティセンター |
| ☑ 千里丘公民館 | ☑ 安威川公民館 | ☑ 味生公民館 |
| ☑ 新鳥飼公民館 | ☑ 鳥飼東公民館 | ☑ 正雀市民ルーム |
| ☑ 地域福祉活動支援センター | | |

※上記施設の所在地、電話番号、閉庁日は右記QRからホームページの「開放施設」をご覧ください。

※各施設においては飲料水などの提供はありません。



【お問合せ】 保健福祉課 電話：06-6383-1386

ボランティア体験プログラムを実施します。

摂津市社会福祉協議会、大阪府社会福祉協議会の共催で、ボランティア体験プログラムを実施します。

ボランティアを身近に体験してもらうため、市内の保育施設等で子どもたちとの遊びや保育補助、高齢者施設、障害者施設での利用者や入居者との交流やお手伝い、摂津市立地域福祉活動支援センターで小学校5・6年生、中学生を対象とした、車いす・高齢者の疑似体験講座、手話体験講座などさまざまなプログラムが用意されています。「ボランティアは初めて」という方はもちろん、友達同士での参加も大歓迎です。

この機会にボランティア活動を通してたくさんの人と出会い、新しい経験を積み、自分の世界を広げてみませんか？たくさんのご参加をお待ちしております。



- 実施期間 : 令和6年7月1日～令和7年3月31日
- 場 所 : 各福祉施設・摂津市立地域福祉活動支援センター
- 対 象 者 : 小学5・6年生(親子参加募集あり)、中学生、高校生、専門学生、大学生、社会人でボランティアに関心、興味のある方
(※資格取得のための実習による参加はご遠慮ください。)

【お問合せ】 摂津市ボランティアセンター 電話：06-6318-1128

「愛の血液助けあい運動」

～ご協力をお願いいたします～

献血に関する理解を広めるとともに、400ml献血への協力を求める「愛の血液助けあい運動」が本年も7月1日から全国でスタートします。ぜひこの機会に献血にご協力をお願いいたします。

また献血をしていただくと、血清トランスアミナーゼ・コレステロール量・総蛋白など生化学検査をし、その結果をご通知しますので、健康管理にもお役立ていただけます。

街頭献血実施報告 (摂津市献血推進協議会)

6月の献血実施報告

- 令和6年6月2日(日)
わいわいがやがや祭り会場内
受付数：49名(うち採血者数39名)
- 令和6年6月13日(木)
摂津市役所内
受付数：72名(うち採血者数58名)

いずれも摂津ライオンズクラブ協賛



令和6年度摂津市街頭献血
年間予定実施日

- 令和6年 9月12日(木)
- 令和6年 12月12日(木)
- 令和7年 3月13日(木)

いずれも摂津市役所にて
午前10時～正午、
午後1時～午後4時半

※日時につきましては、都合により変更となる場合がございます。

【お問合せ】

- ・摂津市献血推進協議会
(摂津市社会福祉協議会内)
電話：06-4860-6460
- ・大阪府赤十字血液センター 北大阪事業所
電話：072-632-4747